Italie

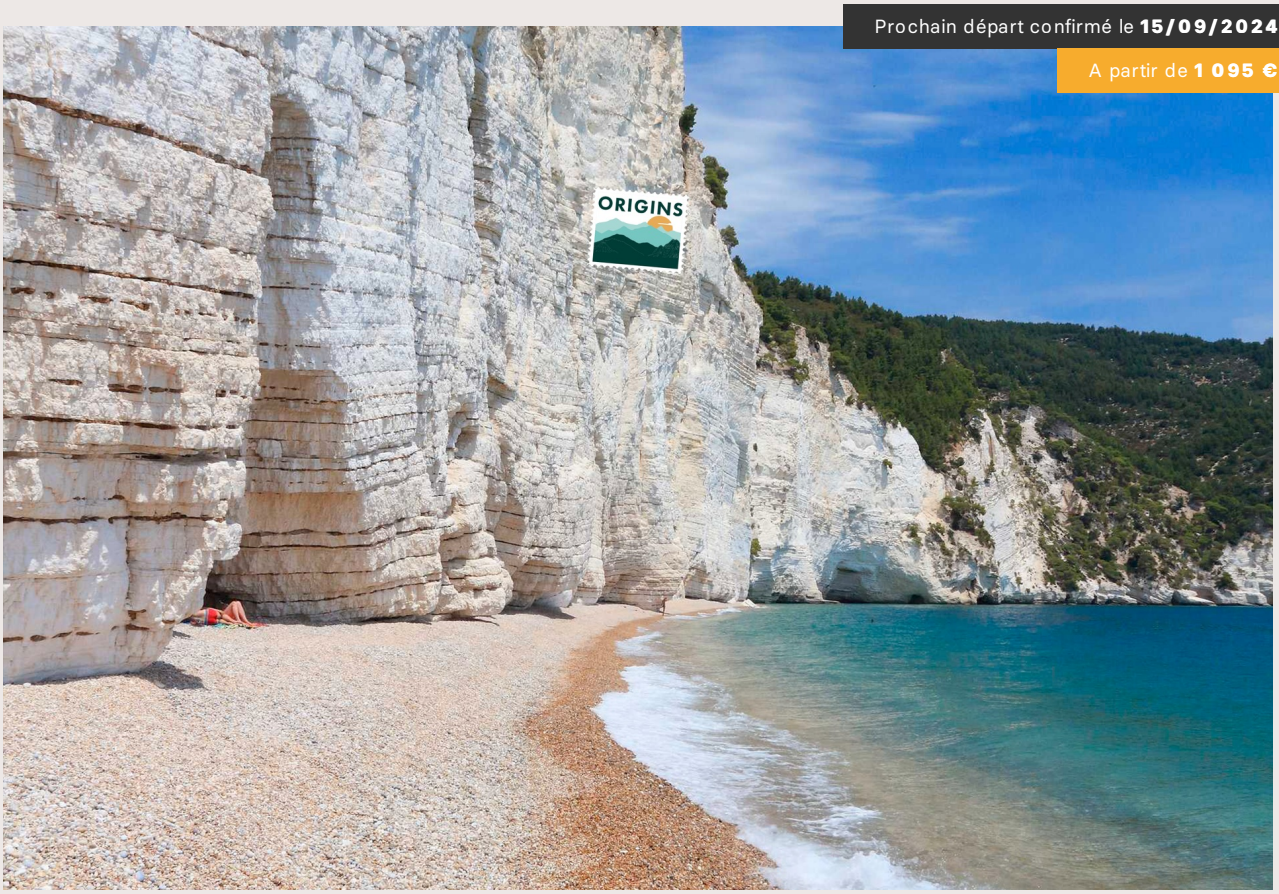
EVASION DANS LES POUILLES

Code voyage : **BIPOUSLO**

RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **15/09/2024**

A partir de **1 095 €**

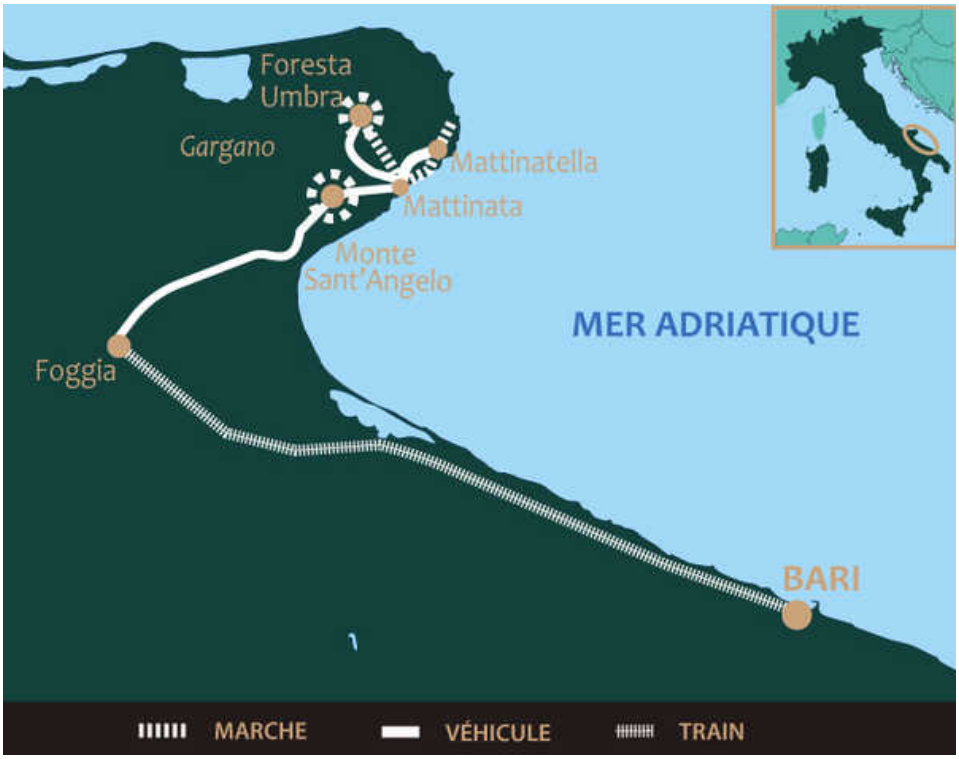


Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **7 jours**

Marchez, tranquillement, à la découverte d'anciens sentiers et de routes de transhumance, sur les traces laissées par les voyageurs, les pèlerins et les bergers qui ont été enchantés par ce beau territoire dans les temps anciens.

Le Gargano : un territoire varié et riche en biodiversité, des paysages d'une beauté incommensurable, des sanctuaires de dévotion situés le long de l'ancienne Via Sacra Langobardorum, des forêts où l'on peut apprécier des arbres séculaires qui donnent la sensation de vouloir embrasser le ciel blanc comme le diamant de tout le territoire, la "mer verte" chantée par Gabriele D'Annunzio, des plages accueillantes, une nourriture authentique, une cuisine locale liée à la tradition des civilisations paysannes et maritimes.

La meilleure façon de découvrir le Gargano (et son parc national) est le trekking. C'est à pied que l'on apprend à connaître les lieux, les gens, les histoires et les cultures. C'est à pied que l'on perçoit les sons et les couleurs d'un monde varié et délicat ! Un retour aux origines de l'homme et du voyage !



POINTS FORTS

- Une immersion dans le parc national du Gargano, le terroir apulien
- La gastronomie locale, généreuse et pleine de soleil
- Un circuit de la gamme Origins
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

RENDEZ-VOUS À BARI

Accueil par votre guide à votre hôtel à 19h (si possible). Selon vos horaires d'arrivée, installation à l'hôtel et temps libre pour visiter le centre historique de Bari : flânez dans les ruelles pavées à la découverte des beautés architecturales telles que la basilique San Nicola, la cathédrale Sainte-Sabine ou encore le théâtre Petruzzeli, le quatrième plus grand théâtre italien. Pour ceux qui arrivent tôt, nous vous fournirons un petit guide pour ne rien rater de la ville (à imprimer chez vous). Rendez-vous avec votre guide à l'hôtel pour un briefing sur le programme de la semaine. Dîner libre et nuit à l'hôtel.
*Transfert aéroport (ou gare) - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉTAIL

Hébergement : Hotel ou chambre d'hôte
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

MONTE SANT'ANGELO - SENTIER PANORAMIQUE

Départ matinal en train pour Foggia et bus pour le Gargano. Aujourd'hui, nous découvrons le village de Monte Sant'Angelo, plus haut village du Gargano, perché à 800m d'altitude, un village d'un blanc immaculé, semblant venir d'un autre temps. C'est par l'un des chemins les plus antiques du Gargano que nous l'atteindrons. Ce chemin était utilisé par les pèlerins qui souhaitaient rejoindre ce village et plus particulièrement le sanctuaire San Michele :c'est le plus ancien sanctuaire d'Europe de l'Ouest dédié à l'archange, et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. En montant au sanctuaire, les pèlerins portaient avec eux une pierre, dont le poids était proportionnel au péché à expier...
Nous évoluons sur un sentier panoramique, immergé dans la nature avec un paysage typiquement "garganico".
Bus pour Mattinata, installation, pour les 3 prochaines nuits, en chambres d'hôtes dans la plaine des oliveraies, très proche de la mer. Temps libre pour une balade dans le village, au port, ou pour une baignade.
Dîner inclus.

DÉTAIL

Transport : Train, Bus (3h45)
Marche : 2h
Dénivelé positif : 700 m
Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 3

BAIA DELLE ROSE

Belle randonnée côtière pour découvrir la côte sauvage du promontoire du Gargano, une montagne entourée par une mer bleue, dans laquelle les hautes falaises de la montagne plongent, falaises dont les nombreuses grottes sont interrompues par des criques magiques et des plages de sable doré ou de galets de silex. L'excursion se termine dans la baie de Mattinatella, autrement appelé "Baia delle Rose", un vrai paradis sur terre.

En alternative retour en bus à Mattinata.
Diner et nuit à Mattinata.

DÉTAIL

Transport : Bus public
Marche : 4h30
Dénivelé positif : 650 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 4

FORESTA UMBRA

Le matin, nous nous rendons en minibus privé au cœur du parc national du Gargano : la Foresta Umbra, une zone naturelle protégée située dans la partie la plus intérieure du parc national du Gargano. Elle doit son nom à la végétation dense qui la rend très ombragée sur de nombreux tronçons.
Depuis 2017, ses forêts de hêtres font partie du site transnational de l'UNESCO "Forêts de hêtres primordiales des Carpates et d'autres régions d'Europe". Elles sont ainsi inscrites au patrimoine mondial de l'humanité.
On y trouve des pins d'Alep, des hêtres, des chênes verts et des ifs de dimensions monumentales. Ses hêtres sont de véritables monuments botaniques, avec des hauteurs de plus de 40 mètres et des diamètres de plus d'un mètre. Nous rejoignons la côte par une belle randonnée de retour à l'environnement méditerranéen. Nuit à Mattinata.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé
Marche : 5h30
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 900 m
Hébergement : Chambre d'hôtes

JOUR 5

LE CHEMIN DES TROIS PLAGES

C'est un "coast to coast" à couper le souffle. Pendant la randonnée d'aujourd'hui vous comprendrez la vraie essence du Gargano : une montagne entourée par une mer turquoise, dans laquelle les hautes falaises, déchiquetées par les éléments, plongent dans les eaux cristallines. Le trajet entre Vignanotica et Baia delle Zagare est considéré comme une des plus belles randonnées en Italie. Il est autrement surnommé le parcours de l'amour : impossible de ne pas tomber amoureux de ce paysage ! Nous arrivons enfin à Baia delle Rose, une plage magnifique, composée des galets de silex. Retour en bus public à Mattinata, ou en option en fonction des conditions de la mer et de la saison, tour en bateau pour découvrir les grottes les plus belles de la presqu'île (30€/pax non inclus). Dîner et nuit à Mattinata.

DÉTAIL

Transport : Bus public
Marche : 4h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 750 m
Hébergement : Chambre d'hôte

JOUR 6

MONTE SARACENO - BARI

Au départ de notre hébergement, nous débutons notre très belle balade côtière sur un vieux chemin, à la découverte d'une nécropole Daunienne du XI siècle avant JC, située en surplomb dans la mer sur le Monte Saraceno. Vue à couper le souffle sur toute la côte et la plaine de Mattinata, entourée par une mer d'oliviers. Après le pique-nique transfert en bus public et train vers Bari. Dîner libre et nuit à Bari.

DÉTAIL

Transport : Bus public, Train (2h45)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Hotel ou chambre d'hôte
Dîner : libre

JOUR 7

BARI - FIN DU VOYAGE

Fin du voyage et retour en France par vos propres moyens.
Selon l'horaire de votre vol retour, vous avez la possibilité de visiter le très beau centre historique de Bari, vous balader dans les ruelles et découvrir notamment des mamas qui font les fameuses orechiettes, que vous avez eu l'occasion de déguster ! Ou découvrir la basilique San Nicola, le château souabe, la cathédrale Sainte Sabine... Plus pittoresque, et pour les plus courageux, vous pouvez vous lever tôt et profiter d'un petit déjeuner typique de la ville : oursin cru (ou focaccia) et bière !
*Transfert hôtel - aéroport (ou gare) inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉTAIL

Transport : Train (0h25)
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 12/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 15/09/24	SAM. 21/09/24	**1 125 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 06/10/24	SAM. 12/10/24	**1 095 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les transferts selon le programme (hors transferts aéroport-hôtel et hôtel-aéroport des J1 et J7).
- Les hébergements mentionnés dans le programme.
- Les repas comme indiqué dans le programme.
- Les taxes de séjour.
- L'encadrement avec un accompagnateur francophone.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les transferts du premier et du dernier jour du voyage.
- Les repas mentionnés libre pendant le programme.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Italie (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne

À payer sur place

- Les boissons et les dépenses personnelles, même l'eau.
- Les déjeuners des J1 et J7 et les dîners des J1 et J6.
- Le train de l'aéroport vers le centre de Bari le jour 1 et de Bari à l'aéroport le jour 7 (5€ par personne et par billet)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 445 euros
- Option : J5 Tour en bateau pour découvrir les grottes les plus belles de la presqu'île (30€/pax non inclus)

- Les frais de réservation aérienne et frais de transferts aéroport-hôtel-aéroport = 80 euros par personne

- Nuit supplémentaire à Bari ou Adria en chambre double et petit déjeuner = 110 euros par personne
- Nuit supplémentaire à Bari ou Adria en chambre individuelle et petit déjeuner = 175 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Ce circuit vous est proposé au niveau 3, un niveau modéré. Le temps de marche étant de 2h30 à 5h par jour avec des dénivelés positifs variant de 300 à 700m et des dénivelés négatifs allant de 300 à 900m. Nous vous conseillons d'avoir une bonne condition physique pour réaliser ce circuit.

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
Accompagnateur italien francophone, spécialiste de la région. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays.

REMARQUE: Il faut savoir qu'en Italie un guide de randonnée n'est pas autorisé pour faire des visites guidées des sites archéologiques, monuments, musées, villas et jardins (Rome, Florence, Sienne, Pise, Assise, Milan , îles Borromées, villas et jardins du lac de Côme, Pompéi et Herculanum) par conséquent, votre guide vous accompagnera mais les visites seront libres sauf s'il est prévu expressément un guide culturel dans la fiche technique.

ALIMENTATION

Pique-nique le midi et dîners le soir.Le blé, l'huile, les légumes et le poisson sont les ingrédients principaux de la cuisine des Pouilles, à la fois simple et riche en saveurs. La cuisine met en avant l'excellence des produits de la terre que ce soient légumes ou viande.Vous aurez certainement l'occasion de goûter à la gastronomie locale à Alberobello : les "orechiette" (ce sont des pates), souvent cuisinées avec des polpettes qui sont des boulettes faites avec de la mie de pain, du persil, du fromage italien, des oeufs.. Ou encore la purée de fèves avec de la chicorée . Le fameux minestrone aussi. L'agneau grillé... Et bien d'autres choses !
Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.
En Italie, au restaurant on ne sert pas d'eau en carafe. Il faut acheter des bouteilles.

HÉBERGEMENT

En chambre double ou triple selon disponibilité :
2 nuits en chambres d'hotes ou hôtel à Bari
5 nuits en chambre d'hôtes, en bord de mer, dans un beau jardin d'agrumes à Mattinata dans le Gargano : La Masseria Liberatore

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.
Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.
En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour vous rendre à Bari, il est possible de prendre soit l'avion, soit le train ou le bus (se rendre sur le site :https://www.thetrainline.com/fr ou https://www.trenitalia.com/trenitalia-france.html), soit la voiture.

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DISPERSION

A l'hôtel le dernier jour, après le petit déjeuner.
Le guide encadre le groupe jusqu'au dîner du J6
*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉPLACEMENT

Tous les transferts (privé et public) sont inclus (sauf le jour 1 à l'arrivée et le jour 7 au retour mais il est très simple de se rendre de l'aéroport à l'hôtel de Bari).
L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 15 Kg maximum et un sac à dos (contenance max 30 l) pour vos affaires de la journée.

BUDGET & CHANGE

L'euro est la monnaie locale

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une paire de lunettes de soleil.
- Un couteau type suisse, une gourde ou thermos (1l min) à défaut une bouteille en PET.
- Une petite boite en plastique hermétique et les couverts pour les pique-nique, 1 gobelet.
- Affaires de toilette minimum et serviette.
- Maillot de bain

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull,
- T-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, etc...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)
Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : http://www.ameli.fr

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs