France

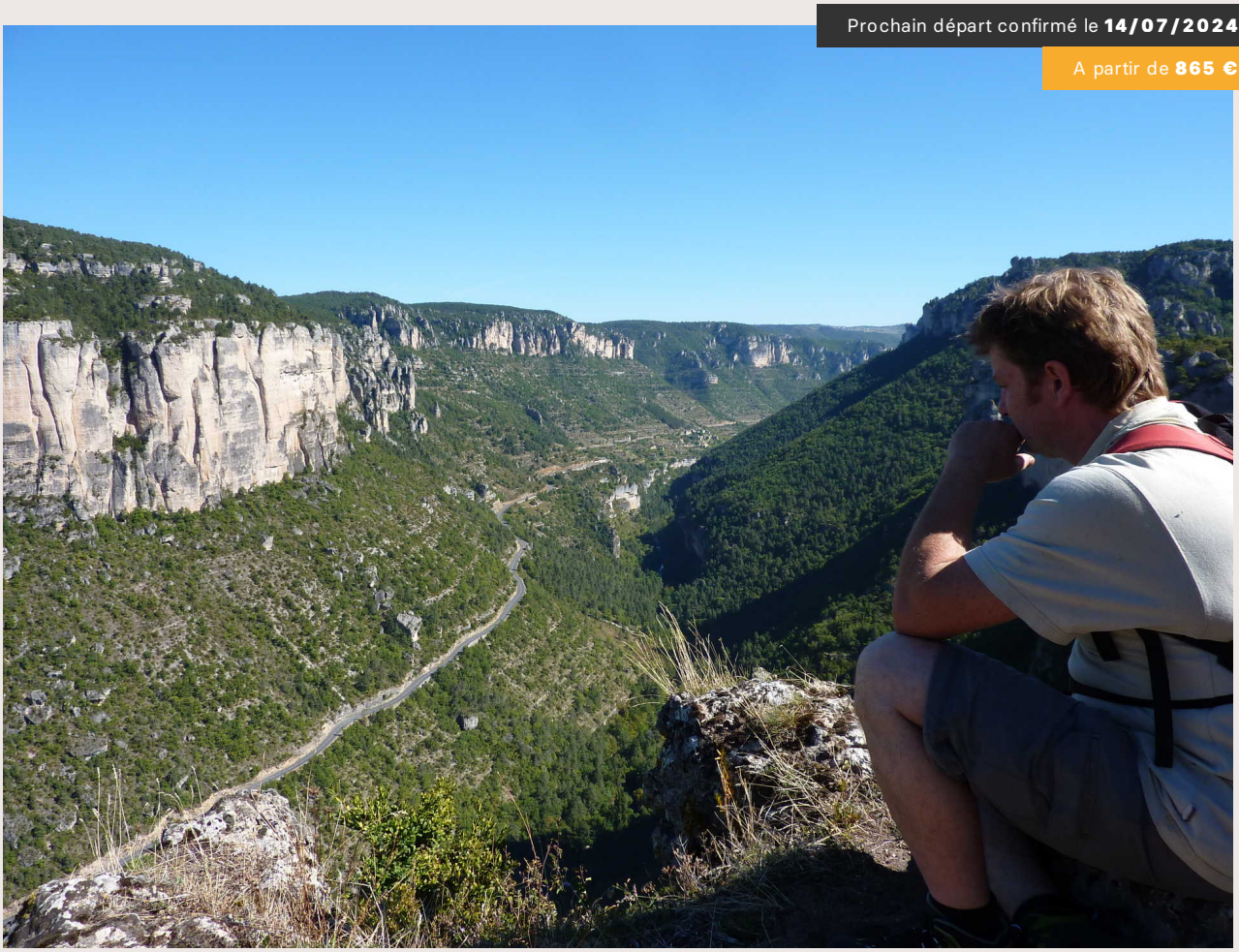
SECRETS D'AVEYRON : DES GORGES DU TARN AU LARZAC

Code voyage : **FAVEYRON**

RANDONNÉE

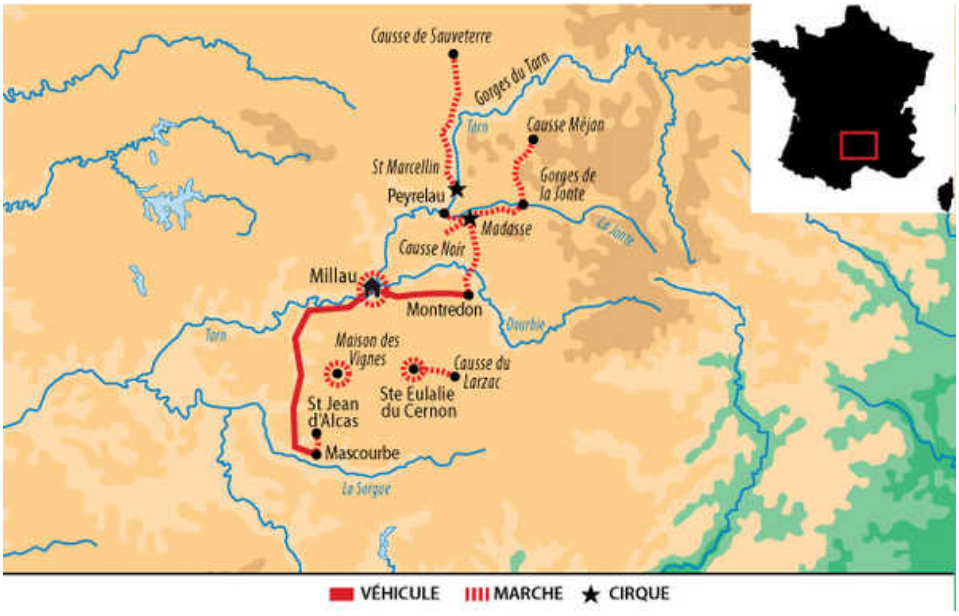
Prochain départ confirmé le **14/07/2024**

A partir de **865 €**



Voyage en petit groupe | Niveau : **2/5** | **6 jours** | **Train à partir de 100 €**

Au départ de notre camp de base à Millau, dans la cité du gant et du viaduc désormais célèbre, nous partons chaque jour à la découverte des secrets de l'Aveyron. Le causse du Larzac, ancien fond marin et immense table calcaire nous invite à admirer ses paysages lunaires aux reliefs ruiniformes et ses vastes espaces. Nous découvrons cet univers énigmatique et rebelle au travers de randonnées riches en patrimoine naturel et historique : les corniches du causse noir et les gorges de la Dourbie survolées par les vautours ; le site templier de Sainte-Eulalie-de-Cernon ; les élevages de brebis pour la production de Roquefort et de la ganterie. Autre point fort de notre séjour proche du terroir : les rencontres avec les agriculteurs et producteurs locaux sur les marchés et un repas à la ferme qui nous permettent de déguster les saveurs aveyronnaises.



POINTS FORTS

- Les gorges du Tarn
- Le Larzac et le site des Templiers
- Le bien vivre caussenard, la culture et l'accueil paysan
- Un hôtel 3* au centre de Millau

Jour par jour

JOUR 1

ACCUEIL À MILLAU

Rendez-vous à notre hébergement à Millau à partir de 14h pour déposer nos bagages et selon heure d'arrivée, temps libre pour se balader dans Millau.
Rendez-vous avec notre accompagnateur vers 18h pour un dîner en coeur de ville.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel 3*
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 2

LES GORGES DE LA JONTE - LE CAUSSE MÉJEAN - LES GORGES DU TARN

Randonnée sur les corniches en remontant les gorges de la Jonte. Nous passons par le vase de Sèvres, le vase de Chine et le balcon du vertige avant de traverser le causse Méjean vers la rive gauche des gorges du Tarn pour une belle pause baignade. Retour à Rozier par le GR736.
Soirée libre à Millau, marché nocturne dans les ruelles de la ville ou une guinguette sur le pouce en toute simplicité.

DÉTAIL

Marche : 6h-6h30
Dénivelé positif : 650 m
Dénivelé négatif : 650 m
Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 3

LES CORNICHES DU CAUSSE NOIR - LE CIRQUE DE MADASSE - L'ERMITAGE ST MICHEL

Au départ de la réserve intégrale Natura 2000 de Madasse, le parcours au-dessus des gorges de la Jonte passe par le point sublime et rejoint l'ermitage St Michel dont les échelles qui mènent aux promontoires offrent un panorama tout simplement exceptionnel. Pour le dîner, l'une des meilleures tables à Millau nous attend. Terrasse ou patio, dégustation des meilleures spécialités de l'Aveyron !

DÉTAIL

Transport : Taxi privatisé ou minibus (0h30)
Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 510 m
Dénivelé négatif : 510 m
Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 4

LE LARZAC NORD-EST - MONTREDON

Depuis les Canalettes, le parcours se faufile entre les vieilles pierres et les failles géologiques avant d'arriver aux sources du Durzon pour la pause déjeuner. L'eau est à peine à 12° en plein été, c'est rafraîchissant, mais tellement bon ! Des marchés paysans s'installent pour nous faire découvrir toutes les spécialités locales. En été, nous irons à celui de Montredon, autrement, nous irons flâner dans les ruelles de Millau ou d'ailleurs. Soirée libre.

DÉTAIL

Transport : Minibus.
Marche : 4h30-5h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Hôtel 3*
Dîner : libre

JOUR 5

LE LARZAC SUD-OUEST - ROQUEFORT

Un parcours inattendu, sur le plateau du Larzac, qui passe par le Rocher du Lion, la vallée du Cernon, domine le Cirque de Tournemire et nous mène au cœur du massif à travers les histoires géologiques : Lavognes, dolines, cirque et grottes à l'origine du fromage de Roquefort, sont le théâtre d'une aventure pleine nature. Ce soir, nous dînons en ferme Auberge sur le Larzac.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé (0h30)
Marche : 5h-5h30
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 6

MILLAU

Fin du séjour après le petit déjeuner à Millau
Le vendredi, c'est aussi le jour du marché hebdomadaire de la ville. Nous pouvons en profiter pour faire une pause aux halles de Millau avant le retour à la maison.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante et notre partenaire local, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.
- L'itinéraire peut être modifié en fonction des conditions climatiques du moment, des critères techniques ou de la condition physique des participants. En dernier ressort, le guide reste seul juge du programme qu'il peut adapter en raison d'impératifs de sécurité.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 12/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 23/06/24	VEN. 28/06/24	**865 €**	DÉPART INITIÉ
DIM. 14/07/24	VEN. 19/07/24	**865 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 21/07/24	VEN. 26/07/24	**895 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 28/07/24	VEN. 02/08/24	**895 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 04/08/24	VEN. 09/08/24	**895 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 11/08/24	VEN. 16/08/24	**895 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 18/08/24	VEN. 23/08/24	**895 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 01/09/24	VEN. 06/09/24	**865 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 15/09/24	VEN. 20/09/24	**865 €**	DÈS 5 INSCRITS
DIM. 22/09/24	VEN. 27/09/24	**865 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel 3* en chambres de 2 à partager pour 5 nuits avec petit déjeuners
- 3 dîners
- 4 pique niques
- Les taxes de séjour
- L'encadrement par un accompagnateur
- Les transferts pour se rendre sur les départs de randonnée

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- les frais d'acheminement jusqu'au point de RDV et dispersion

À payer sur place

- Les boissons
- les repas libres sur les marchés des jours 2 et 4
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 225 euros
- Nuit supplémentaire à Millau en chambre individuelle et petit déjeuner : 105€ par personne
- Nuit supplémentaire à Millau en chambre double ou twin et petit déjeuner : 75€ par personne
- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne

Détail du voyage

NIVEAU

Circuit en étoile de niveau 2 à 3 (niveau 3 pour les journées 2 et 3). Itinéraire demandant un minimum d'expérience sur sentiers de moyenne montagne généralement bien matérialisés. Un petit entrainement à la marche en montagne peut être nécessaire, notamment pour faire face au dénivelé et à la longueur de la marche. Le sentier n'est pas toujours de bonne qualité et il peut y avoir des passages dans des cailloux, compliquant un peu la marche et la rendant plus pénible.
4 à 6h de marche sur la journée (hors temps de pause) Dénivelé moyen : 550m. Distance moyenne : 12,5km.
Les temps de marche ne sont pas très longs ni très importants en dénivelés. Il faut toutefois être en bonne condition physique pour pouvoir marcher entre 4 et 6h dans la journée. Les journées sont néanmoins assez dynamiques avec un départ assez tôt dans la matinée pour profiter pleinement des découvertes et des activités dans la journée et surtout d'une belle pause après le pic-nic. Les journées sont complètes et le soir le retour à l'hébergement se fera après les diners.

ENCADREMENT

Guide accompagnateur en montagne, natif de la région.
Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

ALIMENTATION

Nous découvrons la variété des spécialités régionales :

- Petits déjeuners pris a l'hôtel
- Les dîners pris en restaurant, table d'hôtes, à la ferme et sur les marchés de producteurs et paysans
- Les repas froids du midi sont préparés par notre accompagnateur, nos partenaires ou pris sur le pouce sur un marché !

HÉBERGEMENT

Hôtel 3* - Vous serez logés en chambre de 2 personnes.
L'hôtel est situé dans le centre ville de Millau, dans une démarche d'implication dans le développement économique du sud Aveyron. Cet hôtel dispose de chambres calmes et confortables. Tous les commerces, terrasses et rues piétonnes, artisanats et musées sont à deux pas !

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à partir de 14h à l'hébergement à Millau. RDV avec l'accompagnateur vers 18h.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Arrivée en train
De nombreux trains arrivent à Millau.
Selon les périodes de l'année, les horaires des trains sont modifiés, il ne nous est donc pas possible de vous indiquer des horaires et références de trains. L'heure de rendez-vous le jour 01 permet au plus grand nombre de voyageur d'arriver en transport en commun.
Information : Actuellement, et sous réserve de modification par la SNCF et la Région : Depuis la gare SNCF de Montpellier, une navette en bus public régulier rejoint la gare de Millau - 2€ - Pas de réservation nécessaire. Départ de Montpellier à 11h 15, arrivée 13h25 à Millau (attention horaires variables à consulter avant votre départ).
Nota : deux gares sont maintenant en service à Montpellier : Gare St Roch, en centre ville et la gare TGV en extérieur. Toutes les deux sont desservies par le Tram. Le point commun entre ces deux gare est la STATION TRAMWAY MOSSON d'où partent et arrivent les bus de la région vers Millau. Merci de tenir compte des temps de correspondance éventuels dans vos calculs de déplacement. Navette depuis la gare TGV Sud de France : comptez 1 heure avec 1 tram toutes les 15 minutes
Navette depuis la gare St Roch : comptez 36 minutes avec 1 tram toutes les 5 minutes

Accès avion :
Aéroport de Montpellier :- Montpellier Méditerranée
Aéroport de Béziers :- Béziers Cap d'Agde
Aéroport de Rodez :- Rodez Aveyron

DISPERSION

Fin du séjour le Jour 06 après le petit déjeuner,

Information : depuis la gare SNCF de Millau, une navette en bus public régulier rejoint la gare de Montpellier - 2€ par personne à régler sur

place. Pas de réservation nécessaire. Départ de Millau à 11h45, 14h05 ou 18h30. Arrivée 2 heures après à Montpellier. (Ligne 661/681. Attention horaires variables à consulter avant votre départ)

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires possibles à Millau (voir notre rubrique Prix)

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Possibilité de stationnement sur un parking extérieur (parking gratuit non gardé)

DÉPLACEMENT

Nous avons organisé ce séjour sur la base d'un petit groupe de 9 à 12 personnes environ. Il est évident que nos minibus ne comportant que 9 places, nous ne pouvons donc pas prendre tout le monde à bord pour les déplacements inerrant à ce séjour.
La réalité de notre territoire, l'Aveyron, avec les Gorges du Tarn et le Larzac, impose de se déplacer et de faire parfois 25 à 40 minutes maximum de route pour se rendre au point de départ de la randonnée. Ce temps de transfert correspond à une réalité de notre territoire : des lieux privilégiés, qui méritent qu'on s'y attarde et qui sont peu accessibles.
Pour prendre en compte cette contrainte logistique incompressible, nous vous demanderons surement d'utiliser votre véhicule personnel et de nous aider à organiser ces transferts. Merci !

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Un matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et de la cheville,
- Sandales ou Tennis pour le soir
- Chaussettes : type bouclette ou équivalent pour la rando
- Pantalon de toile légère
- Short ou bermuda
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée
- Maillot de bain et une serviette (de préférence en microfibre, plus légère et séchant plus vite)
- Polaire ou Pull chaud
- Coupe-vent en Goretex ou Micropore
- Cape de pluie fermée avec des manches et sans pressions ou Kway
- Lunettes de soleil et son étui rigide
- Chapeau ou casquette.

Le premier jour, vous devez vous présenter "prêt à randonner" (chaussures de randonnée au pied, gourde pleine, sac à dos complet, sac d'assistance fermé).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Couverts, Tupperware individuel et gobelet pour les pique-niques
- Gourde de 1.5 litres minimum (ou CAMEL BACK)
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Petite pharmacie personnelle
- Papier hygiénique et briquet
- Rechange : Sous-vêtements, tee shirts, pull, pantalon, short, lunettes de vue...
- Trousse de toilette
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange (pour la nuit)
- Bâton(s)de marche
- Boules Quiés ou Hears
- Mini jumelles, appareil photo.

BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :

- Un sac de voyage qui, pour les circuits itinérants, est transporté par le véhicule d'assistance (10 kg maximum, 60 par 40 cm), attention un sac par personne souple et léger.
- Un petit sac à dos (35 à 40L idéal) qui contiendra les affaires de la journée: gourde, appareil photo, cape de pluie, vêtement chaud et pique-niques de midi (prévoyez sacs plastiques / sacs poubelle pour protéger vos affaires de l humidité).

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et aspirine, double-peau, élastoplast, pansements, désinfectant local, crèmes après solaire, compresses etc…

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.