Italie

DES POUILLES À LA CÔTE AMALFITAINE

Code voyage : **BIPOUAL**

DÉCOUVERTE

Prochain départ confirmé le **19/05/2024**

A partir de **2 795 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **14 jours**

Ce magnifique voyage vous propose d'explorer le meilleur de l'Italie du sud en deux semaines. Nous débuterons notre aventure dans les Pouilles, la porte de l'orient, une terre fascinante, riche et généreuse qui a vu le jour grâce à l'histoire et au mélange de civilisations et de cultures. Élue plus belle région du monde par le National Geographic en 2014, ses richesses naturelles, culturelles, et gastronomiques vous séduiront sans aucun doute ! Nous visiterons plusieurs villes classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, dont Alberobello, traverserons de charmants petits villages aux forts accents méditerranéens et nous randonnerons sur les multiples sentiers qui sillonnent le Gargano, classé parc national depuis 1993.
Nous rejoindrons ensuite la côte amalfitaine, à la découverte de la célébrissime et passionnante Naples. Nous découvrirons l'île de Capri, mondaine et fière, et ascensionnerons le mystérieux Vésuve, un des plus célèbres volcans du monde, avant de visiter la mythique Pompéi, ville de l'empire romain ensevelie en l'an 79 par ce volcan. Puis, nous marcherons sur les plus beaux sentiers de la région, à la découverte des merveilles naturelles et des villages typiques et romantiques.

Le sud de l'Italie n'attend que vous !

POINTS FORTS

- Alberobello, Amalfi et Ravello en un seul voyage qui débute à Bari et se termine à Naples
- Immersion dans le parc national du Gargano et les célèbres villages de la côte amalfitaine
- Alternance de randonnées et baignades dans la mer
- Transport sur mesure : réservez en option les vols ou trains que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

RENDEZ VOUS À BARI

Accueil par votre guide à votre hôtel à 19h (si possible). Selon vos horaires d'arrivée, installation à l'hôtel et temps libre pour visiter le centre historique de Bari : Flânez dans les ruelles pavées à la découverte des beautés architecturales telles que la basilique San Nicola, la cathédrale Sainte Sabine ou encore le théâtre Petruzzeli, le quatrième plus grand théâtre italien. Pour ceux qui arrivent tôt, nous vous fournirons un petit guide pour ne rien rater de la ville (à imprimer chez vous). Rendez vous avec votre guide à l'hôtel pour un briefing sur le programme de la semaine. Diner libre et nuit à l'hôtel.
*Transfert aéroport (ou gare) - hôtel inclus si vous avez réservé le vol (ou le train) avec nous.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

VIESTE, LA PERLE DU GARGANO

Apres le petit-déjeuner, nous partons en minibus pour le parc national du Gargano. Nous commençons par la découverte du Promontoire au bord de la "Foresta Umbra", une forêt luxuriante et préservée . Déjeuner dans une "Masseria", ferme typique de la région où nous découvrons pour le déjeuner l'excellence des produits gastronomiques issus de la production familiale, dont le fameux fromage "Caciocavallo".
Nous reprenons ensuite notre marche dans les collines, au milieu des vignes, des oliviers et des figuiers, pour arriver à la plage de Vieste, au pied du célèbre Pizzomunno, ce grand monolithe dressé sur la plage qui, selon la légende, est le corps pétrifié d'un jeune pêcheur transformé en pierre à cause de la douleur provoquée par la perte de son amour.
Vieste est la perle du Gargano : un des plus beaux villages de la région, aux ruelles étroites où l'on aime se promener et se perdre, notamment lors de la fameuse "passeggiata". Bâti de pierres calcaires, il offre de magnifiques plages de sable blanc.
Installation à l'hôtel, dîner et nuit à Vieste

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé (2h45)
Marche : 4h30
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 700 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

LE CHEMIN DES TROIS PLAGES

C'est un "coast to coast" à couper le souffle. Pendant la randonnée d'aujourd'hui vous comprendrez la vrai essence du Gargano : une montagne entourée par une mer turquoise, dans lequel les hautes falaises, déchiquetées par les éléments, plongent dans les eaux cristallines.
Le trajet entre Vignanotica et Baia delle Zagare est considéré comme un des plus belle randonnée en Italie. Il est autrement surnommé le parcours de l'amour : impossible à ne pas tomber amoureux de ce paysage ! Nous arrivons enfin à Baia delle Rose, une plage magnifique, composée des galets de silex.
Retour en bus publique à Mattinata, ou en option en fonction des conditions de la mer et de la saison, tour en bateau pour découvrir les grottes plus belles de la presqu'ile.
Diner et nuit dans un BnB en bord de mer.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé, Bus public
Marche : 4h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 750 m
Hébergement : B&B

JOUR 4

MONTE SANT'ANGELO - SENTIER PANORAMIQUE

Aujourd'hui, nous découvrons le village de Monte Sant'Angelo, plus haut village du Gargano, perché à 800m d'altitude, un village d'un blanc immaculé, semblant venir d'un autre temps.
C'est par l'un des chemins les plus antiques du Gargano que nous l'atteindrons, chemin utilisé par les pèlerins qui souhaitaient rejoindre Monte Sant'Angelo, et plus particulièrement le sanctuaire San Michele, plus ancien sanctuaire d'Europe de l'Ouest dédié à l'archange, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. En montant au sanctuaire, les pèlerins portaient avec une eux une pierre, dont le poids était proportionel au péché à expier...
Nous évoluons sur un sentier panoramique, immergé dans la nature et le paysage typiquement "garganico".
Retour à Mattinata en bus public, temps libre pour une balade dans le village, au port, ou pour une baignade !

DÉTAIL

Transport : Bus public (0h40)
Marche : 2h30
Dénivelé positif : 700 m
Hébergement : B&B

JOUR 5

MONTE SARACENO - ALBEROBELLO

Au départ de notre hébergement, nous débutons notre très belle balade côtière sur un vieux chemin, à la découverte d'une nécropole Daunienne du XI siècle avant Jésus-Christ, située en surplomb dans la mer sur le monte Saraceno. Vue à couper le souffle sur toute la côte et la plaine de Mattinata, entourée par une mer d'oliviers.
Après le pique-nique transfert en bus privé vers Alberobello, le village des "Trulli". Alberobello est la ville la plus représentée lorsque l'on parle de la région des Pouilles. Les trulli sont des petites constructions aux toits coniques, qui servaient d'habitat temporaire ou permanent aux paysans et ouvriers agricoles. Ces toits sont faits de pierre sèche, sans mortier, de manière à pouvoir les détruire et les reconstruire à volonté.
Le processus de transformation et de réhabilitation des trulli, en respectant l'originalité du bâtiment, a permis à Alberobello d'être classée au patrimoine mondial de l'Humanité.
Installation dans un hôtel, diner et nuit à Alberobello.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé
Marche : 3h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 6

OSTUNI, LA VILLE BLANCHE - BARI

Transfert en minibus vers Ostuni « la ville blanche », située à quelques kilomètres de la mer, au sommet d'une colline solitaire. Visite du centre historique et de l'élégant dédale de ses ruelles. Les bâtiments sont blanchis à la chaux ce qui donne à cette ville une saveur exotique. Balade autour d'Ostuni et de ses campagnes, à travers les champs des oliviers séculaires qui de par leur taille et leurs forme peuvent être considérés comme de vrais monuments... végétaux !
Nous arrivons dans une "masseria" du XIX siècle. Ensemble nous découvrons avec Mimma, notre hôte, les produits gastronomiques de sa ferme.
Transfert en bus privé à Bari. Nous disons au revoir à notre guide de la semaine. Diner libre et nuit à Bari.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé (2h00)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 150 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 7

BARI - BUS POUR NAPLES

Vous avez la possibilité de visiter le très beau centre historique de Bari, vous balader dans les ruelles à la découverte notamment des mamas qui font les fameuses orechiettes, que vous avez eu l'occasion de déguster ! Ou découvrir la basilique San Nicola, le château souabe, la cathédrale Sainte Sabine... Plus pittoresque, et pour les plus courageux, vous pouvez vous lever tôt et profiter d'un petit déjeuner typique de la ville : oursin cru (ou focaccia) et bière !
Fin de la parenthèse apulienne et bus pour la splendide capitale de l'ancien Royaume de Deux Siciles. Installation à votre nouvel hébergement. Nous retrouvons les participants qui nous rejoignent pour la deuxième semaine vers 19 h à l'hôtel. Repas libre.

DÉTAIL

Transport : Bus (4h)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 8

VÉSUVE - POMPÉI - AGEROLA

Après le petit déjeuner, présentation de notre guide de la semaine et du programme. Transfert au Vésuve, connu comme l'un des volcans les plus dangereux au monde. Montée par la large piste jusqu'au cratère, au bord duquel un guide vulcanologue vous dévoilera les secrets du volcan. Puis transfert à Pompéi, endormie au pied du Vésuve. Détruite lors de l'éruption du Vésuve en 79 après JC, le site est dans un état de conservation remarquable et constitue un témoignage inestimable sur la Rome antique. Transfert à Agerola, village perché au dessus de la côte amalfitaine.

DÉTAIL

Transport : Bus collectif (0h20)
Marche : 2h
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 200 m
Altitude max : 1280 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 9

RANDONNÉE DANS LES MONTS LATTARI, PARC NATUREL RÉGIONAL

Massif montagneux culminant à 1444m d'altitude, les monts Lattari sont un balcon suspendu au dessus de la légendaire côte amalfitaine, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. Lors de cette randonnée, nous marchons sur les crêtes de ces monts et profitons d'une magnifique vue sur le golfe de Naples et le golfe de Salerne. Retour à l'hébergement d'Agerola.

DÉTAIL

Marche : 4h30
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 10

AMALFI, LA VALLÉE DES MOULINS ET RAVELLO.

Cette journée comporte beaucoup de marches d'escaliers. En partant d'Amalfi nous remontons la magnifique « Vallée des Moulins ». Sur le chemin bordé de torrents et de cascades, découvrez les sublimes terrasses de citronniers et l'ancienne fabrique de papier. Le sentier vous conduira jusqu'à Ravello, un très joli village situé à 350 m au-dessus du niveau de la mer. Prenez le temps de vous perdre dans ces rues étroites et de visiter les somptueuses villas Cimbrone et Rufolo. Descente à pied pour Amalfi et retour en minibus privé A Agerola pour le diner et la nuit.

DÉTAIL

Transport : Bus public, Minibus privatisé
Marche : 5h
Dénivelé positif : 550 m
Dénivelé négatif : 550 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 11

RANDONNÉE SUR LE SENTIER DES DIEUX ET POSITANO.

Encore une journée riches en marches d'escaliers...! Départ de Agerola et randonnée sur le « Sentier des dieux », superbe randonnée sur un ancien chemin muletier qui autrefois liait Agerola au village de Positano. Des hauteurs, vous pourrez apprécier le sublime paysage de la côte avec ces falaises abruptes, ces cultures en terrasse et ces jolis villages suspendus. Temps libre pour visiter Positano, petit bourg encaissé dans la montagne, avec ses maisons multicolores descendant vers la mer. En fin d'après-midi transfert en minibus privé à Agerola.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé
Marche : 4h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 850 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 12

CAPRI

Dans la matinée, hydroglisseur pour l'île de Capri au départ d'Amafli. Cette randonnée vous conduira vers de magnifiques points de vue sur la mer et sur l'île. Laissez vous enivrer par la beauté de l'île avec ses somptueuses villas, ses jardins fleuris et ses délicieuses eaux turquoise. Vous découvrirez le très charmant village de Capri avec ses ruelles étroites et ses élégantes boutiques. En fin d'après-midi, retour à Naples.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé, Bateau
Marche : 4h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Hôtel, Chambre d'hôtes

JOUR 13

PROCIDA ET LE VIEUX NAPLES

Nous prenons un hydroglisseur en direction de Procida, île d'à peine 4km2 au nord du golfe de Naples. On aime son charme authentique, la dolce vita à l'italienne ! Son petit centre historique "Terra Murata" est composé de quelques ruelles étroites dans lesquelles on aime flâner et saisir l'atmosphère paisible d'une île encore à l'écart du tourisme de masse. Nous déjeunerons dans un restaurant dans un pittoresque petit port de pêche. Une vraie douceur de vivre ! Retour à Naples et balade à Spaccanapoli, le centre historique de la ville, bouillonnant, atypique... ! Diner libre

DÉTAIL

Transport : Bateau
Marche : 2h
Activité : 3h
Dénivelé positif : 100 m
Dénivelé négatif : 100 m
Hébergement : Hôtel, Chambre d'hôtes
Dîner : libre

JOUR 14

NAPLES SÉPARATION

Selon l'horaire de votre vol, vous prenez le bus de ligne ou le taxi pour vous rendre à l'aéroport. Votre guide vous donnera les indications nécessaires. Bon retour !
*Transfert hôtel - aéroport (ou gare) inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
Ce voyage est combiné avec d'autres voyages , il est donc possible que, sur certains départs, vous retrouviez des participants effectuant un voyage plus long, ou plus court.
Pour information, il y a 2 guides de prévu sur ce voyage : un la 1ère semaine et un autre guide la 2eme semaine donc pendant la traversée en bus le Jour 7 entre Bari et Naples, vous n'êtes pas accompagné d'un guide.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 12/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 19/05/24	SAM. 01/06/24	**3 045 €**	COMPLET
DIM. 16/06/24	SAM. 29/06/24	**2 995 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 08/09/24	SAM. 21/09/24	**2 895 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 29/09/24	SAM. 12/10/24	**2 795 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 06/04/25	SAM. 19/04/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/04/25	SAM. 03/05/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 04/05/25	SAM. 17/05/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 25/05/25	SAM. 07/06/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 08/06/25	SAM. 21/06/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 22/06/25	SAM. 05/07/25	**2 995 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 06/07/25	SAM. 19/07/25	**2 995 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/07/25	SAM. 02/08/25	**2 995 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 07/09/25	SAM. 20/09/25	**2 995 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 21/09/25	SAM. 04/10/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 05/10/25	SAM. 18/10/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 19/10/25	SAM. 01/11/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 26/10/25	SAM. 08/11/25	**2 895 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel, chambre d'hôtes.
- Les transports pendant le programme.
- Le trajet en bus de Bari à Naples.
- Les repas prévus au programme.
- Les taxes de séjour.
- Les entrées au cratère du Vésuve et site de Pompéi.
- L'encadrement avec un accompagnateur francophone (un guide jusqu'au J6 au soir à Bari, puis un second guide à Naples à partir du J7 au soir).

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous le premier jour à Bari et depuis le lieu de séparation à Naples (Cf. rubrique Options).
- Les repas marqués comme libre dans le programme (déjeuners du J1, J7 et J14, et dîners J1, J6, J7 et J13).
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Italie (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place

- Les repas marqués comme libre dans le programme (déjeuners du J1, J7 et J14, et dîners J1, J6, J7 et J13).
- L'option en bateau dans le Gargano le J3 (compter environ 30 €/personne).
- Les audioguides à Pompéi.
- L'éventuel transfert en taxi de Bari hôtel à Bari gare routière (compter 15 euros par véhicule, à payer sur place)
- Les boissons et dépenses personnelles.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 610 euros

- Nuit supplémentaire à Bari en chambre double et petit déjeuner = 110 euros par personne
- Nuit supplémentaire à Bari en chambre individuelle et petit déjeuner = 165 euros par personne
- Nuit supplémentaire à Naples en chambre double et petit déjeuner = 90 euros par personne
- Nuit supplémentaire à Naples en chambre individuelle en petit déjeuner = 120 euros par personne.

• Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :
- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Les sentiers côtiers pratiqués quotidiennement et menant de villages en villages comportent de nombreux escaliers et marches de tailles variées et irrégulières. Les bâtons de marche peuvent s'avérer bienvenus pour soulager vos genoux.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

A votre arrivée en Italie, vous retrouverez votre guide accompagnateur à votre hôtel le 1er soir, spécialiste de la région. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays. Il s'agit d'un voyage combiné, il y a donc 2 guides de prévu sur ce voyage : un la 1ère semaine et un autre guide la 2eme semaine (pendant la traversée en bus, vous n'êtes pas accompagné d'un guide).Le guide du séjour dans les Pouilles encadre jusqu' à l'arrivée à Bari le J6. Le guide du séjour Naples-Côte Amalfitaine encadre jusqu'à la rentrée à Naples le J13.
Le trajet de l'hôtel de Bari à la gare routière se fait à pied (environ 10 minutes). Un plan est remis. Le guide peut également réserver un taxi pour vous à un coût d'environ 15 € par voiture (paiement sur place).
Le guide vous fournira tous les détails nécessaires.
Lorsque vous arriverez à Naples, vous prendrez le métro jusqu'à notre hôtel qui est situé près de l'arrêt desservi.

REMARQUE: Il faut savoir qu'un guide de randonnée n'est pas autorisé pour faire des visites guidées des sites archéologiques, monuments, musées, villas et jardins (Catane, Syracuse, Rome, Florence, Sienne, Pise, Assise, Milan , îles Borromées, villas et jardins du lac de Côme, Pompéi et Herculanum) par conséquent, votre guide vous accompagnera mais les visites seront libres sauf s'il est prévu expressément un guide culturel dans la fiche technique.

ALIMENTATION

Pique-nique pour les déjeuners et repas chaud pour les diners.
Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyage, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins diététiques, les repas sont variés.

HÉBERGEMENT

3 nuits en hôtels à Bari, et Vieste.
2 nuits dans un charmant BnB en bord de mer, dans un beau jardin d'agrumes à Mattinata dans le Gargano.
1 nuit en hôtel à Alberobello.
3 nuits en hôtel *** ou chambre d'hôtes à Naples, chambre de 2 à 3 personnes.
4 nuits à Hôtel à Agerola, chambre de 2 à 3 personnes.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h, rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage le J1 à Bari (ou au petit-déjeuner du J2 si vous arrivez tard) et le J7 à Naples avec votre second guide.
Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.
En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.
Pour vous rendre au lieu de rdv à Bari, il est possible de prendre soit l'avion, soit le train ou le bus (se rendre sur le site :
https://www.thetrainline.com/fr
ou https://www.trenitalia.com/trenitalia-france.html),
soit la voiture. Il en va de même pour votre retour depuis Naples.

DISPERSION

Fin du séjour après le petit-déjeuner du Jour 14.
*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉPLACEMENT

En minibus privé, en bus et en train.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements :

- Un pantalon de toile
- Shorts
- T-shirts
- Sweats
- Un pull chaud ou polaire
- Une veste coupe vent
- Un chapeau de soleil
- Chaussettes
- Sous-vêtements
- Une paire chaussures de randonnée (avec tenue de cheville et semelles crantées type Vibram)
- Tennis ou sandales pour le soir
- Maillot de bain
- Serviette de bain.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une paire de lunettes de soleil.
- Un couteau type suisse, une gourde ou thermos (1l min) à défaut une bouteille en PET.
- Une petite boite en plastique hermétique et les couverts pour les pique-nique, 1 gobelet.
- Affaires de toilette minimum et serviette.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull,
- T-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, etc…

Attention : pour rentrer sur le site de Pompéi, il faut prévoir un sac ne dépassant pas 20 litres. Les gardiens du site ne laissent pas passer les sacs à dos plus gros.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres… Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc…
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les

informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs