Cuba

RANDONNÉES SUR LES TOITS DE CUBA

Code voyage : **UCUBGT**

RANDONNÉE

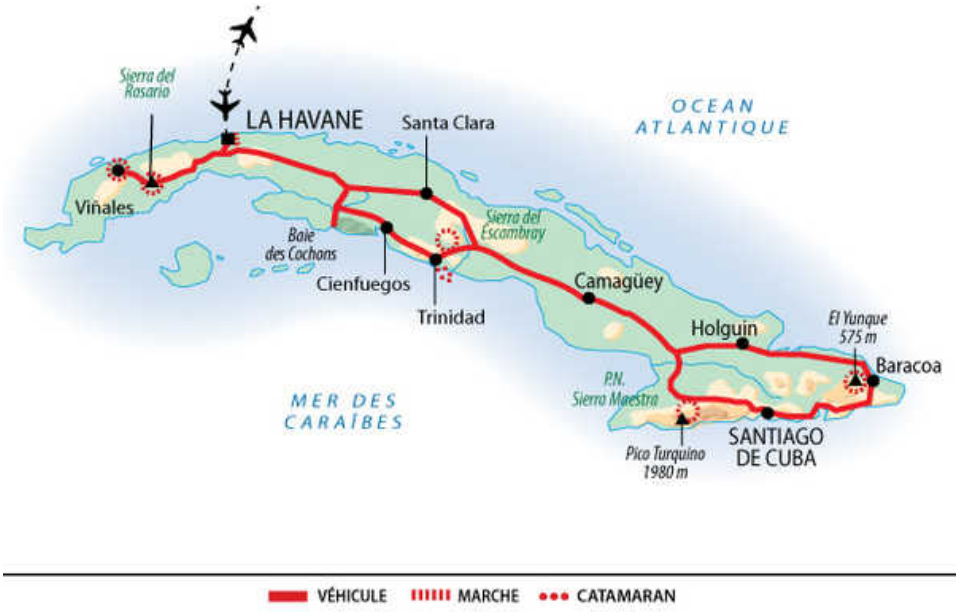
Prochain départ confirmé le **17/11/2024**

A partir de **3 850 €**

Voyage en petit groupe | Niveau : **3/5** | **22 jours** | **Vol inclus**

Envie de soleil, de végétation tropicale, de découvertes culturelles, de belles randonnées ou encore de contacts privilégiés avec une population aussi chaleureuse marquée par une histoire hors du commun ? C'est le voyage qu'il vous faut.
Une traversée originale de l'île, ponctuée de nombreuses randonnées dans les différentes régions de l'île.

Nous débuterons notre voyage par la région de Mil Cumbres, à la rencontre des communautés paysannes, avec un petit trek dans la Sierra del Rosario. Nous découvrons ensuite la magnifique vallée de Viñalès où nous randonnerons au pied des "mogotes" (massifs karstiques) qui dominent les plantations de tabac. Nous mettons ensuite le cap à l'Est et faisons étapes à Playa Larga, pour profiter des Caraïbes, puis à Cienfuegos. Nous arrivons en Sierra del Escambray pour un trek depuis le lac Hanabanilla sur des sentiers tropicaux au cœur de la sierra. Nous profitons ensuite d'un peu de temps à Trinidad, l'une des plus belles cités coloniales de l'Amérique latine, pour visiter la ville et passer une journée en mer en catamaran en direction d'un îlot coralien. Après une étape dans la belle ville coloniale de Camaguey, nous arrivons en Sierra Maestra , la plus haute chaine de montagne de l'île, sur les traces de Fidel et du Che, et gravirons le Pico Turquino, sommet de Cuba. Nous continuons vers l'Oriente et découvrons les villes de Santiago de Cuba puis de Baracoa. Après une dernière randonnée tropicale, jusqu'au sommet du Yunque, nous reprenons la (longue) route vers la Havane, en faisant étapes à Holguin et Santa Clara.



POINTS FORTS

- Des randonnées variées dans les différentes régions de Cuba.
- Les villes coloniales de Trinidad, La Havane, Cienfuegos, Camaguey et Santiago.
- Des nuits chez l'habitant pour un contact privilégié avec les Cubains.
- L'ascension du Pico Turquino et du Yunque.

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - LA HAVANE.

Vol pour la Havane. Accueil à l'aéroport, transfert et installation chez l'habitant. Repas libres ou en vol.

DÉTAIL

Transport : Minibus
Hébergement : Casa particular
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

LA HAVANE - MIL CUMBRES

Départ pour la Sierra de Mil Cumbres où nous arriverons pour le déjeuner. Départ pour une petite randonnée dans la vallée de Sagua, à travers les champs de haricots, café, patate douce et de manioc, à la rencontre des paysans de la communauté. Diner et nuit dans le refuge rural de Mil Cumbres (confort assez sommaire) (note : sac de couchage léger ou drap de sac nécessaire + serviette de toilette).

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h30)
Marche : 1h-2h
Hébergement : Refuge

JOUR 3

RANDONNÉE SIERRA DEL ROSARIO: MIL CUMBRES-LOS CAYITOS

Nous préparons notre sac pour 2 jours de rando en autonomie (nous retrouverons notre bagage principal à Viñales le jour 4). Depart de notre randonnée sur le sentier de los Cayitos, à la limite de la Sierra del Rosario. Nous marchons dans des paysages de pinèdes, végétation tropicale sèche et des cultures. Nous installons notre bivouac à los Cayitos, dans la vallée de Catalina, et dinons chez un paysan.

DÉTAIL

Marche : 4h
Hébergement : Bivouac

JOUR 4

RANDONNÉE SIERRA DEL ROSARIO - LOS CAYITOS - CUEVA DE LOS PORTALES - VIÑALES

Nous continuons notre randonnée pour nous rendre à la Cueva de los Portales (où le Che avait monté son quartier général lors de la crise des Missiles en 1962). Transfert pour Viñales. Installation chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Marche : 5h-6h
Hébergement : Casa particular

JOUR 5

RANDONNÉE À VINALES

Après le petit déjeuner, nous partons pour une randonnée dans la Vallée de Viñales. Il s'agit de l'une des plus belle région de Cuba, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Les formations karstiques (mogotes) qui se dressent au milieu des champs de tabac rappellent la Chine du sud. Déjeuner dans un restaurant typique. Dans l'après-midi nous visitons la ferme tabacultrice d'Alexis, et de sa mère Nerys. Ils nous dévoileront les secrets de la culture du tabac et nous apprendront à rouler un des célèbres Habanos que nous pourrons goûter accompagnés d'un café ou un verre du rhum. .

DÉTAIL

Marche : 3h
Hébergement : Casa particular

JOUR 6

VIÑALES - PLAYA LARGA (BAIE DE COCHONS).

Départ pour Playa Larga, dans la Baie des Cochons, site historique et théâtre de l'invasion à Cuba en avril 1961. Arrivée en fin d'après-midi et installation chez l'habitant et dîner. Possibilité d'une baignade dans les eaux éternellement chaudes de la mer des Caraïbes.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h30)
Hébergement : Casa particular

JOUR 7

PLAYA LARGA - CIENFUEGOS - LAC HANABANILLA - RANDO SIERRA DEL ESCAMBRAY

Ce matin, nous quittons la côte caribéenne en direction du lac Hanabanilla. En chemin, visite à la ville de Cienfuegos, la "Perle du Sud", fondée par des Français au début du 19e siècle. Arrivée au lac Hanabanilla et départ de notre randonnée dans le secteur de la Atalaya (autour du lac). Bivouac au campement aménagé de Rio Negro, au bord du lac, entouré pas la végétation tropicale (douche simple et wc).
(Note : chacun portera son petit sac à dos avec ses affaires personnelles nécessaires pour les 2 nuits en montagne tropicale. Le bus déposera les gros bagages à Trinidad. Les bivouacs sont aménagés, il n'y a pas de tente ni matelas à porter)

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h)
Hébergement : Bivouac

JOUR 8

RANDONNÉE SIERRA DEL ESCAMBRAY : RIO NEGRO - EL NICHO

Départ pour une belle journée de marche dans la forêt de la sierra. Le sentier est en pleine nature, avec sa végétation exubérante, et croisons quelques petites maisons isolées. Après 17 km et environ 7 heures de marche, nous arrivons au site de El Nicho où un ensemble de cascades vivifiantes nous attendent. Baignade. Repas aux cascades et bivouac sous tente (douche et wc sur place).

DÉTAIL

Marche : 6h-7h
Hébergement : Bivouac

JOUR 9

EL NICHO - TOPES DE COLLANTES - TRINIDAD

Transfert en camion de Topes à Trinidad. Tour de la ville de Trinidad, visite du marché d'artisanat, de la poterie locale et de la place Mayor. Après-midi libre pour découvrir les ruelles pavées de la vieille Trinidad. En fin d'après-midi, possibilité d'aller à Playa Ancon, située à 15 km de Trinidad. Les nuits à Trinidad sont animées, vous pouvez aller danser ou boire un verre le soir.

DÉTAIL

Transport : Camion (1h45)
Marche : 4h
Hébergement : Casa particular

JOUR 10

EXCURSION CATAMARAN EN MER DES CARAÏBES

Après le petit déjeuner, nous prendrons la route vers la petite marina de la péninsule d'Ancon. Départ en catamaran (généralement avec le moteur) vers les îlots des Caraïbes. Ceux qui préfèrent la plage pourrons débarquer sur un îlot se détendre. Les autres continuerons vers la barrière de corail toute proche pour faire du snorkeling (palmes, masque et tuba fournis) et admirer les coraux et poissons multicolores. Déjeuner marin sur l'îlot, où de nombreux iguanes et agoutis (un rongeur local) ont élu domicile. Retour à Trinidad.
Note 2 : la sortie en mer dépend bien évidemment des conditions climatiques. Elle dépend aussi des autorités cubaines qui à tout moment peuvent suspendre les autorisations de naviguer. Il est possible que vous soyez regroupés avec d'autres voyageurs sur le bateau.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Hébergement : Casa particular

JOUR 11

TRINIDAD - SANCTI SPIRITUS - CAMAGUEY

Départ vers Sancti Spiritus. En chemin, visite du village de Manaca Iznaga, montée en haut de la tour et visite de la maison principale. Continuation vers Sancti Spiritus et visite de la place centrale. Déjeuner puis nous poursuivons notre route vers Camaguey. Arrivée dans la ville coloniale de Camaguey et visite du centre historique : place de San Juan de Dios, place Ignace Agramonte. Installation chez l'habitant et dîner.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h30)
Hébergement : Casa particular

JOUR 12

CAMAGUEY - BAYAMO - SANTO DOMINGO (SIERRA MAESTRA)

Toujours en direction de l'Est, notre route traverse plusieurs petites villes et la région des rizières de l'Oriente cubain. Arrivée à Bayamo. Visite du centre historique de la ville, la place Cespedes, à côté la place de l'Hymne et la cathédrale de Bayamo, tout ici est chargé d'histoire. Déjeuner. Continuation pour Santo Domingo au cœur de la Sierra Maestra. Installation chez un paysan et dîner.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h30)
Hébergement : Casa particular

JOUR 13

PARC NATIONAL DE LA SIERRA MAESTRA : RANDO À LA COMANDANCIA DE LA PLATA - LA PLATICA.

Départ jusqu'au lieu-dit "Alto del Naranjo" où nous débuterons notre marche à travers les magnifiques paysages de la Sierra Maestra (la plus haute de Cuba). Nos pas nous conduiront jusqu'à la Comandancia de la Plata : l'ancien quartier général clandestin, isolé dans les montagnes, là où Fidel Castro se réfugia pour préparer la révolution au début de la "guerilla". Nous visiterons les anciennes installations : l'hôpital de campagne, le site de "Radio Rebelle", la résidence de Fidel durant la révolution... Installation au refuge la Platica.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (0h30)
Marche : 4h
Hébergement : Refuge simple

JOUR 14

PN SIERRA MAESTRA : ASCENSION DU PICO TURQUINO (1974 M, LE TOIT DE CUBA)

Nous continuons notre marche à travers les magnifiques paysages de la Sierra Maestra vers le sommet du pic Turquino, le point le plus haut de l'île. Nous parcourons les sentiers (escarpés) empruntés par les rebelles de Fidel pendant l'épopée des années 50. Descente au refuge. Nuit au refuge (bivouac) et diner sur place, au pied du pic.
Note : l'ascension, assez difficile, est facultative (pour la partie refuge - sommet - refuge), il est possible de rester au refuge sans aller jusqu'au sommet, dans ce cas il faut prévoir environ 4 à 5 heures de marche (dénivelés : environ +900m et -500m)

DÉTAIL

Marche : 7h
Dénivelé positif : 1450 m
Dénivelé négatif : 900 m
Altitude max : 1974 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 15

DESCENTE VERS ALTO DEL NARANJO - SANTO DOMINGO - SANTIAGO DE CUBA

Descente. Nous retrouvons notre véhicule à Alto del Naranjo et prenons la route pour Santo Dominigo. Déjeuner chez Ulises. Départ vers la ville de Santiago de Cuba. En arrivant, l'après-midi, visite des principaux monuments de "la plus Caraïbe des villes cubaines", dont les maisons coloniales et les ruelles grimpent sur la colline face à la baie de Santiago. Repas inclus.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h30)
Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 900 m
Hébergement : Casa particular

JOUR 16

SANTIAGO DE CUBA-BARACOA

Vous prenez la route en direction de Baracoa. La côte Sud de l'île contraste avec celle de Baracoa par son aridité : les cocotiers ici laissent la place aux cactus. Vous rejoignez une route sinueuse, La Farola, qui offre des beaux panoramas et arrivez à Baracoa, première ville fondée à Cuba. Visite de la ville et installation à l'hôtel. Repas inclus.

DÉTAIL

Transport : Minbus (4h30)
Hébergement : Casa particular ou hôtel

JOUR 17

ASCENSION DU YUNQUE (575 M)

Après un court transfert, nous partirons à pied à travers les plantations de cacao et de cocotiers pour une jolie balade dans les environs du fameux "Yunque". Cette montagne sacrée en forme de table domine la jungle environnante et offre une vue spectaculaire. Baignades en rivière dans un décor de forêt tropicale. Déjeuner typique dans un petit restaurant local. Nuit à Baracoa.

DÉTAIL

Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Altitude max : 575 m
Hébergement : Casa particular ou hôtel

JOUR 18

BARACOA - HOLGUIN

Départ pour la ville d'Holguin, en route, nous traversons le Parc National de Humbolt. Visite de la ville (Loma de la Cruz, cathédrale et places coloniales), et installation chez l'habitant.

DÉTAIL

Transport : Minbus (4h30)
Hébergement : Casa particular

JOUR 19

HOLGUIN - SANTA CLARA

Journée de transfert avec notre minibus en direction de la ville de Santa Clara . Souvent surnommée la "ville du Che" elle est le symbole de la Révolution Cubaine. Installation à l'hôtel et dîner.

DÉTAIL

Transport : Minibus (6h-7h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 20

VISITE DE SANTA CLARA - LA HAVANE

Le matin nous visitons le centre ville de Santa Clara, à la découverte de son passé colonial ainsi que la place de la Révolution, la statue et le mausolée du Che, puis nous prenons la route vers la Havane. Installation chez l'habitant dans la Vieille Havane. Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h)
Hébergement : Casa particular
Dîner : libre

JOURS 21 À 22

LA HAVANE ET VOL RETOUR.

Journée libre à la Havane pour profiter une dernière fois des ses places et de ses monuments, transfert vers l'aéroport et vol de nuit vers la France. Repas libres ou en vol.

DÉTAIL

Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek. Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire. D'autre part, à Cuba tous les hôtels sont la propriété du gouvernement et il peut arriver qu'un hébergement soit remplacé par un autre au dernier moment sans possibilité de recours et ce, malgré des réservations passées bien en amont et déjà confirmées. De la même manière si nous pouvons jouer un rôle sur la qualité lors des nuitées chez l'habitant, nous n'avons que peu de contrôle dans les hôtels et établissements d'Etat.

Ce circuit a été remodelé suite à l'arrêt des vols réguliers entre la Havane et Santiago de Cuba. Cet itinéraire nécessite forcément beaucoup de temps sur la route (mais cela fait partie du voyage !)

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 14/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 17/11/24	DIM. 08/12/24	**3 850 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 01/12/24	DIM. 22/12/24	**4 150 €**	DÉPART INITIÉ
DIM. 05/01/25	DIM. 26/01/25	**3 995 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 02/02/25	DIM. 23/02/25	**4 250 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 02/03/25	DIM. 23/03/25	**4 195 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 30/03/25	DIM. 20/04/25	**4 250 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 27/07/25	DIM. 17/08/25	**4 595 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 02/11/25	DIM. 23/11/25	**3 995 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 23/11/25	DIM. 14/12/25	**4 095 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Vol régulier au départ de Paris.
- Les taxes aériennes.
- Les transports sur place.
- L'hébergement.
- La pension complète, sauf quelques repas indiqués comme libres.
- Équipe de chauffeurs.
- Encadrement par un guide cubain francophone secondé par des guides locaux sur les différents sites.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (carte de tourisme) (27 € à ce jour).
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place

- Les dépenses personnelles, les boissons, et les pourboires.
- Les quelques repas libres (env. 10à 15 € / repas).

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Supplément chambre individuelle (sauf en refuge): 330 €
- Nuit supplémentaire chez l'habitant à La Havane en chambre single: 75€ ; en chambre double: 40€ par personne.
- Le transfert aéroport si arrivée ou départ différé par rapport au groupe.
- Transfert aéroport / hôtel (ou inversement) à La Havane (prix par transfert), de 1 à 2 personnes: 47€ ; de 3 à 5 personnes: 95€

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage de niveau modéré sauf l'ascension (facultative) du Pico Turquino qui est soutenue

ENCADREMENT

Nous sommes membres du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée à la Havane depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Cuba vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider ...

ALIMENTATION

Dans les villes, repas pris dans les restaurants locaux ou chez l'habitant. Pendant les marches un pique nique peut vous être proposé pour le repas du midi.
Si vous pourrez peut-être déguster une langouste à la plancha à Trinidad, la nourriture cubaine est souvent composée de riz, de haricots rouges agrémentés de viandes et de salade. Malgré nos efforts pour varier les menus, il se peut que ceux-ci soient parfois répétitifs.

HÉBERGEMENT

Vous serez logés dans les hébergements suivants :

- Hôtels standards sur la base de chambres doubles à partager. Attention : à Cuba, les hôtes sont tous gérés par l'état et nous ne pouvons pas maitriser cette prestation. Ainsi, même si dans l'ensemble les hôtels sont de qualité et souvent avec piscine, l'eau chaude est quelquefois "aléatoire". Notez aussi qu'à Santiago on peut hériter de chambre aveugle sans fenêtre!
- Chez l'habitant (casa particular) : il offre tout le confort souhaitable avec généralement une salle de bain pour chaque chambre. L'accueil y est chaleureux et le service souvent bien au-delà de celui que l'on peut trouver dans les grands hôtels d'état.
- Refuge, vous y serez répartis dans deux chambres. Des couvertures sont à disposition mais nous vous conseillons fortement le sac de couchage. En effet, en altitude les nuits peuvent être fraiches et il n'y a pas forcément de couvertures pour tous si le refuge est plein. Encore une fois ces refuges sont gères par l'état cubain et nous n'avons pas de contrôle sur ces établissement.
- Bivouac sous tentes ou sous abris (avec généralement un accès à une douche et des wc)
- Chambre triple : de manière générale à Cuba nous ne pouvons pas garantir une chambre triple à ceux qui en auraient fait la demande. Il est rarement possible de trouver des chambres avec 3 lits (sauf si la 3ème personne est un enfant auquel cas un lit d'appoint peut être ajouté)

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

INFO "VÉRITÉ" : à certaines étapes du circuit, les infrastructures hôtelières offrent un confort plus simple que les standards internationaux pour le même type de classement. Les hôtels ne sont par ailleurs pas toujours bien entretenus (ascenseurs en pannes, problème d'eau chaude ...)
Au vu de l'engouement actuel pour Cuba, des changements d'hôtels, indépendant de notre volonté, pourraient avoir lieu de façon tardive, sur place. Quant à la gastronomie, elle n'est pas le point fort de Cuba qui souffre encore de pénuries de certains produits lié à l'embargo toujours en vigueur. Cependant, l'authenticité du pays reste inchangée et cela sera largement compensé par la gentillesse de la population et l'ambiance incomparable qui règne à Cuba !

DÉPLACEMENT

Vous utiliserez les modes de déplacement suivants :

- Minibus
- Pédestre

Important : du fait que nous traversons l'île, il faut savoir que les distances parcourues en bus sont longues, mais nécessaires pour une découverte complète.

- Transport aérien :

La plupart du temps, nous vous proposerons de voyager avec le vol Paris CDG/La Havane/Paris CDG d'Air France, incontestablement la meilleure alternative en terme de confort à bord et de ponctualité. Cependant il se peut que parfois, pour des raisons de disponibilités, nous vous proposons un vol avec une autre compagnie, comme Air Europa. Ces compagnies sont moins bien réputées en terme de

service, de confort à bord et de ponctualité. Nous vous conseillons de réserver tôt. La compagnie aérienne prévue vous est généralement indiquée au moment de votre réservation, si ce n'est pas Air France, n'hésitez pas à nous demander à ce que nous vous fassions une proposition avec Air France.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le peso cubain.
Depuis le 01/01/2021, Cuba a instauré une monnaie unique : Le Peso cubain (CUP). 1€ = 29 CUP environ. Le Peso convertible (CUC) qui était réservé aux touristes est supprimé. Sachez qu'une taxe de 18% est prélevée lorsque vous changez des dollars américains. Ce n'est pas le cas pour les euros.
Vous pourrez donc échanger vos euros dans toutes les villes touristiques (La Havane, Santiago, Trinidad, etc...) et trouverez également des distributeurs automatiques dans ces mêmes villes. Nous vous conseillons donc d'emporter avec vous des euros. A la fin de votre séjour, vous pourrez à nouveau faire le change en euros.
Notez que les cartes de crédit américaines et chèques de voyage American Express ne peuvent être utilisés. Nous déconseillons également les traveler's chèques, souvent difficiles à changer.

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

POURBOIRES

A Cuba, presque toute la population travaille en tant que fonctionnaire d'état. Cela est valable pour les chauffeurs, les guides locaux et votre guide. leur salaire est plus que symbolique et ne permet pas de vivre dans des conditions convenables, vu le prix des biens comme l'essence (même prix qu'en Europe), et de nombreux biens de la vie de tous les jours. Les cubains doivent donc trouver des circuits parallèles qui leur permettent de s'en sortir. Depuis de nombreuses années, soucieux de rémunérer les guides à leur juste valeur nous avons mis en place un système complexe pour leur garantir salaire plus juste (inclus dans le prix de votre voyage).
D'autre part, si le pourboire est laissé à votre appréciation et ne se substitue pas aux salaires, nous vous encourageons à laisser à votre guide en fin de circuit deux enveloppes avec les pourboires du groupe de l'ordre de 5€/semaine/participant pour le chauffeur et 10€/semaine/participant pour le guide.
Pour les guides locaux que vous rencontrerez à la journée durant votre voyage, nous vous suggérons de leur laisser une enveloppe d'environ 1 Euro/participant/jour.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de marche adaptée à la montagne (tiges hautes).
- chaussures décontractées ou sandales pour les étapes dans les villages.
- chaussettes.
- pantalon adapté au trekking.
- pantalon en toile légère et confort pour le soir.
- short ou bermuda.
- maillot de bain.
- tee shirts.
- pull-over ou veste polaire pour le soir et les nuits en altitude.
- veste adaptée à la pluie ou kway.
- chapeau ou casquette.
- lunettes de soleil.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

UTILE A LA POPULATION LOCALE :
Si vous le désirez, vous pouvez emporter de France : des stylos, des savons et échantillons de shampoings, des petits jouets, des vêtement qui seront utiles et appréciés par la population local qui souffre de certaines carences du fait de l'embargo.
Vous pourrez les donner à votre guide à l'arrivée, il les distribuera.

- une trousse de toilette et serviette de bain.
- crème de protection solaire (visage et lèvres) + lotion anti moustiques.
- lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange.
- sac de couchage (confort 0/5°C) indispensable pour les nuits en refuge et bivouac
- bâtons de marche conseillés

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- En soute : prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale 80 L environ et de 20 kg maximum (1 sac par personne maxi).

- En cabine : un petit sac à dos (contenance environ 40 à 50 L) pour vos affaires de la journée : t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel ...

(à noter : le jour 8, pour la montée à la Sabina, ce sac vous servira à transporter vos affaires pour la nuit et le lendemain matin, votre gros sac restera en bas)

N'emportez que l'indispensable.

Au cas ou : Veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il vous est demandé d'apporter vos médicaments personnels (élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux,

tricostéril, lotion anti-moustiques).

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport en cours de validité durant tout votre séjour.
Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui. Il s'agit de la carte de Tourisme, individuelle. Nous nous chargeons de son obtention pour les ressortissants Français (et Européens : nous consulter). Elle coûte 27 euros et vous sera envoyée par courrier avant votre départ. Merci de veiller à bien la remplir avant de vous présenter au comptoir de la compagnie le jour de votre départ. Les cartes mal remplies ou raturées ne seront pas valables pour l'embarquement.

Depuis le 1er janvier 2022, un nouveau formulaire digital doit être rempli dans les 72 heures précédant l?arrivée à Cuba. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l?arrivée. voici le lien :
https://dviajeros.mitrans.gob.cu/inicio

Important : si votre vol passe par les USA ou le Canada, il est nécessaire, même pour un simple transit, de faire une demande d'autorisation de voyage : "ESTA" pour les USA et "AVE" pour le Canada. Cette formalité est sous votre responsabilité.
- USA : L ESTA peut être obtenue en répondant aux questions posées sur le site Internet https://esta.cbp.dhs.gov/,
- Canada : l'obtention de l AVE s effectue exclusivement depuis le site internet dédié à cet effet (http://www.cic.gc.ca/francais/visiter/ave-commencer.asp).

Pour plus d'informations, vous pouvez également consulter ce site : http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/

ATTENTION :
Depuis le 22 Août 2022 :
Pour se rendre aux Etats Unis ou effectuer un transit via les Etats Unis : Les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ne peuvent plus bénéficier du régime de l?ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d?un consulat américain à Paris avant d'entreprendre un voyage aux Etats Unis ou un transit via les Etats-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet une décision de refus d'embarquement.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs

SPÉCIFICITÉS

Merci de nous communiquer dès l'inscription, vos coordonnées de passeport ainsi que la date et lieu de votre naissance et votre profession.