

Réunion

RÉUNION ET MAURICE , LES ÎLES SŒURS DES MASCAREIGNES

Code voyage : **QREUMA UD**



RANDONNÉE

A partir de **4 550 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **2/5**



15 jours



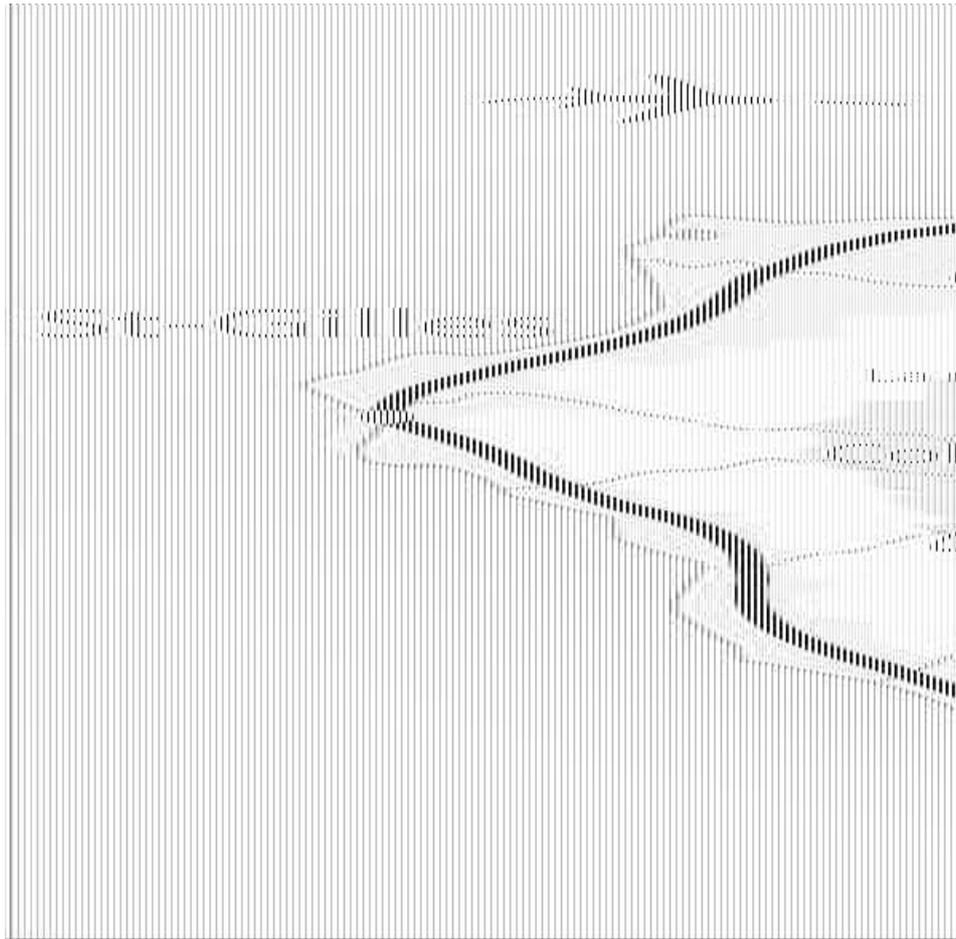
Vol inclus

Ce voyage actif entre l'île de la Réunion et l'île Maurice vous permettra de découvrir deux îles à la fois si proches et si différentes. La première, un joli bout de France dans l'Océan Indien, à la population métissée et aux reliefs escarpés, vous ravira pour ses sentiers en pleine nature, ses paysages grandioses et son volcan actif. La deuxième, aux reliefs moins prononcés bercés par les alizés et à l'ambiance tropicale vous émerveillera grâce à ses réserves naturelles, son lagon et ses plages de rêve.

Arrivés à Saint-Denis, nous commençons par découvrir l'essentiel de La Réunion. Le niveau de marche est à la fois accessible et évolutif avec quelques touches culturelles tout au long du parcours.

Nous randonnons dans les fameux et spectaculaires 3 Cirques : Salazie, Mafate puis Cilaos avant de continuer par la côte et ses tunnels de lave. Retour au minéral pur avec la randonnée lunaire au volcan actif de la Fournaise. Nous découvrons ensuite la forêt de Bélouve, le Trou de Fer puis arrive notre dernière étape réunionnaise à Saint-Gilles.

Le voyage continue en direction de l'île Maurice, une destination idéale pour se détendre après avoir arpenté les sentiers réunionnais ! Laissez-vous émerveiller par ce décor de carte postale, plages paradisiaques, lagon et fonds marins éblouissants. Vous serez conquis par l'accueil chaleureux de ses habitants, dont la culture se situe au carrefour de l'Inde, de l'Afrique et de l'Europe. Nous alternerons entre visites, plages et randonnées accessibles depuis notre hôtel situé au bord du lagon.



POINTS FORTS

- Un circuit combinant la Réunion et Maurice dynamique et de niveau accessible
- Des visites multiples : Hell Bourg, vanille, tunnels de lave, Port Louis
- Les immersions à pied dans le cirque de Mafate, au volcan de la Fournaise et à Bélouve
- La sortie en kayak dans la baie de Tamarin et la balade aux 7 cascades

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - SAINT DENIS

Vol de nuit vers Saint Denis au départ de Paris et arrivée au matin du J2.

DÉTAIL

Transport : Avion
Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

SAINT DENIS – VISITES DE HELL BOURG ET MAISON FOLIO (SALAZIE) – GRAND ÎLET

À notre arrivée, nous sommes accueillis par notre guide à l'aéroport avant de rejoindre le Cirque de Salazie. Au cœur de ce Cirque, nous visitons Hell-Bourg, ancienne station thermale perchée à 930 m d'altitude. Ce village pittoresque est réputé pour ses petites maisons pastel, les fameuses cases créoles. Il s'agit de l'unique village hors métropole bénéficiant du label des "plus beaux villages de France". Nous nous y baladons et profitons de ce lieu hors du temps où les bambous géants prospèrent au cœur d'une végétation luxuriante. Direction la fameuse Maison Folio. La visite de cette belle demeure coloniale et de son réputé jardin est une bonne introduction à l'île. Nous partons enfin en direction de Grand Ilet, afin de nous rapprocher du Cirque de Mafate en vue de la randonnée du lendemain. Repas et nuit au gîte.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h)
Hébergement : Gîte

JOUR 3

COL DES BŒUFS – MARLA (1600 M) (MAFATE)

Nous entrons dans le Cirque de Mafate par le Col des Bœufs, accès le plus facile. Après un début de descente dans les forêts de "Bois de couleurs", essences endémiques de la forêt tropicale de montagne, nous atteignons le plateau de la Plaine aux Tamarins. L'aspect tortueux des Tamarins des Hauts confère au lieu une ambiance magique. La deuxième partie de la descente nous mènera jusqu'à "La Rivière des Galets" que nous traversons facilement avant de remonter doucement vers l'Ilet de Marla, niché au pied du Col du Taïbit et des Trois Salazes.

DÉTAIL

Marche : 3h
Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 500 m
Altitude max : 1600 m
Hébergement : Gîte

JOUR 4

MARLA – COL DU TAÏBIT (2150 M) – CIRQUE DE CILAO (1700 M)

Ce matin, nous partons en direction du Cirque de Cilaos. Nous randonnons en direction du Col du Taïbit point de passage obligatoire entre Mafate et Cilaos. Du col, situé à 2150 mètres d'altitude, la vue est superbe par temps dégagé. Nous profitons d'un panorama sur les Cirques verdoyants d'un côté, la côte sud de l'autre. Nous descendons ensuite en direction du bourg de Cilaos à travers une végétation assez exubérante, mais qui laisse toutefois entrevoir des points de vue superbes. Arrivée à Cilaos, ville de production de vin et de lentilles entre autres, où nous récupérons nos bagages et nous installons dans notre hôtel. L'occasion de se reposer en profitant des infrastructures de l'hôtel.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 800 m
Altitude max : 2150 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

CÔTE EST : PRODUCTEUR DE VANILLE ET TUNNEL DE LAVA – PLAINE DE CAFRES

Ce matin, direction la côte Est de l'île. Au programme de cette journée, la découverte d'un producteur renommé de vanille, des champs de canne à sucre, des coulées de laves du Piton de la Fournaise. Nous poursuivons avec la visite d'un tunnel de lave en compagnie d'un spécialiste (suivant les conditions météo et l'activité sismique, l'accès peut être interdit aux visiteurs). Dans l'après-midi, nous rejoignons la Plaine des Cafres pour nous installer au gîte du truculent Jean-Raymond.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h)
Marche : 1h-2h
Hébergement : Gîte

JOUR 6

PITON DE LA FOURNAISE (2632 M) – MAISON DU VOLCAN – BÉLOUVE ET SA FORÊT

Cette journée est consacrée à la découverte du Piton de la Fournaise, au gré de randonnées dans un paysage lunaire étonnant. Pour commencer, nous montons en véhicule jusqu'au Pas de Bellecombe, qui nous donne un superbe panorama sur le Piton de la Fournaise, par beau temps uniquement ! Début de la randonnée. Nous descendons dans l'Enclos Fouqué, dernière caldeira formée sur l'île et issue de l'effondrement du volcan. Passage par le Formica Leo (qui signifie lion en latin), un petit cratère qui doit son nom à sa ressemblance avec un nid de fourmis. Nous explorons l'Enclos et croisons toutes sortes de manifestations rocheuses étonnantes telles les laves cordées, tunnels, grottes et pitons s'élevant telles des chapelles. Retour au Pas de Bellecombe. Nous quittons le volcan pour découvrir son musée (la Maison du Volcan); et ainsi en apprendre plus sur ce dernier et sur l'univers volcanique de l'île en général. Direction Bélouve et son gîte au cœur de la forêt primaire et endémique de l'île, aux ambiances mystiques.

NB : En cas d'éruption du volcan, des randonnées alternatives dans le secteur sont proposées.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h-4h)

Marche : 3h-4h

Dénivelé positif : 150 m

Dénivelé négatif : 150 m

Altitude max : 2600 m

Hébergement : Gîte

JOUR 7

FORÊT DE BÉLOUVE ET TROU DE FER - SAINT DENIS

Départ matinal pour la forêt primaire de Bélouve. Nous traversons cette forêt et nous immergeons dans une zone humide de végétation insulaire de moyenne altitude. Les nombreuses fougères arborescentes et les plantes endémiques jalonnent notre parcours. Tant d'arbres tortueux, tant d'espaces tamisés et solitaires, tous ces endroits semblent tirés d'un conte merveilleux. Au détour d'un sentier, nous arrivons à un belvédère sur les cascades les plus hautes de France qui composent l'impressionnant gouffre du Trou de Fer. Retour vers Bélouve et direction Saint-Denis pour notre dernière nuit à La Réunion et être au plus proche de votre départ (si matinal) pour l'île Maurice. Dîner libre et nuit à l'hôtel.

(Note : l'accès au Trou de fer est assez régulièrement fermé en raison du sentier fragile car exposé aux intempéries)

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h-3h)

Marche : 3h

Dénivelé positif : 160 m

Dénivelé négatif : 160 m

Hébergement : Hôtel

Dîner : libre

JOUR 8

VOL POUR L'ÎLE MAURICE

Transfert matinal à l'aéroport pour votre vol vers l'île Maurice. 20 minutes de vols à 3000 pieds avant d'atterrir sur l'île sœur des Mascareignes. Arrivées à Maurice, transfert à votre hôtel dans l'Ouest (pour 4 nuits) et temps libre au bord du lagon pour profiter des plages de l'île. Déjeuner libre et dîner inclus à l'hôtel.

Note : les temps de route et l'ordre des journées des excursions à Maurice peuvent changer, notamment en fonction de la situation de l'hôtel sélectionné.

DÉTAIL

Transport : Minibus, Avion

Hébergement : Hôtel

Déjeuner : libre

JOUR 9

RANDONNÉE DANS LE SUD SAUVAGE

Aujourd'hui, départ matinal pour une randonnée facile dans le Sud sauvage de l'île Maurice. Il se dégage quelque chose de spécial sur le littoral sud. La balade est vivifiante grâce à un embrun agréable poussé par la brise de mer. Nous découvrons un endroit magique, où se mélangent les différentes couleurs de l'île Maurice; le bleu de la mer, le blanc du sable, le vert des cascades et de la flore, un lieu encore sauvage. Après un bain dans la cascade, direction la piscine naturelle ! Dépaysement assuré avec un pique-nique dans un petit coin intimiste. En milieu d'après-midi, retour à l'hôtel et détente.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h)

Marche : 2h-3h

Dénivelé positif : 210 m

Dénivelé négatif : 210 m

Hébergement : Hôtel

JOUR 10

LA TERRE DES 7 COULEURS ET GRAND BASSIN

Départ pour les Terres des 7 couleurs près du Parc National entre Rivière Noire et la pointe du Morne. La région de Chamarel présente l'une des principales curiosités naturelles de l'île Maurice. Situé dans un domaine privé, c'est une clairière qui présente 7 variations de couleurs, oscillant entre l'ocre, le marron, le rouge et le violacé. Ce phénomène serait dû à la présence de cendres volcaniques contenant des oxydes minéraux de couleurs différentes mises à nu par l'érosion depuis des siècles. Nous irons ensuite à Grand Bassin (Ganga Talao) qui est une retenue d'eau naturelle qui remplit le cratère d'un ancien volcan. L'eau de ce lac est considérée comme une résurgence du Gange sacré. Les Hindous Mauriciens ont élu Grand Bassin le lieu le plus sacré de Maurice et en ont fait un lieu de pèlerinage, d'où cette ambiance mystique qui s'y dégage. Après le déjeuner à la rhumerie de Chamarel, ceux qui le souhaitent profiteront d'une dégustation de rhum (à votre charge).

Transport : Minibus (2h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 11

KAYAK DANS LA BAIE ET LA RIVIÈRE DE TAMARIN - BALADE AUX 7 CASCADES

Départ matinal pour être à 6h au départ de la balade dans la baie de Tamarin à la recherche des dauphins. Nous profitons d'un moment féérique avec eux (s'ils sont au rendez-vous), et nous les observons en train de sauter devant nous ou jouer avec nos kayaks, ou simplement profiter et s'extasier du lever de soleil derrière la montagne du Rempart (le King Kong national).

Nous privilégions une approche active et non intrusive, tout en douceur et dans le calme des clapotis du kayak. Deuxième partie de la balade dans la Rivière de Tamarin et petit-déjeuner mauricien sur le kayak ! Puis à 09h30 départ pour les 7 cascades, c'est un MUST pour voir l'île Maurice autrement ; une forêt luxuriante, où le vert est prédominant, avec de superbes cascades et bassins qui se prêtent à la baignade. La remontée se fait au rythme de chacun. En début d'après-midi, transfert à l'hôtel et après-midi repos de cette journée commencée très tôt.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 100 m
Dénivelé négatif : 100 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 12

PORT LOUIS, LA CAPITALE ET LES PLAGES DU NORD

Nous visitons la capitale mauricienne. Une immersion dans une ville très animée, nous passons par le marché de légumes, pour ensuite déambuler dans les rues comme les locaux le feraient à l'affût de petits marchands de fruits et de gourmandises locales. Le déjeuner se fait sous forme de pique-nique, afin de faire découvrir les saveurs locales des spécialités locales. Installation en milieu d'après-midi à notre hôtel dans le Nord de l'île.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 13

JOURNÉE LIBRE

Journée libre. Détente à l'hôtel ou shopping dans la fameuse ville de Grand Baie. Il est possible de découvrir l'Île Plate ainsi que l'îlot Gabriel situés tous deux au nord de l'île Maurice en embarquant à bord d'une excursion en catamaran au départ de Grand Baie. Cette excursion optionnelle inclut une pause snorkeling au niveau d'un récif corallien. Dîner et nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOURS 14
À 15

TEMPS LIBRE ET VOL RETOUR

Temps libre puis transfert en fin de journée à l'aéroport de Maurice pour notre vol retour. Arrivée en France le jour 15.
Repas libres ou en vol.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Nous sommes membres du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. A fin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé à Atalante et à Huwans spécialistes du voyage à pied par Altaï Réunion, notre base locale.

CARTE : la carte du voyage, avec l'extension à Maurice, est en cours de fabrication et sera prochainement en ligne.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 13/10/24	DIM. 27/10/24	4 795 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 10/11/24	DIM. 24/11/24	4 795 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 13/04/25	DIM. 27/04/25	4 795 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 11/05/25	DIM. 25/05/25	4 550 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 08/06/25	DIM. 22/06/25	4 550 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/07/25	DIM. 03/08/25	4 795 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 03/08/25	DIM. 17/08/25	4 995 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 07/09/25	DIM. 21/09/25	4 795 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 21/09/25	DIM. 05/10/25	4 850 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 05/10/25	DIM. 19/10/25	4 850 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 19/10/25	DIM. 02/11/25	4 895 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 02/11/25	DIM. 16/11/25	4 895 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 16/11/25	DIM. 30/11/25	4 795 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols internationaux et les taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur en montagne
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libre »

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage à La Réunion et Maurice : 10 € par personne

À payer sur place

- Dépenses personnelles
- Boissons
- Les repas libres, ou en vol, comme indiqué dans le programme.
- Pourboires aux équipes locales



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Le transfert aéroport-hôtel si arrivée ou départ différé du groupe (45 € par transfert pour 3 personnes maximum)
- La nuit supplémentaire à St Denis en hôtel de catégorie 3* (155 € en chambre individuelle, 100 € en chambre double, par personne, avec petit déjeuner)
- Le supplément chambre individuelle (uniquement en hôtel) : nous consulter.

Détail du voyage

NIVEAU

Les randonnées sont programmées de façon progressive. Le dénivelé positif n'excède pas les + 660 m, ceci par deux fois, dont une fois facultative (en aller retour au cratère du Piton de la Fournaise. Nous montons à une altitude maximum de 2600 m).

Nous évoluons à un rythme tranquille avec des pauses fréquentes.

Une bonne condition physique et une expérience de randonnée sur plusieurs jours peuvent aider.

ENCADREMENT

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 35 pays. Installée à La Réunion dans le Sud de l'île depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Réunion vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure et de trekking Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider !

Votre guide à la Réunion possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur En Montagne (AEM). Passionné, il a une très bonne connaissance de l'île, de la flore et des volcans. Nous avons une équipe de guides expérimentés (Jessica, Thierry, Matthieu, Emilie, Stéphanie, Thomas...) qui ont en plus de leurs connaissances de ce milieu insulaire, une spécialité et une passion à vous faire découvrir. Vous en saurez donc certainement plus sur la botanique, la géologie, le marronnage, la culture créole ou la volcanologie après un voyage en leur compagnie.

Durant l'extension à l'île Maurice, vous serez encadré par une nouvelle équipe : chauffeur et guide francophone locaux pour les excursions.

ALIMENTATION

Le petit déjeuner est pris au gîte ou à l'hôtel. Le pique-nique du midi (fromage, charcuterie, salades variées et fruits), le plus souvent préparé avec des produits frais de saison, est transporté dans notre sac. Le soir, repas chaud créole copieux en gîte ou à l'hôtel.

La cuisine créole, très savoureuse, est influencée par des traditions culinaires française, indienne, chinoise et créole.

Le plat traditionnel est le cari, ragoût parfumé dans la composition duquel entrent des tomates, oignons, ail, gingembre et épices. Poulet, canard ou encore poisson peuvent être cuisinés dans ce fond de sauce. Les caris sont invariablement accompagnés de riz blanc, de grains (haricots, fèves ou lentilles) et de rougail, un condiment épicé parfumé à la tomate, au citron ou à la pistache. Les autres spécialités sont les petites bananes noires, les ananas victoria, la truite, la gratin de chou chou et le palmiste dont le coeur recèle un chou au goût de noisette.

Bien que variée, la cuisine dans les cirques peut être un peu répétitive, surtout en raison des difficultés liées à l'approvisionnement (à dos d'homme ou en hélicoptère).

Une idée de souvenirs à ramener ? Vanille bourbon, rhum, mélange d'épices et café bourbon.

Jus de fruits, bière et rhums arrangés. Ces derniers sont obtenus en faisant macérer divers ingrédients dans du rhum blanc (rhum traditionnel) : herbes aromatiques, vanille, ananas, litchis, gingembre. Chaque Réunionnais semble avoir sa propre recette. Les rhums arrangés peuvent être servis à l'apéritif ou comme digestifs.

HÉBERGEMENT

Sur ce séjour, nous dormons dans des gîtes mais avons privilégié des hôtels 3* avec piscine, en milieu et fin de séjour pour apprécier au mieux l'après randonnée.

Il s'agit de gîtes conviviaux et colorés qui servent de bons plats copieux et maison après la marche. Ils possèdent des dortoirs avec douches et sanitaires communs

- A Grand Ilet, dans Salazie, nous dormons en général chez Liliane Bonald, au Guétali
- A Marla dans Mafate : Chez Fanélie Caesar
- A La Plaine des Cafres, chez Jean-Raymond, au gîte du Piton Mahot.
- A Bélouve : Au gîte de Bélouve (dortoirs de 10 à 15 personnes) aux abords de la mystique forêt primaire

En milieu et fin de séjour, nous dormons en hôtel de catégorie 3 étoiles avec piscine en chambre double ou twin :

- A Cilaos : Hôtel [Le Vieux Cep](#).
- A Saint-Denis Hôtel le Juliette Dodu

- A l'île Maurice :
- jours 8 à 11 : Hôtel en bord de mer (Côte Ouest) : Hôtel le Mariposa, Hôtel le Verendin Tamarin
- Jours 12 et 13 : Hôtel en bord de mer (Côte Nord) : Hôtel Le Coin de Mire

Ces hôtels et gîtes sont ceux auprès desquels nous effectuons des pré-réservations pour ce voyage. Mais il se peut que sur un départ, en fonction des disponibilités, tel hôtel soit remplacé par un autre de même catégorie.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur La Réunion nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Air Austral, Air France, Corsair et plus rarement avec Air Caraïbes (French Bee). Concernant le vol pour l'île Maurice, il est généralement opéré par Air Austral ou Air Mauritius. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Ce sont des vols de nuit. Il est toutefois possible que nous proposons un vol de jour au retour sur la période de haute saison notamment et afin de vous éviter tout supplément aérien.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

Transferts en minibus et randonnée avec portage d'une partie de vos affaires personnelles.

Optimisation du transport de vos affaires pendant les randonnées en autonomie (affaires de toilettes, rechange, pique-nique...).

Récupération des bagages au maximum toutes les 48 heures (à la Réunion)

A noter qu'en haute saison (octobre et novembre), des retards peuvent avoir lieu en raison de la fréquentation dense sur les routes.

BUDGET & CHANGE

Des distributeurs de billets (Visa, Mastercard, Cyrrus) sont bien implantés dans les localités principales et les banques proposent des opérations de change. Les cartes de crédit sont acceptées comme en métropole.

Mieux vaut cependant se munir de liquide avant de partir dans les hameaux de l'intérieur des cirques. Les chèques de la métropole sont peu voire pas acceptés, préférez la carte de crédit.

POURBOIRES

Il est coutume de constituer une petite cagnotte pour les pourboires discrétionnaires pour le guide en fin de séjour. Libre à vous d'y participer ou non.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Les draps et les couvertures sont fournis dans tous les gîtes. Drap de sac conseillé toutefois pour plus de confort

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste est indicative et se veut la plus complète possible. N'oubliez pas que nous sommes dans l'hémisphère Sud et que l'été pour nous correspond à l'hiver.

Prévoir des vêtements légers, mais également des vêtements chauds, car le soir, dans les hauts de l'île, les températures sont basses. Entre juillet et novembre, la température dans les hauts peut descendre jusqu'à 10°C dans la journée et même 0°C la nuit.

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent (chaude pour les mois d'hiver austral).
- 1 anorak ou veste/gilet duvet
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex, surtout pour les mois d'hiver austral.
- 1 short long.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de « trekking » imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram). Elles doivent bien accrocher au terrain. Les sentiers de La Réunion passent par différents stades (boueux, rocailleux).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.
- De juin à septembre, des gants et un bonnet sont recommandés pour les journées passées dans les Cirques et sur « les hauts ».

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac en toile (type pochon ou baluchon) que l'on peut fermer pour mettre le pique-nique du midi, à l'intérieur du sac à dos, environ 5 litres
- Un tupperware (ou gamelle) qui se ferme et des couverts pour les pique-niques et salades du midi.
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Boules quies
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme ou, idéalement, gourde filtrante (afin de filtrer l'eau dans les différents points d'eau que nous trouverons) entre 0,5 litre et 1 litre minimum – type marque Berkey ou Katadyn.
- Couteau de poche (en soute !)
- Paire de bâton de marche
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires

Le poids du sac sera de 5 à 7 kg. Il faudra porter vos affaires de rechange, de toilette et les pique-niques du midi.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Sac à dos (contenance environ 45 litres) contenant vos affaires pour le trek. Afin d'alléger votre sac à dos au maximum, nous avons mis au point un système de transport de vos bagages par véhicule.

- Sac de voyage souple où vous pourrez laisser vos vêtements propres et de rechange.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'apporter vos médicaments personnels :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules
- Boules quies (pour les nuits en refuge)

Formalités & santé

PASSEPORT

Ile de la Réunion : Oui

Ile Maurice : Passeport obligatoire à Maurice. Valable 6 mois après la date de retour.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants : - Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr) - Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport - Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale. NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Ile de la Réunion : Oui.

Ile Maurice : Non, passeport obligatoire à Maurice. Valable 6 mois après la date de retour.

VACCINS

Depuis la pandémie, certains pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque destination face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"