# Madère

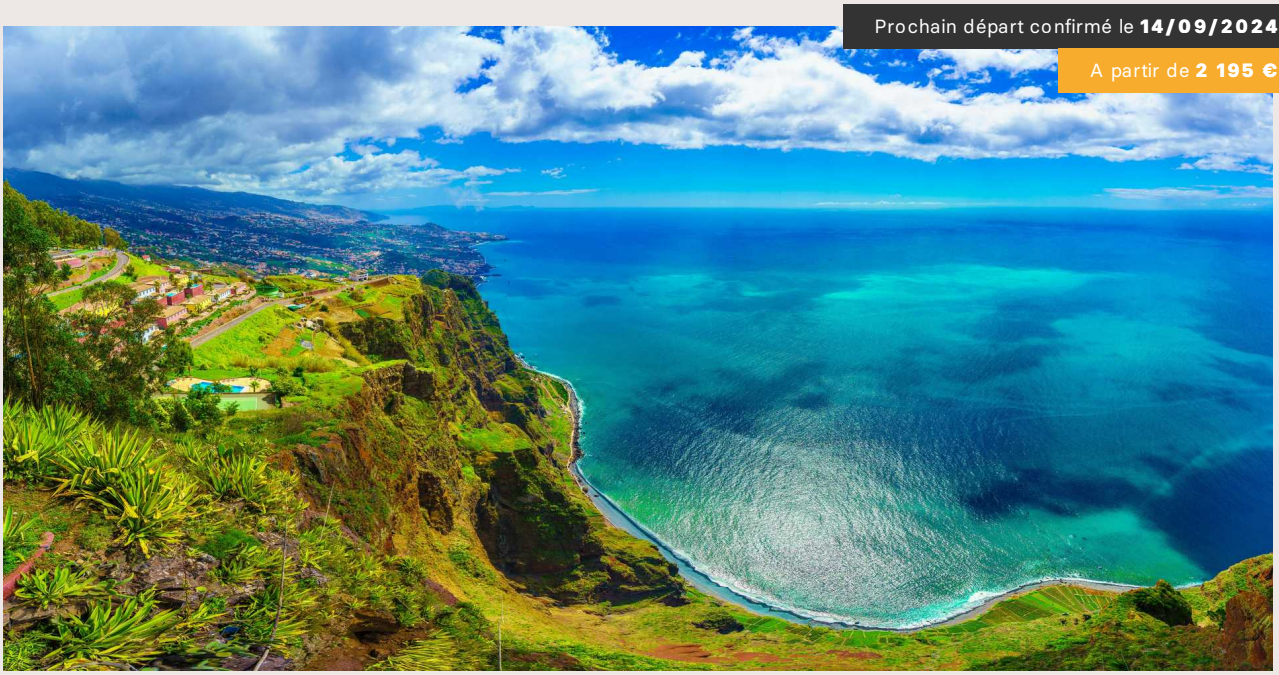
MADÈRE ET L'ÎLE DE PORTO SANTO

Code voyage : **BMA D15**

RANDONNÉE

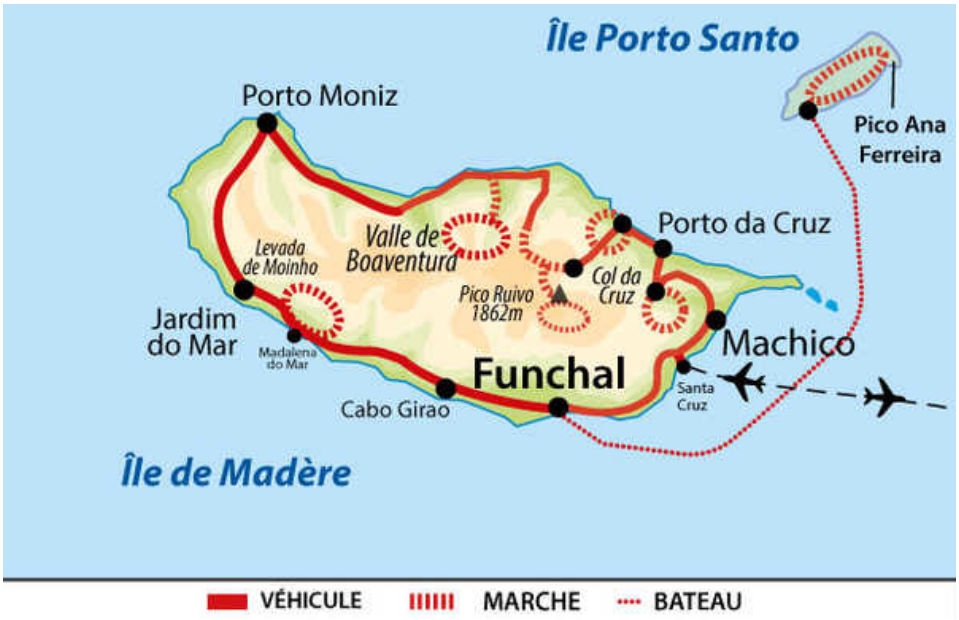
Prochain départ confirmé le **14/09/2024**

A partir de **2 195 €**



**Voyage en petit groupe** Niveau : **3/5** **15 jours**

Notre voyage le plus complet pour découvrir tous les aspects de ce paradis pour randonneurs !
Voilà une randonnée tout à fait originale qui saura satisfaire les plus exigeants d'entre vous. Nous débutons par la côte est de l'île à travers roches colorées ocre et rouges au milieu de l'océan. Nous continuons vers le nord avec des randonnées en forêts ponctuées de baignades, de points de vue exceptionnels et de visites de villages, avant de redescendre vers la douceur de vivre de la côte sud.
Arrivée sur Funchal et découverte de la pointe de Sao Lourenço. Découverte de la côte nord-ouest, avec la région de Sao Roque et Faïal, avant d'enchaîner par les splendides et célèbres Picos. En longeant la côte nord, nous rejoignons Porto Moniz et ses piscines naturelles avant de partir randonner le long de la levada de Rabaçal. Installation à Jardim do Mar pour 2 nuits et découverte de la côte sud avant de terminer à Funchal pour une visite libre. Et enfin, pour finir en beauté ce séjour, quelques jours sur l'île de Porto Santo pour profiter des randonnées et du bord de mer !




**POINTS FORTS**

- Des randonnées variées entre montagnes, bord de mer et forêts luxuriantes.
- 3 jours sur Porto Santo surnommée "l'île dorée" pour son sable et ses eaux turquoise.
- Une découverte en profondeur de tous les aspects de l'île de Madère.
- Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

# Jour par jour

JOUR 1

## ARRIVÉE À MADÈRE

Arrivée individuelle à l'aéroport de Funchal, situé sur la commune de Santa Cruz. Transfert* libre et installation à votre hébergement de Machico.
Si votre vol arrive assez tôt, possibilité de découvrir la pointe de Sao Lourenço (randonnée libre ; compter environ 50 € taxi a/r sur place, depuis Machico). Celle-ci est située à l'extrémité nord-est de l'île. Un joli sentier vous permet d'apprécier un paysage très sec, quasiment lunaire et vous offre de très belles vues sur l'océan, et avec un peu de chance Porto Santo.
En cas d'arrivée tardive, rendez-vous directement à l'hébergement.

*Transfert inclus si vous avez réservé les vols avec nous

DÉTAIL

**Hébergement :** Hôtel
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 2

## LA POINTE DE SAO LOURENÇO

Court transfert de 10 minutes jusqu'à la baie d'Abra et randonnée vers la Pointe de São Lourenço à l'extrémité est de l'île.
Nous empruntons un sentier étroit et rocailleux et progressons dans un univers unique, entièrement minéral, aux corniches multicolores. L'ocre et le rouge des roches basaltiques contrastent avec le bleu profond de l'océan, entre la paisible baie d'Abra au sud et la côte toujours agitée au nord. Par beau temps, nous apercevons Porto Santo, les îles désertes et la cordillère centrale où se trouvent les pics les plus hauts.
Retour à Machico dans l'après-midi.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus
**Marche :** 3h-4h
**Dénivelé positif :** 500 m
**Dénivelé négatif :** 500 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 3

## MACHICO - PORTO DA CRUZ - SAO ROQUE DO FAIAL

Nous partons dans la matinée pour une randonnée côtière reliant Machico à Porto da Cruz.
Nous montons au sommet du Pico do Facho, qui offre un beau panorama sur la vallée de Machico, bordée par l'Atlantique. Nous rejoignons la levada de Canical qui s'étend sur 4 km, parmi les habitations et entre les cultures en terrasse, dans une vallée d'eucalyptus et de mimosas. Tout au long de notre randonnée, nous admirons au loin l'île de Porto Santo. Nous empruntons un chemin à flanc de falaise qui permet d'atteindre en 1h30 Malate et Porto da Cruz.
À notre arrivée, nous pouvons nous baigner sur une petite plage de sable noir avant de partir visiter une distillerie de rhum unique en son genre, car elle est la seule en Europe dont la machinerie fonctionne encore à la vapeur. Nous pouvons en profiter pour déguster le Poncha de Madère. Nous regagnons ensuite Sao Roque où nous passons la nuit.

DÉTAIL

**Marche :** 5h-6h
**Dénivelé positif :** 350 m
**Dénivelé négatif :** 350 m
**Hébergement :** Residencial

JOUR 4

## SAO ROQUE - PENHA DE AGUIA - SAO ROQUE

Dans la vallée de Faial, notre randonnée du jour nous mène à travers des cultures exotiques avant d'entamer l'ascension d'un des plus emblématiques rochers de Madère : le Penha de Aguia. La formation de ce rocher de l'aigle, comme le signifie son nom, est issue de l'érosion progressive due au cours des rivières.

La montée se fait par un petit sentier à travers les terrasses de bananiers, les mimosas, les jardins fleuris, et se poursuit dans les eucalyptus. Au sommet, une vue panoramique sur l'océan et les montagnes récompense votre effort.

Retour à Sao Roque.

DÉTAIL

**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 750 m
**Dénivelé négatif :** 750 m
**Hébergement :** Residencial

JOUR 5

## LA TRAVERSÉE DES PICOS

Nous partons en direction des Picos (1810m) pour une randonnée en hauteur, certainement la plus spectaculaire de votre séjour.
À pied, nous rejoignons le Pico Ruivo, point culminant de Madère à (1861m). Ce sommet tire son nom de la couleur de la roche, de type pyroclastique qui provient des scories et lapilli éjectés par les éruptions des volcans. Du Pico Ruivo, nous admirons l'île dans son intégralité, les vallées vertes et sauvages de la côte nord, la vallée du Caldeirao Verde avec Sao Jorge et Santana, Porto da Cruz et la pointe de l'Aigle, mais aussi la pointe Sao Lourenço qui serpente dans l'eau.
A la fin de la randonnée, nous partons nous installer dans notre hébergement à Boaventura pour 2 nuits.
Pour le départ du 04/05/2024, nous nous installons pour 2 nuits dans notre hébergement d'Arco Sao Jorge.

DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h
**Dénivelé positif :** 600 m
**Dénivelé négatif :** 600 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 6

## LA VALLÉE DE BOAVENTURA

Cette randonnée nous fera découvrir la très présente laurisilva de Madère, recouvrant ses zones humides.
Nous commençons notre immersion depuis le village de Boaventura et rejoignons le canal d'irrigation contournant la vallée.
Grâce à cette levada, nous nous enfonçons dans une forêt de lauriers difficile d'accès et découvrons cette nature verdoyante, protégée par l'Unesco.
Dans l'après-midi, nous nous dirigeons vers le flanc de colline où se situe le charmant village de Boaventura, en profitant des paysages offerts par son isolement.
Pour le départ du 04/05/24, un transfert à Boaventura nous ramènera à notre hébergement d'Arco Sao Jorge.

DÉTAIL

**Marche :** 5h
**Dénivelé positif :** 450 m
**Dénivelé négatif :** 300 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 7

## CABANAS - BOAVENTURA - PORTO MONIZ

Aujourd'hui, nous partons à la découverte d'une "Madère oubliée".
Nous nous immergeons dans la nature profonde de la vallée de Boaventura, avec ses cultures en terrasses verdoyantes et son relief accidenté. Tout au long de notre balade, nous cheminons entre mer et montagne et découvrons au fur et à mesure des petits villages perdus, une végétation dense et luxuriante, des plantes endémiques ainsi que de superbes points de vue sur l'océan Atlantique...
Dans l'après-midi, nous visitons Ponta Delgada, petit village paisible de la côte nord de Madère, offrant à son visiteur un magnifique paysage entre mer et montagnes.
En fin d'après-midi, transfert à Porto Moniz où vous vous installez pour 2 nuits pour profiter des piscines naturelles d'eau de mer d'origine volcanique. Ces bassins naturels qui se remplissent à chaque nouvelle marée !

Pour les départs du 13/04/24, vous vous installez à Porto Moniz pour 4 nuits.
Pour les départs des 04/05/24, 06/07/24, 13/07/24, 03/08/24, 14/09/24 et 05/10/24, vous vous installez à Porto Moniz pour 3 nuits.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus
**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 300 m
**Dénivelé négatif :** 450 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 8

## LA LEVADA DE MOINHO

Nous découvrons maintenant la partie ouest de l'île.

Moins accidentée que le reste de l'île, nous sommes néanmoins sous le charme de cette randonnée entre pinèdes, vallons et levadas.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus
**Marche :** 4h-5h
**Dénivelé positif :** 200 m
**Dénivelé négatif :** 600 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 9

## RABAÇAL ET LES 25 FONTAINES

Transfert jusqu'au plateau de Paul da Serra à 1290m d'altitude.
Nous sommes à l'embouchure de la plus longue vallée nommée « Ribeira da Janela », avec ses 16 km de long. Ici, deux couleurs prédominent : le vert exubérant de la forêt originelle « Laurisilva » qui tapisse les montagnes, et le bleu du ciel et de l'océan. À cette altitude, c'est la bruyère, dont la taille peut atteindre 6 m, qui domine le paysage environnant. Les arbres forment un sous-bois obscur et humide favorisant l'apparition des fougères, mousses, champignons et du myrtiller endémique de Madère. Ce lieu est propice pour observer le roitelet de Madère et le pigeon Trocaz qui sont toutes deux des espèces endémiques.
Nous rejoignons la maison forestière de Rabaçal puis nous nous rendons jusqu'à Risco où nous admirons la cascade de 100 m de haut. Nous continuons jusqu'à 25 Fontes où jaillissent à travers les roches les sources qui donnent le nom à cette levada. Au retour, nous traversons un tunnel de 800 m de long, débouchant sur le versant sud et sa forêt d'eucalyptus.
Dans l'après-midi, nous partons vers Jardim do Mar où nous passons la nuit*.

* Concerne les départs du 08/06/24 et du 19/10/24
Pour les départs des 13/04/24, 04/05/24, 06/07/24, 13/07/24, 03/08/24, 14/09/24 et 05/10/24, nous rentrons à Porto Moniz

DÉTAIL

**Transport :** Minibus
**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 200 m
**Dénivelé négatif :** 200 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 10

## PRAZERES - PAUL DO MAR - JARDIM DO MAR

Par un sentier pavé, nous rejoignons le village de Prazéres. Nous descendons ensuite sur Paul do Mar par un très bel itinéraire pavé taillé dans la roche multicolore. Nous sommes alors sur l'ancienne voie de communication ralliant le village au reste de l'île. Nous remarquons ce paysage sculpté qui rappelle le dur travail des Madériens pour construire les « poios », ces fameuses cultures en terrasse de quelques dizaines de mètres. Une cascade nous accompagne tout au long de votre descente qui termine au port de Paul do Mar. De nos jours, les locaux vivent essentiellement de la pêche et de ses quelques cultures de bananes. Nous rentrons à Jardim do Mar en fin de journée*.

* Concerne les départs du 08/06/24 et du 19/10/24.
Pour le départ du 13/04/24, nous rentrons à Porto Moniz
Pour les départs du 04/05/24, 06/07/24, 13/07/24, 03/08/24, 14/09/24 et du 05/10/24, nous rentrons à Funchal où nous nous installons pour 2 nuits.

DÉTAIL

**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 500 m
**Dénivelé négatif :** 500 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 11

## JARDIM DO MAR - CABO GIRAO - FUNCHAL

Transfert de 15 minutes jusqu'à Madalena do Mar où nous visitons une bananeraie et en apprécions le fruit de petite taille très parfumé. Nous nous rendons à Cabo Girao, connue pour être la deuxième plus haute falaise du monde au-dessus du niveau de la mer à 589m de haut. Depuis le promontoire dont la structure est en verre, nous pouvons observer, au pied de la falaise, une parcelle de terre cultivée (fajã) accessible uniquement en bateau, et en funiculaire depuis 2003.
Arrivée à Funchal en milieu de matinée. Visite de Funchal, de son marché et après-midi libre.

Voici quelques activités optionnelles que nous pouvons vous proposer sur place (à réserver et à régler directement sur place) :
* sortie d'observation des baleines
* canyoning
* VTT etc....
* Concerne les départs du 08/06/24 et du 19/10/24.
* Pour le départ du 13/04/24, le transfert de Porto Moniz à Madalena do Mar dure 50 minutes
* Pour tous les autres départs, la visite de la bananeraie et le passage à Cabo Girao se fera le jour 10, après la randonnée.

DÉTAIL

**Transport :** Minibus
**Marche :** 4h
**Hébergement :** Hôtel
**Dîner :** libre

JOUR 12

## FUNCHAL - PORTO SANTO - PICOS DO CASTELO ET DO FACHO

En compagnie de votre guide, vous prenez le ferry depuis le port de Funchal pour rejoindre l'île de Porto Santo après une traversée de 2h30.
À votre arrivée sur Porto Santo, nous déposons nos bagages à l'hôtel puis partons pour une randonnée vers les pics du centre de l'île. Au départ, nous passons devant un monument rendant hommage à Antonio de Azevedo, directeur de la sylviculture qui a initié le reboisement du pico do Castelo. Sur ce pico se dressait au 13e siècle une forteresse pour faire face aux pirates français et algériens. Nous poursuivons vers le pico do Facho, point culminant de l'île, avant de finir par le pico Juliana. Tout au long de notre randonnée, de nombreux points de vue nous permettent d'admirer l'île et l'immensité de l'océan.

DÉTAIL

**Transport :** Ferry (2h30)
**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 300 m
**Dénivelé négatif :** 500 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 13

## LES PICOS ANA FERREIRA, ESPIGAO ET LE MIRADOR DAS FLORES

Aujourd'hui, nous partons pour une randonnée vers le sud de l'île nous menant au pico Ana Ferreira. Nous passons devant de grands orgues basaltiques avant de remonter par la crête.
Nous atteignons la pointe sud de l'île avec le miradouro da flores. Retour par la plage. Vous profitez librement du reste de la journée.

DÉTAIL

**Marche :** 4h
**Dénivelé positif :** 280 m
**Dénivelé négatif :** 280 m
**Hébergement :** Hôtel

JOUR 14

## JOURNÉE LIBRE À PORTO SANTO

La longue plage de sable de Porto Santo invite à la farniente et nous vous proposons donc de passer votre dernière journée de votre circuit comme bon vous semble.
De nombreuses activités sont possibles à Porto Santo: kayak, plongée sous-marine, snorkeling...
NB : le guide de votre groupe rentrera en fin d'après-midi à Funchal.

DÉTAIL

**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 15

## FUNCHAL

Fin du séjour après le petit-déjeuner et transfert* libre en fonction de l'horaire de votre vol.

*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

DÉTAIL

**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

À NOTER

Ce programme pourra être ajusté pour des raisons de sécurité.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

*(informations au 13/05/2024)*

Nombre de participants : de 4 à 15

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---|---|---|---|
| SAM. 14/09/24 | SAM. 28/09/24 | **2 195 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| SAM. 19/10/24 | SAM. 02/11/24 | **2 195 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| SAM. 03/05/25 | SAM. 17/05/25 | **2 355 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| SAM. 07/06/25 | SAM. 21/06/25 | **2 355 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| SAM. 05/07/25 | SAM. 19/07/25 | **2 355 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| SAM. 02/08/25 | SAM. 16/08/25 | **2 355 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| SAM. 06/09/25 | SAM. 20/09/25 | **2 305 €** | DÈS 4 INSCRITS |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

* L'hébergement, base chambre double standard
* Tous les repas sauf ceux mentionnés comme libres
* L'encadrement par un guide  francophone du jour 02 au matin au jour 14 après-midi
* Les transferts en véhicule privatif nécessaires au bon déroulement du programme du Jour 2 au Jour 14
* Les transferts de bagages à chaque étape
* La traversée en ferry Funchal - Porto Santo le jour 12.

# Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les vols internationaux et taxes aériennes
- Les transferts Aéroports les jours 01 et 15
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone les jours 01 et 15
- Les repas mentionnés comme libres
- Les boissons
- Les pourboires et dépenses personnelles
- Les assurances.
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage à Madère (si vous prenez les vols avec nous): 5 €

### À payer sur place

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les repas mentionnés comme libres
- Les visites de sites et musées
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations

# Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

# Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

# Options

- le supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 560 € (avril,), 720 € (juillet), 555 € (septembre) et 520 € (octobre).
- Les frais de réservation aérienne et transferts aéroport / hôtel a/r : 80€ par personne.

# Détail du voyage

## ENCADREMENT

Installée depuis de nombreuses années à proximité de Funchal, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Accompagnateur francophone madérin ou plus rarement français. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique, de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays. Il est présent du Jour 2 au matin au Jour 14 après-midi, vous quittant en fin de journée pour vous retrouver le matin.

## ALIMENTATION

Pique-nique le midi, transporté dans votre sac à dos. Le soir, dîner au restaurant ou en résidencial.

## HÉBERGEMENT

A Madère, nous utilisons des hôtels de catégorie 3* (normes locales) avec une qualité de service très bonne et des residenciales (hôtels simples et de petites capacités). Nous dormons en chambre double/twin avec salle de bain privative.

Voici, à titre indicatif, la liste des hébergements que nous réservons le plus souvent. Si l'un d'entre eux n'est pas disponible, nous réservons un établissement similaire offrant le même type de service et confort.

**Machico**
Residencial Amparo: il s'agit d'une residencial familiale de 12 chambres, située en plein cœur de Machico, dans une petite rue piétonne. Les chambres disposent d'une TV cablée, de salles de bains privées et du WIFI gratuit.

**Porto Da Cruz**
Residencial Costa Linda: à 100 mètres du bord de l'océan, entouré de montagnes volcaniques et de la vue sur la majestueuse Penha de Águia, il s'agit également d'une petite structure de 12 chambres dont les chambres disposent d'une TV cablée et de salles de bains privées. L'hôtel disposent également d'un café restaurant avec terrasse.

**Sao Roque do Faial**
Residencial Sao Roque: Cette residencial est un incontournable pour les randonneurs à Madère. C'est un établissement de 33 chambres, toutes spacieuses et confortables. L'hôtel dispose également de son propre café restaurant.

**Boaventura**
Hotel Solar de Boaventura,: situé dans le petit village de Boaventura, cet écrin de verdure est de belle facture. Il dispose d'un salon, d'un musée composé d'artefacts traditionnels de Madère, d'un billard, d'un bar, d'un restaurant, de terrasses, de jardins, le tout pensé pour vous offrir un séjour relaxant et très agréable à Boaventura.

**Funchal**
Hotel Do Carmo: situé dans le centre de Funchal, c'est un bel hôtel 3* disposant d'un restaurant, d'un bar avec une table de billard. Vous disposez du Wi-Fi gratuit partout dans l´hôtel. Au dernier étage, on peut profiter de la piscine et d'une terrasse avec une vue magnifique sur la ville de Funchal, la baie et les montagnes.

Porto Santo :
Nuit à Hôtel Praia Dourada - Vila Baleira.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à Machico à l'hôtel 1ère nuit (Machico est a une vingtaine de minutes de l'aéroport de Funchal).
RDV avec le guide à 8h00 à la réception de l'hôtel le J2.
*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous

## DISPERSION

Dispersion le J12 après le petit déjeuner à Funchal. Transfert* libre à l'aéroport selon vos horaires de vols.
* Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## DÉPLACEMENT

Selon les étapes, nous marchons entre 4 à 6h par jour. Vous portez votre sac à dos 40L maximum avec vos de affaires de la journée (pique nique, eau, cape de pluie, etc...).

## BUDGET & CHANGE

MONNAIE:
La monnaie est l'Euro. Les banques sont fermées le week-end. Toutes les villes sont équipées en distributeurs automatiques.
Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et les dépenses personnelles.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

# Equipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de trekking : ce sont les meilleures amies du trekkeur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.
- Chaussettes.
- Pantalon ample.
- Pull, sweat ou fourrure polaire. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux.
- Shorts ou bermudas.
- Coupe-vent respirant de type Gore-Tex.
- Cape de pluie.
- Chapeau.
- Maillot de bain.
- Serviette de bains.
- Bonnes lunettes de soleil (indice de protection 3).

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâton(s) de marche.
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Cape de pluie et pantalon de pluie
- Protège sac à dos
- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkeurs.

Vous pourrez aussi voyager avec votre fiche technique où nous avons accordé une place spéciale pour vos coups de coeur, récits de voyage ou anecdotes.

- Une trousse de toilette
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme, assiettes et couverts pour le pique-nique
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Gants et bonnet (pour les randonnées en montagne).

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40l pour les adultes, 10/20l pour les enfants) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé d'apporter ses médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chacun doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Pas obligatoire. Communauté Européenne.

En plus de votre passeport ou de votre CNI, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport (ou une CNI) individuelle, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
Pour les mineurs non accompagnés par leurs parents, ou ceux voyageant avec leurs parents mais ne portant pas le même nom, une autorisation de sortie du territoire est nécessaire.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui
À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.
http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs