Ecosse

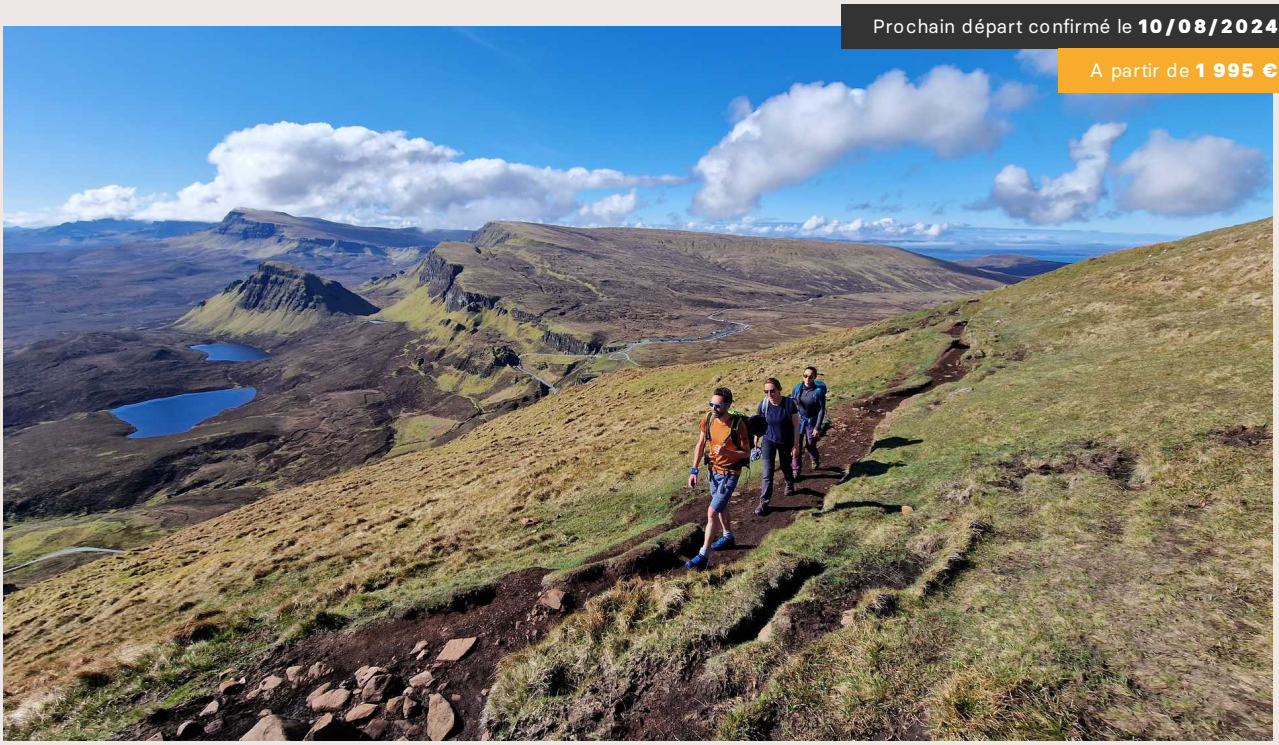
WEST HIGHLAND WAY : LE TREK D'ECOSSE

Code voyage : **EECOTREK**

TREK

Prochain départ confirmé le **10/08/2024**

A partir de **1 995 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **9 jours**

Venez parcourir l'intégralité du plus célèbre trek d'Ecosse ! Au Nord de la Grande-Bretagne, l'Écosse est une terre de caractère qui offre des paysages sauvages d'une beauté pure : monts et vallées, châteaux et distilleries, fantômes et légendes... Sur 154km, votre guide vous accompagne et agrémente la marche de ses conseils pour mieux découvrir les nombreuses facettes de cette région. Avec seulement un petit sac à dos pour la journée (une logistique bagage est prévue), vous profitez du sentier WHW qui est inscrit au Great Trails et qui traverse les highlands.
En train entre Glasgow et Milngavie, point de départ du trek, il faudra ensuite poursuivre à pied. Le sentier, qui a été le premier itinéraire à porter le titre de "Long Distance Route" en Écosse, s'enfonce dans les Highlands, longe les rives du Loch Lomond, laissant le parc national des Trossachs derrière lui, pour s'allonger au creux du Glen Falloch, traverser Rannoch Moor, laisser la montagne la plus photographié d'Ecosse, Buachaille Etive Mor et grimper les Devil's Staircase avant d'atteindre Fort William, au pied du sommet du Royaume Uni, le Ben Nevis. Un magnifique trek entre lands, montagnes, chateaux et légendes !

POINTS FORTS

- L'intégralité du plus célèbre trek d'Ecosse
- Les paysages sauvages des highlands, sous la lumière du Nord
- Un mini groupe de 8pers max, et une gastronomie inattendue !

Jour par jour

JOUR 1

ARRIVÉE EN ÉCOSSE - GLASGOW

Arrivée libre en Écosse, ce jour-là ou quelques jours avant, selon votre choix. Vous retrouverez votre guide et le reste du groupe à Glasgow où vous passez la nuit. Diner libre.

NB : votre agence peut bien entendu s'occuper de votre vol et de votre transfert vers Glasgow. Demandez à votre conseiller.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

TRAIN + TREK - MILNGAVIE - DRYMEN

Train pour Milngavie (30 minutes). Il ne faut manquer sous aucun prétexte la 1ere parie de l'itinéraire historique du West Highland Way ! Après avoir déposé vos bagages, vous débutez la randonnée, direction le Nord ! Cette première journée, sans dénivelé vous permettra de vous mettre en jambes. Vous traversez les lowlands, en suivant une ancienne voie ferrée, jusqu'à atteindre la bourgade de Drymen, porte d'entrée des Highlands. Si vos jambes le permettent, possibilité de continuer jusqu'à un château en ruine.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 430 m
Dénivelé négatif : 310 m
Hébergement : Bed & breakfast

JOUR 3

TREK : DRYMEN - CONIC HILL - BEN ET LOCH LOMOND - ROWARDENANN

Vous abordez les premiers contreforts des Highlands. La première ascension de votre séjour vous mènera au sommet du Conic Hill (361m), du haut duquel vous jouirez d'une splendide vue sur le Loch (lac) et le Ben (mont) Lomond. Vous longerez par la suite le lac et découvrirez quelques hameaux balnéaires, dans cette zone prisée par les habitants de Glasgow, avant de passer la nuit à Rowardenann, petit hameau isolé au bord du lac.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 670 m
Dénivelé négatif : 800 m
Hébergement : Bed & breakfast

JOUR 4

TREK : ROWARDENANN - INVERARNAN

C'est parti pour l'une des journées les plus difficiles du trek. Le long du loch Lomond, le sentier sinuera dans les sous-bois, à travers racines et roches. Ces terres enclavées furent le territoire de Rob Roy, un héros local, qui tel Robin des Bois prit la défense des plus pauvres contre les souverains locaux. Vous vous éloignerez par la suite du lac, et découvrirez les landes typiques de la région. Vous passerez la nuit à Inverarnan, dans ce qui se rapproche le plus du château hanté, sensations fortes garanties !

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 890 m
Dénivelé négatif : 700 m
Hébergement : Bed & breakfast

JOUR 5

TREK : INVERARNAN - CHAPELLE SAINT FINIANS - TYNDRUM

Un peu de repos pour vos jambes sur ce sentier plus praticable. Vous passerez à proximité de fermes, et villages, puis visiterez la chapelle Saint Finians, bâtie par Steve Bruce, personnage phare de l'indépendance Ecossaise. La randonnée continuera à travers les landes, riches en faune ! Gardez les yeux ouverts pour apercevoir les nombreux cerfs qui peuplent les collines. Vous passerez à proximité d'une ancienne mine de plomb et pourquoi ne pas essayer de découvrir une pépite d'or ! Nuit à Tyndrum.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Bed & breakfast

JOUR 6

TREK : TYNDRUM - PONT D'ORCHY - RANNOCH MOOR

La randonnée du jour vous mènera dans l'une des zones les plus sauvages d'Ecosse. En effet, après avoir traversé le pont d'Orchy, vous approcherez de la plaine de Ranooch. Vallée glaciaire d'altitude, le climat très rude de cette zone en a rendue l'habitation presque impossible ! Vous passerez une nuit au coeur de cette vallée, dans l'unique hôtel, ou vous trouverez bien sur.... Un pub !

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 600 m
Hébergement : Bed & breakfast

JOUR 7

TREK : DEVIL'S STAIRCASE (L'ESCALIER DU DIABLE)- KINLOCHLEVEN

Vous quittez la vallée glacière en effectuant l'ascension de l'escalier du Diable ! Il s'agit du point le plus haut du trek à 550m d'altitude. Les vues sur la vallée de Rannoch, Glencoe et les sommets environnants valent bien l'ascension ! Vous redescendez ensuite vers le paisible bras de mer de Lochleven. Une ancienne usine d'aluminium a permis de développer la zone. Désormais abandonnée, elle offre désormais la possibilité de faire de l'escalade sur cascade de glace !

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 430 m
Dénivelé négatif : 660 m
Hébergement : Bed & breakfast

JOUR 8

TREK : KINLOCHLEVEN - FORT WILLIAM - GLASGOW

Dernière étape, au coeur de l'une des zones les plus montagneuses d'Ecosse, le Lairig Mohr, ou se trouvent 11 Munroes, montagnes de plus de 3000 pieds (914.40m). Fort heureusement, notre sentier serpente entre ces montagnes, ou milieu d'une forêt de conifères. En fin de randonnée, les vues se dégagent sur les 1344 m du Ben Nevis, imposant sommet du Royaume Uni, au pied duquel se terminera le trek, à Fort William. Retour à Glasgow en 4 heures par le train de l'après-midi. Installation à l'hôtel.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 735 m
Dénivelé négatif : 740 m
Dîner : libre

JOUR 9

GLASGOW - RETOUR

Petit déjeuner à votre hébergement et transfert libre pour l'aéroport international de Glasgow.
Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Glasgow, ou pour la réservation de votre transfert aéroport et vol retour.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés selon l'état des routes, des conditions météorologiques et du rythme du groupe. L'expérience du terrain et les connaissances de nos guides nous conduiront à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire profiter au mieux des joyaux naturels de l'Ecosse.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 12/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 13/07/24	DIM. 21/07/24	**2 095 €**	DÉPART INITIÉ
SAM. 10/08/24	DIM. 18/08/24	**2 095 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 24/08/24	DIM. 01/09/24	**1 995 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les transferts sur place en minibus privé
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- La pension complète sauf mention contraire (en général, les repas du soir dans les villes ne sont pas compris)
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66°Nord francophone

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Vols Paris / Glasgow / Paris
- Les taxes aériennes
- Le transfert aéroport – Edimbourg A/R
- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Ecosse : 5 € par personne.
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme

À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les transferts aéroport / B&B / aéroport
- Les pourboires
- Les options (visite du château 9£)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle pour les nuits à Edimbourg (sur demande et sous réserve de disponibilité) = à partir de 150 euros / nuit

Détail du voyage

NIVEAU

Les randonnées faciles, avec un maximum de 3h30 de marche, et 400 mètres de denivelé permettent au plus grand nombre de pouvoir participer au séjour.

ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur français ou écossais francophone, faisant partie de l'équipe 66°Nord. En Ecosse, les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Vous retrouverez votre guide à Edimbourg le premier soir à l'hôtel. Les informations pour le trajet aéroport / hôtel vous serons fournies avec la convocation (15 minutes de bus / pas de changement / hôtel face à l'arrêt de bus).

ALIMENTATION

Les repas du midi sont pris sous forme de piques niques (sauf si précisé dans le jour par jour) : assortiment de sandwich ou salade de pâtes/riz + des chips, un fruit, un petit dessert, un jus de fruit.
Il est nécessaire de prévoir vos contenants et couverts.
Les diners sont pris au pub ou au restaurant selon les soirs. Les fruits de mer sont excellents, ainsi que les poissons et le bœuf (l'Angus est le meilleur des bœufs d'après les experts)!

Spécialités locales :
Le **Haggis**, bien sur, une panse de brebis farcies avec un mélange d'abats de moutons, et de viande de bœuf et d'avoine, bien épicé. Au premier abord cela peux paraître étrange, mais le plus souvent les gens y reviennent!
Le **saumon**, 2e producteur derrière la Norvège, on retrouve très souvent ce poisson à la carte.
Le **gibier**, le Cerf n'a pas de prédateur naturel et pullule. On le retrouve donc dans nos assiettes avec du faisan.
En **dessert**, la fameuse gelée anglaise n'est pas très présente en Ecosse. En revanche, on trouve de très nombreux cakes avec des fruits, et les desserts qui reviennent le plus souvent sont le chocolate fudge cake (gâteau moelleux au chocolat) et le sticky toffe Pudding (gâteau au caramel).

Pour résumer, la nourriture Ecossaise est bien plus réputée que la nourriture anglaise! Les produits sont bons, et souvent assez bien préparés.

Lors de votre voyage vous aurez certainement l'occasion de déguster ces boissons bien connues en Ecosse.
Le **whisky** bien sûr, l'Ecosse est la nation d'origine de ce breuvage. Il existe encore une centaine de distilleries en activité en Ecosse. On a souvent le temps d'aller en visiter une. On découvre alors le processus de fabrication, avec bien sûr une dégustation pour finir.
La **bière**, il existe de très nombreuses brasseries artisanales. on peut trouver leur production au pub du coin, le plus souvent présenté de façon traditionnelle, c'est à dire un fut en bois, non réfrigéré, dans laquelle la bière continue de fermenter, il n'y a pas d'ajout de gaz.

HÉBERGEMENT

A Glasgow, nous logeons dans de petits **hôtels 3***, qui allient une bonne situation géographique (facilement accessibles depuis l'aéroport, et à distance raisonnable du centre-ville), et un confort appréciable. Les Écossais apprécient le coté douillet pour faire contraste avec la rigueur du climat!

Pendant le reste du séjour, les **B&B** sont des chambres d'hôtes, nous sommes accueillis chez des locaux, qui ont ouvert de petits hébergements de 2 à 5 chambres en général, très confortables également !
Hébergement en chambres 2 personnes, twin ou double, salle de bain privative, exceptionnellement à partager entre 2 chambres. Les B&B offre quelques services : sèche-cheveux, TV, bouilloire et assortiment de thé et café.
Nos hôtes mettent particulièrement l'accent sur le petit déjeuner, avec toujours un petit déjeuner continental + un choix de plats cuisinés (œufs, bacon, saucisses, tomates, champignons, beans, Black pudding). Pour les gros mangeurs il est possible de demander le Full Scottish breakfast.

Au regard de la fréquentation des saisons et de la capacité des hébergements en Ecosse qui sont le plus souvent de petite taille, il est difficile de se loger durant l'été.
Le groupe pourra être hébergé dans différents B&B proches ou dans des chambres triples ou exceptionnellement quadruples. Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des hébergements reste variable.

DÉPLACEMENT

En train

Si vous prenez votre trajet en avion avec nous :
Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.
Vol international Paris - Glasgow(Ecosse) en aller / retour sans escale. Durée : 1h45 environ

BUDGET & CHANGE

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.
1 EUR = 0.70 £

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base
Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité que pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.
- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collants (facultatif)

La couche intermédiaire
Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.
- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet (ou bandeau)
- 1 paire de gants fin
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunettes de soleil

La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et des précipitations.
- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Le climat est changeant en Ecosse. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée ;-) !

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres
- De la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 paire de bâtons de marche (utile)
- Des boules Quiès
- Un adaptateur électrique
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelback ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” (pour les pauses de midi)
- Un sursac pour protéger votre sac à dos la journée, en cas de pluie
- Assiette/ Tupperware, couverts pour le pique-nique
- Quelques vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales, pour ceux qui le souhaitent

BAGAGES

Ils sont transportés avec le groupe dans le minibus.

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos de rando (35-40 litres) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque

jour avec vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, polaire, pique-nique).

- Un sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires pour la semaine. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale (pas de valises ou de sacs rigides !). Limitez le poids à 15 kg maximum.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques (formule Jungle)...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons tout de même d'être à jour de toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pensez à vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) qui remplace le formulaire E111 de la Sécurité Sociale et qui s'obtient en une quinzaine de jours auprès de votre caisse mutuelle.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non passeport uniquement

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs