

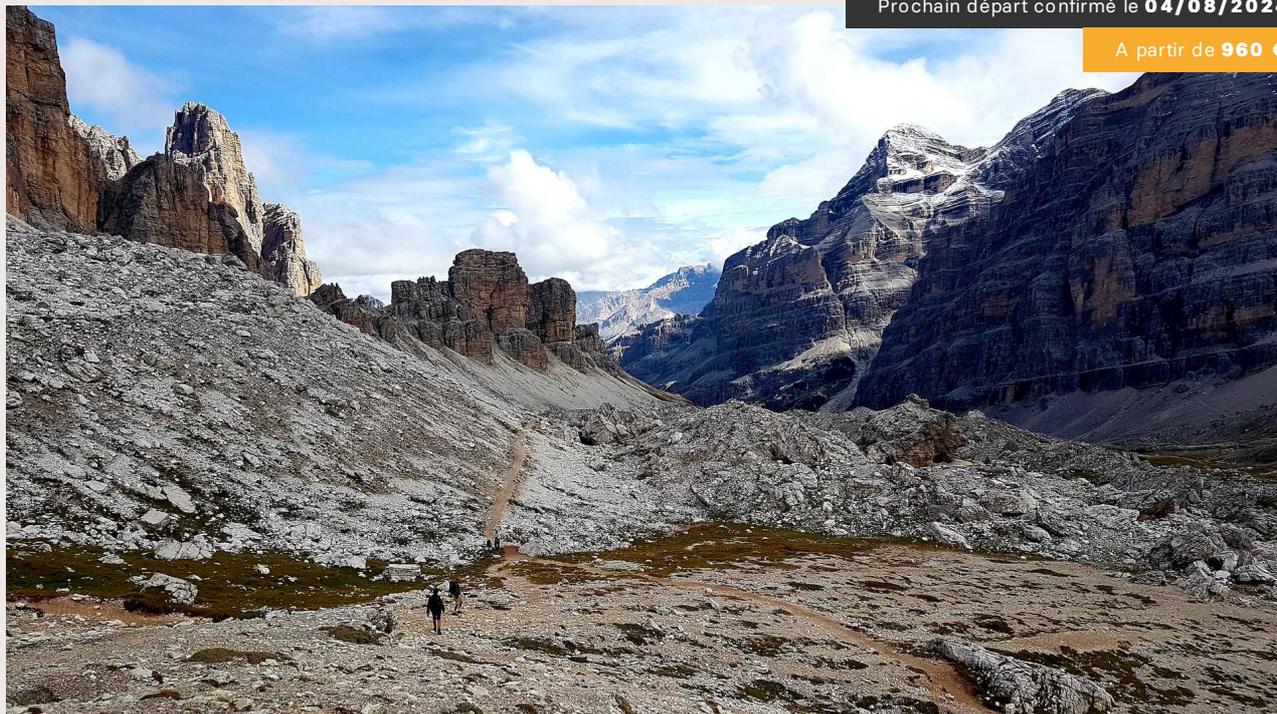
Italie

TREK ITINÉRANT DANS LES DOLOMITES

Code voyage : **BIDOTREK**



TREK



Prochain départ confirmé le **04/08/2024**

A partir de **960 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **3/5**



6 jours

Avec sa géologie caractéristique et ses sentiers spectaculaires, les Dolomites s'imposent comme un territoire d'exception pour toute personne en quête de grands espaces à parcourir à pied. Cet itinéraire en boucle vous permet de vous immerger en profondeur dans ce massif unique de refuge en refuge. Vous découvrirez ainsi les sites incontournables des Dolomites : le parc naturel de Fanes-Sennes-Prags, ses hauts plateaux et ses formations rocheuses si particulières, les champs de pierres des impressionnantes Tofane, les vallons verdoyants de Pratopiazza, et bien sûr, les légendaires 3 Cime de Lavaredo, symbole des Dolomites, citadelles de pierres, dont la plus haute culmine à 2 999m d'altitude.

Une randonnée itinérante variée, avec le transport des bagages sur plusieurs étapes pour randonner léger et accompagnés de votre guide pour s'approprier ce massif emblématique des Alpes.



POINTS FORTS

- Un parcours mythique dans un massif emblématique des Alpes.
- La variété des paysages : vallons verdoyants, cimes vertigineuses, citadelles de pierres.
- L'accueil et la convivialité dans les refuges italiens.

Jour par jour

JOUR 1

ACCUEIL À CORTINA - 5 TORRI - PASSO VALPAROLA

Rendez-vous à la gare routière de Cortina d'Ampezzo en début d'après-midi. De Cortina, un court transfert nous permet de rejoindre le départ de notre randonnée à proximité du col Falzarego. Le sentier monte doucement et sûrement dans une belle forêt. Petit à petit, nous avons un premier aperçu de ce qui nous attend ces prochains jours : les vues s'ouvrent d'abord sur la vallée de Cortina puis sur l'Aveyrau, avant d'atteindre le site des 5 Torri. Ici, nous pouvons nous déplacer dans une véritable forteresse de la Première

Guerre Mondiale, riche en vestiges et témoignages des violents combats entre les armées italiennes et austro-hongroises.

Nous continuons la randonnée jusqu'au Passo Valparola, là où se trouve notre premier refuge. Première découverte de la gastronomie qu'offrent les Dolomites, influences italiennes et autrichiennes mélangées pour un résultat final unique !

DÉTAIL

Marche : 5h

Dénivelé positif :

750 m

Dénivelé négatif :

380 m

Altitude max : 2178 m

Hébergement : Refuge

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

JOUR 2

PASSO VALPAROLA - PARC DE FANES

Nous poursuivons notre route sur l'Alta Via numéro 1 traversant les Dolomites et découvrons le plateau de Fanes, entouré de montagnes abruptes, en passant par le refuge Scottoni. Nous longeons le parc naturel Fanes-Sennes-Prags, territoire d'une étrange beauté caractérisé par la présence de montagnes abruptes, dans un véritable amphithéâtre de pierres de toutes formes et de toutes tailles. Ce soir, nous dormons dans l'un des 3 refuges le long de cet itinéraire, selon les disponibilités. Pas de transport de bagages pour cette nuit-là.

* Pour le départ du 21/07/2024 : 18.8km, on passe dans la vallée à droite du Monte Ciaval, et nuit au refuge Fodara.

DÉTAIL

Marche : 5h

Dénivelé positif :

700 m

Dénivelé négatif :

800 m

Hébergement : Refuge

JOUR 3

FANES - BIELLA

Nous continuons notre randonnée dans les Dolomites en traversant le bel alpage de Senes, avec de larges vues tout au long de la journée. Un sentier nous mène à l'authentique refuge de Biella, au cœur d'un désert minéral. Suivant notre heure d'arrivée, les plus courageux peuvent tenter l'ascension de la Croda del Becco. La vue de là-haut se mérite ! Nous retrouvons nos bagages au refuge.

* Pour le départ du 21/07/2024 : on repart le matin du refuge Fodara.

DÉTAIL

Marche : 6h

Dénivelé positif :

900 m

Dénivelé négatif :

600 m

Hébergement : Refuge

JOUR 4

BIELLA - PRATOPIAZZA

Certainement l'une des plus belles journées de cette itinérance à la découverte de paysages variés, tantôt minéraux et vertigineux, tantôt doux et verdoyants. D'étroits sentiers en balcon nous permettent de traverser cet environnement façonné par les éléments. Une magnifique journée qui nous fait nous sentir petits, très petits... Pas de transport de bagages pour cette étape.

DÉTAIL

Marche : 5h

Dénivelé positif :

500 m

Dénivelé négatif :

800 m

Hébergement : Refuge

PRATOPIAZZA - AURONZO

Journée la plus longue de notre programme, les 3 Cime se méritent ! Nous quittons les hauts alpages de Pratopiazza, l'ambiance change petit à petit. Nous descendons progressivement dans une belle forêt via d'agréables sentiers panoramiques. Nous arrivons à une route que nous traversons et entamons la montée vers le tant attendu parc naturel des 3 Cime di Lavaredo. Connu surtout pour ses trois géants monolithiques, le parc est en réalité un merveilleux site historique riche en paysages grandioses et vestiges de la Première Guerre Mondiale. Ici, les sommets déchiquetés rivalisent de beauté, en particulier lorsque les nuages s'accrochent aux cimes. Depuis le refuge Locatelli, nous passons à gauche des 3 Cime pour ensuite arriver à notre lieu de repos pour la nuit au pied des 3 géants, le refuge Auronzo. Là, nous retrouvons nos bagages. Possibilité de se doucher contre un jeton acheté au refuge (environ 5€).

* Pour le départ du 21/07 et du 04/08/2024 : hébergement nuit 5 au Rifugio Locatelli (pas très loin du rifugio Auronzo).

Marche : 7h**Dénivelé positif** :
1100 m**Dénivelé négatif** :
850 m**Hébergement** : Refuge**AURONZO - CORTINA**

Dernière journée de notre séjour, la plus tranquille en termes de niveau. Après un petit-déjeuner au refuge, nous redescendons jusqu'à la petite localité de Misurina et son lac à travers un sentier forestier. Là-bas, nous prenons le bus public pour rejoindre Cortina. Il est possible cependant, selon votre niveau de fatigue et vos envies, de continuer à prendre les sentiers piétons non loin de la route pour rejoindre Cortina, et de récupérer le bus (ou non) un peu plus loin. Fin du séjour dans la matinée ou dans l'après-midi selon le choix du temps de randonnée.

* Pour le départ du 21/07 et du 04/08/2024 : le matin, on repart du Rifugio Locatelli.

Marche : 2h-5h**Dénivelé négatif** :
900 m**Dîner** : libre**À NOTER**

- Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, les impératifs de sécurité, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire.
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 10/05/2024)

Nombre de participants : de 6 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 04/08/24	VEN. 09/08/24	960 €	DÉPART CONFIRMÉ

✓ Le prix comprend

- Les hébergements dans des refuges en dortoir
- Tous les repas, du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 6
- Les déjeuners des jours 2 à 6 sous forme de pique nique
- Les transferts de bagages sauf jours 2 et 4
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne francophone
- Les transferts publics ou privés prévus au programme

✗ Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'à Cortina d'Ampezzo le jour 1 et depuis Cortina d'Ampezzo le jour 6.

À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les pourboires



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

+ Options

- Nuit supplémentaire en chambre double et petit déjeuner = 130 euros par personne
- Nuit supplémentaire en chambre individuelle et petit déjeuner = 140 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 3. Circuit en itinérance réservé aux bons marcheurs, tout terrain.

ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays.

ALIMENTATION

Pique nique sur le terrain le midi

Petits déjeuners et diners dans les refuges

Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.

En Italie, au restaurant on ne sert pas d'eau en carafe. Il est préférable d'amener une gourde filtrante (sinon il vous faudra acheter des bouteilles).

HÉBERGEMENT

5 nuits en refuges (dortoirs)

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 en début d'après midi à la gare routière de Cortina d'Ampezzo.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour l'arrivée à Cortina, plusieurs solutions :

- Soit arrivée en voiture (parking gratuit)
- Soit avion ou en train jusqu'à Venise, puis bus (avec compagnie flixbus ou ATVO) jusqu'à Cortina d'Ampezzo. Arrivée à la gare routière, environ 5 minutes de marche.

Pour vous rendre à Venise ou Cortina en train ou en bus, rendez-vous sur le site : <https://www.thetrainline.com/fr> ou <https://www.trenitalia.com/trenitalia-france.html>).

Pour le retour de Cortina :

- Si arrivée en voiture : retour en voiture.
- Si arrivée en avion ou train + bus : Il est possible, à la fin de la randonnée du jour 6, de prendre un bus de Cortina à Venise (départ autour de 15h), puis un avion ou un train. Dépendant des horaires de transport, il est possible de faire une nuit supplémentaire à Cortina ou à Venise. Prix approximatif suivant la période : 65€ par personne en double, 95€ en chambre individuelle.

DISPERSION

Dispersion le J06 en fin de matinée (vers 12h) ou début d'après midi selon la randonnée

DÉPLACEMENT

Itinérance à pied.

Vous portez vos affaires de la journée. Vous retrouvez votre bagage principal le soir aux refuges sauf le J02 et J04.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste

d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif (boussole, altimètres, cartes, pharmacie, corde ...) est prévu par l'encadrement.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une casquette ou un chapeau,
- Une paire de lunettes de soleil,
- Un bonnet ou un bandeau,
- Tee-shirt (type carline, matière séchant rapidement),
- Chemise chaude ou une fine polaire,
- Une veste chaude (type polaire),
- Une veste coupe-vent (type Kway ou Gore-Tex),
- Une cape de pluie fermée avec des manches, sans pressions, en polyamide,
- Pantalon de toile légère,
- Pantalon coupe-vent (type Kway ou Gore Tex),
- Short ou pantacourt
- Chaussettes (100% laine : chaude, absorbe et évacue l'humidité, évite l'échauffement du pied ; en fibres synthétiques : très bonne résistance, absorbe et évacue l'humidité, attention si 100% synthétique à l'échauffement du pied ; en coton : absorbe l'humidité mais la rejette mal)
- chaussures de trekking : ce sont les meilleures amies du randonneur! Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité.

Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides. Elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.

- Une paire de guêtres longues,
- Une paire de gants chauds,
- Sous-vêtements de rechange,
- Un pantalon de toile légère et un short de rechange,
- Chaussettes de rechange,
- Une paire de sandalettes légères pour le refuge ou une paire de baskets.
- Une trousse de toilette (Boules Quiès conseillées),

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une petite lampe de poche(avec piles de rechange)
- Un sac à viande
- Bâtons de marche télescopiques (conseillés)
- Une gourde filtrante type katadyn ou camel-back de 1.5l.
- Un couteau de poche
- Un tupperware individuel en plastique, pour les salades de midi + couverts et gobelet.
- Crème de protection solaire (peau et lèvres) + après-solaire
- Papier toilette + briquet (pour le brûler).
- Facultatif : appareil photo, jumelles ..

BAGAGES

Vous prévoyez 2 bagages :

- votre bagage principal avec vos affaires pour tout le séjour

- votre sac à dos de la journée avec vos affaires de la journée (gourde, veste, tee shirt de rechange, pique nique, crème solaire ...)

Vous retrouvez votre bagage principal le soir aux refuges sauf le J02 et J04.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et :

- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive, à adapter avec votre médecin.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs