

# Cap Vert

RANDONNÉES DANS LA NATURE MINÉRALE ET LUXURIANTE DE SANTO ANTAO

Code voyage : **QCAP8**



TREK



Prochain départ confirmé le **26/05/2024**

A partir de **1 695 €**

 **Voyage en petit groupe**

 Niveau : **3/5**

 **8 jours**

 **Vol inclus**

Dans les "îles au vent" de l'archipel du Cap Vert se cache une île volcanique et montagneuse : Santo Antão. Ses grandes vallées acérées descendent au nord, des montagnes jusqu'à l'océan. Les sentiers muletiers en pierre serpentent entre vallées cultivées en terrasses, villages, pitons rocheux et bord de mer. C'est sur cette île au caractère forgé par les éléments que se déroule notre trek !

Une traversée d'une heure en bateau nous conduit de Mindelo à Santo Antão. Nous découvrons les hauteurs de l'île et le cratère de Cova, d'où nous descendons à pied par un sentier muletier pour rejoindre le cœur de la vallée de Paul. La vue est splendide et nous sommes sous le charme de l'île dès les premières rencontres avec les habitants de la région qui s'activent autour des parcelles de cette vallée agricole. Sur fond de musique cap-verdienne, nous traversons des villages animés, marchons jusqu'à Cruzinhas, petit village de pêcheurs, en empruntant un sentier en balcon surplombant l'océan, remontons ensuite vers les hauteurs de l'île par Mocho et Châ de Pedra. La variété des paysages est impressionnante et nous apprécions les rythmes et les couleurs de cette île où se mêlent cultures africaine et sud-américaine....

En fin de séjour, nous reprenons le bateau pour l'île de Sao Vicente et la ville de Mindelo, la capitale culturelle de l'archipel, que vous explorez à votre rythme.



#### POINTS FORTS

- La diversité paysagère : vallées luxuriantes, montagnes minérales, randonnées côtières !
- Une sélection de logements à la fois conviviaux et confortables
- Un voyage itinérant et de très courts transferts optimisés
- Un groupe limité à 12 participants pour votre confort

# Jour par jour

JOUR 1

## **VOL POUR SAO VICENTE - VISITE DE MINDELO - PLAGE**

Vol Paris - Sao Vicente. Accueil par notre guide à l'aéroport de São Vicente et transfert en aluguer (bus local) jusqu'à Mindelo. Installation dans notre hôtel du centre de Mindelo. suivant notre heure d'arrivée, nous nous baladons avec notre guide dans les ruelles de la capitale culturelle du Cap Vert où nous pouvons nous rendre à la plage.

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel  
**Déjeuner :** libre

JOUR 2

## **BATEAU POUR SANTO ANTÃO - RANDONNÉE DU CRATÈRE DE COVA À LA VALLÉE LUXURIANTE DE PAUL.**

Départ matinal pour la traversée en bateau de Sao Vicente à Santo Antão, l'île la plus montagneuse de l'archipel. Après une heure de navigation, nous arrivons à Porto Novo. Départ en aluguer par la Corda (route principale) pour rejoindre le cratère de Cova, point de départ de notre randonnée. Entre pins et eucalyptus, nous contournons cette dépression située à 1300 m d'altitude, témoignage du passé volcanique de l'île. L'intérieur du cratère est un magnifique patchwork de cultures. Les précieux nuages qui apportent fraîcheur et humidité à la vallée de Paul s'accrochent aux reliefs. Nous descendons ensuite les 77 virages du très beau sentier muletier en pierre pour atteindre le petit village agricole de Cha De Manuel Dos Santos, au coeur de la vallée. Au fur et à mesure de notre progression, nous nous échappons du brouillard et la vue panoramique sur toute la vallée est superbe.

DÉTAIL

**Marche :** 3h-4h  
**Dénivelé positif :**  
100 m  
**Dénivelé négatif :**  
850 m  
**Hébergement :**  
Pension familiale

JOUR 3

## **VALLÉE DE PAUL BOCA DE FIGUEIRAS - VILA DAS POMBAS**

Cette randonnée qui nous emmène dans des paysages grandioses à la découverte de la vallée de Paul est un véritable enchantement. Nous passons le long de terrasses cultivées avant d'aller manger chez Sandra, d'où nous jouissons d'une vue imprenable sur l'océan au loin. Nous découvrons un monde ingénieux, montagnard et rural, de terrasses et leurs canalisations façonnées par l'homme. Nous marchons jusqu'à Boca de Figueiras, où nous allons à la rencontre des habitants et découvrons la vie rurale cap-verdienne. En fin d'après-midi, nous nous installons dans une petite pension familiale à Vila das Pombas, en bordure d'océan au cœur d'un village du bout du Monde bercé par le bruit des vagues...

DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h  
**Dénivelé positif :**  
400 m  
**Dénivelé négatif :**  
900 m  
**Hébergement :**  
Pension familiale

JOUR 4

## **SINAGOGA - VALLÉE RIBEIRA GRANDE - PONTA DO SOL.**

Au départ de Paul, nous partons en minibus pour Sinagoga, un petit village coloré puis jusqu'à Lombo Branco, "l'épaule blanche" du nom de la pierre blanche nommée pozzolane visible en affleurement sur la montagne. Notre randonnée débute depuis Pinhao et passe par de petits villages perdus, à travers les cultures en terrasse et avec en toile de fond l'océan. Ici subsistent quelques spécimens d'un très vieil arbre nommé le dragonnier. Arrivés à Ribeira Grande, nous en profitons pour faire un petit tour dans la ville, en fonction de l'horaire, et avant d'être conduits à Ponta Do Sol, en bord de mer, où nous passons la nuit.

DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h  
**Dénivelé positif :**  
450 m  
**Dénivelé négatif :**  
800 m  
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 5

## RANDEE CÔTIÈRE VERS FONTAINHAS ET CHA DE IGREJA.

Ce matin, à Ponta Do Sol, peut-être avons nous l'occasion de découvrir les pêcheurs revenant du large, en effervescence alors qu'ils vendent le fruit de leur labeur... Débute ensuite une impressionnante randonnée côtière. Nous rejoignons le village de Fontainhas par un sentier muletier en balcon, nous offrant, au détour d'un virage, un point de vue saisissant sur ce village à la fois coloré et perché dans cette vallée perdue ! Nous passons par un col à 200 m d'altitude où jaillit un dyke, un filon de roche basaltique. Nous plongeons dans l'enlacement du chemin pavé en direction de la mer qui nous amène au petit village de Corvo, puis Forminguinhas où nous déjeunons avec vue sur mer ! Le chemin serpente entre falaises et océan et les reliefs sont sculptés par le vent. En fin de journée, nous atteignons Cruzinha da Garça, un petit port de pêche, puis Cha de Igreja, charmant petit village légèrement dans les terres.

DÉTAIL

**Transport :** 19 km

**Marche :** 5h

**Dénivelé positif :**  
900 m

**Dénivelé négatif :**  
800 m

**Hébergement :**  
Pension familiale

JOUR 6

## VALLÉE DE MOCHO - CHÂ DE PEDRAS.

Aujourd'hui nous randonnons en direction des terres, laissant l'océan derrière nous. Nous remontons la vallée de Mocho dans un paysage plus aride, et continuons jusqu'au col de Ladeira de Garça, à 700 m d'altitude. A Ribeirao, nous prenons un aluguer qui nous mène jusqu'au village de Cha de Pedras, niché au creux d'une vallée agricole, où nous passons la nuit.

DÉTAIL

**Transport :** Aluguer

**Marche :** 3h-4h

**Dénivelé positif :**  
700 m

**Dénivelé négatif :**  
600 m

**Hébergement :**  
Pension familiale

JOUR 7

## MONTÉE SUR LE PLATEAU DE LAGOA - RETOUR À PORTO NOVO ET BATEAU POUR MINDELO.

Pour terminer en beauté, nous entamons une randonnée jusqu'à "Lin de Corv" en direction des plateaux de Lagoa et de Cova, par un sentier dominant la vallée. Nous cheminons de trapiche en trapiche (distilleries de rhum), où les occasions de goûter du bon rhum ne manquent pas. S'approchant du plateau, les courbes s'adoucissent et les sommets de l'ouest de l'île apparaissent. ?Nous profitons une dernière fois de la vue sur la mer, les pitons et autres ruisseaux de montagne et cultures vertigineuses... Après la marche, nous gagnons les crêtes de l'île en véhicule, où s'ouvre le cratère de Cova, puis Porto Novo. En fonction de l'horaire, une baignade en sécurité et à proximité est envisageable sur la plage. Le ferry nous ramène ensuite à Mindelo. Soirée et dîner libre à Mindelo pour profiter de l'ambiance festive et musicale de la ville.

DÉTAIL

**Transport :** Aluguer (1h)

**Marche :** 4h-5h

**Dénivelé positif :**  
1000 m

**Dénivelé négatif :**  
300 m

**Hébergement :** Hôtel  
**Dîner :** libre

JOUR 8

## MINDELO - VOL RETOUR.

Nous profitons de nos derniers instants passés au Cap Vert avec notre guide. Puis nous partons en direction de l'aéroport. En fin de matinée, vol international Sao Vicente-Paris. Arrivée à Paris tard dans la soirée.

DÉTAIL

### À NOTER

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 18/05/2024)

Nombre de participants : de 3 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 26/05/24	DIM. 02/06/24	<b>2 075 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
VEN. 18/10/24	VEN. 25/10/24	<b>1 895 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
VEN. 25/10/24	VEN. 01/11/24	<b>1 895 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 02/11/24	SAM. 09/11/24	<b>1 720 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 09/11/24	SAM. 16/11/24	<b>1 695 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 16/11/24	SAM. 23/11/24	<b>1 695 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 23/11/24	SAM. 30/11/24	<b>1 695 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 30/11/24	SAM. 07/12/24	<b>1 695 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 07/12/24	SAM. 14/12/24	<b>1 695 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 14/12/24	SAM. 21/12/24	<b>1 695 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 21/12/24	SAM. 28/12/24	<b>1 795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 28/12/24	SAM. 04/01/25	<b>1 795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 04/01/25	SAM. 11/01/25	<b>1 799 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 11/01/25	SAM. 18/01/25	<b>1 699 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 18/01/25	SAM. 25/01/25	<b>1 699 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 25/01/25	SAM. 01/02/25	<b>1 699 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 01/02/25	SAM. 08/02/25	<b>1 699 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 08/02/25	SAM. 15/02/25	<b>1 799 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 15/02/25	SAM. 22/02/25	<b>1 799 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 22/02/25	SAM. 01/03/25	<b>1 799 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 01/03/25	SAM. 08/03/25	<b>1 899 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 08/03/25	SAM. 15/03/25	<b>1 799 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 15/03/25	SAM. 22/03/25	<b>1 799 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 22/03/25	SAM. 29/03/25	<b>1 799 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 29/03/25	SAM. 05/04/25	<b>1 799 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 05/04/25	SAM. 12/04/25	<b>1 799 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 12/04/25	SAM. 19/04/25	<b>1 799 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 19/04/25	SAM. 26/04/25	<b>1 799 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 26/04/25	SAM. 03/05/25	<b>1 799 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 03/05/25	SAM. 10/05/25	<b>1 699 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 10/05/25	SAM. 17/05/25	<b>1 699 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 17/05/25	SAM. 24/05/25	<b>1 699 €</b>	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 24/05/25	SAM. 31/05/25	<b>1 699 €</b>	DÈS 3 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris et aux dates du circuit
- Les transferts sur place avec le groupe liés au programme du circuit
- L'hébergement en pension complète du diner du jour 1 au diner du jour 6 (sauf repas indiqués ci-après)
- L'encadrement par un guide accompagnateur et une équipe locale.
- La taxe de séjour de 2€ par jour et par personne.

## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'entrée dans le territoire (voir rubrique visa)
- Les éventuels suppléments liés au choix d'un autre vol que celui avec lequel le voyage a été construit.
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Cap Vert : 8 €

### À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons (dont l'eau minérale)
- Les repas des jours 7 et 8 (de 10 à 15 EUR / repas), le déjeuner du jour 1.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion).



# Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

## + Options

- Chambre individuelle (pour les nuits à Mindelo, Punta Do Sol et Cha de Igreja, c'est à dire 4 nuits) : 120 €.
- Nuit supplémentaire à Mindelo à l'hôtel Residencial Jenny en chambre double avec petit déjeuner. Prix par personne : 50 euros.
- Nuit supplémentaire à Mindelo à l'hôtel Residencial Jenny en chambre individuelle avec petit déjeuner. Prix par personne : 70 euros.
- Transfert de l'aéroport vers l'hôtel à Mindelo ou inversement (de 1 à 8 personnes). 40 € par trajet.
- Transfert de Porto Novo à Tarrafal (île de Santo Antao) ou inversement (de 1 à 6 personnes) : 90 € par trajet.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Randonnée modérée se déroulant sur de bons sentiers mais avec des dénivelés et des pentes assez raides, accessible à toute personne en bonne condition physique et marchant régulièrement et ayant le plaisir de l'effort.

Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) une fois par semaine 2 mois avant le départ est impératif.

## ENCADREMENT

Installée à Mindelo depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

## ALIMENTATION

Tous les dîners exceptés ceux mentionnés (voir fiche technique) sont pris au restaurant.

Ils sont à base de produits locaux : haricots secs, maïs, poissons (thon, espadon, garopa...), poulet, porc, légumes (fruits à pain, manioc, patates douces, carottes, pommes de terre), fruits de saison (papayes, goyaves, bananes, mangues).

Le plat national est la Catchupa, plat composé de haricots secs, maïs, légumes et poisson ou viande. La catchupa est réchauffée à la poêle " guisada " le matin, un délice pour ceux qui aiment le salé au petit déjeuner.

Les boissons sont à votre charge, comptez entre 100 et 200 ECV la bouteille d'eau minérale,... le grog ou le punch local sont meilleurs marché. La bouteille de grog est entre 300 et 1000 ECV (rhum vieux).

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

## HÉBERGEMENT

Les hébergements sur nos voyages au Cap Vert sont choisis pour leur situation géographique par rapport à notre itinéraire, et pour l'immersion dans la vie locale. Cela implique parfois des conditions un peu spartiates. Il se peut notamment que l'eau chaude ne soit pas toujours au rdv. De plus la chambre individuelle n'est pas toujours possible. Nous faisons notre maximum pour satisfaire les demandes mais sachez que l'on ne voyage pas au Cap Vert pour dormir dans des hébergements "de luxe"... Mais pour l'ambiance incomparable que l'y trouve !

**Hôtel familial** de type "Residencial", sur la base d'une chambre double ou Twin à Mindelo et avec sanitaires privés :

- Les J1 et J7 à Mindelo : Residencial,
- Le J4 à Ponta do Sol, nous dormons à la Residencial Vitoria,
- Le J5 à Cha de Igreja, nous dormons à la Residencial Mité.

**En pension familiale**, en chambres twin ou doubles avec sanitaires privés ou communs :

- Le J3, à Vila das Pombas, nous dormons chez Sandra à la Pension Marisol (sanitaires communs),
- Le J6 à Cha de Pedras, nous dormons chez Antero.

**En pension familiale**, munie de petits dortoirs et/ou chambres doubles-twin, avec sanitaires communs :

- Le J2, chez Sandro, dans la vallée de Paul.

Les noms des hébergements sont donnés à titre indicatif. En cas d'indisponibilité, nous logerons dans des logements de niveau équivalent.

## DÉPLACEMENT

### TRANSPORT INTERNATIONAL :

Attention, au Cap Vert, il y a peu de compagnies aériennes qui desservent la destination et les prix peuvent augmenter très vite, quant aux plans de vols, ils peuvent être peu confortables. Plus vous vous inscrivez tôt, mieux c'est !

Nous utilisons la compagnie de vols réguliers TAP AIR PORTUGAL (vols via Lisbonne), ou la compagnie charter TRANSAVIA (vols directs), pour nos vols vers le Cap Vert.

Les horaires de vols de jour indicatifs au départ de Paris vers Sao Vicente A/R sont les suivants :

**Avec TAP en dimanche / dimanche :**

- Aller le matin : Paris Orly 06h40 - 8h10 Lisbonne / Lisbonne 9h20 - 12h40 Mindelo
- Retour à midi : Mindelo 13h30 - 18h30 Lisbonne / Lisbonne 19h30 - 23h00 Paris Orly

#### **Avec Transavia en samedi / samedi :**

- Aller le matin : Paris Orly 06h55 - 11h15 Mindelo
- Retour à midi : Mindelo 12h05 - 21h45 Paris Orly

Nous achetons des vols à l'avance auprès de ces compagnies, afin de vous garantir les meilleurs tarifs le plus longtemps possible et la meilleure disponibilité.

**IMPORTANT :** ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

Voici des références d'hôtels se trouvant à proximité de l'aéroport Orly :

#### **IBIS BUDGET PARIS CŒUR ORLY**

19 Rue d'Orly, 91550 Paray-Vieille-Poste  
01 56 70 50 50

#### **NOVOTEL PARIS CŒUR D'ORLY AEROPORT**

5 Avenue de l'Union, 94390 Orly  
01 83 30 00 30

#### **DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :**

- En aluquer pour les déplacements sur les îles : ce sont des minibus de 12 à 15 places que nous affrétons pour assurer la logistique du circuit.
- En bateau entre Mindelo (île de Sao Vicente) et Porto Novo (île de Santo Antao).

#### **BUDGET & CHANGE**

L'unité monétaire est l'Escudo Capverdien. Le change se fait sur place à votre arrivée à l'aéroport international ou dans les banques à Mindelo et/ou Porto Novo si vous arrivez au Cap Vert un dimanche (guichet automatique de change ou bureau de change). Les guichets de retrait d'argent ne fonctionnant pas toujours, mieux vaut emporter avec vous des espèces. Il est aussi possible de payer en euros en petites coupures (exemple du repas du 1er jour à Mindelo)

Budget à prévoir : vos dépenses personnelles, les boissons (dont l'eau minérale) et les repas non inclus à Mindelo.

#### **POURBOIRES**

Il est en général de tradition de constituer une cagnotte pour les pourboires discrétionnaires destinés au chauffeur et au guide en fin de séjour (nous conseillons 2 à 3 euros par client et par jour pour l'ensemble de l'équipe locale).

Sachez qu'il n'y a aucune obligation : libre à vous d'y participer ou non.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :

- chaussures de randonnée à tige haute(elles sont adaptées à la topographie accidentée du terrain) : elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- chaussures légères ou sandales (idéales pour le soir et les étapes dans les villes et villages).
- chaussettes de randonnée.
- shorts ou bermudas.
- pantalons légers et amples.
- tee-shirts en fibre synthétiques (ils ont l'avantage de ne pas coller au corps et de sécher très rapidement).
- pull-over chaud ou polaire (pour le soir ou en altitude à Santo Antao). Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- veste de montagne type Gore-tex (pour le soir ou en altitude à Santo Antao).
- chapeau.
- lunettes de soleil.
- Un maillot de bain et une serviette de bain (baignade possible à Sao Vicente).

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- crème de protection solaire visage et lèvres
- lunettes de soleil
- chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- une gourde de 1.5 l
- un paquet de mouchoir en papier
- gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- spray anti-moustiques peau et vêtements
- gel anti démangeaisons
- tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo
- un rouleau de papier toilette
- lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- serviette de bain légère.
- couteau suisse (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).
- une trousse de toilette et serviette de bain.
- des bâtons de randonnées sont toujours appréciés quand les dénivelés négatif sont importants.
- une cape de pluie, on ne sait jamais !

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 60 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 litres) pour vos affaires de la journée : pull, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

L'archipel du Cabo Verde a un climat très sain. Aucune vaccination n'est imposée par les autorités caboverdiennes, sauf si le voyageur transite par Dakar. Dans ce cas la vaccination pour la fièvre jaune est exigée.

Néanmoins, comme pour tout voyage les vaccinations contre les hépatites virales A et B sont conseillées.

Le Cabo Verde n'est pas une zone d'endémie paludéenne. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. Autres vaccinations pouvant être conseillées: fièvre typhoïde, méningocoque. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales. Pour plus d'informations, contactez l'Institut Pasteur.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr))

## VISA

A compter du 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour visiter le Cap-Vert. Néanmoins, ils devront s'acquitter d'une taxe aéroportuaire de 31 euros environ (en fonction du taux de change, ou 3400 escudos exactement). Nous préconisons de vous enregistrer en ligne à l'avance, au moins 5 jours avant le départ, sur le site [www.ease.gov.cv](http://www.ease.gov.cv). Après avoir complété toutes les informations et réglé votre taxe sur internet, vous recevrez par mail votre numéro de dossier qu'il faudra présenter aux autorités à votre arrivée au Cap vert.

Si l'on vous demande les coordonnées de votre Hôtel :

Residencial Jenny, Alto S.Nicolau C.P. 888, 1234 Mindelo, Cap-Vert Tel : +238 232 89 69

En cas de réservation de dernière minute, vous pouvez payer cette taxe directement sur place lors de votre arrivée dans le pays en liquide ou par CB.

N.B : Attention, pour un séjour de plus d'un mois, il est nécessaire d'avoir un visa avant le départ. Les démarches s'effectuent auprès du consulat du Cap-Vert situé à Marseille.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Bien qu'assez rare, la transmission de la dengue causée par des moustiques infectés est possible aux îles Sous-le-Vent (Bravo, Fogo, Santiago et Maio). Prévoir des protections contre les moustiques (produits pour la peau et vêtements longs).

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"

## SPÉCIFICITÉS

Nous vous conseillons de garder dans votre sac principal, une copie de la double page de vos passeports en cas de perte ou de vol. L'idéal étant d'avoir ces documents accessibles sur internet (Pièce jointe d'un email ou drop box).