Cambodge

VOYAGE SOLIDAIRE : DES ÎLES DU MÉKONG AUX JUNGLES DU MONDULKIRI

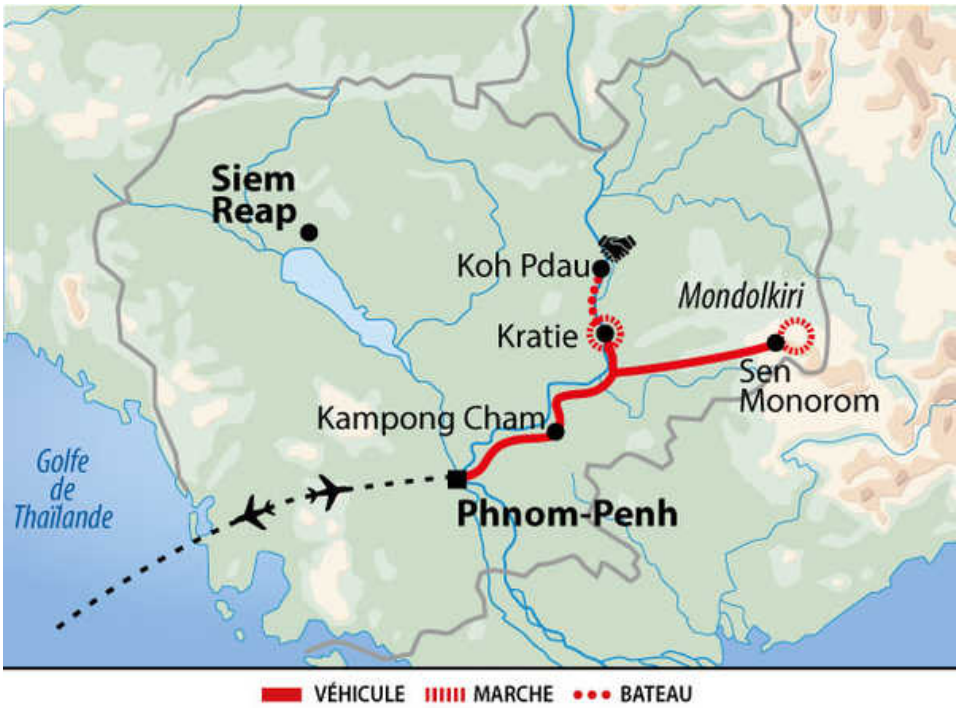
Code voyage : **AKH001**

DÉCOUVERTE

A partir de **2 290 €**

Voyage solidaire | Niveau : **2/5** | **16 jours** | **Vol à partir de 1 000 €**

Au Cambodge, pays des Khmers, nous vous proposons un voyage qui vous fera vivre au rythme de la culture asiatique, accueillante et reposante, durant 16 jours. Au plus près des communautés locales et de leurs traditions, chaque journée se passe dans un lieu soigneusement choisi lors de notre repérage sur le terrain, en dehors des sentiers battus, toujours dans un esprit de partage et de rencontres !
En guise d'action solidaire, vous vous liez aux familles qui vivent sur les petites îles du Mékong : dans cet environnement naturel, vous prêtez main forte aux locaux dans leurs travaux tout en partageant des moments de grande complicité avec eux. Parallèlement, vous en profitez pour explorer les environs du village et savourez l'atmosphère typique de l'île.
En excursion, vous découvrez la trépidante capitale de Phnom Penh, admirez les dauphins d'eau douce à Kratie, ou encore partez en trekking à la rencontre des éléphants dans la jungle du Mondulkiri. Une virée à travers tout ce qui fait la magie du Cambodge.



POINTS FORTS

- L'expérience de la vie authentique avec les populations qui vivent au bord du Mékong..
- La nature resplendissante et la rencontre avec les éléphants du Mondulkiri.
- Les sites incontournables de la capitale Phnom Penh.

Jour par jour

JOUR 1

VOL DE NUIT POUR PHNOM PENH

Rendez-vous à Phnom Penh le jour 2. Vous passez la nuit dans l'avion (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

DÉTAIL

Hébergement : A bord de l'avion

JOUR 2

PHNOM PENH

Arrivée à la capitale de Phnom Penh et accueil par l'équipe locale. Transfert à l'hôtel (10 km, 30 min de transfert). Vous retrouvez
l'équipe pour un dîner d'accueil au restaurant, discuter des détails du projet et recevoir quelques conseils pour découvrir pleinement la culture khmère pendant votre séjour. Nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel.
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 3

PHNOM PENH - KRATIE

Après le petit-déjeuner, nous partons pour la région de Kratie avec notre coordinateur en milieu de matinée (315 km, environ 6h de trajet). La petite ville de Kratie, située sur les rives du Mékong, est populaire pour être l'un des meilleurs endroits au Cambodge où admirer des dauphins d'eau douce, mais aussi pour admirer les plus beaux couchers de soleil du Mékong.
La ville est aussi dotée d'un bel héritage architectural de l'époque coloniale française et son charme tranquille en fait une étape incontournable au Cambodge. Nous déjeunons en cours de route et arrivons en fin d'après-midi pour nous installer dans notre Guesthouse. Dîner et nuit en Guesthouse.

DÉTAIL

Transport : Minibus (6h, 315 km)
Hébergement : Guesthouse

JOUR 4

KRATIE - KOH PHDAU / KOH TNOAT

Nous commençons notre journée avec la visite du marché de Kratie. Nous partons ensuite pour le village de Sambo avant de prendre un bateau local pour rejoindre le village de Koh Phdau où nous pouvons profiter d'un déjeuner préparé par la communauté locale. Après manger aura lieu une présentation du projet et la très attendue première rencontre avec les habitants du village. Nous nous installons chez notre famille d'accueil qui habite dans l'une des maisons traditionnelles du village. Nous découvrons ensuite la localité en parcourant les rues à vélo et après cette belle entrée en matière, un dîner local sera préparé au sein de la communauté. Première nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

Hébergement : Chez l'habitant.

JOURS 5 À 10

NOTRE ACTION

6 jours sont dédiés à la réalisation du projet.
L'action se déroule sur l'une des deux petites îles, Koh Phdau et Koh Tnoat, où nous sommes présents sur le Mékong. Chacun des deux villages a mis en place une association d'écotourisme, dans laquelle chaque famille a un rôle dans l'accueil des voyageurs : transferts en pirogue, activités touristiques, nourriture, hébergement, collecte des déchets... En contrepartie, ces familles bénéficient des actions menées et financées par le biais de nos voyageurs.
En effet, l'association locale détermine chaque année les besoins primordiaux de chaque famille du village. De notre côté, nous vous
proposons de participer à l'un de ces micro-chantiers au profit d'une famille locale : un séjour équivaut à un projet.

Nos actions se concentrent sur 7 projets :
- construction de poulaillers,
- construction de porcheries,
- construction de toilettes,
- construction de douches,
- installation d'un système de biogaz,
- création d'un potager,
- construction de cuves à eau de pluie.

Notre partenaire finance l'achat des matières premières et rémunère un villageois spécialisé dans ce projet. C'est lui qui dirige les travaux et c'est vous qui le mettez en place. Vous n'avez pas besoin de compétences particulières pour participer, sinon une réelle envie de vous impliquer auprès des villageois, toujours dans la bonne humeur !
Pour faciliter cette véritable participation, notre coordinateur vous propose tous les matins un petit cours de khmer pour apprendre les bases de la langue.
Pendant ces 6 jours, nous vous proposons de petites excursions : visite de pagodes, excursion en bateau pour observer les dauphins d'eau douce, participation à des cérémonies bouddhistes, découverte de l'artisanat local... Le reste du temps, nous en profitons pour découvrir la culture locale à notre rythme.

DÉTAIL

Hébergement : Chez l'habitant.

JOUR 11

KOH PHDAU / KOH TNOAT - MONDULKIRI

Après le petit déjeuner, nous quittons Koh Phdau pour Sambo en bateau local assez tôt dans la matinée et faisons route vers le Mondulkiri (265 km, environ 4h de trajet). Nous déjeunons en cours de route dans un restaurant local et nous nous arrêtons l'après-midi dans le village de Bunoung pour voir les superbes cascades de Bou Sra. Nuit en guesthouse.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h, 265 km)
Hébergement : Guesthouse

JOUR 12

MONDULKIRI

Nous prenons des forces au petit-déjeuner pour une journée qui s'annonce active et haute en couleurs ! Nous partons pour une journée de randonnée dans la jungle du Mondulkiri (4h à 6h de marche). Cette région, très peu peuplée, nous fait découvrir de superbes paysages naturels. Déjeuner en cours de route. Nuit et dîner en guesthouse.

DÉTAIL

Marche : 4h-6h
Hébergement : Guesthouse

JOUR 13

MONDULKIRI

Cette journée restera pour nous mémorable puisque nous avons l'occasion d'admirer le fameux éléphant d'Asie ! En effet, nous passons la matinée au sein de Mondulkiri Elephant Project, une ONG qui participe activement à la préservation des éléphants du Mondulkiri et nous permet de nous immerger dans leur habitat naturel pour les observer et participer aux projets d'aide. Nous déjeunons sur place. Dîner dans un restaurant local et nuit en guesthouse.

DÉTAIL

Hébergement : Guesthouse

JOUR 14

MONDULKIRI - KAMPONG CHAM

Ce matin, nous prenons la route pour Kampong Cham (288 km, environ 5h de trajet). Sur le chemin, nous faisons quelques haltes pour visiter une usine de production de noix de cajou, des plantations d'hévéas, ainsi que pour explorer des petits villages typiques. Enfin, nous arrivons à Kampong Cham, ville tranquille située sur les rives du Mékong. Déjeuner et dîner dans un restaurant local et dernière nuit en guesthouse.

DÉTAIL

Transport : Minibus (5h, 288 km)
Hébergement : Guesthouse

JOURS 15 À 16

PHNOM PENH - VOL RETOUR DE NUIT

Dernier trajet en direction de la capitale Phnom Penh (124 km, 2h30 de trajet) où nous visitons trois sites majeurs : le Marché central, le Palais Royal et le Musée du Génocide S21. Départ pour l'aéroport 2h30 avant le décollage. Nuit en vol et arrivée en France le lendemain (vol sur mesure non inclus, nous consulter).

DÉTAIL

Transport : 3h, 124 km
Hébergement : A bord de l'avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'État des pistes, des conditions météo, de la saison, des températures ou du rythme du groupe. Votre guide saura choisir les meilleurs compromis pour votre sécurité et celle du groupe, faites lui confiance et laissez-vous guider.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans, Atalante et Double Sens, solidaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 3 à 10

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 19/10/24	DIM. 03/11/24	**2 290 €**	DÈS 3 INSCRITS
SAM. 16/11/24	DIM. 01/12/24	**2 290 €**	DÈS 3 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les transports sur place
- La compensation carbone de 100% de votre voyage : 48 € par personne
- L'hébergement
- La pension complète sauf indiqué
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone et une équipe locale

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa
- Les vols internationaux vers le Cambodge (vol sur mesure non inclus, nous consulter)
- Supplément haute saison : + 100 € en juillet - août
- Réduction enfant : - 100 € pour les mineurs

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les visites éventuelles non mentionnées et les activités optionnelles.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Peu de dénivelés, activités faciles d'accès, il faut juste être en bonne santé et avoir le goût de l'aventure et des autres pour faire ce voyage.

ENCADREMENT

- Guide accompagnateur francophone
- Guides locaux selon les spots
- Chauffeur

RESPONSABLE PAYS : SREYMOM
Diplômée en 'Lettres françaises et Tourisme' de l'Institut des Langues Etrangères de Phnom Penh, Sreymom travaille dans le domaine du tourisme depuis 2013. Ce qu'elle aime dans les voyages, c'est avant tout l'échange et le partage d'expériences des uns aux autres. Elle s'occupe de la coordination des séjours au Cambodge depuis 2019

ALIMENTATION

- Pension complète du dîner J2 au petit-déjeuner J15.
- Eau potable comprise pendant les repas uniquement, boissons en extra à votre charge.
  Nous participons à l'opération Refill not Landfill, pour minimiser l'utilisation du plastique à usage unique. Une gourde en aluminium vous sera distribuée, que vous pourrez recharger en eau potable tout au long du voyage.

HÉBERGEMENT

- 1 nuit à l'hôtel
- 7 nuits chez l'habitant (douches au seau, WC, matelas et moustiquaires ;l'électricité n'est pas présente chez tous les habitants)
- 5 nuits en guesthouse
- 2 nuits en vol

DÉPLACEMENT

- A vélo
- En pirogue
- En véhicule privatisé

BUDGET & CHANGE

La monnaie nationale est le Riel cambodgien. Mais les Dollars US et les Riels (la monnaie locale) sont utilisés partout au Cambodge.
1€ = 4500 Riel (à titre indicatif).
Si vous avez des dollars, il est inutile de les changer contre des Riels, car lors d'un achat la monnaie vous sera rendue en Riel. Par contre, il faut impérativement prévoir des petites coupures lors de vos passages à la campagne (une boisson coûte entre 0,75 et 1 $). Si vous avez des euros, vous pouvez les changer à Phnom Penh. Vous pouvez retirer de l'argent avec votre carte bancaire internationale à Phnom Penh.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures de marche légère
- une paire sandales et une paire de tongs en plastique à enfiler lors des étapes dans les villes et villages.
- chaussettes
- pantalon de trek
- t-shirts en matière respirante
- vêtements légers et confortables pour le soir
- fourrure polaire légère ou pull léger pour le soir
- cape de pluie
- chapeau
- paréo pour prendre la douche
- lunettes de soleil

A noter que pour les visites des temples d'Angkor, il est obligatoire de porter une tenue couvrant les épaules et les jambes. À éviter donc les shorts, les jupes courtes, les t-shirts sans manches, ou les bermudas mêmes pour les hommes.

Petit conseil : Évitez des vêtements en cotons car ils sont difficiles à sécher à cause de l'humidité de l'air. Préférez des vêtements techniques de marche qui sèchent vite et ont pour avantages d'être léger et respirant.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- un drap housse une place ou un drap sac pour les nuits chez l'habitant
- trousse de toilette et serviette de bain
- crème de protection solaire (visage et lèvres)
- maillot de bain
- lampe frontale, avec piles de rechange
- gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme
- couteau de poche, multi-usages de préférence (en soute !)
- papier hygiénique + briquet
- répulsif anti-moustiques
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Boules Quiès
- bloc-notes
- pochette étanche pour ranger votre passeport et votre argen

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture Éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise. Les sacs sont transportés par véhicules et bateau pendant le voyage.

- Un sac à dos (contenance environ 30 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter en complément de notre trousse de pharmacie : votre traitement contre le paludisme, médicaments habituels si en cours de traitement, crème solaire hydratante, stick à lèvres, pastilles d'hydrochlonazone ou Micropur (pour l'eau), élastoplast et tricostéril, ciseaux, vitamines C, collyre neutre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antimoustiques, antibiotique courant (facultatif).

Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour le Cambodge, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Oui, l'obtention du visa est à votre charge. Trois possibilités pour l'obtenir :

- Avant votre départ: Vous pouvez obtenir votre visa auprès du consulat du Cambodge à Paris.

Pièces nécessaires:

Formulaire de demande de visa dûment rempli (téléchargeable sur le site de l'ambassade) + 1 photo d'identité.
Passeport valable au minimum 6 mois après la date de votre retour (original + une copie) et comportant au moins 2 pages vierges + 40 euros.
Le visa est valable 1 mois dans les 3 mois qui suivent sa délivrance.

Pour des renseignements complémentaires, contactez :

Ambassade Royale du Cambodge
4, rue Adolphe Yvon
75116 PARIS
Tel. (+33) 1.45.03.47.20
Fax. (+33) 1.45.03.47.40
www.ambcambodgeparis.info

- Visa électronique:

Il est désormais possible d'obtenir un visa électronique pour le Cambodge depuis le site du ministère des affaires étrangères du Cambodge (www.evisa.gov.kh). Coût visa: 30 &dollar + 7 &dollar de frais de traitement. Cette option vous permet de gagner du temps à l'arrivée à l'aéroport de Phnom Penh ou de Siem Reap.
Ce evisa n'est possible uniquement sur les arrivées aux aéroports de Phnom Penh et de Siem Reap.
En effet, il suffira à ce moment-là de présenter le visa électronique que vous aurez reçu par mail au poste frontière, en échange duquel le visa vous sera apposé dans votre passeport.

Sur le formulaire de visa cambodgien, il vous faut remplir une adresse sur place. Ci-dessous celle que vous pouvez indiquer :

Pour les voyages arrivant à Siem Reap :
CLAREMONT ANGKOR BOUTIQUE HOTEL
No.0017, Phum Wat Bo, Sala Kamreuork
Siem Reap, Cambodia
tel + 855 063 966898
fax 063966998

Pour les voyages arrivant à Phnom Penh :

Diamond Hotel in Phnom Penh
172-184 Monivong Boulevard
Phnom Penh 12209, Cambodia
+855 23 217 221

- A votre arrivée:

Vous pouvez également obtenir le visa sur place à l'aéroport d'arrivée que ce soit à Siem Reap ou à Phnom Penh (le montant est d'environ 35 &dollar) + 1 photo d'identité. Prévoir des dollars pour le règlement.

Vous trouverez le formulaire de visa à compléter chez notre partenaire Visa-connect : https://www.visa-connect.fr/

Si vous n'avez pas le temps de vous occuper de votre visa, Visa-connect peut le faire à votre place, et même vous accompagner pour remplir le formulaire (lorsqu'un formulaire à compléter est nécessaire). Service payant.
Vous bénéficiez de 10% de remise sur la facture chez notre partenaire (hors frais d'envoi), en entrant le code HUWANS au moment du règlement.

A partir de juillet 2024, vous devrez également remplir des documents au préalable, qui seront à présenter au service d'immigration à l'arrivée. Ces documents sont :

- Carte d'immigration
- Certificat de bonne santé
- Formulaire de déclaration aux douanes

Ces trois documents seront désormais regroupés sous forme « électronique ». Pour ce faire, il sera demandé de les remplir en ligne au plus tôt 7 jours avant l'arrivée et au plus tard le jour de l'arrivée en utilisant :

- Une application à télécharger sur Google Play or iOS sur son portable (ne fonctionne qu'avec une connexion 3G/Internet) : Cambodia e-arrival.
- Un site internet à ouvrir sur son navigateur : https://www.arrival.gov.kh/

Le site est en anglais. Une fois enregistré (passeport scanné, photo d'identité téléchargée, genre, adresse, numéro de téléphone, WhatsApp, etc..), il sera demandé de répondre à un court questionnaire.

Merci de noter qu'ils demanderont une adresse postale sur place équivalente à l'hôtel de la première nuitée, le numéro de vol, les dates d'arrivée et de départ.
Une fois les informations enregistrées, un QR code sera généré (à imprimer ou faire une capture d'écran pour le jour d'arrivée).

Ce QR code fera donc à partir de juillet 2024 office de carte d'immigration/document des douanes/formulaire de santé.

C'est ce QR code qui sera présenté aux officiers de l'immigration à l'arrivée.

Les informations mentionnées ne sont qu' indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Traitement antipaludéen recommandé.

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".