

Maroc

MON PREMIER VOYAGE DANS LE DÉSERT

Code voyage : **MDESPFAM**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **26/10/2024**

A partir de **950 €**



Voyage en famille



Tempo : **1/3**

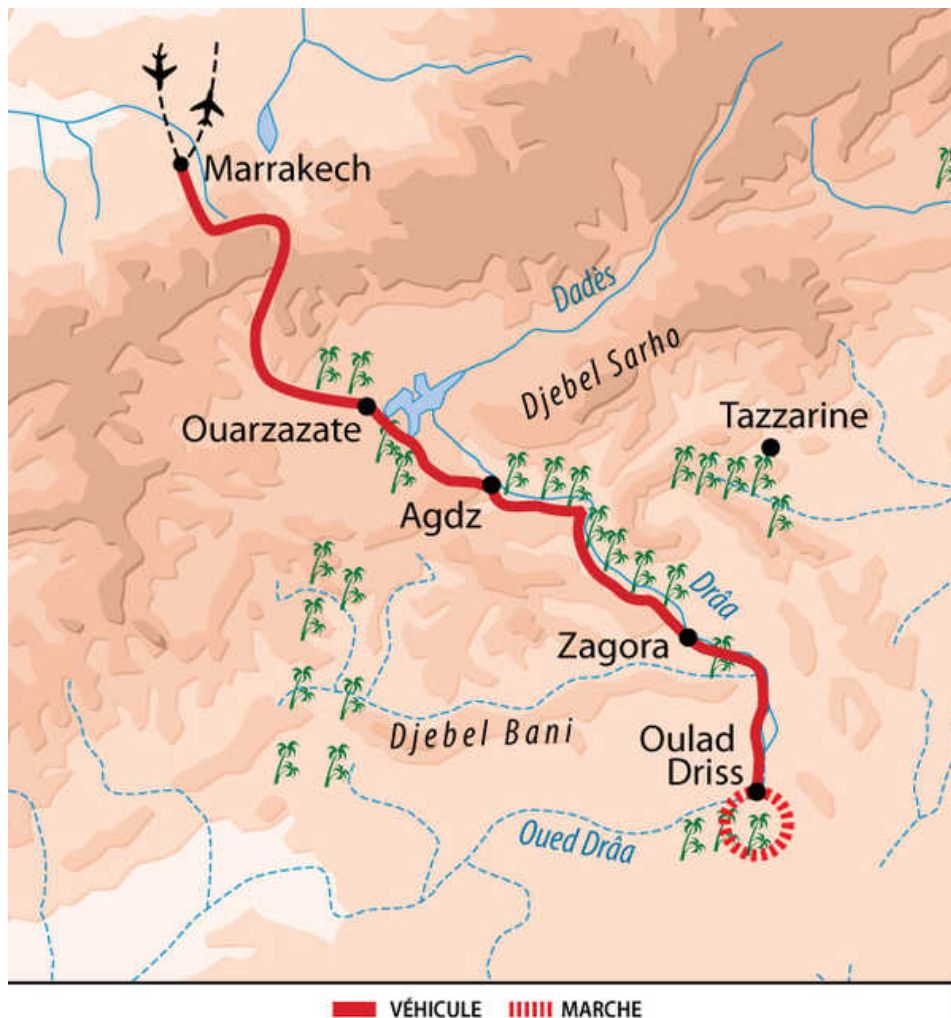


9 jours



Vol à partir de 200 €

Faire un premier pas dans le désert, monter sur un dromadaire, découvrir la vie des habitants dans les villages désertiques et les oasis... Toutes ces premières expériences du Sud marocain sont à vivre en famille dans ce voyage, avec des enfants à partir de 4 ans. Nous avons adapté le format du voyage pour approcher le climat et ces nouveaux éléments progressivement, en toute sécurité. Les vacances vont être pleines de surprises ! Départ pour la vallée du Drâa jusqu'au village d'Ouled Driss, où nous nous installons dans une charmante kasbah. Première randonnée en boucle dans le désert entre tamaris, dunes de sable et palmeraies. Nous partons ensuite pour notre grande aventure itinérante de 3 jours de randonnée chamelière dans le désert avec deux nuits en campement nomade. Puis nous terminons notre voyage par une visite approfondie du village en pisé, et retrouvons enfin notre point de départ.



POINTS FORTS

- Une découverte de la vie dans le désert, adaptée aux familles avec des enfants.
- Des hébergements confortables, kasbah et campement aménagé.
- Des dromadaires de selle, prévus pour les enfants.

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR MARRAKECH (VOL SUR MESURE NON INCLUS, NOUS CONSULTER)

Arrivée libre à Marrakech, ce jour là ou quelques jours avant, selon votre choix. Nous pouvons bien entendu nous occuper de votre vol et de votre accueil à l'aéroport si vous le souhaitez, consultez-nous.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

MARRAKECH - COL DU TICHKA - TIGHZA - KASBAH D'AÏT BEN HADDOU - OUARZAZATE

Départ tôt le matin pour traverser l'Atlas et rejoindre le Sud (6h en minibus). Sur le chemin, nous ferons une jolie pause déjeuner au village de Tighza, que nous rejoindrons à pied (environ 1h30 de marche aller retour). Arrivé dans le Sud nous visitons la célèbre Kasbah d'Aït Ben Haddou, siège de beaucoup de films réputés. Nous nous installons à Ouarzazate à l'hôtel en fin d'après-midi, impatient de retrouver les dunes demain.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h, 200 km)
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

OUARZAZATE – OULED DRISS.

Nous prenons la route pour rejoindre Ouled Driss. Nous longeons la somptueuse vallée du Drâa, dominée de villages fortifiés (ksour) et bordée de palmeraies abritant les jardins cultivés. De nombreuses kasbahs (demeures fortifiées) de terre ocre ou rouge élancent vers le ciel leurs tours crénelées. Nous arrivons au village d'Ouled Driss en fin d'après-midi, où nous nous installons à notre "kasbah".

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h, 230 km)
Hébergement : Kasbah

JOUR 4

PREMIÈRE RANDONNÉE DANS LE DÉSERT.

Du haut de nos dromadaires, nous commençons notre première journée de randonnée, à l'ombre des tamaris. Rapidement, nous arrivons dans le désert et évoluons dans cet univers unique où les dunes de sable s'étendent à perte de vue. Nous faisons une bonne pause déjeuner à l'ombre d'un acacia, suivi d'une petite sieste si besoin... Nous retrouvons notre kasbah en fin d'après midi.

DÉTAIL

Marche : 3h-4h
Hébergement : Kasbah

JOUR 5

RANDONNÉE CHAMELIÈRE ITINÉRANTE ET PREMIER BIVOUAC DANS LE DÉSERT À BOUNOU.

Ce matin, une fois les dromadaires chargés avec nos petits sacs pour le soir, de l'eau et de la nourriture, nous partons pour une petite expédition dans le désert agrémentée de belles surprises. En chemin, nous passons boire un thé chez l'habitant dans un petit village. Nous arrivons à notre campement nomade aux dunes de Bounou dans l'après-midi. Nous avons un peu de temps pour jouer dans les dunes, s'essayer à faire le pain dans le sable... Nous vivons alors une expérience exceptionnelle en famille, repas et soirée au coin du feu, au cœur du désert. Nous dormons sous une tente traditionnelle mais l'expérience à la belle étoile est possible !

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Hébergement : Campement

JOUR 6

DES DUNES DE BOUNOU À L'ERG LIHOUDI.

Réveil et petit déjeuner dans le désert, puis nous randonnons, toujours en compagnie de nos dromadaires entre ergs (vastes champs de dunes), sans cesse modelées par les vents, regs (déserts de pierres) et bien sur sables et oasis... Au cours de la journée, nous traversons d'anciens villages en pisé. Nous arrivons dans l'erg Lihoudi en fin d'après-midi pour une seconde soirée et nuit dans le désert.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Hébergement : Campement

JOUR 7



FIN DE LA RANDONNÉE CHAMELIÈRE - VILLAGES ET RENCONTRES DE L'OULED DRISS.

En matinée, nous continuons notre randonnée dans le désert jusqu'à Ouled Driss. Après un déjeuner à la kasbah, nous découvrons de fond en comble le village d'Ouled Driss. C'est un village fortifié avec de nombreuses kasbahs... Nous marchons dans la grande palmeraie et allons boire un thé dans une kasbah. Retour à l'auberge dans l'après-midi.

DÉTAIL

Marche : 3h

Hébergement : Kasbah

JOUR 8



OULED DRISS - TAMGROUTE - ATELIER POTERIE - AGDZ - MARRAKECH.

Aujourd'hui nous retrouvons notre minibus et remontons la vallée du Drâa. En cours de route, nous déjeunons dans la typique ville d'Agdz puis nous nous arrêtons dans la ville de Tamegroute pour visiter un atelier de poterie. Nous arrivons à Marrakech la rouge en fin d'après-midi, et retrouvons la place exaltée, l'ambiance des souks ou le calme de notre hôtel, au choix !

DÉTAIL

Transport : Minibus (8h, 430 km)

Hébergement : Hôtel

Dîner : libre

JOUR 9



VOL RETOUR (VOL SUR MESURE NON INCLUS, NOUS CONSULTER)

Dispersion après le petit déjeuner, vous pouvez au choix rester à Marrakech ou prendre votre vol retour.

N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Marrakech, ou pour la réservation de votre transfert aéroport et vol retour.

DÉTAIL

Déjeuner : libre

Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet le modifier, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et A talante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 03/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 19/10/24	DIM. 27/10/24	950 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 26/10/24	DIM. 03/11/24	950 €	COMPLET
SAM. 21/12/24	DIM. 29/12/24	950 €	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 28/12/24	DIM. 05/01/25	950 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



Le prix comprend

- Les transferts sur place
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- L'équipe locale de chauffeurs, chameliers et cuisinier
- Un dromadaire de selle pour les enfants (1 dromadaire pour 2 à 3 enfants selon composition du groupe)
- Un guide accompagnateur berbère francophone



Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le vol aller retour pour Marrakech (vol sur mesure, nous consulter)
- La réduction pour les enfants de 4 à 11 ans : - 80 €
- La contribution à la neutralité carbone (si vous prenez le vol avec nous) : 5 €

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 5 repas à 12€ / repas)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



Options

- Nuit supplémentaire à l'hôtel du voyage, en chambre double : 45 € / personne ; en chambre individuelle : 90 €
- Chambre individuelle à l'hôtel : 50 €
- Tente individuelle pour tout le trek : 30 €
- Accueil / Transfert aéroport - hôtel : 25 €

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage adapté au rythme des enfants de 4 à 6 ans. La première partie du voyage est en étoile à partir d'une auberge de charme et la seconde partie en itinérance avec 2 bivouacs "confort" dans le désert. Des dromadaires de selle sont prévus pour les enfants en cas de fatigue.

ENCADREMENT

A l'hôtel le jour 1, vous êtes accueilli par votre guide accompagnateur, guide de moyenne montagne berbère francophone. Il est secondé par une équipe locale composée d'une équipe d'assistance pour les bagages (chameliers et chauffeurs) et d'un cuisinier.

Installé à Marrakech depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

Laissez-vous guider...

De vrais professionnels engagés dans la qualité et l'éthique.

En plus de la formation de base pour obtenir le diplôme national d'accompagnateur (semblable au diplôme français), ils bénéficient de sessions de formations continues mises en œuvre avec notre équipe locale, pour vous apporter en toute circonstance soutien et sécurité. La pérennité des relations qui nous unissent depuis de nombreuses années fait qu'au-delà de leurs compétences techniques, c'est avec des personnalités inoubliables que vous vivrez une découverte approfondie du Maroc. Ils sont berbères originaires des régions que vous visitez et connaissent parfaitement le Haut-Atlas ainsi que le domaine saharien dans ses moindres recoins.

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyageur, et notamment des enfants, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés. Pendant votre circuit, vous découvrirez aussi le Maroc au travers de sa cuisine, équilibrée et préparée par votre cuisinier marocain clubaventure. Salades variées le midi et repas chaud, typique et complet le soir : quel bonheur de voir arriver tagines et couscous fumant au milieu de la table, après une journée de marche ! Le Maroc produit beaucoup de fruits et légumes, et sa cuisine est réputée pour ses saveurs douces ou épicées : nous aurons le privilège d'y goûter tous les soirs. Les goûters copieux ne sont pas oubliés, et notre cuisinier connaît bien les plaisirs des enfants : crêpes et frites sont au menu !

N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

Aucun problème pour trouver de l'eau potable au Maroc, qu'elle sorte d'une source, d'un puits ou tout simplement du robinet. Il convient néanmoins d'utiliser l'eau avec parcimonie dans les zones désertiques, et de la traiter avec des pastilles purifiantes, pour éviter toute mauvaise surprise. Vous trouverez aussi de l'eau minérale quasiment partout dans les villes et villages, pensez simplement à rapporter les bouteilles vides avec vous.

HÉBERGEMENT

Hôtel :

À Ouarzazate, vous êtes logés à l'[hôtel Fint 4*](#) avec piscine extérieure (les baignades sont donc fraîches en hiver).

À Marrakech, vous êtes logés en hôtel 4* de bon standing, avec piscine, que nous avons choisi avec soin en fonction de leur situation, de leur tranquillité et de leur propreté.

A titre indicatif (cela peut changer exceptionnellement en fonction de la disponibilité), ce voyage descend le plus souvent au [Meriem](#) à Marrakech

À Ouled Driss, l'hébergement, situé au cœur de la palmeraie est construit sur le modèle d'une Kasbah de charme (bâtiesse fortifiée avec 4 tours) avec des matériaux et une architecture traditionnels. Il est entouré d'un grand jardin où poussent des palmiers dattiers, des tamaris, des lauriers roses... Les chambres sont toutes équipées de douche, de toilettes et possèdent la climatisation. Une piscine dont la terrasse domine les premières dunes présentes dans cette oasis est accessible au 1er étage. Repas, pause thé ou farniente sont possibles dans le grand salon ou dans l'entrée au décor typiquement sud-marocain.

Campement nomade dans le désert : nous dormons sous des tentes traditionnelles du désert ; le campement est monté dans le désert par l'équipe locale. Les couvertures sont fournies. Tables et chaises sont prévues pour les repas ou les jeux.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Votre guide vous attend à 18h à la réception de l'hôtel du groupe. Si vous arrivez plus tard, vous le retrouverez le lendemain matin à 7h au petit-déjeuner.

DÉPLACEMENT

1- Vols internationaux :

Nous avons fait le choix de vous le laisser, le choix !

En effet, beaucoup de compagnies volent depuis plusieurs points de départ vers Marrakech : selon votre envie, budget et lieu de vie, vous avez donc tellement de possibilités qu'il est plus simple de vous laisser choisir le vol que vous préférez.

Vous pouvez partir le jour 1 ou quelques jours avant, ou revenir quelques jours après le trek, pour prolonger les plaisirs sur Marrakech, qui est une ville dans laquelle il fait bon rester un peu.

Consultez-nous pour cette recherche et cette réservation ! Nous avons souvent des tarifs préférentiels, et nous pouvons organiser votre accueil à l'aéroport, à l'aller comme au retour : n'hésitez pas à nous en faire la demande.

2- Pendant la randonnée, les bagages sont portés par des dromadaires. Un dromadaire sellé est tout spécialement réservé pour soulager les jambes fatiguées (un dromadaire pour trois enfants). Pour les transferts, nous utilisons des minibus bien entretenus et choisis pour leur confort, qui sont agréés et assurés pour le transport touristique.

BUDGET & CHANGE

Au Maroc, la monnaie nationale est le dirham marocain (1 EUR = 10 à 11 MAD environ). La monnaie la plus facile à changer est l'EURO (espèces ou traveller's chèques). La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change.

Il est possible de procéder au change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité. Dans tous les cas, c'est votre guide le mieux placé pour vous conseiller.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique non obligatoire mais usuelle. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est effectivement d'usage de donner un pourboire à votre guide et à votre équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation de la prestation reçue.

Au Maroc, il faut prévoir environ 30 à 40 € par participant.

Il est préférable de faire plusieurs enveloppes, une pour le guide, une pour le cuisinier et une enveloppe pour les chameliers.

Voici les montants que nous vous conseillons de donner pour ce voyage :

- guide : 10 à 15€ par participant
- cuisinier : 5 € par participant
- chameliers (6 chameliers maximum par groupe) : 10 € par chamelier par groupe

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Les matériels de bivouac collectif et de cuisine collectif comme individuel sont fournis par nos soins.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Foulard pour protéger la nuque
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme.
- Un paquet de mouchoir en papier
- Serviettes humidifiées type lingette pour la toilette quand l'eau est trop froide ou inaccessible.

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche : pour ce circuit dans le Sud marocain, des chaussures de randonnée basse suffisent largement et vous serez plus à l'aise que dans des chaussures montantes.
- Tennis ou sandales de marche : elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussettes : légères pour la journée et chaudes pour le soir.
- Pantalon de toile, et bermudas (évitez les shorts)
- Sous-vêtements
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée, chauds pour le soir
- veste polaire

Pour les soirs les plus froids au coeur de la saison hiver (décembre et février), vous aurez aussi besoin de :

- Veste chaude et coupe-vent : veste en duvet ou Gore-Tex. Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore Tex, ou Micropore, matières "respirantes" qui permettent l'évacuation rapide de la transpiration tout en maintenant une parfaite isolation.
- Bonnet
- Gants

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Il n'y a pas besoin de sac de couchage sur ce voyage.

- Drap de sac en coton pour votre confort (drap et couvertures fournis)
- Lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Trousse de toilette et serviette de toilette
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Paire de jumelles (facultatives)
- Appareil photos

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).
- Un sac de voyage souple est toujours préférable car plus facile à manipuler et à ranger dans les véhicules. Pensez donc à nos équipes locales ! Nous vous en remercions par avance. (15 à 17 Kg maximum)

Rappel des mesures de sûreté de la réglementation aérien (janvier 2014) :

Sont autorisés en cabine :

- Les flacons et tubes de 100 ml maximum disposés dans un seul sac plastique transparent fermé d'un litre maximum d'une dimension d'environ 20x20 cm.
- Les produits placés dans un sac scellé remis par un aéroport et maintenu scellé jusqu'au contrôle (Duty free)

Un seul sac par personne.

Sont interdits aux contrôles de sûreté:

- Les produits placés dans des sacs plastiques ouverts ou opaques.
- Les produits entassés ou superposés.
- Les contenants de plus de 100 ml.

Les exceptions :

- Les aliments pour bébé nécessaires au voyage.
- Les médicaments ou produits à usage médical en quantité nécessaire à la durée du voyage, accompagnés de leurs ordonnances ou attestations.

Mettez vos produits dans vos bagages en soute, ne conservez en cabine que les liquides indispensables

Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide accompagnateur dispose d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Spray anti-moustiques pour la peau
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, votre passeport en cours de validité couvrant la totalité du séjour programmé.

Nous avons besoin de vos coordonnées passeport avant le départ, afin d'en établir la liste pour les autorités locales : merci de les renseigner dans votre espace client.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photo de la double page où figure la photo en permanence sur vous, qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents. Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr).

VISA

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants français (pour les autres nationalités, se renseigner auprès des autorités consulaires marocaines).

CARTE D'IDENTITÉ

La Carte Nationale d'Identité française n'est plus tolérée pour rentrer au Maroc.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"