Provence

VACANCES ACTIVES DANS LE VERDON EN FAMILLE

Code voyage : **FVERDFLIB**

RANDONNÉE

A partir de **650 €**

Voyage en liberté Niveau : **3/5** **6 jours**

Le Verdon est un territoire de contrastes. Les paysages abrupts du canyon et de ses falaises taillées par les eaux tumultueuses cèdent la place aux plateaux recouverts de lavandes et aux lacs à l'eau calme et turquoise. Paradis des sports de nature, c'est par le biais d'une multitude d'activités aquatiques et terrestres que nous vous proposons de partir en famille à la découverte de ce parc naturel, au départ de votre hébergement au cœur de la nature.

POINTS FORTS

- Une découverte active du Verdon !
- Des activités variées pour petits et grands : randonnée, canyoning, rafting, vélo
- Des paysages à couper le souffle !

Jour par jour

JOUR 1

ARRIVÉE DANS LE VERDON

Installation à l'hébergement dans l'après-midi, dans les environs de Castellane, aux portes du Grand Canyon du Verdon. Visite libre dans les environs avec possibilité de baignade dans la rivière.

DÉTAIL

Hébergement : Gîte
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 2

DÉCOUVERTE DU CANYONING

Première découverte du canyoning dans la clue du Jabron. C'est un petit bijou, réservé aux familles ainsi qu'aux débutants parce qu'il
est court, mais pour les amateurs de canyoning, c'est un joyau qu'il ne faut pas louper. Sauts, cascades, glissades et nage vous attendent. Canyon ludique accessible à tous pour s'initier aux plaisirs de l'eau vive et entrevoir la vie de la rivière ! Le reste de la journée est libre et vous permettra de faire une balade dans le secteur, vers le Belvédère de Rancoumas, ou de vous reposer.

DÉTAIL

Activité : 3h-4h
Hébergement : Gîte
Déjeuner : libre

JOUR 3

GRAND CANYON DU VERDON: RANDO SUR LE SENTIER MARTEL

Ce sentier est sans aucun doute le plus spectaculaire du séjour. Après avoir descendu le cours du Verdon au niveau du couloir Samson, vous traversez une succession de tunnels ludiques avant de longer la rivière à travers bois jusqu'à la Brèche d'Imbert et ses 240 marches d'escalier équipées de rampes qui marqueront le retour vers votre point de départ.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Hébergement : Gîte
Déjeuner : libre

JOUR 4

DÉCOUVERTE DU VERDON EN RAFTING

Ce matin, vous embarquez pour descendre le Verdon en rafting. Cette descente de 8 km en amont des Gorges se fait au rythme des coups de pagaies et des descentes de rapides. Le parcours de rafting commence avec une superbe vue sur le village et le Roc de Castellane, puis vous entrez sur une section facile, c'est le moment d'apprendre toutes les subtilités de la navigation en rafting et de la sécurité. L'après-midi est libre et vous pourrez profiter du parcours accrobranche bordant le Verdon, aller observer les vautours depuis un promontoire accessible en randonnée depuis votre hébergement, ou simplement vous reposer.

DÉTAIL

Activité : 3h-3h30
Hébergement : Gîte
Déjeuner : libre

JOUR 5

BALADE EN VÉLO À LA DÉCOUVERTE DES LACS DU VERDON

Journée libre en vélo à assistance électrique. Nous vous proposons un parcours accessible pour découvrir en vélo les bords de lacs aux eaux turquoises qui ont fait la notoriété du secteur et sont l'occasion de pauses baignades des plus rafraichissantes. Dernière soirée à votre hébergement

DÉTAIL

Activité : 3h30-4h
Hébergement : Gîte
Déjeuner : libre

JOUR 6

DERNIÈRE MATINÉE, DERNIÈRE BALADE AU CHOIX ET FIN DU SÉJOUR

Ce matin, nous vous conseillons différentes options pour terminer en beauté votre séjour:
- une courte rando au dessus de votre hébergement vous conduit à un lieu permettant l'observation des vautours
- une balade dans l'arrière des gorges vous permet de découvrir le village abandonné et mystérieux de Chateauneuf
- une visite du village de Moustiers et une courte randonnée jusqu'à un belvédère sur le lac de Sainte Croix
- une découverte du plateau de Valensole avec une visite de distillerie de lavande

DÉTAIL

Activité : 3h
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

- Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, nous nous réservons le droit de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité .
- De même, l'ordre des activités n'est pas garanti et dépendra de la disponibilité de ces dernières lors de la confirmation du séjour.

Budget

(informations au 12/05/2024)

Période réalisable : **JUILLET, AOÛT**

Départs proposés en juillet et août.

Prix 2024 à partir de (sous réserve de disponibilité au moment de la réservation) :

- ***Formule chambre en Gîte en 1/2 pension***

Base 2, 3 et 4 personnes: 650€ par adulte et 550€ par enfant (-12 ans)

- ***Formule chambre en Hôtel en 1/2 pension***

Base 2, 3 et 4 personnes: 790€ par adulte et 690€ par enfant (-12 ans)

Le prix comprend

- L'hébergement en gîte ou hôtel en demi pension selon la formule choisie
- Le roadbook numérique avec une sélection d'activités, de restaurants et des itinéraires de randonnées
- Les activités telles que mentionnées dans le programme (canyoning, rafting, location de vélo)

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement vers le point de départ/dispersion du séjour

À payer sur place

- Les boissons
- Les déjeuners
- Le repas du dernier soir
- Les déplacements pour accéder aux différentes activités et sites à visiter (nous pouvons vous proposer une location de voiture en option si vous n'avez pas de véhicule personnel)
- Les activités optionnelles (accrobranche, location de vélo à assistance électrique...)
- Les dépenses personnelles

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Options

- Nuits supplémentaires: nous consulter

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage est adapté aux familles avec des enfants à partir de 10 ans. En dessous de 10 ans, certaines activités ne seront pas réalisables. Il ne présente pas de difficulté technique, mais il faut avoir une soif de découverte et aimer la vie en extérieur quelles que soient les conditions climatiques. Les activités sont accessibles aux enfants dynamiques à partir de 10 ans (1,30 m) sachant nager 25m minimum et à toute personne en bonne condition physique.
Ce séjour « en étoile » vous permet de découvrir une nouvelle activité chaque jour, avec des temps de pratique de 3h à 5h.
L'ensemble des activités plus techniques sont encadrées par un professionnel.
Chaque soir, vous retrouvez le confort du gite.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur **avec carnet de route numérique** (envoyé en amont de votre séjour) comprenant :

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local et précisant les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages.
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte et le descriptif détaillé jour par jour du circuit.
- Le parcours des itinéraires randonnée en version cartographie numérique imprimable
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook ».
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, activités…)
- L'application mobile : Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (Fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géolocalise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en cours de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

NOTA : REMISE DES DOCUMENTS

Avant votre départ : Au plus tard, 15 jours avant votre départ, vous recevrez votre convocation vous indiquant le lieu de rendez-vous et le détail des hébergements qui vous accueilleront tout au long de la semaine. Nous vous mettons également à disposition vos codes d'accès pour l'application, et sur demande, nous vous faisons parvenir les traces GPX du parcours.

ALIMENTATION

- Les petits-déjeuners et les repas du soir sont servis dans votre gîte. Ils sont copieux et utilisent tant que possible des produits locaux et de saison.
- Les pique-niques du midi sont à votre charge : tout au long du séjour, vous aurez possibilité de faire des courses pour vous ravitailler : petites épiceries, fromagerie, restaurants.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs…

HÉBERGEMENT

Nous privilégions les hébergements ayant une politique environnementale engagée et si possible certifié par un label (type la clé verte)

- **En version gîte** : Les nuitées se passent en chambres privatives équipées de couvertures. Bien prendre un drap de couchage, et une taie d'oreiller pour rendre vos nuits plus douces… Prendre le nécessaire de toilette (savon, serviette…), et les sanitaires sont communs à l'étage.
- **En version confort hôtels/auberges** : Au moment de la réservation, les nuitées seront réservées en chambres privatives. Les sanitaires seront dans la chambre et les draps et serviettes sont fournies.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 vers 16 h 00 à Castellane dans le Verdon (04), installation au gîte.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Par vos propres moyens, aux portes des Gorges du Verdon → **véhicule indispensable pour effectuer ce séjour.**

DISPERSION

Fin du séjour le J06 après la dernière balade, avant 12h.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuit supplémentaire : nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking du gîte.

DÉPLACEMENT

Véhicule indispensable pour effectuer ce séjour

BUDGET & CHANGE

Monnaie : euro.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement

rigides type "Vibram",

- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Chaussures de baignade,
- Sous vêtements : c'est la première isolation que vous aurez, soignez-la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Paire de gants et bonnet
- Maillot de bain et serviette de bain
- Chapeau (ou casquette) pour le soleil et/ou foulard et/ou tour de cou type @Buff
- Lunettes de soleil d'excellente qualité et de catégorie 3
- 1 veste/gilet duvet
- 2 paires de chaussettes, une paire fine et une plus épaisse (évitez le coton qui engendre des ampoules)
- 1 tenue de nuit

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée à semelle Vibram, tenant bien la cheville, que vous aurez au préalable portées sur quelques randonnées pour les faire à vos pieds. Il ne faut jamais partir avec des chaussures neuves, sinon gare aux ampoules…
- Un drap type sac à viande
- Une petite trousse de toilette avec une serviette séchant rapidement
- Une crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une lampe frontale, avec piles et ampoule de rechange
- 1 gourde ou camel-back de 1,5 litre
- Un couteau de poche
- Papier hygiénique + briquet
- Deux à trois sacs en plastique (100 litres) pour protéger le sac à dos et les affaires en cas de pluie
- Un tupperware pour les salades du midi, avec couteau, fourchette et cuillère

BAGAGES

Lors de vos activités, vous vous déplacez avec un sac à dos de 35L environ comprenant vos affaires de la journée (pique-nique, eau/thermos et affaires chaudes).

PHARMACIE

Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- Médicaments personnels
- Anti-douleur (paracétamol de préférence)

- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- boules Quiès
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive.

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.