Colombie

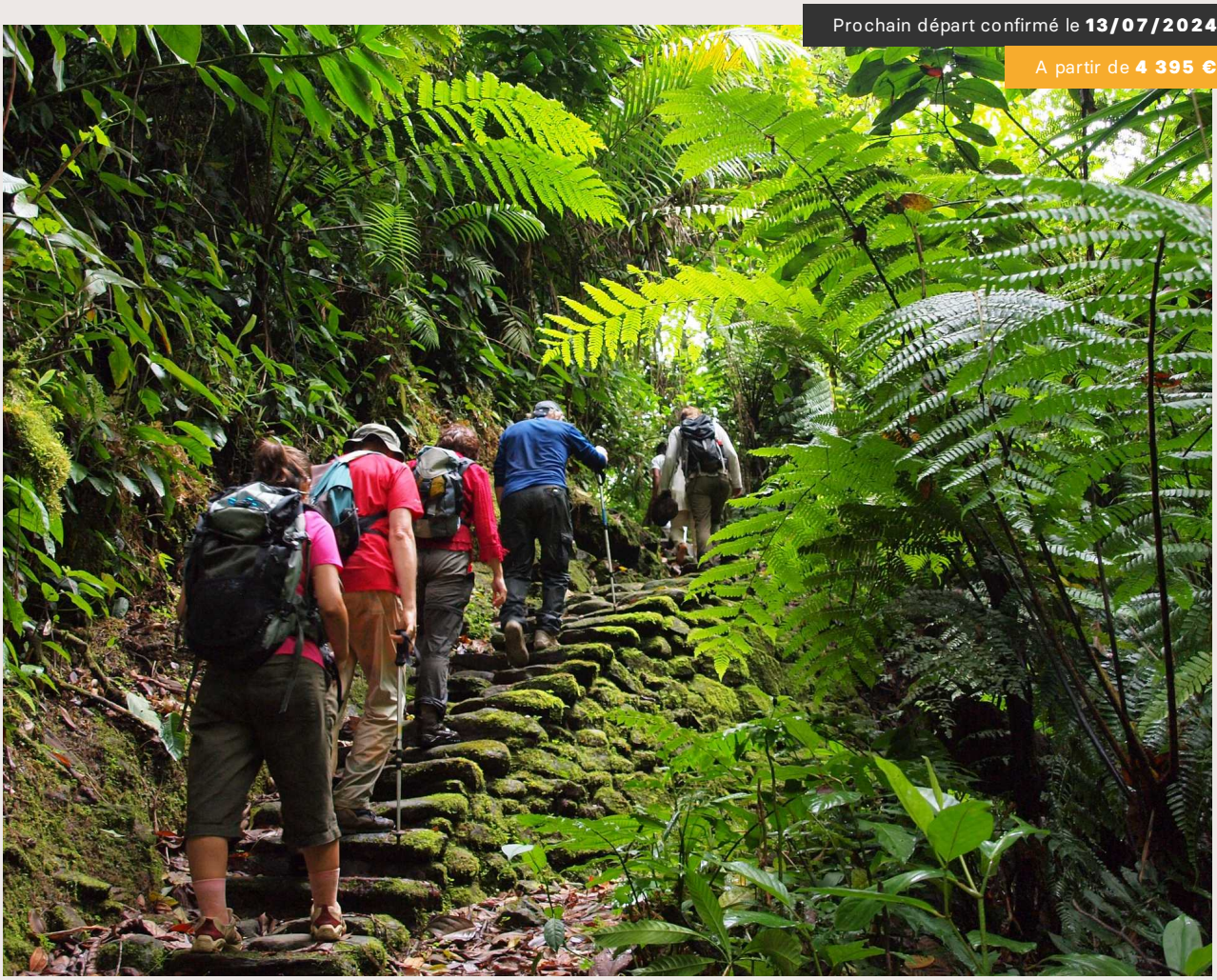
DUO DE TREK : CANYON DE GUATIQUIA ET CITÉ PERDUE

Code voyage : **UKOGI**

TREK

Prochain départ confirmé le **13/07/2024**

A partir de **4 395 €**



Voyage en petit groupe | Niveau : **4/5** | **15 jours** | **Vol inclus**

Deux treks exceptionnels en un voyage !
Ce voyage destiné aux bons marcheurs nous permettra de découvrir, hors sentiers battus, les différents écosystème de la Colombie : paramo andin, foret de nuage, plaine des Llanos, montagnes tropicales de la Sierra Navada, ou encore les belles plages de côte Caraïbes.
Après notre arrivée à Bogota nous rejoignons la région du Parc National Naturel Chingaza, pour un trek de six jours dans des paysages andins époustouflants. Nous y verrons différentes lagunes d'altitude et marcherons de refuge en refuge sur les sentiers du paramo andin, avec peut-être à la clé, l'observation d'ours à lunettes, cerfs ou colibris. Nous perdons progressivement de l'altitude et notre trek continue dans de sublimes paysages de foret de nuageuses avec des grottes, cascades, oiseaux multicolores et ponts suspendus.
Nous prenons ensuite un vol domestique à destination de Santa Marta, sur la côte caraïbe et au pied de la Sierra Nevada de Santa Marta qui, en plus d'être le plus haut massif de Colombie, est aussi la plus haute cordillère côtière au monde. En effet moins de 50 km séparent le Pico Colón (5780 m) de la mer des Caraïbes.
Nous commençons le Parc National Tayrona, au bord de la mer des caraïbes avec une belle randonnée entre cocotiers, mer turquoise et jungle tropicale. Puis, nous entamons notre deuxième trek à destination de l'énigmatique "Ciudad Perdida". Ce site précolombien blotti sur les flancs de la Sierra Nevada n'a été découvert qu'en 1975 et constitue l'un des plus prestigieux du pays.
Nous terminons notre voyage par la découverte de Carthagène des Indes, joyaux incomparable d'art colonial et de style andalou, de loin le plus beau et le plus emblématique port de la couronne espagnole d'Amérique du Sud.

POINTS FORTS

- Le trek du Canyon de Guatiquia (PN Chingaza) : du paramo andin aux plaines des Llanos
- La rando au Parc National Tayrona avec ses belles plages et sa végétation tropicale
- Le trek à la "Ciudad Perdida", en terres indigènes
- Carthagène, perle des Caraïbes

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR BOGOTA.

Accueil à l'aéroport de Bogota et transfert à l'hôtel. Fin de journée libre pour se reposer ou se balader. Repas libres.

(Note : la visite de Bogota n'est pas prévue lors de ce voyage, n'hésitez pas à nous demander un départ anticipé et une ou plusieurs nuits supplémentaires avant le circuit)

DÉTAIL

Altitude max : 2600 m
Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

BOGOTA - PARC NATIONAL NATUREL CHINGAZA (DÉBUT DU TREK DU CANYON DE GUATIQUIA)

Départ de bonne heure de Bogota, nous prendrons un petit-déjeuner traditionnel de la région à La Calera. Après une brève introduction par le personnel du Parc National Naturel Chingaza, nous débuterons notre trek avec pour première destination la lagune de Buitrago ou la Lagune Seca (randonnée d'environ 1 heure). Nous profiterons d'un déjeuner traditionnel près de la lagune. Nous retournerons ensuite à notre véhicule pour continuer vers Monterredondo. Nous ferons une marche aux alentours du centre touristique nous aurons peut-être la chance d'observer les cerfs de la région. Nous finirons notre première journée par une délicieuse truite avant de nous reposer. Nuit à Monterredondo dans un refuge de montagne simple en dortoir avec SdB partagée.

DÉTAIL

Transport : Minibus (4h)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 180 m
Altitude max : 3000 m
Hébergement : Refuge

JOUR 3

LAGUNE DE CHINGAZA

Après avoir pris notre petit-déjeuner au centre touristique de Monterredondo, nous commençons notre voyage en véhicule vers la lagune de Chingaza (environ 1h30 de trajet). Arrivée à la lagune de Chingaza, également appelée "Serranía del dios de la noche", nous aurons une brève introduction sur la journée de la part de notre guide, suite à quoi nous nous échaufferons afin d'entamer notre marche. Nous pourrons admirer le "paramo" écosystème montagneux qui est unique à la cordillère de Andes et si nous avons de la chance nous verrons peut-être les ours à lunettes (3h de marche). Nous arriverons à la lagune del Medio où nous prendrons un déjeuner typique colombien. Notre randonnée nous emmènera ensuite vers le “alto de la virgen”, la laguna Larga, la lagune del Guajaro et la cascade de San Juan. En fin de journée nous arriverons au refuge de haute montagne “El Rajadero” où nous pourrons nous reposer avant de dîner. Nuit au refuge (refuge simple composé de 2 pièces, nous poserons nos matelas, fournis, sur le sol, pas de SdB, WC à l'extérieur)

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h30)
Marche : 6h
Dénivelé positif : 750 m
Altitude max : 3210 m
Hébergement : Refuge

JOUR 4

CHINGAZA -MIRADOR ALTO DE LAS CRUCES - SAN JUANITO

Nous pourrons nous réveiller de bonne heure pour admirer le lever du soleil au Refuge avant de prendre notre petit-déjeuner. Nous débuterons notre troisième jour de randonnée en direction de San Juanito. En chemin nous passerons par le mirador Alto de las cruces pour profiter d’une vue splendide sur les montagnes de la région. Nous continuerons ensuite notre marche pour arriver aux environs de 15h à San Juanito pour y déguster un déjeuner bien mérité et prendre possession de nos chambres à l’hôtel. A San Juanito notre guide nous fera une visite guidée à pied pour découvrir l'histoire et l’architecture de ce village. Dîner typique colombien à San Juanito.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé négatif : 1570 m
Altitude max : 3470 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

SAN JUANITO - GROTTE DU TABLON - SAN ROQUE

Après notre petit-déjeuner nous nous rendrons en véhicule à El Tablón. Nous débuterons notre randonnée en direction de la “quebrada San Isodro y los Chorrerones” avant de reprendre notre chemin pour arriver à la grotte naturelle du Tablón (2h de marche). Après avoir pu apprécier cet endroit magnifique, nous continuerons notre chemin en direction des cascades “del Salto”. Déjeuner typique à San Juanito. Aux environs de 15h nous reprendrons notre véhicule pour nous diriger vers “la Candelaria” où, si nous avons de la chance, nous pourrons peut-être admirer le coq de roche (Rupícola peruvianus) oiseau typique de la région au plumage rouge éclatant. De là nous débuterons notre marche en direction de San Roque (2h de marche). Vers 17h nous arriverons au pont suspendu de “la Moreno y el Río Guatiquía” puis au pont suspendu de la “Quebrada Cajonera”. Arrivée en fin de journée à notre auberge de campagne (chambre partagée, chez l'habitant) où nous dînerons et passerons la nuit.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h30)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 840 m
Altitude max : 1185 m
Hébergement : Auberge de campagne (chez l'habitant)

JOUR 6

SAN ROQUE - MONFORTH

Nous entamons notre cinquième jour de randonnée qui nous emmènera sur les chemins de San Roque, Rubios et Monforth. En chemin nous traverserons le pont suspendu de “la Rubiana”. Nous nous installerons pour un pique-nique avant de reprendre notre chemin qui nous fera traverser 7 ponts suspendus, des rivières, des cascades et la biodiversité de cette région de la Colombie. Notre journée se terminera par notre arrivée à Monforth, village typique de la cordillère del Meta.

DÉTAIL

Marche : 7h
Dénivelé positif : 1490 m
Dénivelé négatif : 1840 m
Altitude max : 1490 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 7

MONFORTH - RESTREPO

Notre dernier jour de trek débutera par un petit-déjeuner traditionnel à Monforth avant de prendre la route en 4x4 en direction de Santa Teresa. Nous arrivons aux bains de “la Quebrada del Camino” où nous profiterons un moment avant de reprendre notre marche pour Santa Teresa pour déguster un déjeuner typique de la région. Notre randonnée nous emmènera ensuite au pont Abadía puis à Villavicencio. A Villavicencio nous aurons un temps pour nous reposer et nous baigner en attendant notre transport qui nous amènera à Restrepo.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (2h30)
Marche : 3h
Dénivelé négatif : 460 m
Altitude max : 1140 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 8

RESTREPO ET VOL VILLAVICENCIO - SANTA MARTA

Transfert vers l'aéroport de Villavicencio et vol domestique à destination de Santa Marta avec escale à Bogota.
Arrivée à l'aéroport de Santa Marta et transfert à notre hôtel situé dans le centre historique de la plus ancienne ville de Colombie.

DÉTAIL

Transport : Minibus, Avion
Hébergement : Hôtel

JOUR 9

PARC NATIONAL TAYRONA : ARRECIFES ET CABO SANJUAN

Tayrona nous emmène dans un lieu magique situé entre les montagnes, la forêt tropicale et la mer. Nous y découvrons les plus jolies plages de sable blanc du pays et des pierres volcaniques ancestrales baignées dans les eaux cristallines de la mer des Caraïbes.

Nous commençons par une randonnée dans la jungle tropicale depuis l'entrée Cañaveral. Nous visitons ensuite les exotiques plages d'Arrecifes, puis celle de La Piscina, idéale pour la baignade et le snorkeling (non-inclus), pour terminer par Cabo San Juan del Guia (2h-2h30 de marche depuis l'entrée du parc), magnifique baie de sable blanc entourée d'immenses roches volcaniques. En chemin, observation de la faune et la flore de ce magnifique parc. Déjeuner à Cabo San Juan. Après le déjeuner, nous empruntons le même sentier (2h-2h30 de marche), jusqu'à l'entrée du parc, puis retour à notre hôtel en bus en fin d'après-midi.

Attention, il n'est pas permis d'entrer dans le parc avec des éléments en plastique à usage unique (bouteilles d'eau, emballages, etc.). Pensez à emmener votre gourde !

Note : dans un but de préservation de ce site naturel et sacré le Parc Tayrona peut être amené à fermer ses portes. Durant les périodes de fermeture nous remplacerons donc cette journée par une autre visite, comme par exemple le site indigène de Tayronaka. Dates de fermeture du parc 2024 : du 1 au 15/02, su 1 au 15/06 et du 19/10 au 2/11

Note 2 : le parc Tayrona est considéré comme l'un des incontournables du pays, attendez vous à croiser de nombreux voyageurs !

DÉTAIL

Transport : Minbus (1h30)
Marche : 4h-5h
Hébergement : Hôtel

JOUR 10

SANTA MARTA - MAMEY, DÉBUT DU TREK DE LA CITÉ PERDUE

La Cité Perdue est située en plein cœur de la Sierra Nevada de Santa Marta, la plus haute montagne du monde en bord de mer. Ce site archéologique mythique représente un emplacement urbain de la civilisation Tayrona entouré de paysages spectaculaires.
(contrairement à notre premier trek, ce trek incontournable est bien plus fréquenté).

Nous partons en direction du secteur d'Aguacatera. Là, nous faisons un changement de véhicule et poursuivons en 4×4 jusqu'au secteur de Mamey (Machete Pelao), où nous y faisons une pause pour déjeuner. Après déjeuner, nous commençons un trek de 7,6 km jusqu'au premier camp (Cabaña de Adán, communauté paysanne), où nous passons la nuit. Nous faisons aussi un arrêt dans une rivière d'eaux cristallines pour prendre un bain rafraîchissant. Quelques personnes peuvent faire le trek en 3 heures, d'autres en 5, tout dépend de notre aptitude à la marche. En soirée, notre guide local nous raconte des histoires et coutumes de sa communauté. Il nous enseigne aussi quelques phrases en langue dumana.

Note : Les affaires non nécessaires pour le trek seront laissées au chauffeur. Durant le trek de la cité perdue les nuits sont prévues dans de petits hébergements rustiques (cabanas, fermes ou campements indigènes), il est possible de dormir dans un lit en dortoir ou dans un hamac (avec moustiquaire). Même si le hamac est le plus adapté, il y a quelques lits mais nous ne pouvons pas garantir leur disponibilité partout en haute saison. Généralement les 2 premières nuits sont en lit et la 3ème nuit en lit ou hamac, selon disponibilités dans tous les cas.

Note 2 : Pour les groupes de moins de 6 personnes, ce trek pourra s'effectué en "service regroupé" c'est à dire que nous serons regroupé avec d'autre voyageurs (mais notre guide francophone restera présent avec nous)

DÉTAIL

Transport : Minibus et 4x4 (2h30)
Marche : 4h
Dénivelé positif : 315 m
Hébergement : Cabane simple

JOUR 11

TREK DE LA CITÉ PERDUE : MUTANZHI ET RIO BURITACA

Ce matin, nous entamerons une randonnée plus exigeante. A mi-chemin, nous rencontrons la communauté indigène de Mutanzhi avec laquelle nous pouvons échanger afin de mieux comprendre la relation qui les unis à l'environnement. Nous continuons la marche jusqu'à la cabane Paraíso Teyuna (Teyuna étant le nom que donne les indigènes descendant des Tayronas à la Cité Perdue). Durant la journée, nous pouvons observer une grande partie de flore et de faune de la Sierra Nevada de Santa Marta, et observer le changement de végétation, passant de la forêt tropicale humide à la forêt de nuages. En fin d'après-midi, un peu de détente avec la possibilité de prendre un bain dans la rivière aux eaux cristallines. Le soir notre guide local nous en racontera plus sur l'importance de la citée perdue, sacrée pour les indigènes. Cabane avec lit en dortoir ou hamac.

DÉTAIL

Marche : 8h
Dénivelé positif : 380 m
Hébergement : Cabane simple

JOUR 12

CITÉ PERDUE

Départ matinal vers la mythique Cité Perdue! Pour arriver au site sacré, nous devons gravir 1200 marches construites par l'ancien peuple Tayrona. Une fois en haut, nous profitons de la majesté du site. Si nous avons la chance qu'il se trouve sur place, le "mamo" (autorité spirituelle indigène) nous parlera de sa culture, des légendes locales et nous glissera peut être de précieux conseils! Après un moment pour graver ce lieu hors du temps dans nos souvenirs, nous repartons vers le campement. Après le déjeuner, nous entamons le chemin du retour. Retour à notre cabane pour le diner et la nuit.

DÉTAIL

Marche : 8h
Dénivelé positif : 370 m
Dénivelé négatif : 750 m
Hébergement : Cabane simple

JOUR 13

TREK DE LA CITÉ PERDUE - SANTA MARTA - CARTHAGÈNE

Le matin, nous partons vers Mamey (Machete Pelao). À mi-chemin, nous visitons une petite cascade naturelle pour nous y rafraîchir et prendre un bain. À Mamey, nous déjeunons, puis, un véhicule nous conduit au secteur d'Aguacatera. Nous continuons en direction de Santa Marta puis de Carthagène que nous atteindrons en soirée. Nuit à l'hôtel dans le centre historique de Carthagène. Diner libre.

DÉTAIL

Transport : Minibus (7h)
Marche : 7h
Dénivelé négatif : 315 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 14

VISITE DE CARTHAGÈNE ET VOL RETOUR.

En fonction des horaires de vols (généralement en fin d'après-midi) nous partons visiter Carthagène.
Nous suivons les traces des fameux pirates et nous laissons surprendre par la “Perle des Caraïbes”, cette ville à l’héritage métissé et exotique dont la richesse culturelle ne peut que nous étonner. Cette balade le long des rues de la belle ville de Carthagène nous fait remonter à l’époque coloniale, avec ses maisons colorées et ses parcs animés.
Puis transfert vers l'aéroport pour notre vol retour. Repas libres et/ou en vol.

Note : n'hésitez pas à nous demander un vol retour différé et une ou plusieurs nuits supplémentaires à Carthagène afin de prolonger votre séjour.

DÉTAIL

Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 15

ARRIVÉE EN FRANCE.

Fin du voyage.

DÉTAIL

À NOTER

La Colombie est encore une nouvelle destination pour le tourisme et, même si les choses évoluent rapidement, elle ne dispose pas encore d'infrastructures comparables avec d'autres pays (réseau routier peu développé, peu d’hébergements touristiques dans les lieux les plus reculés, hébergements parfois rustiques). Ne vous attendez pas à un confort modèle mais appréciez l'authenticité de cette destination encore peu adaptée au tourisme. Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Atalante dans votre groupe. Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du

groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 03/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 13/07/24	SAM. 27/07/24	**4 395 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 10/08/24	SAM. 24/08/24	**4 895 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 09/11/24	SAM. 23/11/24	**4 495 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 23/11/24	SAM. 07/12/24	**4 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 07/12/24	SAM. 21/12/24	**4 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 11/01/25	SAM. 25/01/25	**4 450 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 25/01/25	SAM. 08/02/25	**4 450 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 08/02/25	SAM. 22/02/25	**4 450 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/02/25	SAM. 08/03/25	**4 450 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 08/03/25	SAM. 22/03/25	**4 495 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/03/25	SAM. 05/04/25	**4 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/04/25	SAM. 19/04/25	**4 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/04/25	SAM. 03/05/25	**4 395 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Vol régulier au départ de Paris (Départ de province sur demande et en fonction des disponibilités)
- Le vol intérieur
- Les taxes aériennes
- Les transports
- L'hébergement
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme "libres" dans le fil des jours et ci-dessous.
- Les entrées dans les sites
- Le guide francophone + équipe locale

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place

- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires
- Les repas indiqués mentionnés comme "libres" dans le fil des jours et ci-dessous (environ 10 à 15 € par repas)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Supplément chambre individuelle (uniquement en hôtel et Posada) : 170€
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle à Bogota ou Carthagène : 90€.
- Nuit supplémentaire en chambre double à Bogota ou Carthagène : 50 € par personne.
- Transfert hôtel-aéroport ou inversement à Bogota ou Carthagène :30 € par trajet par véhicule (max 3 pers.)

Détail du voyage

NIVEAU

Les trekkings du Canyon de Guatiquia et de la Cité Perdue sont des aventures assez exigeantes, sans le confort du tourisme conventionnel. Il n'y a pas d'hôtels, l'hébergement est assez rustique. Pour ce voyage, il est recommandé d'être en bonne condition physique. Ce voyage n'est pas recommandé pour les personnes de plus de 70 ans ou avec des problèmes chroniques de santé. D'autre part, les conditions climatiques peuvent rendre ce voyage plus difficile, par exemple en cas de forte chaleur ou de fortes pluies (sentier glissant, boue, rivière à traverser)

ENCADREMENT

Vous serez accueillis à l'aéroport de Bogotá par votre guide francophone qui vous accompagnera durant tout votre séjour. Celui-ci sera secondé par des équipes locales à chaque étape.
Votre trek vers la cité perdue se fera avec le guide local et les porteurs issus des communautés indiennes de la région. Ces échanges avec les descendants des Tayronas seront une petite approche du monde indien de la Sierra Nevada. Pour les groupes de moins de 6 personnes (pour le trek à la Cité Perdue uniquement) : ce trek pourra s'effectué en "service regroupé" c'est à dire que nous serons regroupé avec d'autre voyageurs (mais notre guide francophone restera présent avec nous).

ALIMENTATION

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du marcheur, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Elaborés en fonction des besoins énergétiques et diététiques, les repas sont variés accompagnés de fruits...
Pour tous, les marches nécessitant des efforts plus soutenus, nous fournissons des en-cas énergétiques.

HÉBERGEMENT

Vous dormirez dans des hôtels typiques de catégorie 2 à 3* dans les villes.
Durant le trek de la cité perdue les nuits sont prévues dans de petits hébergements assez rustiques (cabanas, fermes ou campements indigènes), il est possible de dormir dans un lit ou dans un hamac (avec moustiquaire). Même si le hamac est le plus adapté, il y a quelques lits mais nous ne pouvons pas garantir leur disponibilité en haute saison.

Voici la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent pour ce voyage :

- Bogota : Casa de la Vega(http://www.hotelcasadelavega.com)
- Trek du Canyon de Guatiquia : refuges de montagne (2 nuits), hôtel simple (1 nuit), chez l'habitant (2 nuits)
- Restrepo : hôtel Cosmogenesis Eco Lodge (https://www.hotelcosmogenesis.com/es)
- Santa Marta : hôtel Camali (https://www.camalihotel.com)
- Trek de la Ciudad Perdida : Campement aménagé indigène (rustique) en lit et/ou hamac.
- Carthagène : hôtel Casa de Lucy (dans le centre historique de Carthagène)

Les hébergements sont donnés à titre indicatif et peuvent changer en fonction de la disponibilité.

DÉPLACEMENT

Vous vous déplacerez en minibus, en 4x4, à pied. Vol intérieur entre Villavincencio et Sarta Marta.

Portage :
- Trek du canyon de Guatiquia : le jour 3 du circuit (J2 du trek) nous partons avec un sac à dos pour les 2 journées de rando. Celui-ci doit inclure un sac de couchage pour les nuits en refuge (matelas fournis) . Le reste des bagages part en véhicule jusqu'à San Juanito où nous récupérons le reste de nos affaires. Pour le reste du trek, des mules sont prévues. Nous recommandons cependant de ne prendre que le nécessaire pour les 3 jours de trek restants et de récupérer le reste des affaires à Restrepo.
- Trek de la cité perdue : nous pourrons laisser une partie de nos affaires l'hôtel à Santa Marta (que nous retrouverons après le trek) et ne partir pour le trek qu'avec le nécessaire. Des mules sont prévues sur toute la durée du trek.

BUDGET & CHANGE

Monnaie locale : Peso colombien (COP). Le peso ne s'échange qu'en Colombie. Il est conseillé d'emporter des dollars ou des euros (pas de traveller's chèques).
1 EUR = environ 4400 COP.
Pour connaitre le taux du moment : https://www.xe.com/fr
Vous pourrez changer des euros ou retirer de l'argent avec votre carte bancaire internationale dans les aéroports et les grandes villes.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale pour un service correct, comptez environ 50€ par participant pour la totalité du voyage.

Vous pouvez aussi offrir un petit cadeau à l'équipe locale en fin de séjour.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Matériel nécessaire:
- Chaussures de trekking montantes.
- Sandales de marche et/ou paire de tennis.
- Tee-shirt séchage rapide (manches courtes et manches longues).
- Pantalons de trek et pantalons légers.
- Maillot de bain.
- Short ou bermuda.
- Sous-vêtements.
- Pull ou veste polaire
- Veste de montagne (exemple : doudoune + veste Gore tex)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac imperméable pour votre sac à dos et les affaires délicates.
- Sac de couchage chaud (confort 0°C)
- Pour plus de confort vous pouvez emportez un drap de sac.
- Bâtons télescopiques pour les randonnées (utiles)
- Chapeau ou casquette.
- Gourde (1 à 2 litres).
- Parapluie et cape de pluie/poncho
- Trousse de toilette (brosse a dents, serviettes, savon et dentifrice...)
- Lampe frontale.
- Documents d'identité.
- Médicaments personnels.
- Crème solaire (haute protection) et crème anti-moustiques.
- Lunettes de soleil.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple d'environ 80 L et de 14 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée (vous pouvez prévoir aussi un petit sac supplémentaire pour y laisser vos affaires non nécessaires durant les treks)
- Un petit sac à dos (contenance environ 40l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Au cas ou : Prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, hydroclonazone pour purifier l'eau, crème de protection solaire, doliprane et coramine glucose pour l'altitude, crème anti-moustique, soins pour les pieds etc ...

Assurerez que vos vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables.
Vaccins hépatite A et B également recommandés.

PALUDISME (ou malaria)
Le pays est classé en zone 1. Cependant, les risques de contagion par piqures de moustiques sont relativement faibles et limités aux côtes atlantiques et amazonienne. La région où nous évolueront n'est en général pas concernée. Par mesure de précaution, nous vous recommandons toutefois de vous protéger par application de crèmes répulsives.
Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventifs alors qu'il ne sont pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'ils affligent à notre organisme, ceux-ci peuvent provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies.
Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

FIEVRE JAUNE
Le risque existe, notamment dans la zone Caraïbe, le vaccin contre la fièvre jaune est désormais valable à vie

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

La vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire pour les voyageurs en provenance de certains pays (Brésil, de République Démocratique du Congo, d?Ouganda et d?Angola), ainsi que pour entrer dans les parcs nationaux colombiens (Parc Tayrona, Pacifique, Amazonie, Llanos).
Elle est recommandée, depuis le 1er avril 2017, en cas de déplacement dans de nombreux départements.
Cette vaccination doit être pratiquée dans un centre de vaccinations internationales agréé, au moins dix jours avant le départ.(A partir de janvier 2016 ce vaccin est valable à vie)

Pour plus d'information :
http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/colombie/#sante

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Tous les voyageurs doivent remplir avant le départ le formulaire en ligne Check Mig (https://apps.migracioncolombia.gov.co/pre-registro/fr/DatosViaje)

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les vérifier avant votre départ.

SPÉCIFICITÉS

Merci de nous transmettre une copie de votre passeport des que possible après votre inscription.