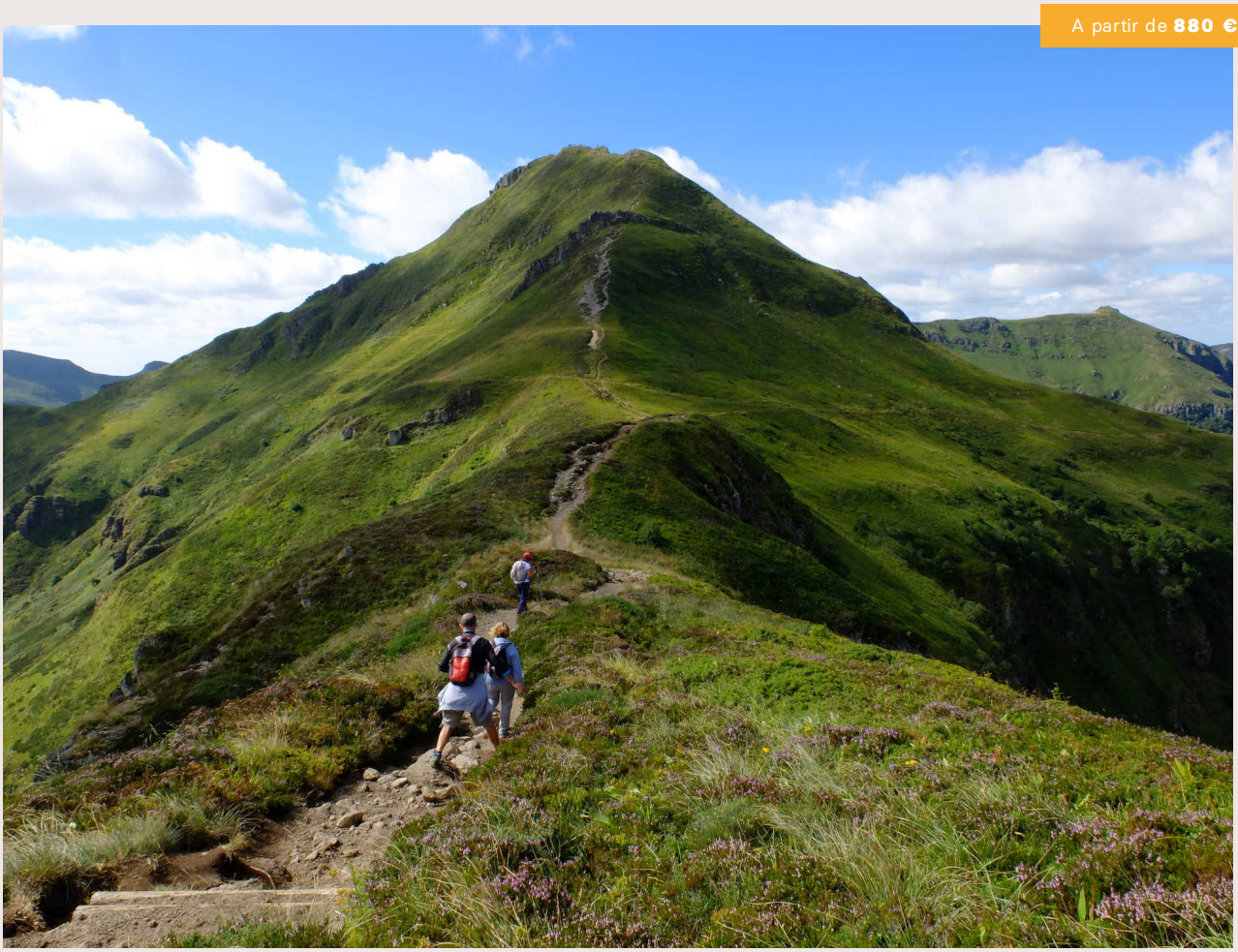
Massif Central

LE TOUR DES MONTS DU CANTAL EN LIBERTÉ

Code voyage : **FCANLIB**

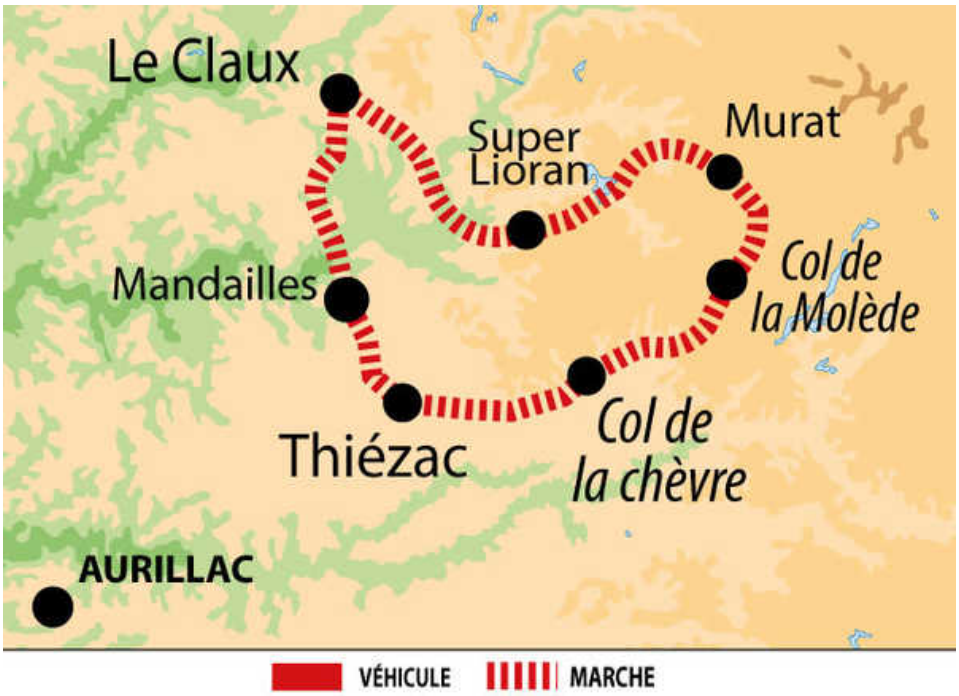
RANDONNÉE

A partir de **880 €**



Voyage en liberté | Niveau : **3/5** | **8 jours** | **Train à partir de 100 €**

Les Monts du Cantal et le département du Cantal ne font qu'un : un énorme volcan de 80 km de diamètre. Les Monts du Cantal sont dominés par le Plomb du Cantal à 1 855 mètres. Au cours de votre randonnée, vous allez parcourir ses sommets escarpés qui sont de splendides belvédères pour admirer l'ensemble du plus majestueux volcan d'Europe, le Saporta (ancien nom du volcan cantalien). Vous traversez des paysages de montagne, des villages traditionnels aux toits de lauze et de magnifiques vallées (La Cère, la Jordanne...). Tout au long de votre randonnée, vous empruntez de beaux chemins ruraux appelés « carraou ». Et n'oublions pas les fameux fromages du Cantal qui vous guideront lors de chacune de vos étapes !



POINTS FORTS

- Immersion au cœur du massif cantalien.
- Une itinérance pour les bons marcheurs.
- La qualité des hébergements et la gastronomie auvergnate.

Jour par jour

JOUR 1

MURAT

Accueil et installation à l'hôtel de Murat. Nuit en demi-pension.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 2

MURAT - SUPER LIORAN

Depuis la jolie petite ville de Murat, la randonnée prend de la hauteur en passant par la Vallée de l'Alagnon, puis la ligne de crête au-dessus du Super Lioran, avant de redescendre en passant par le buron de Meije-Coste. Nuit à Super Lioran en demi-pension.

DÉTAIL

Marche : 8h
Dénivelé positif : 1200 m
Dénivelé négatif : 830 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 3

SUPER LIORAN - LE CLAUX

Depuis la station de Super Lioran, vous empruntez le chemin des cols : col Font de Cère, col de Combenègre, col de Rombière, col de Cabre puis col de Serre. Passage par la Brèche de Rolland et le Puy Mary (1 783 m), puis descente sur Le Claux en passant par les Burons d'Eylac. Nuit en demi-pension.

DÉTAIL

Marche : 6h30
Dénivelé positif : 720 m
Dénivelé négatif : 930 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 4

LE CLAUX - MANDAILLES

Belle étape de randonnée avec passage par Puy de la Tourte, Puy Chavaroche et arrivée sur Mandailles. Nuit en demi-pension.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 801 m
Dénivelé négatif : 915 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 5

MANDAILLES - THIEZAC

Randonnée dans la vallée de la Jordanne en direction de la vallée de la Cère. Montée en direction du col du Pertus. Puis superbe passage en crête pour rejoindre le Puy de La Poche. En direction de Thiézac, passage par la Grotte des Ermites. Nuit en demi-pension.

DÉTAIL

Marche : 4h30
Dénivelé positif : 620 m
Dénivelé négatif : 745 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 6

THIEZAC - SUPER LIORAN

Encore une journée où vous prendrez de la hauteur ! Passage par le col de Chèvre et le Plomb du Cantal, point culminant du massif (1 855 m). Nuit en demi-pension.

DÉTAIL

Marche : 8h
Dénivelé positif : 1165 m
Dénivelé négatif : 730 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 7

SUPER LIORAN - MURAT

Passage par le Rocher du Cerf qui offre un beau point de vue sur la vallée de l'Alagnon. Depuis le Pas des Alpins, descente en direction de Prat de Bouc, puis le Col de la Molède. Une dernière petite halte au pied de la charmante église de Bredons, puis ce sera l'arrivée sur Murat. Nuit en demi-pension.

DÉTAIL

Marche : 8h
Dénivelé positif : 885 m
Dénivelé négatif : 1245 m
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 8

MURAT

Fin du séjour après le petit-déjeuner.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

- Il ne nous sera pas possible de modifier vos lieux d'hébergement ou l'ordre des étapes et ce, pour des raisons évidentes d'organisation. Une fois le circuit commencé, vous devrez impérativement suivre le programme tel qu'il vous a été confirmé, sauf raisons exceptionnelles (problèmes de sécurité liés à des conditions météorologiques particulières par exemple...).
- Au cas où vous désireriez raccourcir des étapes, vous devrez prévenir et payer les taxis sur place.

Budget

(informations au 13/05/2024)

Période réalisable : **JUIN, JUILLET, AOÛT, SEPTEMBRE**

TARIFS 2024 A PARTIR DE, DES 01/06/2024

Du 01 JUIN au 15 OCTOBRE

Prix par personne (base chambre de 2) avec transfert de bagages = 880 euros par personne

Prix par personne (base chambre de 2) sans transfert de bagages = 780 euros par personne

NB : Nous vous recommandons de réserver le plus tôt possible. Nous n'avons pas de places réservées dans les hébergements et certains d'entre eux sont complets parfois plusieurs mois à l'avance.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension en hôtels 2 et 3* et chambres d'hôtes
- le transport des bagages
- la mise à disposition du topo-guide (1 topo-guide par chambre réservée)
- les taxes de séjour

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'acheminement au point de départ et de dispersion (Murat)

À payer sur place

- Les repas de midi
- Les boissons
- Les dépenses personnelles

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Voyage en train

Nos prix sont calculés hors acheminement. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver vos trains pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle = 230 euros

Détail du voyage

NIVEAU

Niveau 3 En moyenne, marche de 6h par jour sur des chemins ou sentiers pouvant présenter un dénivelé positif cumulé de +600 à +800m. Certaines journées de marche de nos programmes peuvent présenter peu de dénivelé mais les étapes sont parfois longues (25 / 30 km). Attention certaines étapes (J2, 6 et 7) méritent un niveau 4.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur, **avec carnet de route papie**r (mis à disposition environ 1 mois avant le départ)
Le dossier comprend la liste des hébergements et le topo guide (1 topo guide par chambre réservée)

ALIMENTATION

Les paniers repas du midi ne sont pas inclus dans nos prix.
Vous pouvez les acheter dans les villages aux commerces existants.
Si vous souhaitez commander un pique nique à l'hôtel, nous vous recommandons de le demander la veille à l'hôtelier.

HÉBERGEMENT

Hôtels 2** et 3*** confortables et chambres d'hôtes selon disponibilité.
Les chambres sont disponibles à partir de 16h.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à Murat à l'hôtel en fin d'après midi.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

En train :
Gare SNCF de Murat.
Pour vérifier les horaires : www.voyages-sncf.com

En voiture :
Via l'A75, en venant de Clermont-Ferrand : prendre la sortie n° 23 en direction de Massiac/Aurillac. Depuis Clermont-Ferrand, compter environ 1h25 de trajet pour rejoindre Murat.
Via l'A75, en venant du sud, de Montpellier : prendre la sortie n° 29 en direction de Saint Flour/Aurillac/Murat. Depuis Saint Flour, compter environ 30 minutes de trajet pour rejoindre Murat.

Pour le stationnement :
Vous pourrez garer votre voiture gratuitement à différents endroits de la ville, et notamment à celui de la gare, proche de l'hôtel.

DISPERSION

Fin du séjour le J08 à Murat après le petit déjeuner.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Vous pourrez garer votre voiture gratuitement à différents endroits de la ville, et notamment à celui de la gare, proche de l'hôtel.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une veste en polaire (si possible coupe-vent).
- Une veste imperméable et respirante en Gore-Tex.
- Des pantalons de randonnée.
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide).
- Un collant ou caleçon long selon la destination.
- Un bonnet ou bandeau.
- Des sandales légères ou autres chaussures un peu ouvertes dans votre petit sac en cas d'ampoules trop douloureuses.
- Une cape de pluie.
- Des guêtres.
- Une casquette ou un chapeau.
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum).
- Une paire de gants.
- Une gourde (ou gourde poche à eau avec pipette).
- Des chaussures imperméables basses ou hautes selon la randonnée choisie et vos habitudes.
- Une lampe frontale.
- Des bâtons de marche télescopiques (selon vos habitudes).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Des vêtements de rechange.
- Des sandales ou chaussures légères pour le soir.
- Une paire de lacets de rechange.
- Du papier toilette.
- Des barres énergétiques ou céréales.
- Appareil photo.
- Un couteau de poche (en soute si vous partez par avion!).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires et pour utiliser en poubelle pendant les piques niques.
- Une aiguille et du fil.
- Assiettes, gobelet et couverts, selon vos habitudes de pique nique.
- Une pochette antivol, à garder toujours sur soi, avec vos papiers d'identité, argent et attestations d'assurance avec N° de téléphone.

BAGAGES

- Un sac à dos équipé d'une armature anatomique réglable de 25 à 30 litres, pour vos affaires de la journée.
- Un sac de voyage de 80 à 100 litres, souple, pas haut de gamme et pas fragile, transporté la journée par véhicule.

Vos bagages seront transportés par notre transporteur de bagages entre chaque étape en fin de matinée ou dans le courant de l'après-midi. Livraison pour 18h00.

ATTENTION :
Nous vous demandons de déposer votre bagage dans le hall de chaque hébergement le matin à 8 H et de ne prévoir IMPERATIVEMENT QU'1 SEUL BAGAGE PAR PERSONNE NE DEPASSANT PAS 13KG; au-delà de ce nombre (1 sac) et de ce poids (13 kg), le transporteur pourra vous facturer, en fin de randonnée, un supplément ou refuser catégoriquement de transporter votre bagage s'il est trop encombrant. Valise rigide non autorisée- nous déclinons toute responsabilité sur les dommages de ce type de bagage.

Nous vous invitons à vous munir d'un petit sac à dos pour transporter vos effets personnels de la journée.

PHARMACIE

Votre pharmacie individuelle (prendre à la journée dans votre petit sac à dos ce qui vous est nécessaire, ne vous chargez pas

inutilement) : Vous pouvez demander aussi conseil à votre médecin.
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire.
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un anti diarrhéique et un antiseptique intestinal.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive et du Steristrip.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la pommade pour coup de soleil.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger, boules-Quies et médicaments personnels.

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.