Norvège

AUX ORIGINES DES ILES LOFOTEN

Code voyage : **ENOR1**

RANDONNÉE

MULTIACTIVITÉS

A partir de **1 595 €**

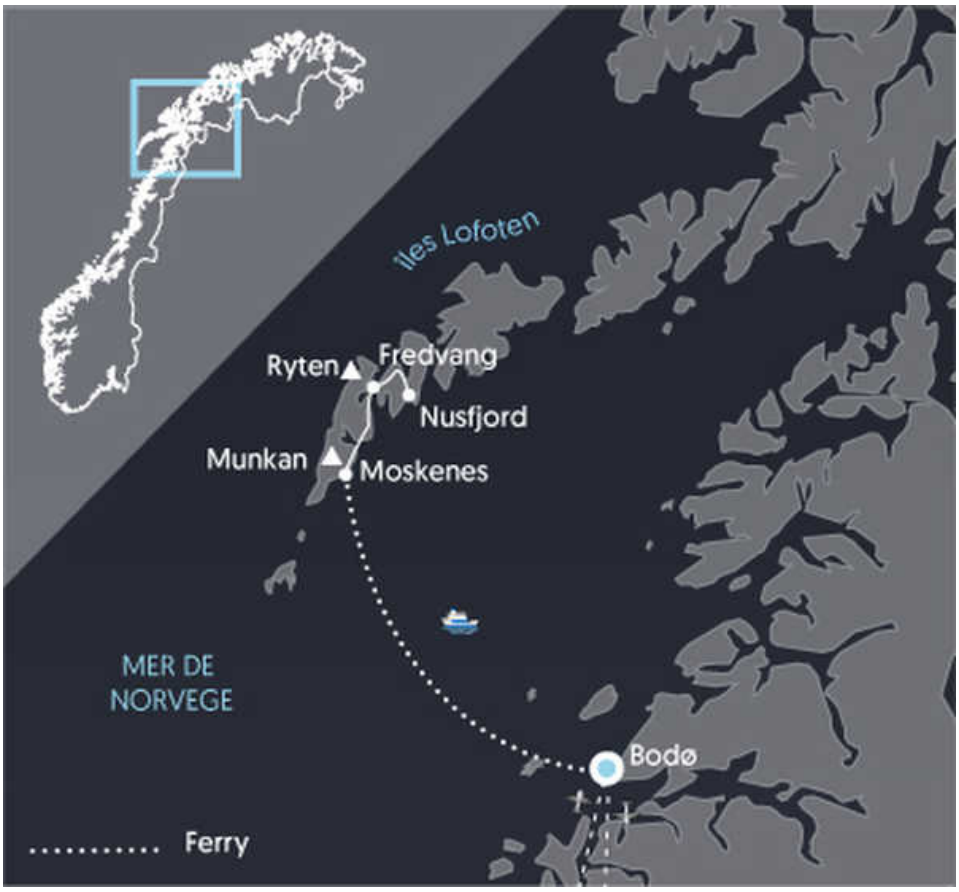
Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **8 jours** **Vol inclus**

Les paysages des îles Lofoten sont tout simplement renversants, avec leurs montagnes impressionnantes se jetant dans la mer, leurs fjords ciselant la côte, leurs plages aux eaux turquoise et leurs villages de pêcheurs pittoresques. Elles sont aujourd'hui une destination incontournable. C'est pourquoi nous avons créé ce séjour unique, dans un lieu unique, que vous n'êtes pas prêts d'oublier !

Pour les passionnés de nature et de randonnée, les îles Lofoten offrent une multitude de possibilités.

En étant basé près du village de Ramberg au cœur des iles, notre camp fixe vous permet de profiter pleinement de la nature environnante, de randonnées magnifiques et de la proximité de la plage qui offre une occasion parfaite pour s'initier aux sports nautiques, kayak, surf, paddle.

Avec deux saunas pour se détendre, la possibilité de prendre des cours de yoga avant les journées de randonnées et son cadre idyllique. Ce séjour représente vraiment un retour à l'essentiel, aux origines de ce petit coin de paradis.



POINTS FORTS

- Un voyage actif qui côtoie les plus beaux secteurs des îles
- Un seul camp de base pour plus de simplicité
- Un cadre idyllique

Jour par jour

JOUR 1

PARIS / OSLO / BODØ

Vol ou train pour Bodø via Oslo, arrivée en fin d'après-midi. Vous êtes accueilli par notre équipe à l'aéroport ou à la gare.

Soirée libre en ville puis nuit à Bodø.

Si vous arrivez à Bodø en après-midi, vous aurez du temps pour explorer la ville. Voici quelques suggestions pour votre soirée libre :

Marchez le long du port : Profitez de la vue sur la mer et les montagnes en vous promenant le long du port de Bodø.

Visitez le musée de la guerre : Le musée de la guerre de Bodø offre une perspective intéressante sur l'histoire de la région pendant la Seconde Guerre mondiale.

Dînez dans un restaurant local : Essayez la cuisine locale dans l'un des restaurants de la ville. Les plats à base de poisson frais sont souvent une spécialité de la région.

DÉTAIL

Transport : Avion
Hébergement : Guesthouse
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

VOLANDSTINDEN

Ce matin, vous embarquez sur le ferry reliant le continent aux îles Lofoten (environ 3 heures de trajet). Après une arrivée spectaculaire par la mer, suivie d'un court transfert, vous atteignez l'île de Flakstadoy.

Votre journée se poursuit alors que vous vous dirigez vers le sommet du Volandstinden. Ce pic semble hors de portée pour les randonneurs depuis la route, mais son ascension est en réalité plus accessible qu'il n'y paraît et ne présente pas de difficultés majeures. Une fois parvenus au sommet, vous bénéficiez d'une vue incomparable sur l'île de Flakstadoya et la baie de Ramberg, découvrant des panoramas uniques et saisissants.

Vous vous installez dans votre campement pour la nuit. Le camping dispose de deux saunas, de toilettes, et de douches communes.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 680 m
Dénivelé négatif : 680 m
Hébergement : Tente
Dîner : libre

JOUR 3

PLAGE DE KVALVIKA

Ce matin, vous entamez l'ascension du col menant à une des plages mythiques des iles Lofoten. La descente vous dévoile une vue spectaculaire sur la plage de Kvalvika, également connue sous le nom de "plage de la baleine". Cet endroit fascine par son isolement et la présence imposante des falaises de granit noir qui l'entourent. Autrefois, jusqu'au XIXe siècle, cette plage était habitée par une famille de pêcheurs de baleines. Aujourd'hui, seules quelques ruines de maisons et quelques vestiges de baleines éparpillées dans la lande subsistent, témoignant de cette époque révolue.

Retour au camp pour la nuit en fin d'après midi

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h30)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 760 m
Dénivelé négatif : 760 m
Hébergement : Tente

JOUR 4

JOURNÉE LIBRE, KAYAK, SURF, YOGA...

Aujourd'hui est une journée libre, pour profiter pleinement de votre campement et de sa situation incroyable.

Pour ceux qui cherchent l'adrénaline, les vagues invitent au surf, offrant des moments de glisse inoubliables sur les eaux glaciales, mais cristallines. Les amateurs de calme et de contemplation peuvent opter pour une excursion en paddle, se laissant bercer par le rythme tranquille de la mer tout en explorant les recoins cachés de la côte.

Pour une aventure plus proche de la nature, le kayak de mer offre une perspective unique, permettant d'explorer les criques isolées et les paysages côtiers à couper le souffle.

Un cours de yoga pour débuter la journée ou plus simplement une journée à la plage peut aussi être au programme, chacun trouve son programme comme il le souhaite.

L'ensemble des activités sont en option, elles sont à régler directement sur place, et sont en fonction des disponibilités.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 520 m
Dénivelé négatif : 520 m
Hébergement : Tente

JOUR 5

PLATEAU D'YTTERSAND ET MULSTØA

Vous partez pour explorer le hameau isolé de Mulstøa. Votre itinéraire du jour vous conduit à travers la lande et le long des plages de sable blanc, en empruntant l'ancien sentier reliant les pâturages d'Yttersand et ses maisons de tourbe, jusqu'au pittoresque hameau de pêcheurs de Mulstøa. Cette charmante enclave donne sur l'océan et est parsemée de nombreuses attractions naturelles. En chemin, vous croisez de nombreux moutons qui parsèment le paysage, ainsi qu'une variété d'oiseaux marins. Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir le célèbre aigle de mer qui niche dans la région.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h20)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 250 m
Hébergement : Tente

JOUR 6

RANDONNÉE CÔTIÈRE DE NAPP À KILAN

Cette longue randonnée, qui traverse l'île de Flakstadoya du nord au sud, mène jusqu'au petit hameau de Kilan. Le parcours suit la côte du "Nappstraumen", le bras de mer séparant l'île de Vestvagøya de celle de Flakstadøya.

Au fil de cette marche, vous découvrez une variété étonnante de milieux et de paysages. En chemin, vous rencontrez le charmant hameau d'Andopen, niché dans une petite vallée et entouré de fermes isolées. Plus loin, vous traversez l'embouchure de Sørdalvatnet sur de gros rondins, l'un des plus petits fjords des Lofoten ! La deuxième partie du trajet, à partir du vallon de Vassvik, traverse une zone montagneuse ponctuée de grands lacs. Entre Flakstadpollen et Storvatnet, le sentier traverse l'une des rares zones boisées de l'île pour atteindre un petit col, offrant une vue extraordinaire sur le fjord de Flakstadpollen au nord et sur l'impressionnant massif de Stjerntinden au sud.

Le retour au camp est prévu pour la nuit, après cette journée riche en découvertes et en paysages variés.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h20)
Marche : 7h
Dénivelé positif : 935 m
Dénivelé négatif : 935 m
Hébergement : Tente

JOUR 7

NESLAND NUSJORD

Votre excursion du jour vous conduit le long d'un sentier facile de Nesland à Nusfjord, suivant le cours du Vesfjord.

À votre arrivée, vous découvrez le village de Nusfjord, emblématique des îles Lofoten et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Pour ceux qui le désirent, une option supplémentaire s'offre à vous : poursuivre la randonnée vers un point de vue panoramique saisissant sur le village de Nusfjord, les côtes du Vestfjord et le Nappstraumen.

En chemin, vous traversez de nombreux lacs, dont les eaux invitantes seraient presque irrésistibles lors des journées estivales ensoleillées, offrant presque une tentation à la baignade.

Repas libre le soir dans les Lofoten. Embarquement le soir pour rejoindre Bodø.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h30)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Guesthouse

JOUR 8

BODØ / OSLO / PARIS

Visite libre de Bodø et transfert à l'aéroport ou à la gare de Bodø puis embarquement pour la France.
L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas, notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.
La mer de Norvège, spécialement à cette latitude (68°-70° de latitude nord) peut être agitée en toute saison. Pour cette raison et pour la sécurité de chacun, nous nous réservons le droit de déplacer ou d'annuler toutes activités nautiques, sans préavis, en fonction de l'état de la mer.
Les départs de juin permettent l'observation du soleil de minuit. Les départs se déroulant après la mi-août offrent de grandes chances d'observer les aurores boréales.

DÉTAIL

Transport : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, Huwans , le spécialiste du voyage d'aventure, et 66°Nord.
Certains départs sont également proposés par notre agence de vente en direct. Dans ce cas, le groupe sera international et guidé en français et en anglais.

Les départs de juin permettent l'observation du soleil de minuit. Les départs se déroulant après la mi-août offrent de grandes chances d'observer les aurores boréales.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 18/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
MER. 03/07/24	MER. 10/07/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
MER. 10/07/24	MER. 17/07/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
MER. 17/07/24	MER. 24/07/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
MER. 24/07/24	MER. 31/07/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
MER. 31/07/24	MER. 07/08/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
MER. 07/08/24	MER. 14/08/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
MER. 14/08/24	MER. 21/08/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
MER. 21/08/24	MER. 28/08/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols Paris / Bodø (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place
- L'hébergement : nuits en tente et guesthouse à Bodo.
- La pension complète sauf le J1 et le J7
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Norvège: 5€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas (diners du J1 et J7 ~ 30 à 35 euros/ repas)
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (~ 15 euros)
- Les options : location paddle, location de surf, cours de yoga, sortie en kayak.
- Le sauna (~ 15€)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- **Option Kayak dans le Selfjord**

Sortie kayak avec un guide spécialiste de l'activité. Nous vous proposons de prendre votre embarcation à Fredvang afin de pagayer dans le Selfjord. Vous rencontrez nombre d'îlots et de cabanes pittoresques en voguant dans le fjord et y pécherez certainement votre repas du soir !

Demi-journée encadrée : 80 EUR (De 9h à 12h - 14h à 17h) A partir de 2 pers.
Journée encadrée : 110 EUR (9h-17h) A partir de 2 pers.
Prestation à réserver et payer sur place auprès de votre guide (selon dispo)

--

- **Sauna traditionnel Norvégien**

Après une belle randonnée, profitez d'un sauna traditionnel à bois accompagné d'une baignade dans le lac voisin !
Prestation réservable et payable uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.

--

- **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
Chambre avec salle de bain privative
Tarif en single à partir de 135€ par pers
Tarif en twin à partir de 85€ par pers

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique, qui pratique régulièrement la randonnée ou s'entraîne avant le départ. Randonnées de 5 à 7h de marche par jour environ. Les randonnées s'effectuent souvent hors sentier, avec des dénivelés positifs moyens de 500 mètres mais pouvant aller jusqu'à 800-950 mètres sur certaines journées. Le sol tourbeux et la météo parfois capricieuse (tempête, vent, pluie) peuvent changer le niveau de difficulté.

ENCADREMENT

Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement.
Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwiches, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparé par vos soins le matin.
Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.
Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le cabillaud (torsk).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne). L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers. Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait en gîte ou auberge de jeunesse à Bodø (chambres de 2 à 8 pers, sanitaires à partager).

Sur les îles Lofoten: Hébergement sous tente au camping, tente trois places pour deux personnes et une grande tente mess pour les repas du groupe.

Lorsque les douches sont payantes, vous disposerez d'un jeton par jour par personne pour prendre votre douche.

Pour le couchage, vous devez impérativement vous munir d'un sac de couchage pour les nuits sous tente.

Voici les hébergements (ou équivalent) que nous utilisons généralement sur nos voyages :

- Bodø Vandrerhejem : Sjøgata 57, 8006 Bodø, Norvège https://hihostels.no/hostels/bodo
- Camping de Ramberg, hébergement en tente trois places pour deux personnes, repas pris ensemble dans la tente mess. Douche et sanitaires partagées au camping.

DÉPLACEMENT

Pédestre, minibus, taxi, ferry

Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.
Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

BUDGET & CHANGE

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 $ (France 23474 $) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique du Nord, etc.)Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.
Les cartes de crédit internationales sont acceptées dans la plupart des commerces, à Oslo comme dans le reste du pays. Ces paiements peuvent éventuellement être soumis à des frais, selon votre banque.
On ne peut pas acheter ou vendre de couronnes norvégiennes hors de Norvège ou à un taux très désavantageux et les euros ne sont pas acceptés en Norvège. Nous vous conseillons de retirer de l'argent à un distributeur automatique (ATM) à votre arrivée à l'aéroport, et de faire ensuite de la petite monnaie dans un commerce.
Si vous souhaitez tout de même acheter de la monnaie locale en changeant des euros sur place, vous trouverez un bureau de change à l'aéroport (nous n'avons pas le temps de nous y arrêter lors des arrivées du week-end), ou à l'office du tourisme (mais à un taux désavantageux) et dans les banques (fermées le week-end).
Taux de change: 1€ équivaut à 11,60 Nok (01/03/2024))

POURBOIRES

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de camping
Tente,

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :

- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (montantes) et imperméabilité, le (terrain est humide parfois). Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Des paires de chaussettes de randonnée
- Une veste de montagne imperméable (type Gore tex)
- Un pantalon de montagne imperméable (type Gore tex)
- Une veste en duvet, facultatif mais bien pratique pour les pauses pique-nique du midi.
- Des veste polaire. Une épaisse et une plus légère.
- Des sous-vêtements techniques haut et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Fibres synthétiques ou naturelles. Manches courtes ou longues pour toutes les situations.
- Un maillot de bain
- Des vêtements pour le soir dans les hébergements
- Des vêtements pour la nuit
- Un paire de gants
- Un bonnet

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un sac de couchage
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde de 1 litre minimum
- Sur-sac à dos pour la pluie
- Un tupperware et des couverts

En option:
- bâton(s) de marche
- Boules Quiès
- Un couteau
- Un Thermos
- Sur-sac à dos pour la pluie

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :
- Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30L) pour vos affaires de la journée : polaire, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique.
Ce sac à dos vous accompagnera en bagage cabine dans l'avion. Pensez à y mettre vos affaires de premières nécessité au cas ou un retard dans l'acheminement de vos bagages surviendrait.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.
Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crèmes... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs