Catalogne

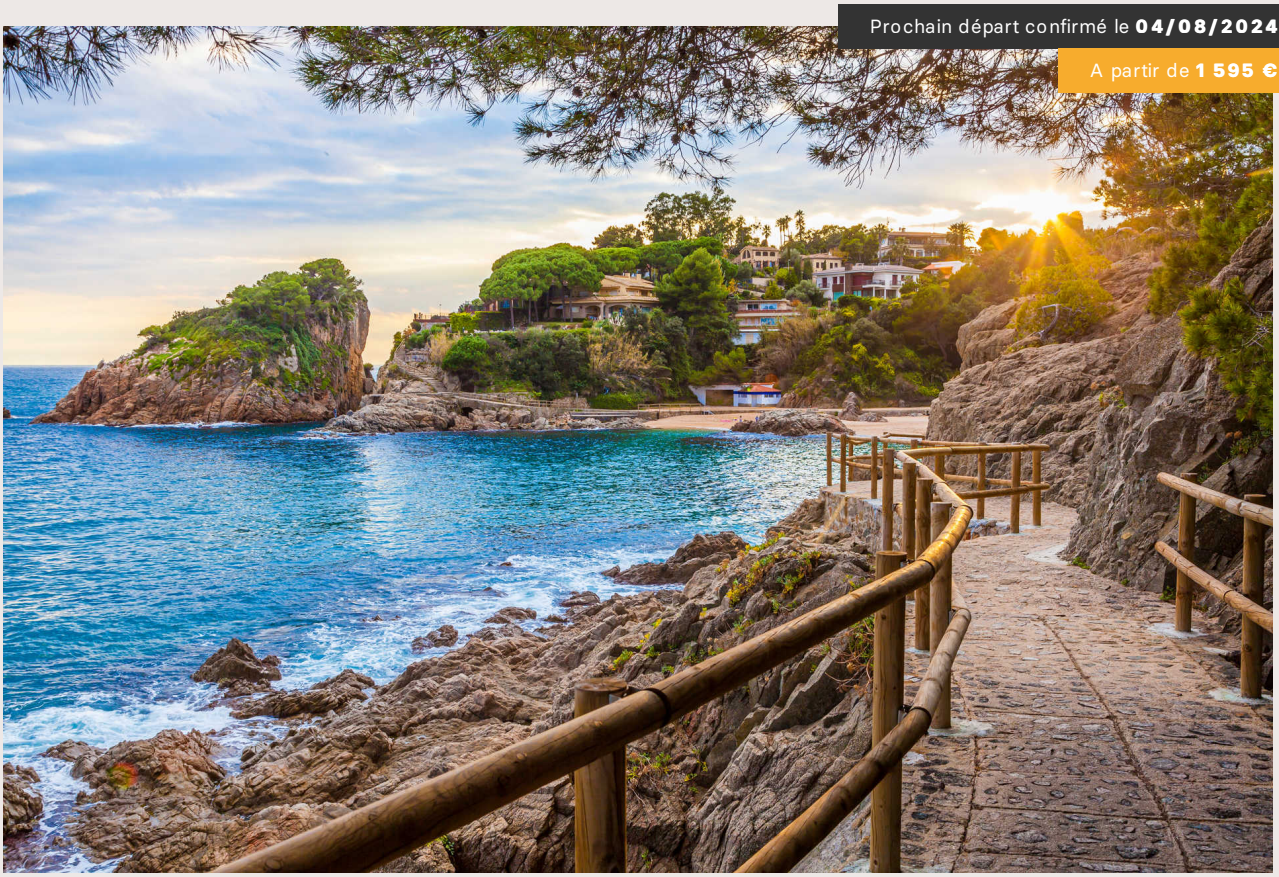
RANDONNÉE EN CATALOGNE, ENTRE MER ET MONTAGNES

Code voyage : **BESCATA**

RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **04/08/2024**

A partir de **1 595 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **8 jours**

Découverte de la Catalogne : montagnes et ville de Barcelone. Ce séjour nous fait découvrir les différents massifs autour de Barcelone, avec des randonnées entre mer et montagnes. La célèbre Abbaye de Montserrat et ses surprenantes montagnes, Parc Naturel de la zone volcanique de la Garrotxa, le fameux village Castellfollit de la Roca bâti sur une falaise basaltique... C'est aussi l'occasion de se laisser tenter par les plaisirs de la gastronomie espagnole : les fameux tapas ! Une semaine inoubliable au rythme de la Costa Brava, synonyme de vacances !

POINTS FORTS

- Les plus belles randonnées de la Catalogne, entre montagnes et mer, une immersion complète
- Un programme depuis Barcelone, cette belle capitale à découvrir
- Un minibus privé pour plus de souplesse dans l'organisation
- Transport sur mesure : réservez en option les vols ou trains que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

BARCELONE, CASTELLDEFELS, BORD DE MER

Bienvenue en Catalogne ! Arrivée individuelle à Barcelone, capitale de sa région. Transfert libre de l'aéroport (ou de la gare) pour rejoindre votre hôtel situé proche de la mer à Castelldefels.
Fin de journée libre et dîner inclus.

*Transfert aéroport (ou gare) inclus si vous avez réservé le vol (ou le train) avec nous.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 2

RANDONNÉE À MONTSERRAT - SANT FELIU DE PALLEROLS

Ce matin, après le petit-déjeuner, rencontre avec notre guide dans le hall de l'hôtel. Départ en direction de la célèbre Abbaye de Montserrat, haut lieu de pèlerinage, située au cœur du Parc naturel emblématique du même nom.
Au programme de la journée, une randonnée avec de superbes vues sur le parc naturel et les rochers si particuliers qui entourent l'Abbaye.
Après la randonnée, nous faisons route en direction de notre hébergement proche de Sant Feliu de Pallerols, au cœur du parc naturel de la zone volcanique de la Garrotxa. Installation pour trois nuits.

DÉTAIL

Transport : Minibus.
Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 600 m
Dénivelé négatif : 600 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

RANDONNÉE À TAVERTET - SANT FELIU DE PALLEROLS

Départ pour une deuxième journée de randonnée et changement de paysages ! Aujourd'hui, nous faisons une boucle qui nous offre de belles vues sur le lac de Pantà de Sau, situé dans la région de Collsacabra, en plein cœur de la Catalogne.
Retour à notre hébergement.

DÉTAIL

Transport : Minibus.
Marche : 4h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

DÉCOUVERTE DE RUPIT - SANT FELIU DE PALLEROLS

Journée consacrée à la découverte de Rupit, petit village de pierres, et de ses environs. Notre randonnée nous transporte dans une autre époque, elle nous mène entre ponts et vestiges médiévaux...
Retour à notre hébergement.

DÉTAIL

Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

LES VOLCANS DE LA GARROTXA - OLOT

Ce matin, changement de décors et route vers le parc volcanique de la garrotxa. Nous partons pour une randonnée en boucle, pour découvrir les forêts de ce magnifique parc. En fin après-midi, en fonction des possibilités, notre guide pourra nous faire découvrir Besalú, qui est un superbe village médiéval.
Nuit en hôtel vers Olot.

DÉTAIL

Transport : Minibus.
Marche : 4h
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 350 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 6

RANDONNÉE SUR LE CHEMIN DES MOINES DANS LA GARROTXA - PALAFRUGELL, BORD DE MER

Ce matin, place à une randonnée qui nous fera découvrir les plus belles vues panoramiques sur la Garrotxa. Nous prenons la route en direction de la Costa Brava, nous nous rapprochons de la mer ! En chemin, notre guide nous fera découvrir Pals, mais aussi Peratallada qui sont deux beaux villages de la région.
Nuit en hôtel vers Palafrugell, en bord de mer.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 800 m
Dénivelé négatif : 800 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 7

RANDONNÉE CÔTIÈRE SUR LA COSTA BRAVA - CASTELLDEFELS, BORD DE MER

Nous consacrons cette dernière journée à une randonnée sur l'un des superbes chemins côtiers de la Costa Brava : forêts de pins, criques aux eaux turquoise, petits villages de pêcheurs, la Costa brava quoi ! Des paysages de carte postale se déroulent sous nos yeux… En fin de journée, nous regagnons les environs de Barcelone pour une dernière nuit à Castelldefels, en bord de mer.

DÉTAIL

Transport : Minibus.
Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 8

FIN DU SÉJOUR À BARCELONE

Petit déjeuner à l'hôtel. Fin des prestations. Transfert libre pour vous rendre à l'aéroport (ou à la gare) et fin du séjour.

*Transfert aéroport (ou gare) inclus si vous avez réservé le vol (ou le train) avec nous.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec Atalante, le spécialiste du trek, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des voyageurs Atalante dans votre groupe.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 12/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 14/07/24	DIM. 21/07/24	**1 645 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 04/08/24	DIM. 11/08/24	**1 645 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 08/09/24	DIM. 15/09/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 06/10/24	DIM. 13/10/24	**1 595 €**	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 27/10/24	DIM. 03/11/24	**1 595 €**	DÉPART CONFIRMÉ

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- L'hébergement en chambre de 2 en hôtel pendant 7 nuits.
- Les transferts sur place.
- La pension complète avec 7 petits déjeuners, 7 dîners et 6 pique niques.
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement A/R pour rejoindre le point de RDV / Dispersion à Barcelone.
- La contribution à la neutralité carbone (si vous prenez le vol avec nous) : 5 €
- Les transferts jusqu'à l'hôtel le premier de dernier jour, si vous arrivez en avion.

À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires éventuels
- Les déjeuners des J01 et J08 (selon vos horaires d'arrivée / départ).

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Acheminement

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie.

En avion :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

En train :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 425 euros

• Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :
- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées de 3 à 5h de marche en moyenne par jour, sans difficulté mais il faut être à l'aise avec la marche sur terrains variés : sentiers souvent caillouteux, pentus...

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
Vous retrouvez votre guide le J02 au matin.

ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont pris soit à l'hôtel soit dans de petits restaurants attenants. Les déjeuners sont en général des pique nique très complets, la gastronomie espagnole s'y prêtant parfaitement : fruits et légumes frais, charcuterie et fromages locaux..)

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir.

HÉBERGEMENT

Hébergement en hôtel , base chambre double (confort équivalent 2-3*) . Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 en fin de journée à l'hôtel à Barcelone pour la 1ère nuit. Rencontre et briefing avec le guide le J02 à 9h dans le hall de l'hôtel pour accueil et présentation du séjour.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Vous pouvez vous rendre au lieu de rendez-vous en train ou en avion.

DISPERSION

Fin du séjour le J08 à l'hôtel (environs de Barcelone) après le petit déjeuner.

DÉPLACEMENT

Les déplacements se font généralement en van 9 places jusqu'à 9 personnes (8 participants maximum et le guide).

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est l'euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons, les quelques repas libres et les éventuels pourboires.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage .C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête (à adapter selon la saison) :

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirantes et imperméables (type Gore-tex). Il est préférable de prendre des chaussures avec une pointure de plus que votre pointure habituelle afin de limiter les frottements et les ampoules.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- Blouson léger
- Coupe vent
- Chapeau, casquette
- Bonnet ou bandeau chaud(surtout en hiver, en attitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Une paire de gants
- Un foulard ou écharpe ou tour de cou type @Buff
- Short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- Veste ou pull polaire
- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude, les températures pouvant être basses)
- Tee-shirts
- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme).Cette dernière permet de boire de petites quantité plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.
- Sac à dos de randonnée minimum 30-35l
- Bâtons de marche télescopiques, (Leki par exemple), se pliant en 3 brins (plus pratiques à mettre dans la valise). Optionnels mais vivement conseillés car les terrains sont souvent caillouteux ou pentus.
- Assiette, couteau, fourchette et gobelet pour les pique niques
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lunettes de soleil
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre avec un autre participant)
- Sandales pour aller se baigner (recommandées)
- Couteau de poche (attention, il faut le mettre dans le bagage en soute si vous venez en avion).
- Boules Quies (ça peut toujours servir...)

BAGAGES

Les véhicules utilisés ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (minimum 35L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements,

compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

Petite trousse du quotidien :

Crème de protection solaire visage et lèvres
Gel assainissant mains
Antiseptique local non alcoolisé
Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
Sérum physiologique en dosettes
Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
Boîte de compresses stériles
Rouleau de sparadrap
Bandes extensibles
Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
Spray anti-moustiques pour la peau
Pommade anti-démangeaisons
Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs