Canaries

TREK À GRAN CANARIA, L'ÎLE DE TOUS LES CONTRASTES

Code voyage : **BCANGRAN**

RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **15/06/2024**

A partir de **1 295 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **8 jours**

Avec un climat aussi doux que ses voisines, l'île canarienne de Gran Canaria (Grande Canarie) offre une généreuse diversité à ses habitants et ses visiteurs : des forêts verdoyantes, des palmeraies dans les fonds des vallées, une faune et une flore autochtones, de magnifiques paysages dunaires, des formations montagneuses capricieuses, des caldeiras volcaniques, parfois de la neige sur les plus hauts sommets, des vallées fertiles, une capitale dynamique et de belles côtes aux plages spectaculaires. Randonner sur Gran Canaria, c'est découvrir un condensé de tous les paysages canariens !
Nous nous installons d'abord à Aguimes, sur la partie Est de l'île, pour notre première nuit. Nous commençons notre semaine dans le barranco de Guayadeque et ses grottes, anciens abris des Canarios, les aborigènes de l'île. C'est ensuite au centre de l'île que notre route nous conduit pour aller randonner jusqu'au Roque Nublo, ce piton sacré de 89m de hauteur, ancienne cheminée volcanique et ses crêtes qui nous offrent des vues spectaculaires. Ensuite, nous poursuivons vers la vallée de Tejeda et son très beau village pittoresque avant de découvrir Artenara et ses villages troglodytes. Puis, nous gagnons la charmante vallée d'Agaete, sur la côte nord ouest, avant de terminer par une autre facette tout au sud de l'île : la réserve naturelle des Dunes de Maspalomas.

POINTS FORTS

- Des randonnées variées dans la douceur de vivre canarienne et un guide toujours présent
- Nuits dans 3 villages typiques avec cuisine locale, idéal pour limiter les transferts
- Programme proposé aussi en été pour profiter de la baignade
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Arrivée individuelle à l'aéroport de Las Palmas à Gran Canaria. Transfert* libre à notre hébergement 1re nuit à Agüimes.
Selon votre heure d'arrivée, possibilité de profiter de ce charmant village de l'intérieur, en se baladant dans ses rues piétonnes à la découverte de l'architecture traditionnelle canarienne.
*Transfert aéroport : hôtel inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé ou taxi (0h20, 36 km)
Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

LA VALLÉE PROFONDE DE GUAYADEQUE

C'est à 300 m de notre hôtel que nous démarrons notre ascension dans la vallée profonde de Guayadeque, déclarée monument naturel pour la beauté de ses paysages, sa flore endémique, ses formations géologiques et son intérêt ethnographique. Nous marchons jusqu'au fond de la vallée par un sentier très fleuri. À notre arrivée, nous découvrons une grotte creusée très profonde qui est un restaurant typique. Après une pause, notre minicar nous conduit vers les sommets de l'île pour rejoindre notre second logement.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé ou taxi (1h20, 32 km)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 775 m
Dénivelé négatif : 70 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

ROQUE NUBLO, PITON SACRÉ

Pour cette seconde randonnée, nous aurons le plaisir de marcher en plein cœur de la Grande Canarie, dans la pinède des sommets de l'île. Les vues panoramiques spectaculaires sur tout le sud-ouest seront présentes toute la journée tout au long de notre marche. Nous atteindrons enfin le Roque Nublo, symbole paysager de la Grande Canarie, surprenant rocher de 80 mètres de hauteur sur un sentier de pèlerinage.
Sur notre chemin de retour, nous ferons un détour pour nous rendre à un point de vue peu côtoyé afin d'admirer les vues plongeantes sur la belle vallée de Tejeda.
Ce sont sur ces hauteurs que nous prenons le temps d'admirer les vues plongeantes sur la belle vallée de Tejeda. Le retour se fait sur un sentier aussi cotoyé par les brebis.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé ou taxi (0h45, 30 km)
Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 650 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

VALLÉE DE TEJEDA ET SON VILLAGE PITTORESQUE

Ce jour, nous commençons notre randonnée depuis notre hôtel sur le sentier de la crête de Cruz de Tejeda qui domine la spectaculaire vallée. Terrasses cultivées, ravins, vallées profondes, plateau de pinèdes… un paysage mosaïque s'offre à nos yeux où prédominent les célèbres pitons Roque Nublo et Roque Bentayga. Puis, nous descendrons sur le hameau de La Culata pour ensuite rejoindre Tejeda, village classé comme un des plus beaux d'Espagne et connu pour ses pâtisseries à base d'amande. Après la visite libre du village, c'est en minicar que nous rejoindrons notre hôtel.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé ou taxi (0h15, 7 km)
Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 190 m
Dénivelé négatif : 670 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

ARTENARA ET SES VILLAGES TROGLODYTES

De nouveau, nous commençons cette marche depuis notre logement, cette fois-ci pour contourner la vallée sur la face sud. Une intense mais courte montée nous attend pour le démarrage jusqu'au col de la Degollada de las Palomas. Les vues plongeantes sur les nombreuses vallées sont toujours et encore magnifiques à cette altitude. Sur notre route, nous verrons des grottes aborigènes préhispaniques nous rappelant le style de vie des premiers habitants de l'île. Puis nous traverserons la pinède pour atteindre Artenara, un petit village troglodyte dans une région déclarée Paysage Culturel de Risco Caido et ses montagnes sacrées. En fin d'après-midi, après la visite libre des musées ethnographique et archéologique, le minicar nous emmènera vers notre troisième logement.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé ou taxi (1h20, 38 km)
Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 6

LA VALLÉE D'AGAETE

Depuis notre hôtel situé sur la côte Nord-Ouest, à Puerto de las Nieves, dans un petit village de pêcheurs, se dresse la profonde vallée fertile de Agaete : cultures de caféyers et toutes sortes d'arbres fruitiers tropicaux tapissent de vert cette large vallée. C'est au fond de cette vallée à El Sao que nous démarrons notre randonnée par une montée sur un étroit chemin bordé de plantes où nous prenons connaissance de la riche flore endémique. Nous profitons de fantastiques vues sur la vallée de Agaete et sur le Teide (Tenerife). Le retour, en boucle, se fait par El Hornillo, petit village de maison-grottes perché dans la falaise. Possibilité de baignade en mer au retour à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé ou taxi (0h30, 22 km)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 7

LE SUD-OUEST EN PLEINE RÉSERVE DE LA BIOSPHÈRE

Notre dernière randonnée découverte nous emmènera en minicar (avec nos bagages) dans le sud-ouest, en pleine réserve de la Biosphère, région sauvage, peu peuplée et riche en biodiversité. Nous marcherons depuis le village de Tasarte pour rejoindre le col et admirer quelques curiosités géologiques de toute beauté. Nous descendrons ensuite sur le village de Veneguera où se trouve une des plus belles formations naturelles d'Euphorbes cactiformes de tout l'archipel. Puis, nous reprendrons la route en minicar pour une visite de la réserve naturelle des Dunes de Maspalomas (environ 1h30 de balade sur les sentiers des dunes) et une baignade en mer.
Nous passerons notre dernière nuit sur l'île de Gran Canaria de nouveau à Agüimes à l'hôtel du premier jour.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé ou taxi (2h, 110 km)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 240 m
Dénivelé négatif : 450 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 8

AGÜIMES (FIN DU SÉJOUR) - LAS PALMAS

Dernier petit déjeuner à Agüimes et transfert* libre vers l'aéroport pour le vol retour selon votre horaire de vol.
*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
Ce voyage est combiné avec deux voyages, il est donc tout à fait possible sur certains départs que vous retrouviez des participants effectuant deux semaines de voyage.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 09/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 15/06/24	SAM. 22/06/24	**1 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 13/07/24	SAM. 20/07/24	**1 520 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 10/08/24	SAM. 17/08/24	**1 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 14/09/24	SAM. 21/09/24	**1 425 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 12/10/24	SAM. 19/10/24	**1 425 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 09/11/24	SAM. 16/11/24	**1 425 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 14/12/24	SAM. 21/12/24	**1 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 21/12/24	SAM. 28/12/24	**1 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/02/25	SAM. 22/02/25	**1 515 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/03/25	SAM. 08/03/25	**1 515 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 26/04/25	SAM. 03/05/25	**1 565 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 10/05/25	SAM. 17/05/25	**1 565 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/06/25	SAM. 14/06/25	**1 565 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/07/25	SAM. 12/07/25	**1 565 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 09/08/25	SAM. 16/08/25	**1 565 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 13/09/25	SAM. 20/09/25	**1 495 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 11/10/25	SAM. 18/10/25	**1 495 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/11/25	SAM. 29/11/25	**1 495 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 13/12/25	SAM. 20/12/25	**1 355 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les transferts nécessaires au bon déroulement du programme
- L'hébergement
- Tous les repas sauf indiqués
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

- Le vol international Paris / Las Palmas Gran Canaria A/R
- Les taxes aériennes
- Les transferts aéroports hôtel a/r (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage aux Canaries (si vous prenez le vol avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 390 euros.
- Nuit supplémentaire en hostel à Agüimes, base chambre double : à partir de 75 € par personne.
- Transfert Gran Canaria aéroport Las Palmas - hôtel, un trajet : 35 € par personne.

- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport-hôtel A/R = 80 euros par personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées de niveau 2. Etapes de 4 à 5h en moyenne par jour et dénivelés n'excédent pas 600m.

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années à Tenerife, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
Accompagnateur francophone.

ALIMENTATION

Nous prévenir de votre régime alimentaire afin de l'adapter sur place autant que possible.
Votre guide dîne avec le groupe tous les soirs.
Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes très variées, viande et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave). Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwichs avec des produits canariens.
Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir !

HÉBERGEMENT

Petits hôtels dans des villages typiques et tranquilles.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à l'hôtel 1ere nuit à Agüimes (compter 15min environ de l'aéroport à Agüimes). RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.
*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DISPERSION

Fin du séjour le J08 à Agüimes après le petit déjeuner; Transfert* libre à l'aéroport de Las palmas de Gran Canaria.
*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉPLACEMENT

Randonnées en boucle, traversées et transferts en véhicules. Nombreuses baignades possibles toute l'année (température de l'eau mini : 19°C), en mer ou dans les piscines naturelles.
N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (20-25L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif est fourni sur place (cartes, boussole...)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :
· chaussures de marche légères. Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et surtout imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
· chaussures légères(tennis)ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.
· blouson léger - Coupe vent.
· veste de pluie.
· chapeau, casquette, bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le jour 3, en attitude les températures peuvent être très fraîches !)
· short ou bermuda.
· chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
. polaire.
· pantalon de toile.
· tee-shirts.
· sous vêtements.
. Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes), masque et tuba, petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes

- Pour minimiser l'impact de plastiques dans l'environnement il est obligatoire d'amener une gourde , un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet.
- Bâtons de marche télescopiques(Leki par exemple) optionnel mais vivement conseillés car les terrains sont parfois caillouteux ou pentus.
- serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- couteau de poche (attention, à mettre dans le bagage en soute).
- Lampe frontale(utile pour le jour 3).
- Lunettes de soleil.
- Crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Sac à dos de randonnée minimum 30l
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)

BAGAGES

Les véhicules utilisés aux Canaries ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages merci d'éviter les sacs rigides et les valises. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (20-25L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments et une petite trousse du quotidien :

Crème de protection solaire visage et lèvres
Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
Antiseptique local non alcoolisé
Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
Sérum physiologique en dosettes
Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
Boîte de compresses stériles
Rouleau de sparadrap
Bandes extensibles
Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
Spray anti-moustiques pour la peau
Pommade anti-démangeaisons
Pommade ou spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil
Pommade contre les coups et les bleus et/ou un tube homéopathique Arnica 9CH
Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)

Trousse à garder dans le sac principal :
Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) type paracétamol
Antihistaminique (contre les allergies)
Médicament contre la digestion difficile
Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
Antiseptique intestinal
Anti diarrhéique
Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
Gel anti-inflammatoire
Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui en cours de validité.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui en cours de validité.
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs