

Pyrénées

SÉJOUR TRAPPEUR À LUCHON

Code voyage : **FPLUCFAM**



MULTIACTIVITÉS

A partir de **785 €**



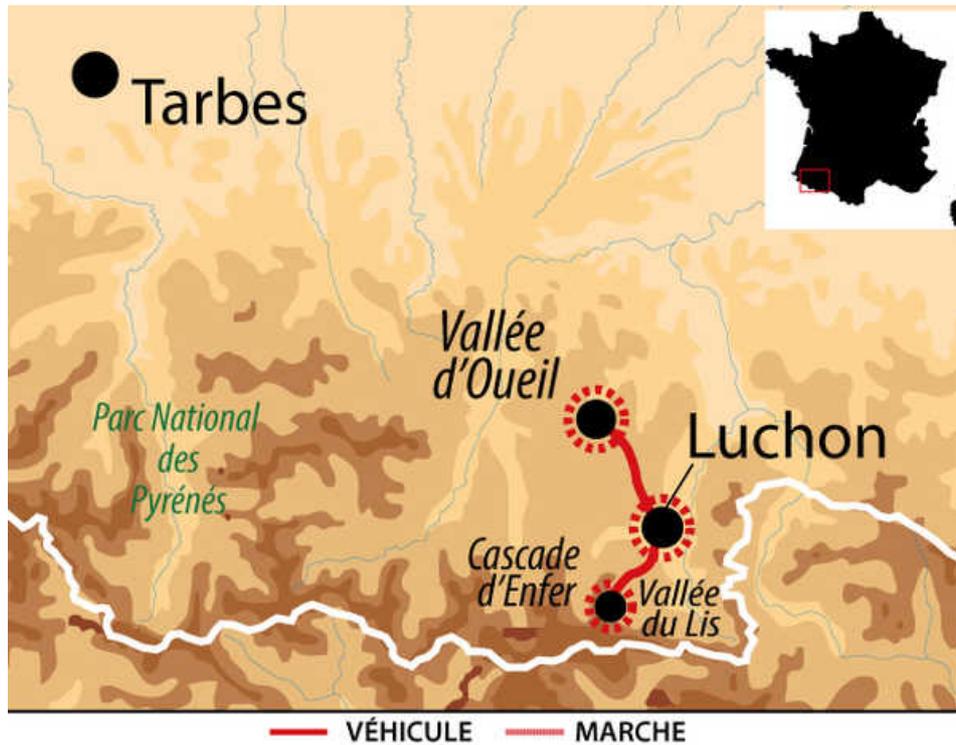
 **Voyage en famille**

 **Tempo : 1/3**

 **6 jours**

Pour de belles vacances en famille, nous avons choisi les vallées de Luchon, cette petite ville de montagne considérée comme la reine des Pyrénées. Une semaine riche pour découvrir, connaître, apprendre et explorer le milieu naturel que ce soit à pied, en arapaho, en rafting ou en compagnie de nos amis les ânes.

Tous les jours, des activités différentes pour varier les plaisirs et profiter de cet espace naturel incroyable qu'est la nature. Jeu, créativité et épreuves physiques sont au rendez-vous pour le plaisir des petits, mais aussi des grands.



POINTS FORTS

- Luchon, petite ville au pied des montagnes avec un hébergement confortable.
- La variété des activités : rando, arapaho, rafting...
- Une journée trappeur avec des grillades.

Jour par jour

JOUR 1

ACCUEIL À LUCHON ET PREMIÈRE RANDONNÉE

Accueil sur le parking de la gare SNCF de Luchon pour 14h. Installation rapide à notre hébergement. Au programme de l'après-midi : une randonnée facile pour commencer tout en douceur ce séjour en montagne.

Une première approche pour décrypter tous les secrets de la nature.

DÉTAIL

Marche : 2h30

Dénivelé positif :

350 m

Hébergement : Hôtel familial

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

JOUR 2

ARAPAHO (TROTINETTE TOUT TERRAIN) ET RANDONNÉE

Descente familiale en Arapaho (trotinette tout terrain), une initiation sur des pistes forestières, ponctuée de pauses pour admirer un panorama grandiose sur les plus hauts sommets.

L'après-midi, nous partons en balade depuis la vallée du Lys pour aller voir la belle cascade du Ru d'Enfer.

DÉTAIL

Marche : 2h30

Activité : 2h

Dénivelé positif :

250 m

Hébergement : Hôtel familial

JOUR 3

BALADE À DOS D'ÂNE

Une journée de balade en compagnie de nos amis à longues oreilles, les ânes. C'est avec ces nouveaux compagnons que nous découvrons la jolie vallée d'Oueil et ses petits villages traditionnels. Nous apprenons la vie de ces montagnards d'autrefois et, comme eux, à nous orienter, à observer et à cueillir des plantes comestibles.

DÉTAIL

Marche : 4h30

Dénivelé positif :

340 m

Hébergement : Hôtel familial

JOUR 4

RAFTING

Matinée libre, découverte de la ville de Luchon, pour voir tous ces commerces sur la grande allée d'Etigny.

Pause pique-nique, puis, l'après-midi, nous avons rendez-vous avec un moniteur pour descendre la Garonne en Rafting.

DÉTAIL

Marche : 2h

Activité : 2h30

Dénivelé positif :

200 m

Hébergement : Hôtel familial

JOUR 5

ACCROBRANCHE ET PASTORALISME

Dans la matinée, direction un parc d'accrobranche. Des parcours variés et ludiques pour de vraies sensations garanties !

Après le pique-nique, nous partons nous balader sur la montagne d'Espiau afin de découvrir le pastoralisme local sans omettre un petit passage par les Cromlechs de Soupène.

DÉTAIL

Marche : 2h

Activité : 2h

Dénivelé positif :

250 m

Hébergement : Hôtel familial

JOUR 6

JOURNÉE TRAPPEUR

Une journée pour laisser libre cours à son imagination et à sa créativité. Après la construction d'un abri de fortune et d'une partie de cueillette, nous allumons un feu pour partager la grillade et faire cuire le pain du berger.

Un dessert surprise précédera l'atelier de Land'Art.

Fin du séjour vers 16h30.

DÉTAIL

Dîner : libre

À NOTER

- Indépendamment de sa volonté, votre guide qui connaît parfaitement ce séjour et le terrain peut être amené à modifier quelque peu le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques, du niveau et de la forme des participants ou d'autres impondérables.

Il adaptera le rythme de marche sur celui des enfants.

- Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire local et notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 08/05/2024)

Nombre de participants : de 6 à 14

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 07/07/24	VEN. 12/07/24	785 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 14/07/24	VEN. 19/07/24	785 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 21/07/24	VEN. 26/07/24	785 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 28/07/24	VEN. 02/08/24	785 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 04/08/24	VEN. 09/08/24	785 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 11/08/24	VEN. 16/08/24	785 €	DÈS 6 INSCRITS
DIM. 18/08/24	VEN. 23/08/24	785 €	DÈS 6 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
- la pension complète du jour 1 au jour 6
- les moniteurs diplômés d'Etat pour toutes les activités mentionnées dans le programme
- tous les pique-niques, du jour 2 au jour 6,
- le goûter tous les jours
- la taxe de séjour.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport jusqu'au point de RDV / dispersion
- Tous les transferts en véhicule personnel, pour se rendre sur place et pour participer aux différentes activités

À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires (à votre discrétion)



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Options

- Nuit supplémentaire à Luchon en hôtel 2* en chambre double/twin et demi-pension : 65 euros par personne
- Nuit supplémentaire à Luchon en hôtel 2* en chambre individuelle et demi-pension : 85 euros par personne

Détail du voyage

NIVEAU

Pour des familles avec des enfants à partir de 7 ans, pratiquant déjà la randonnée ou des activités sportives. Les randonnées en montagne se font sur des terrains non accidentés avec des dénivelées positives d'environ 300 mètres. Etapes de 2h30 à 4h30 environ, sur sentier bien tracé et entretenu en montagne.

Activités :

- **ARAPAHO** : c'est une trottinette tout terrain, spécialement conçue pour la descente, qui offre une agilité surprenante, un freinage puissant et un confort de pilotage agréable. L'Arapaho vous permet de faire une belle descente ludique. A partir de 7 ans.
- **RAFTING** : C'est un grand bateau souple et stable avec un parcours découverte accessible aux enfants à partir de 7 ans. Sur le parcours, vous trouverez des toboggans, des sauts, des bains... bref tout pour se faire plaisir en famille. La durée de la descente est d'environ 3h. Vous êtes pris en charge à partir de la base de Fronsac, où vous vous changez. Tous les équipements sont compris, même la combinaison néoprène. Il vous suffit d'emmener le duo maillot/serviette et de vieux tennis pour marcher dans l'eau. Il faut bien sûr être à l'aise dans l'eau et savoir nager un minimum.
- **RANDO A DOS D ANES** : les enfants jusqu'à 10 ans (maximum) peuvent monter sur les ânes pendant la randonnée.

ENCADREMENT

L'encadrement est fait par des spécialistes des activités proposées. Par un accompagnateur en montagne connaissant bien le massif et son parcours.

Par un moniteur VTT pour l'activité Arapaho.

Par un Moniteur Rafting diplômé d'Etat

Activité possible à partir de 7-8 ans.

ALIMENTATION

- Petit déjeuner pris dans la salle du restaurant de l'hôtel.
- Les repas du soir seront pris dans un restaurant extérieur de l'hôtel.
- Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur, sous forme de salades composées à base de produits locaux. Equilibrées et variées, elles sont complétées par du fromage, un fruit et une gourmandise chocolatée.
- Sans oublier, le goûter...

HÉBERGEMENT

Dans un bel hôtel familial ** avec en formule chambre familiale de 4 et de 3 personnes...avec un petit jardin, pour les enfants. Généralement, pour ce séjour, nous utilisons [l'hôtel Rencluse](#) (ou similaire selon les disponibilités).

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à 14h, en voiture personnelle, directement à l'hôtel à Luchon.

DISPERSION

Fin du séjour le J06 après l'activité vers 16h30.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuits supplémentaires possibles à Luchon (cf Rubrique Options)

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking possible à l'hôtel.

DÉPLACEMENT

Avec votre véhicule personnel => **véhicule indispensable** pour effectuer ce séjour.

Transferts tous les jours, matins et soirs afin de se rendre sur les sites pour les activités. Le plus long transfert sera d'environ 30 minutes sur la semaine.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à

votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Équipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Équipement vestimentaire pour la randonnée

La technique des 3 couches permet de rester au chaud et au sec. Couche respirante Couche isolante Couche protectrice Pour appliquer cette méthode, il vous faut

- Tee-shirts manches longues ou courtes et respirants (pas de coton)
- Veste ou sweat polaire type Polartec
- Gilet sans manche coupe-vent
- Veste imperméable, respirante et coupe-vent avec capuche. (Le Gore-tex reste le matériau de référence)
- Un pantalon de randonnée léger et stretch ou un pantalon transformable
- Un short
- Paires de chaussettes semi montantes ou basses
- Casquette ou chapeau
- Tour de cou type @Buff

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Pour la randonnée :

- Un sac à dos de 30/40 litres avec une ceinture ventrale
- Une housse de protection du sac à dos (souvent intégrée dans celui-ci)
- Une paire de chaussures imperméables avec un bon maintien de la cheville
- Une pochette étanche pour vos papiers, téléphone etc...
- Une poche plastifiée pour protéger vos affaires à l'intérieur du sac à dos
- Protection solaire (crème et stick à lèvres) Lunettes de soleil catégorie 3 ou 4
- Une boîte avec un couvercle hermétique (type Tupperware individuel) pour le pique-nique
- Une gourde
- Couverts, couteau et gobelet
- Petit tapis de sol (pour vous asseoir pendant la pause déjeuner)
- Papier toilette avec une petite poche hermétique (pour ne pas le laisser dans la nature)
- Couverture de survie
- Une paire de lacets de rechange

BAGAGES

Vous aurez 2 bagages :

- le bagage principal avec vos affaires pour la semaine
- un sac à dos (30/35l) pour vos affaires de la journée (gourde, crème solaire, vêtement chaud...)

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.

Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, pansements et double peau type Compeed...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Non