

# Vietnam

LE NORD DU VIETNAM ET LES TEMPLES D'ANGKOR

Code voyage : **AVIACA 17**



DÉCOUVERTE

RANDONNÉE

A partir de **3 095 €**



 **Voyage en petit groupe**

 Niveau : **2/5**

 **16 jours**

 **Vol inclus**

De la sublime Baie de Lan Ha aux majestueux temples d'Angkor en passant par les montagnes et les villages du Haut Tonkin, ce voyage permet de découvrir les incontournables du nord du Vietnam et du Cambodge. Nature, culture, randonnées, rencontres, nous découvrons les multiples facettes de ces deux destinations en un seul voyage.

Notre aventure commence au delta du Fleuve Rouge où nous visitons l'incontournable baie d'Ha Long terrestre, parsemée de pains de sucres karstiques à perte de vue. Le spectacle est encore plus grandiose lorsque nous arrivons en Baie de Lan Ha, partie préservée de la Baie d'Ha Long, que nous explorons à bord d'une jonque traditionnelle. Après la découverte de ce milieu marin, nous sortons des sentiers battus et poursuivons notre voyage vers les montagnes de Song Chay que nous sillonnons à pied. Nous traversons de splendides rizières en terrasses et des villages traditionnels habités par des ethnies telles que les Tays et Daos rouges. Nous allons à leur rencontre et dormons chez eux. Nous concluons notre périple du nord Vietnam avec la visite colorée et authentique du marché hebdomadaire de Hoang Su Phi.

Nous nous envolons ensuite pour Siem Reap la capitale culturelle du Cambodge. À pied et à vélo, nous explorons la majestueuse cité d'Angkor classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, ainsi que des petits temples khmers perdus en pleine nature. Nous nous baladons à Beng Melea au cœur de la campagne cambodgienne et terminons ce beau voyage à Tonle Sap. Nous y naviguons au milieu de villages lacustres à la découverte d'un mode de vie unique. Voilà un joli périple qui permet de découvrir le Vietnam et le Cambodge, deux pays à la fois si similaires et si différents...



- Trek facile de trois jours au cœur des ethnies du Nord Vietnam
- Navigation à travers les paysages de la Baie de Lan Ha et de la Baie d'Ha Long terrestre
- Visite du marché ethnique de Hoang Su Phi
- L'incontournable site d'Angkor mais aussi des temples khmers perdus dans la nature

# Jour par jour

JOUR 1

## **VOL INTERNATIONAL POUR HANOÏ.**

Vol international pour Hanoï.

DÉTAIL

**Hébergement** : Avion

JOUR 2

## **HANOÏ**

Accueil à l'aéroport par notre guide vietnamien francophone et transfert au cœur de la vieille ville où se trouve notre hôtel. En fonction de l'heure d'arrivée, visite éventuelle du quartier des 36 Corporations, où chaque ruelle a sa particularité et ses commerces. À peine arrivés, nous sommes complètement dépaysés par l'animation et l'ambiance de ce vieux quartier d'Hanoï. Dîner dans un restaurant traditionnel du vieux Hanoï.

DÉTAIL

**Transport** : Véhicule  
privatisé  
**Hébergement** : Hôtel  
**Déjeuner** : libre

JOUR 3

## **HANOI - BAIE D'HALONG SUR TERRE**

Tôt le matin, nous prenons la route pour le Delta du Fleuve Rouge. La région est parsemée de pains de sucre karstiques, c'est pourquoi on l'a baptisée la "Baie d'Ha Long terrestre". En barque, nous remontons la rivière Sao Khé qui serpente entre les collines karstiques, les rizières, et les grottes de la Baie d'Ha Long terrestres. L'eau confère à cette excursion, une touche de magie. Dans l'après-midi, nous visitons Hoa Lu, qui fut la capitale du Vietnam sous la dynastie des Dinh (Xe siècle). Puis, à vélo, nous explorons la région à travers les rizières et les monolithes de calcaire. Nous effectuons un arrêt au temple de Bich Dong situé à flanc de montagne et qui offre de beaux points de vue. Après l'excursion, nous nous installons à notre hôtel au cœur de la Baie d'Ha Long terrestre.

DÉTAIL

**Transport** : Véhicule  
privatisé (3h)  
**Hébergement** : Hôtel

JOUR 4

## **TAM COC - TUAN CHAU - NAVIGATION SUR LA BAIE D'HALONG**

Nous quittons la Baie d'Ha Long Terrestre pour nous diriger vers le port de Tuan Chau, où nous montons à bord de notre jonque privatisée, dotée de cabines confortables, afin d'explorer la magnifique baie d'Ha Long tout en évitant les itinéraires touristiques habituels. Notre navigation nous conduit à travers les formations calcaires émergeant des eaux, ainsi que les îlots karstiques luxuriants. Pendant notre périple, nous croisons des pêcheurs qui habitent dans des maisons flottantes sur la baie, et si possible, nous leur rendons visite. Dans l'après-midi, nous partons en kayak pour explorer ce lieu idyllique, profitant des plages isolées pour une baignade rafraîchissante. Nous continuons notre navigation, savourant ce cadre exceptionnel. La journée se termine avec un dîner et une nuit à bord de notre jonque.

DÉTAIL

**Transport** : Véhicule  
privatisé (3h)  
**Hébergement** : Jonque  
privée

JOUR 5

## **BAIE D'HALONG - HANOÏ - TRAIN DE NUIT**

Nous débutons notre journée en nous réveillant dans l'atmosphère féerique de la baie d'Ha Long. Après un copieux petit-déjeuner, nous poursuivons notre navigation en direction de la célèbre baie d'Ha Long, inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO. La baie d'Ha Long, située dans le golfe du Tonkin, est parsemée de quelque 1 600 îles et îlots qui forment un paysage marin spectaculaire, caractérisé par ses pitons calcaires. En milieu de matinée, nous quittons notre jonque et prenons la route de retour vers Hanoï. En fin de journée, nous partons pour Hanoï, où nous attendons notre train de nuit en direction de Lao Cai.

DÉTAIL

**Transport** : Véhicule  
privatisé (4h)  
**Hébergement** : Train  
couchette

JOUR 6

## LAO CAI - MASSIF DE SONG CHAY - DÉBUT DU TREK.

Nous arrivons tôt le matin à la gare de Lao Cai. Après un bon petit-déjeuner bien mérité, nous faisons route pour Tien Nguyen, point de départ de notre mini trek, qui se déroule au cœur des rizières et des villages des minorités. Nous faisons connaissance avec notre équipe locale : accompagnateur, porteurs, cuisiner, assistants... Et c'est parti pour deux jours et demi de marche inoubliable ! Nous commençons ce début de trek avec 3 heures de marche sur un terrain facile jusqu'au village d'Hong Son.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule privatisé (4h30)

**Marche :** 3h

**Dénivelé positif :** 300 m

**Dénivelé négatif :** 100 m

**Hébergement :** Chez l'habitant

JOUR 7

## TREK HONG SON - SON THANH - NUNG CU

Nous montons à travers les cultures de manioc et de maïs pour arriver au petit col qui surplombe la belle vallée de Hong Son. Puis, après un court repos, nous empruntons un sentier en balcon qui descend tranquillement au milieu des rizières en terrasses. Nous nous arrêtons pour le déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, nous changeons de décor. Nous marchons au milieu des théiers centenaires, puis nous traversons une dense forêt de bambous. Nous avons de jolis points de vue sur la vallée de Son Thanh Ha sculptée de splendides rizières en terrasses. La descente vers Nung Cu est assez longue, avec des portions parfois raides, mais nous prenons notre temps et profitons de cette belle nature qui nous entoure. Ce soir, nous dormons à Nung Cu dans une famille de l'ethnie Nung. Les hommes de cette ethnie portent un chemisier noir et les femmes sont certainement les plus coquettes, vêtues du sampot et coiffées d'un turban fixé à l'aide d'une broche en argent sur leur chignon. Elles portent également des bijoux en argent. La couleur indigo dominant leurs habits traditionnels est extraite à partir d'une plante du même nom cultivée localement. Dîner et nuit chez l'habitant.

DÉTAIL

**Marche :** 5h

**Dénivelé positif :** 800 m

**Dénivelé négatif :** 500 m

**Hébergement :** Chez l'habitant

JOUR 8

## TREK NUNG CU - NAM HONG

Nous quittons nos hôtes, puis nous partons pour une dernière journée de marche. Le chemin longe un cours d'eau puis monte progressivement en traversant des rizières en terrasses qui sculptent les flancs des montagnes. Au sommet du col, nous avons une vue panoramique sur toute la vallée. Déjeuner chez les Dao rouges puis nous continuons la randonnée jusqu'à Nam Hong où nous dormons dans une maison d'hôtes. Fin d'après-midi libre. Profitez du paysage en buvant une petite bière fraîche.

DÉTAIL

**Marche :** 5h

**Dénivelé positif :** 650 m

**Dénivelé négatif :** 550 m

**Hébergement :** Maison D'hôtes

JOUR 9

## NAM HONG - MARCHÉ DE THONG NGUYEN - HANOÏ

Après le petit-déjeuner, vous descendez au centre de Thong Nguyen pour visiter le marché. Le dimanche, les habitants des villages de la région viennent vendre et/ou acheter divers produits : fruits, légumes, alcool, bétail, vêtements... Le marché est aussi un endroit où les gens se racontent les potins, où les célibataires jouent au jeu de la séduction, où l'on vient seulement pour se balader... Pour l'événement, les minorités (Hmong, Dao, Tay...) s'habillent avec leurs plus beaux costumes traditionnels. Loin des circuits touristiques classiques, ce marché local garde toute son authenticité. Nous profitons de l'animation et de la couleur de ce marché puis nous prenons la route pour Hanoï.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule privatisé (6h)

**Hébergement :** Hôtel

**Dîner :** libre

JOUR 10

## VISITE D'HANOÏ - VOL POUR SIEM REP.

Tôt le matin nous arrivons à la capitale. Transfert à l'hôtel pour le petit-déjeuner. Possibilité de prendre une douche puis nous partons découvrir Hanoï, sans conteste la plus belle ville du Vietnam, avec ses quartiers agrémentés de lacs bordés de nombreux arbres, ses cafés où l'on discute de poésie, ses « lève-tôt » qui pratiquent le Tai Chi à 5 heures du matin autour du lac de l'Épée Restituée, ou qui jouent aux échecs chinois au temple Ngoc Son. Nous visitons la ville selon la distribution du plan d'urbanisme royal qui cantonnait la famille royale, les hommes et leurs activités en fonction de critères hiérarchisés, conformément au Confucianisme et à la géomancie Feng Shui: le lac de l'ouest, le temple Tran-Vu, la pagode au pilier Unique, le temple de la Littérature, le lac de l'Épée Restituée, la pagode Ngoc Son, le mausolée de Hô Chi Minh... En fonction de l'heure de notre vol pour le Cambodge, transfert à l'aéroport de Noi Bai. Vol pour Siem Rep. Soirée et dîner libres.

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 11

## VISITE DES TEMPLES D'ANGKOR.

En tuk tuk, nous longeons la rivière Siem Reap pour atteindre par l'ouest le célèbre Angkor Vat, l'un des monuments les plus grandioses de l'Asie du sud est, et l'emblème national du Cambodge. Représentation terrestre du mont Meru, montagne mythique dans la religion hindoue, Angkor Vat est une combinaison parfaite de l'ambition créatrice et de la dévotion spirituelle. Nous visitons ce temple considéré comme l'âme et le cœur du Cambodge, et l'épicentre de la civilisation khmère. Puis nous continuons vers le temple isolé de Banteay Samré bâti par Suryavarman II à la même époque qu'Angkor Vat. Nous visitons ce site secret et nous nous baladons sur la digue du Baray Oriental pour découvrir les villages et le bassin royal de Srah Srang. Dîner et nuit à Siem Reap.

DÉTAIL

**Marche :** 1h

**Hébergement :** Hôtel

JOUR 12

## BANTEY SREI - RIVIÈRE SCULPTÉE DE KBAL SPEAN - BENG MEALEA - ROLOUS.

Départ en véhicule pour le temple de Banteay Srei, la citadelle des Femmes, et le joyau de l'art angkorien du Xe siècle. Taillé en pierre rose, ce temple hindou dédié à Shiva est remarquable pour la finesse exceptionnelle de ses sculptures. Après la visite, nous partons pour Kbal Spean, la rivière aux mille lingas. Nous marchons dans les forêts de la Montagne sacrée de Phnom Kulen pour atteindre ce site et découvrons la rivière sculptée datant du XIe siècle. Repos et pique-nique sur le site. Cascade - baignade suivant la saison. En début d'après-midi, départ pour Beng Mealea, le temple mystérieux perdu dans la jungle. Visite du temple puis marche autour des douves du site pour découvrir le village de Beng Mealea. Nuit chez l'habitant au cœur de la campagne cambodgienne.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule  
privatisé (3h)

**Marche :** 2h-3h

**Hébergement :** Chez  
l'habitant

JOUR 13

## LAC DU TONLE SAP - VILLAGES FLOTTANTS.

Ce matin, en compagnie de nos hôtes, nous visitons le village et allons à la rencontre de ses habitants et de ses artisans. Puis, nous nous baladons le long de l'étang du village. Au cours de la matinée, nous rejoignons en véhicule, l'embarcadère du bateau traditionnel sur lequel nous partons explorer le Tonle Sap, le plus vaste lac d'eau douce de l'Asie du Sud-Est. Ce lac est relié au Mékong par un chenal du même nom. Le niveau d'eau du lac varie énormément en fonction de la saison. Nous naviguons sur le lac et découvrons d'innombrables villages flottants. Nous observons la vie quotidienne des gens qui y habitent. Nous visitons également des villages lacustres, avec les viviers et élevages de crocodiles privés. Pour une expérience unique, nous dormons chez l'habitant dans une maison flottante.

DÉTAIL

**Transport :** Véhicule  
privatisé

**Marche :** 3h

**Hébergement :** Chez  
l'habitant

JOUR 14



## TONLE SAP - SIEM REAP : VISITE DES TEMPLES D'ANGKOR EN VÉLO.

Retour en bateau et transfert à la porte sud d'Angkor Thom, la grande citadelle de l'empire khmère. En vélo, nous découvrons les murailles encore enfouies dans la forêt de cette ancienne ville pour déboucher sur le temple des tours aux 4 visages, le Bayon. Déjeuner sur place, puis visite d' Angkor Thom "la grande ville royale". Visite du Ta Phrom, le temple aux fromagers et randonnée le long du Baray, réservoir d'eau pour atteindre le Ta Nei et le fameux Preah Khan. Nombre des temples d'Angkor sont désormais des lieux de culte bouddhistes, même si à l'origine ces constructions khmères étaient en majorité d'inspiration hindouiste. Nuit à Siem Reap.

DÉTAIL

Activité : 3h

Hébergement : Hôtel

JOUR 15



## SIEM REAP - VOL DE RETOUR.

Temps libre pour découvrir Siem Reap à votre guise. Puis en fonction de l'heure du vol international, transfert à l'aéroport. Vol international retour. Repas libres.

Pour ceux qui continuent leur voyage vers le Laos (AVILAC) transfert à l'aéroport pour prendre le vol vers Luang Prabang.

DÉTAIL

JOUR 16



## ARRIVÉE À PARIS.

Vol et arrivée à Paris.

DÉTAIL

### À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille de véhicule utilisé.

**Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.**

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 21/09/24	DIM. 06/10/24	<b>3 095 €</b>	DÉPART INITIÉ
SAM. 05/10/24	DIM. 20/10/24	<b>3 250 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/10/24	DIM. 03/11/24	<b>3 695 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 09/11/24	DIM. 24/11/24	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 23/11/24	DIM. 08/12/24	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/12/24	DIM. 22/12/24	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 04/01/25	DIM. 19/01/25	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 18/01/25	DIM. 02/02/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/02/25	DIM. 23/02/25	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/02/25	DIM. 09/03/25	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/03/25	DIM. 23/03/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/03/25	DIM. 30/03/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 29/03/25	DIM. 13/04/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/04/25	DIM. 20/04/25	<b>3 495 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/04/25	DIM. 04/05/25	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 03/05/25	DIM. 18/05/25	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 17/05/25	DIM. 01/06/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/06/25	DIM. 22/06/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 28/06/25	DIM. 13/07/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 12/07/25	DIM. 27/07/25	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 26/07/25	DIM. 10/08/25	<b>3 395 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 02/08/25	DIM. 17/08/25	<b>3 495 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 16/08/25	DIM. 31/08/25	<b>3 395 €</b>	DÈS 4 INSCRITS

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 30/08/25	DIM. 14/09/25	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 13/09/25	DIM. 28/09/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 20/09/25	DIM. 05/10/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 04/10/25	DIM. 19/10/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 18/10/25	DIM. 02/11/25	<b>3 495 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 25/10/25	DIM. 09/11/25	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/11/25	DIM. 23/11/25	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/11/25	DIM. 07/12/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 29/11/25	DIM. 14/12/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 13/12/25	DIM. 28/12/25	<b>3 195 €</b>	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 27/12/25	DIM. 11/01/26	<b>3 295 €</b>	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.



## Le prix comprend

- Les vols internationaux au départ de Paris
- Le vol entre Hanoi et Siem Reap
- Les taxes aériennes
- Les transports terrestres
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme
- L'encadrement par des guides accompagnateurs francophones (sauf le soir du jour 10 au Cambodge)
- Le service d'une équipe de logistique pour le trek : porteurs, cuisinier, guide local

# Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (lorsqu'il y a besoin : consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.)
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

## À payer sur place

- Les boissons.
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 8 à 10€ / repas)
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires de l'équipe d'encadrement.



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.



## Options

- Supplément chambre individuelle durant tout le séjour (sauf chez l'habitant, en train et en bateau) : 455€.

# Détail du voyage

## ENCADREMENT

Installé au Cambodge et Vietnam depuis de nombreuses années, **nos agences locales** vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature.

Sur ce voyage, vous aurez deux guides francophones différents. Nos guides francophones ont été sélectionnés pour leur enthousiasme, leur connaissance de la destination et leur expérience du terrain. Nous formons régulièrement nos guides, une des clés de la réussite de nos voyages. Ils vous feront découvrir leur pays avec passion.

- **Au Vietnam :** A votre arrivée à Hanoï, vous êtes accueillis par votre guide francophone. Durant les treks, il est secondé par une équipe locale: guides locaux, cuisinier, porteurs, assistants guides ...
- **Au Cambodge :** vous êtes accompagnés par un guide cambodgien francophone, spécialiste des sites culturels khmers. Il vous accueille à l'aéroport de Siem Rep.

Tout au long du séjour, vous aurez plusieurs chauffeur locaux, non-francophones..

## ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation.

Repas en ville dans les restaurants locaux, cuisine vietnamienne raffinée, riche et variée.

Hors des villes, repas préparés par nos soins pendant les treks et sur le bateau dans le delta du Mékong.

Certains repas à votre charge à Hanoï.

Gastronomie :

La cuisine est aussi extraordinaire que variée :

Le repas est une affaire communautaire : différents plats trônent sur la table et chacun plonge ses baguettes dedans.

Au nombre des spécialités, citons les nem (ou cha gio), le Lau (fondue vietnamienne), les banh cuon, crêpes de riz fourrées de porc émincé, les chao tôm, canne à sucre grillée roulée dans de la pâte de crevettes épicée, le banh pho, soupe de nouilles de riz qui se consomme à toute heure... et produits de la mer dans la baie d'Ha Long.

Les boissons sont à votre charge.

## HÉBERGEMENT

Sur ce voyage vous utilisez des hébergements très variés : hôtels, chez l'habitant, bateau, train...

### Hôtels :

Vous dormez dans des hôtels situés en centre-ville, dans des chambres doubles avec salle de bain privative (standard équivalent au 2 ou 3\* français).

Ci-dessous la liste des hôtels que nous utilisons sur ce voyage. Elle est donnée à titre indicatif et modifiable selon les disponibilités.

Hanoi : [Romantique Hôtel de Hanoï](#)

Ninh Binh : [Tam Coc Rice Fields](#)

Hoang Su Phi Lodge (Maison d'hôtes à Nam Hong): situé au cœur du massif de Song Chay, en pleine nature, cet hébergement familial est géré par une famille de l'ethnie Dao Rouge. Construits en bambou, les bungalows disposent une salle de bain et des toilettes privés.

### Bateau:

Sur la Baie de Lan Ha: nuit à bord d'une jonque équipée de cabines climatisées pour 2 personnes, de bon standing avec toilettes et salle de bain privées.

**Train :** Vous dormez dans un wagon (climatisé) équipé de 4 couchettes sommaires mais confortables. Entre Hanoï et Lao Cai, le trajet du environ 8h.

## Chez l'habitant :

- Pendant les randonnées/le trek, vous dormez chez l'habitant afin de privilégier les rencontres, la découverte et le partage avec les populations locales. Vous serez la plupart du temps accueilli dans la pièce principale de leur maison, où vous prenez les repas et passez la nuit. Matelas, couvertures légères (sac de couchage ou sac à viande à prévoir en fonction de la saison) et moustiquaires sont mis à votre disposition. Le confort est souvent sommaire mais la convivialité sera au rendez-vous. Il n'y a pas d'eau chaude, ni de chauffage mais quasiment toutes les maisons sont équipées d'électricité (certes parfois défective !). Les animaux domestiques se baladent librement dans les alentours, et les coqs n'attendent pas toujours l'aube pour chanter... Une vraie expérience du Vietnam rural et hors des sentiers battus!

## Au Cambodge :

Hôtel à Siem Reap : [La Niche d'Angkor Boutique](#)

## Nuits chez l'habitant:

Nous dormons 1 nuit chez l'habitant en maison khmère et 1 nuit en maison flottante; hébergement en chambre commune. Les matelas, oreillers et moustiquaires doubles sont fournis. Les maisons ont été aménagées pour votre confort (douche possible tous les soirs).

Vous disposez d'électricité dans tous les hébergements, cependant, les coupures d'électricité peuvent arriver.

## DÉPLACEMENT

### TRANSPORT INTERNATIONAL :

Sur les destinations le Vietnam et le Cambodge, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe).

Si beaucoup de compagnies aériennes desservent l'aéroport d'Hanoi au Vietnam, notre choix est limité, car peu de compagnies vont à Siem Reap. Vous volerez principalement sur China Southern Airlines et Vietnam Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrions également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Nous préachetons un stock de vols au départ de Paris sur ces différentes compagnies afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

### DEPLACEMENT DANS LE PAYS

#### Au Vietnam :

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Train de nuit couchettes en wagon climatisé: Lao Cai et Hanoi
- Navigation en bateau traditionnel privatisé dans la baie de Lan Ha
- Balade à vélo dans la baie d'Ha Long terrestre
- Balade en kayak dans la baie de Lan Ha
- Transfert aérien Hanoi/Siem Reap avec Vietnam Airlines

#### Au Cambodge :

- Itinéraires routiers réalisés en véhicule privatisé
- Visite des temples d'Angkor en tuk-tuk et en vélo
- Navigation sur le lac du Tonle Sap en bateau traditionnel privatisé

## BUDGET & CHANGE

Emportez des euros pour vos dépenses personnelles. Prévoyez des dollars US (en espèces) pour payer votre visa au Cambodge.

Au Vietnam : la monnaie locale est le DONG.

Au Cambodge, le meilleur choix de devises est le dollar US en espèce. Tout peut être payé en dollars (ne pas changer en Riel local).

Reportez vous sur le site internet "<http://www.xe.com>", afin de suivre l'évolution du taux de change au jour le jour.

Les distributeurs automatiques sont répandus dans les grandes villes mais peu présents en campagne.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions asiatiques, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné.

En fonction de votre satisfaction, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Prévoyez un budget de 35 à 45 EUR par participant pour un voyage de deux semaines et un budget de 55 à 65 EUR pour un voyage de trois semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide Huwans francophone, chauffeurs, guides locaux, cuisinier...). En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire. Pour faciliter la gestion des pourboires, nous vous conseillons de constituer une cagnotte dès le début de votre voyage. Vous pouvez demander l'aide de votre guide, qui pourra vous conseiller sur les montants de pourboires à donner à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 Casquette ou chapeau pour le soleil.
- 1 foulard pour protéger le cou.
- T-shirts, de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent (utile de décembre à février).
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 cape de pluie.
- Plusieurs shorts longs.
- 2 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram).
- 1 paire de chaussures légères ou de sandales pour le soir ou pour les étapes en ville.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants (utile de décembre à février).

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (facultatif).
  - Papier toilette.
  - Boules Quies.
  - Répulsif anti-moustiques.
  - Crème solaire.
- 
- 1 sac à viande en saison chaude (d'avril à octobre) et duvet en saison froide (de novembre à février) pour les nuits dans le Nord Vietnam chez l'habitant.
  - Nécessaire de toilette.
  - 1 maillot de bain.
  - 1 serviette à séchage rapide.
  - Affaires de rechange pour le soir.
  - 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides) + pastilles purifiantes pour l'eau type micropur ou aguatabs.
  - Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
  - 1 lampe frontale, piles de rechange.
  - 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!).

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

- Prévoir un petit sac souple. Dans ce sac vous ne prenez que les affaires dont vous aurez besoin pendant le trek. Ce sac est transporté par moto d'une étape à l'autre.

Pour le trek du massif de Song Chay (J06 au J08) : Vous préparez ce sac le J5 au soir (8 kg maximum). Votre bagage principal est transporté par véhicule et déposé à l'écologie de Pan Hou (prévoir un cadenas et une étiquette) où vous arrivez le J08.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est fortement recommandé d'apporter sa pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Même si aucun vaccin n'est obligatoire au Vietnam et au Cambodge, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés.

Pour le traitement antipaludéen : consulter un service médical spécialisé, comme à Paris celui de :

- Institut Pasteur

Tel : 01 40 61 38 00

- Hôpital de la Pitié Salpêtrière

Tel : 01 42 16 00 00.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.

Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

Pour tout complément d'information, cliquez ici

## VISA

VIETNAM :

Depuis le 15 août dernier, pour les séjours de 45 JOURS MAXIMUM (jour d'arrivée inclus) - Il N'Y A PLUS BESOIN DE VISA D'ENTRÉE POUR LE VIETNAM pour les ressortissants des 5 pays suivants : FRANCE, Allemagne, Italie, Espagne, Royaume-Uni.

Ainsi, pour tous nos circuits proposés vous n'avez pas besoin de VISA.

Concernant le circuit "Voyage découverte du Vietnam et du Cambodge", Veuillez noter que votre guide vietnamien prendra une photo de votre passeport dans le but de faciliter l'obtention du visa à l'arrivée à la frontière du Cambodge.

CAMBODGE :

Oui, l'obtention du visa est à votre charge. Deux possibilités pour l'obtenir:

- Avant votre départ: Vous pouvez obtenir votre visa auprès du consulat du Cambodge à Paris.

Pièces nécessaires:

Formulaire de demande de visa dûment rempli (téléchargeable sur le site de l'ambassade) + 1 photo d'identité.

Passeport valable au minimum 6 mois après la date de votre retour (original + une copie) et comportant au moins 2 pages vierges + 40 euros. Le visa est valable 1 mois dans les 3 mois qui suivent sa délivrance.

- A votre arrivée:

Vous pouvez également obtenir le visa sur place : à l'aéroport d'arrivée (Siem Reap ou Phnom Penh) ou au poste frontière terrestre. Le prix de visa est d'environ 35 \$&ollar. Prévoir des dollars pour le règlement + 1 photo d'identité à donner sur place.

Un visa électronique (E-Visa) peut également s'obtenir sur internet. Toutefois vous entrez sur le territoire Cambodgien par bateau, à cet endroit le poste frontières n'est pas équipé pour le contrôle des E-visa et les refuse systématiquement

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Traitement anti-paludéen recommandé.

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"