Italie

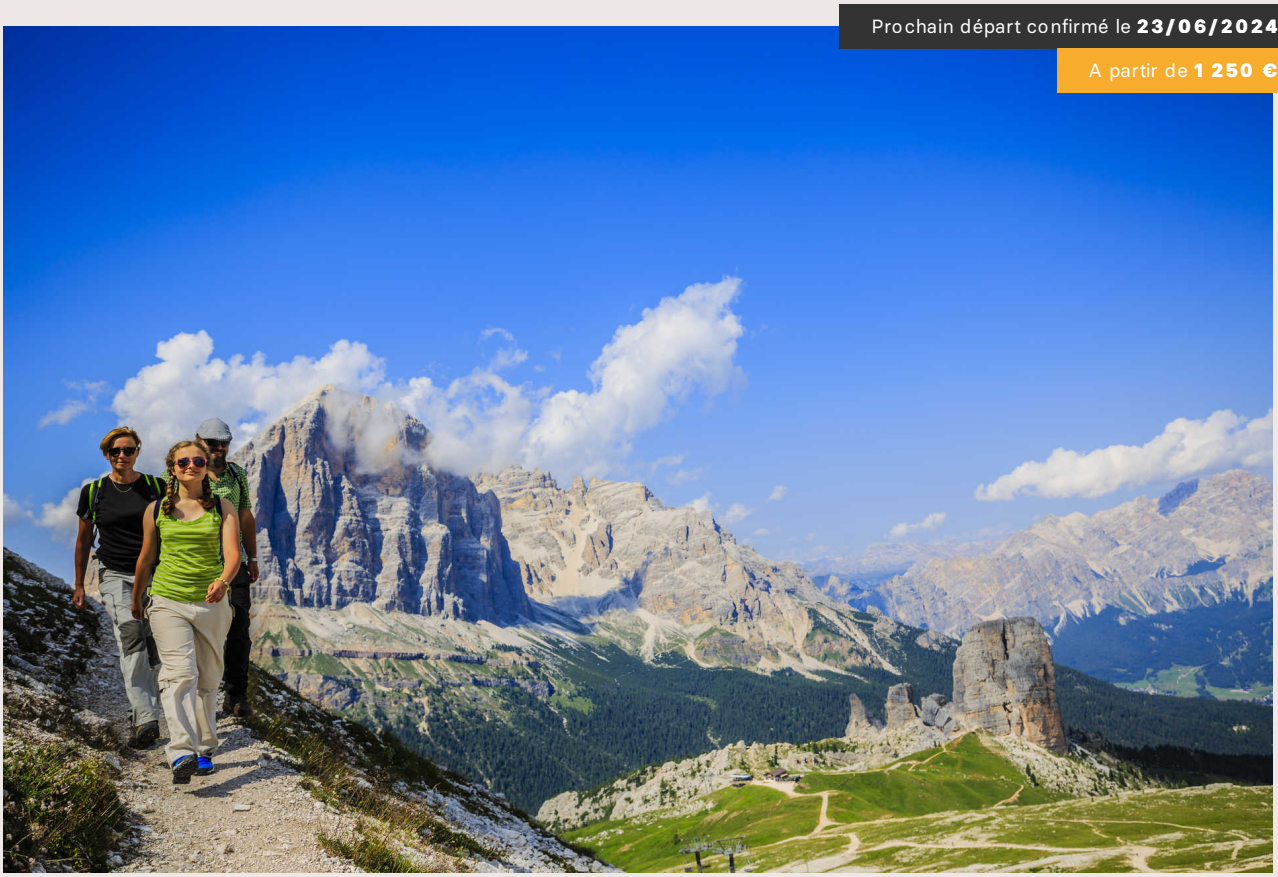
RANDONNÉES EMBLÉMATIQUES DES DOLOMITES

Code voyage : **BIDOL6**

RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **23/06/2024**

A partir de **1 250 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **6 jours**

Verticales, acérées, déchiquetées, grandioses, voilà quatre adjectifs qui qualifient à merveille les Dolomites, chaîne de montagnes calcaires inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2009.
Cette randonnée dans les Dolomites vous permet de découvrir ce massif via ses sites les plus emblématiques, tels que les Tofane, les 5 Torri, la Croda del Lago et bien sûr les 3 Cime, les 3 géants de pierre, symbole indétrônable des Dolomites.
Au départ d'un hébergement confortable situé en plein cœur des Dolomites, venez parcourir avec nous la diversité extraordinaire des paysages des Dolomites que le Corbusier, l'un des plus célèbres architectes du 20e siècle, a qualifié de "plus belle œuvre architecturale au monde".

POINTS FORTS

- Les randonnées les plus mythiques des Dolomites de Cortina, dont les 3 Cime di Lavaredo.
- Un séjour en étoile depuis un hôtel confortable, pour profiter pleinement de votre séjour.
- La découverte de l'histoire riche d'une région, italienne depuis peu.
- Hébergement idéalement située pour les randonnées.

Jour par jour

JOUR 1

ACCUEIL DANS LES DOLOMITES

Deux possibilités d'accueil :
- Si vous venez en transports en commun : RDV à 16h à la gare routière de Cortina d'Ampezzo là où vous attend votre guide avec qui vous prendrez le bus qui vous amènera à l'hôtel où vous dormirez 5 nuits.
- Si vous venez avec une voiture privée : RDV à 16h30 à l'hôtel où vous pouvez laisser votre voiture au parking de l'hôtel, et où vous rejoindrez votre groupe.
Un premier briefing vous attend en début de soirée juste avant votre dîner de bienvenue.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 2

TOUR DE L'AVERAU ET DES CINQUE TORRI

Transfert en minibus vers le passo Falzarego, point de départ de la randonnée des 5 Torri, site historique emblématique des Dolomites. Le sentier commence à monter doucement. Petit à petit, l'environnement devient minéral, nous avançons bientôt dans un magnifique champ de pierres et arrivons au pied de l'Averau, citadelle rocheuse culminant à 2 649 mètres d'altitude. Nous faisons le tour de la montagne et arrivons bientôt au col Nuvolau. À partir de là, il est possible d'ascensionner le sommet du même nom, la vue panoramique méritant largement les 150 m de dénivelé positif supplémentaires ! Nous rejoignons les 5 Torri, réputées auprès des grimpeurs et lieu d'intérêt historique majeur : elles furent le théâtre de violents combats entre les troupes italiennes et austro-hongroises pendant la Première Guerre mondiale, les vestiges de ces batailles étant encore visibles aujourd'hui. Retour à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : Bus public, Ou minibus privé
Marche : 5h
Dénivelé positif : 750 m
Dénivelé négatif : 750 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

LE LAGAZUOI

Au départ du col Falzarego, nous débutons notre journée par la belle ascension jusqu'au Lagazuoi, au sommet duquel nous aurons une vue à 360 degrés et nous verrons la Marmolada et son glacier au loin, le toit des Dolomites, culminant à 3 343 mètres d'altitude ! Au cours de notre ascension, nous découvrons des vestiges militaires qui, comme la veille, datent de la Première Guerre mondiale. Nous redescendons ensuite au pied d'impressionnantes falaises verticales dans un agréable vallon, pour arriver au refuge Scotoni, fréquenté par les familles italiennes. De là, nous remontons au col Valparola puis rejoignons notre minibus au col Falzarego. Retour à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : Bus public, Ou minibus privé
Marche : 5h
Dénivelé positif : 900 m
Dénivelé négatif : 900 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 4

LES TOFANA DI ROZES

Le site des Tofana di Rozes est l'une des montagnes emblématiques des Dolomites, culminant à 3 225 mètres d'altitude. Ses hautes parois rocheuses sont également un lieu connu de via ferrata. Aujourd'hui, nous en faisons le tour par un magnifique sentier en balcon au départ du refuge Dibona, nous offrant des vues sur les sommets environnants, dont les Cinque Torri que nous avons découvert la veille et la Croda del Lago que nous découvrirons le lendemain. Nous aurons également la vue sur la belle vallée de Travenanzes. Une randonnée mythique ! Retour à Pocol. Dîner dans un restaurant à Cortina et nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé, Ou taxi
Marche : 6h
Dénivelé positif : 1000 m
Dénivelé négatif : 1000 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

TOUR DE LA CRODA DEL LAGO

Départ du Col Giau pour une randonnée qui permet de voir l'extraordinaire diversité des paysages que nous offrent les Dolomites. Nous débutons dans un environnement boisé, sur un beau chemin montant dans la forêt, puis sur un sentier panoramique. Autour de nous, les montagnes sont comme affûtées par les éléments. Nous faisons le tour de la Croda del Lago, falaise impressionnante, abrupte et verticale, puis redescendons doucement jusqu'au lago di Federa, avant de regagner le minibus par un sentier en forêt. Retour à l'hôtel, puis dîner dans un restaurant à Cortina aux conseils du guide.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé ou taxi
Marche : 5h
Dénivelé positif : 800 m
Dénivelé négatif : 800 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 6

LES 3 CIME DI LAVAREDO

Nous terminons notre séjour par le meilleur. Transfert privé jusqu'à Misurina, au pied de la colline qui conduit au refuge d'Auronzo. Notre journée de marche débute par l'ascension dans la forêt jusqu'au refuge d'Auronzo, avant de rejoindre le parc des 3 Cime, les 3 montagnes mythiques des Dolomites. Arrivés au pied de ces géants de pierre, nous voyons de plus près la Cima grande, sommet le plus élevé des trois (2 999 mètres d'altitude), bien entouré de la Cima Ovest et la Cima Piccola. Nous nous rendons ensuite au refuge Locatelli d'où nous découvrons l'incroyable vue sur la face nord de ces 3 icônes. Nous faisons le tour ces 3 montagnes, puis redescente à Misurina par la forêt.
Possibilité de prendre le bus à Auronzo en cas de fatigue, mais billet non- inclus.
Retour à Cortina dans l'après-midi et fin du séjour.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé
Marche : 5h
Dénivelé positif : 800 m
Dénivelé négatif : 800 m
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, les impératifs de sécurité, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

L'ordre des randonnées peut être amené à changer pour les départs du 14/07, 21/07, 11/08.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 23/06/24	VEN. 28/06/24	**1 275 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 14/07/24	VEN. 19/07/24	**1 250 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 21/07/24	VEN. 26/07/24	**1 275 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 11/08/24	VEN. 16/08/24	**1 250 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 18/08/24	VEN. 23/08/24	**1 250 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 15/09/24	VEN. 20/09/24	**1 250 €**	DÉPART CONFIRMÉ

Le prix comprend

- L'hébergement en hôtel pour 5 nuits.
- Tous les petits déjeuners.
- Les déjeuners des jours 2 à 6 sous forme de pique nique.
- Les dîners des jours 1 à 5 en hôtel.
- Tous les transferts publics et privés tels que décrits dans le programme.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne francophone.
- Les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'à Cortina d'Ampezzo le jour 1 et depuis Cortina d'Ampezzo le jour 6.
- Le dîner du J5.

À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles.
- Les pourboires au guide (à votre discrétion)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Options

- Supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 180 €.
- Nuit supplémentaire à l'hôtel en chambre double et petit déjeuner : 130 € par personne.
- Nuit supplémentaire à l'hôtel en chambre individuelle et petit déjeuner = 140 euros par personne.

- Tarifs des transferts privatifs Cortina - Venise :

Cortina - Venise aller simple (véhicule jusqu'à 3 clients) : 400 € par véhicule
Cortina - Venise aller retour (véhicule jusqu'à 3 clients) : 799 € par véhicule

Cortina - Venise aller simple (véhicule jusqu'à 8 clients) : 440 € par véhicule
Cortina - Venise aller retour (véhicule jusqu'à 8 clients) : 880 € par véhicule

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
A votre arrivée à l'hôtel, vous serez accueillis par votre guide, spécialiste de la région. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays.

ALIMENTATION

Pique nique le midi et diners à l'hôtel ou au restaurant le soir.

Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.
En Italie, au restaurant on ne sert pas d'eau en carafe. Il faut acheter des bouteilles.

HÉBERGEMENT

5 nuits en hôtel confortable à Cortina d'Ampezzo ou alentour.
Suivant les dates de départ, l'hébergement peut varier. Cela peut être un des hôtels suivants :
- Hôtel 3 étoiles Casa Maddalena dans la commune de San Vito di Cadore (à 10 km de Cortina) : départs 23/06, 11/08 et 18/08.
- Hôtel 3 étoiles Argentina à Pocol (à 5 km de Cortina) : départs 14/07 et le 15/09.
- Hôtel 3 étoiles Hôtel des Alpes à Cortina : départ du 21/07.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 dans les Dolomites :
- Si vous venez en transports en commun : RDV à 16h à la gare routière de Cortina d'Ampezzo là où vous attend le guide avec qui vous prendrez le bus qui vous amènera à l'hôtel où vous dormirez 5 nuits.
- Si vous venez avec une voiture privée : RDV à 16h30 à l'hôtel Argentina à Pocol où vous pouvez laisser votre voiture au parking de l'hôtel, et où vous rejoindrez votre groupe.
Suivant les dates de départ, l'hébergement peut varier. Cela peut être un des hôtels suivants :
Hôtel 3 étoiles Casa Maddalena dans la commune de San Vito di Cadore (à 12 km de Cortina), ou hôtel 3 étoiles Argentina à Pocol, ou encore hôtel 3 étoiles des Alpes à Cortina.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour l'arrivée à Cortina, plusieurs solutions :

- Soit arrivée en voiture (parking gratuit)
- Soit avion ou en train jusqu'à Venise, puis bus (avec compagnie flixbus ou ATVO) jusqu'à Cortina d'Ampezzo. Arrivée à la gare routière, environ 5 minutes de marche.

Pour vous rendre à Venise ou Cortina en train ou en bus, rendez-vous sur le site : https://www.thetrainline.com/fr ou https://www.trenitalia.com/trenitalia-france.html).

Pour le retour de Cortina :

- Si arrivée en voiture : retour en voiture.
- Si arrivée en avion ou train + bus : Il est possible, à la fin de la randonnée du jour 6, de prendre un bus de Cortina à Venise (départ autour de 15h), puis un avion ou un train. Dépendant des horaires de transport, il est possible de faire une nuit supplémentaire à Cortina ou à Venise.

DISPERSION

Dispersion le J06 après la randonnée, vers 16h à Cortina.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking gratuit à l'hôtel pour les participants qui arrivent avec leur propre véhicule.

DÉPLACEMENT

Vous ne portez que vos affaires de la journée.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif (boussole, altimètres, cartes, pharmacie, corde ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une casquette ou un chapeau,
- Une paire de lunettes de soleil,
- Un bonnet ou un bandeau,
- Tee-shirt (type carline, matière séchant rapidement),
- Chemise chaude ou une fine polaire,
- Une veste chaude (type polaire),
- Une veste coupe-vent (type Kway ou Gore-Tex),
- Une cape de pluie fermée avec des manches, sans pressions, en polyamide,
- Pantalon de toile légère,
- Pantalon coupe-vent (type Kway ou Gore Tex),
- Short ou pantacourt
- Chaussettes (100% laine : chaude, absorbe et évacue l'humidité, évite l'échauffement du pied ; en fibres synthétiques : très bonne résistance, absorbe et évacue l'humidité, attention si 100% synthétique à l'échauffement du pied ; en coton : absorbe l'humidité mais la rejette mal)
- chaussures de trekking : ce sont les meilleures amies du randonneur! Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité.

Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides. Elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.

- Une paire de guêtres longues,
- Une paire de gants chauds,
- Sous-vêtements de rechange,
- Un pantalon de toile légère et un short de rechange,
- Chaussettes de rechange,
- Une paire de sandalettes légères pour le refuge ou une paire de baskets.
- Une trousse de toilette (Boules Quiès conseillées),

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une petite lampe de poche(avec piles de rechange)
- Bâtons de marche télescopiques (conseillés)
- Une gourde ou camel-back de 1.5l
- Un couteau de poche
- Un tupperware individuel en plastique, pour les salades de midi + couverts et gobelet.
- Crème de protection solaire (peau et lèvres) + après-solaire
- Papier toilette + briquet (pour le brûler).
- Facultatif : appareil photo, jumelles ...

BAGAGES

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et :

- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive, à adapter avec votre médecin.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs