

# Spitzberg

RANDONNÉE À LA DÉCOUVERTE DU SPITZBERG

Code voyage : **ENSPT2C**



DÉCOUVERTE

Prochain départ confirmé le **20/07/2024**

A partir de **3 495 €**



 **Voyage en petit groupe**

 Niveau : **2/5**

 **10 jours**

 **Vol inclus**

Si sommeille en vous l'appel du Grand Nord que vous avez toujours freiné craignant la rudesse des conditions de vie en plein air à ces latitudes, soyez rassuré(e), car en Arctique, le manque de confort n'est pas systématique. Fruit de notre longue expérience de terrain, ce voyage actif permet de s'immerger dans cet univers fascinant par l'intermédiaire d'une sélection de randonnées et de sorties à la journée pour s'approcher au plus près des paysages et de la faune polaire tout en revenant confortablement se loger au chaud chaque soir. Nos randonnées nous amènent à dominer les fjords avant d'approcher les falaises à oiseaux et à traverser des glaciers puis la toundra où pâturent les rennes du Svalbard. Chaque journée nous apporte de nouvelles découvertes et nous immerge davantage dans cet univers minéral où l'Homme cohabite depuis plusieurs années de avec cette nature sauvage. Notre voyage nous permettra également de nous immerger pleinement dans l'ambiance du Svalbard avec une sortie en mer pour découvrir les glaciers majestueux de l'Isfjord qui se jettent dans la mer. Les nuits dans la ville russe si atypique de Pyramiden et les randonnées surplombant le secteur viendront ponctuer une semaine de découverte de cet archipel aux multiples facettes.



#### POINTS FORTS

- Une semaine d'immersion en terres polaires
- Le confort de l'hébergement
- L'alternance entre randonnées et exploration en bateau

# Jour par jour

JOUR 1

## VOL PARIS-OSLO

Montée en deux jours sur Longyearbyen

Escale à Oslo pour la première nuit

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

DÉTAIL

**Transport** : Avion  
**Hébergement** : Hôtel  
**Petit-déjeuner** : libre  
**Déjeuner** : libre  
**Dîner** : libre

JOUR 2

## VOL POUR LONGYEARBYEN

Accueil à l'aéroport de Longyearbyen et transfert dans votre hébergement.

En fonction de votre heure d'arrivée, visite libre de la ville en après midi ou soirée dans votre hébergement.

Vous préparez vos affaires personnelles et le matériel pour le raid. Briefing sécurité par votre guide concernant votre présence sur le territoire de l'ours polaire (tours de garde la nuit, matériel de sécurité, équipement à prévoir, nous allons répondre à toutes vos questions...

Nuit à la guesthouse et repas libre en ville.

DÉTAIL

**Transport** : Avion  
**Hébergement** :  
Guesthouse  
**Petit-déjeuner** : libre  
**Déjeuner** : libre  
**Dîner** : libre

JOUR 3

## PLATEAU DE LONGYEARBYEN ET LE JARDIN D'EDEN GLACÉ

Cette première randonnée nous immerge dans l'ambiance unique de cet archipel sauvage. Une courte ascension nous emmène au dessus des falaises qui dominent le fjord d'Adventfjord et le village de Longyearbyen. La vue est saisissante et le lieu offre la possibilité d'approcher de très près la colonie de mergules nains qui niche dans les falaises. Nous longeons ces dernières un moment puis traversons le plateau dans un univers minéral avant de redescendre vers le fjord. Nous terminons notre randonnée au niveau de la réserve mondiale de graine. C'est en effet dans ce lieu, sorte d'arche de Noé au milieu des glaces, que sont stockées une grande partie des espèces végétales existantes sur notre planète. Repas libre en ville.

DÉTAIL

**Marche** : 5h  
**Dénivelé positif** :  
500 m  
**Dénivelé négatif** :  
500 m  
**Hébergement** :  
Guesthouse  
**Dîner** : libre

JOUR 4

## RANDONNÉE DES DEUX GLACIERS

Au départ de notre hébergement, nous remontons la vallée de Nybyen dont les flancs de montagnes sont marqués par les vestiges des mines d'antan. Nous remontons le glacier de Lars au niveau de sa partie morte puis rejoignons la moraine. Un dernier passage en crête nous conduit au sommet d'où la vue sur les glaciers alentours et le fjord d'Adventfjord est superbe. Nous dominons les deux glaciers qui surplombent le village de Longyearbyen, Larsbreen et Longyearbreen. Nous redescendons par le flanc de montagne opposé afin de regagner le glacier de Longyear qui nous accompagnera jusqu'à la fin de notre randonnée. Repas libre en ville

DÉTAIL

**Marche** : 6h  
**Dénivelé positif** :  
570 m  
**Dénivelé négatif** :  
570 m  
**Hébergement** :  
Guesthouse  
**Dîner** : libre

JOUR 5

## VALLÉE DE BJORNDALEN ET VISITE DE LA VILLE

Ce matin, nous partons en véhicule en direction de la vallée Bjorndalen (vallée de l'ours).

Cette immense vallée glaciaire est le refuge de nombreux oiseaux. Nous observons la flore si spécifique de l'arctique, abondante et plus variée dans cette zone qu'ailleurs. La randonnée s'achève par un pic-nic au bord de l'océan. Repas prévu par le guide. À cet endroit, nous faisons face aux glaciers de la rive nord de l'Isfjord, le spectacle est saisissant.

Nous prenons ensuite la route du retour, se faufilant entre les plus beaux chalets de Longyearbyen.

Arrêt au niveau d'un lagon où différentes espèces d'oies sauvages nichent chaque été en compagnie des célèbres sternes arctiques.

Retour en ville en milieu d'après-midi où ceux qui le souhaitent pourront mettre à profit ce temps libre pour visiter le musée de l'arctique (recommandé, 10€) ou visiter librement la ville.

DÉTAIL

**Marche** : 3h

**Dénivelé positif** :  
150 m

**Dénivelé négatif** :  
150 m

**Hébergement** :  
Guesthouse

**Dîner** : libre

JOUR 6

## CROISIÈRE DANS L'ISFJORD: DÉPART POUR LA VILLE RUSSE ABANDONNÉE DE PYRAMIDEN

Tôt dans la matinée, nous embarquerons pour une journée de navigation (3 h) à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Nous serons accompagnés lors de notre traversée par de nombreux oiseaux marins (pétrels, macareux, mergules, guillemots...) avant de profiter du glacier de Nordenskjöll et de ses nombreux icebergs où se prélassent les phoques barbus.

L'après midi sera consacré à la visite de la ville russe de Pyramiden, cité minière abandonnée dans les années 90 dont la visite demeure un moment fort du séjour car on replonge dans ce passé figé dans le temps. Nous partons aussi pour une courte randonnée afin de découvrir les environs et admirer la vue sur le fjord et le glacier en arrière plan. Nous sommes cette fois en bord de fjord pour tenter d'apercevoir la faune marine du grand Nord (phoques, morses, belugas, baleines). Nous nous installons confortablement dans cette cité pour deux nuits, après un bon repas Russe, voilà une expérience des plus dépaysantes.

DÉTAIL

**Transport** : Bateau (3h)

**Marche** : 4h

**Dénivelé positif** :  
100 m

**Dénivelé négatif** :  
100 m

**Hébergement** : Hôtel

JOUR 7

## VALLÉE DE PYRAMIDEN ET SOMMETS ENVIRONNANTS

Après un bon petit déjeuner, nous partons pour une randonnée à la journée à la découverte de montagnes environnantes de cette cité oubliée.

Nous nous enfonçons dans la vallée de Pyramiden. Notre randonnée est ponctuée par des pauses au niveau de jolis lacs à l'eau transparente.

En fond de vallée, la calotte glaciaire de Jotunfonna se dresse majestueusement devant nous.

Nous prenons de la hauteur sur les crêtes environnantes pour profiter de ce superbe panorama.

Le soir, retour à l'hôtel de Pyramiden et dîner russe.

DÉTAIL

**Marche** : 6h

**Dénivelé positif** :  
450 m

**Dénivelé négatif** :  
450 m

**Hébergement** : Hôtel

**Dîner** : libre

JOUR 8

## CROISIÈRE RETOUR SUR LONGYEARBYEN

Notre aventure touche à sa fin aujourd'hui et le bateau arrive en fin de matinée à Longyearbyen.

Nous embarquons pour une dernière navigation à la recherche des oiseaux et des mammifères marins qui peuplent ces eaux glaciales arctiques.

Selon notre horaire d'arrivée à Longyearbyen, vous aurez le temps pour faire de dernières emplettes afin de ramener des souvenirs de ce merveilleux voyage.

Visite libre de la ville en fin de journée et repas libre en ville

Dernière nuit à l'hôtel

DÉTAIL

**Transport** : Bateau (3h)

**Hébergement** :  
Guesthouse

**Dîner** : libre

JOUR 9



## VOL LONGYEARBYEN - OSLO

Notre équipe vous accompagne à l'aéroport pour un dernier au revoir !

Escale à Oslo pour la nuit.

Repas libre en ville et navette aéroport à vos frais.

DÉTAIL

**Transport** : Avion

**Hébergement** : Hôtel

**Petit-déjeuner** : libre

**Déjeuner** : libre

**Dîner** : libre

JOUR 10



## VOL OSLO - PARIS

Vous rejoignez l'aéroport par vos propres moyens

Vol Oslo Paris

Repas et transferts à vos frais.

DÉTAIL

**Transport** : Avion

**Petit-déjeuner** : libre

**Déjeuner** : libre

**Dîner** : libre

### À NOTER

Les départs de juin peuvent s'effectuer en raquettes à neige si les conditions le nécessitent (prêt du matériel inclus).

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

66°Nord est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : A talante le spécialiste du trek, et Huwans, le spécialiste du voyage d'aventure.

Certains départs sont également proposés par notre agence de vente en direct, Altaï Svalbard. Dans ce cas, le groupe sera international et guidé en français et en anglais.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 17/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 06/07/24	LUN. 15/07/24	<b>3 495 €</b>	DÉPART INITIÉ
SAM. 20/07/24	LUN. 29/07/24	<b>3 495 €</b>	<b>DÉPART CONFIRMÉ</b>
SAM. 03/08/24	LUN. 12/08/24	<b>3 495 €</b>	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 17/08/24	LUN. 26/08/24	<b>3 495 €</b>	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## ✓ Le prix comprend

- Les déplacements selon le programme
- L'hébergement
- L'encadrement par un guide accompagnateur francophone spécialiste de la destination
- Les vols Paris / Longyearbyen / Paris
- Les taxes aériennes et de sécurité
- La nuit à l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire

## ✗ Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les repas sauf lors du déplacement à Pyramiden et le midi du J3
- La réservation de nuit supplémentaire à Longyearbyen
- Les activités optionnelles
- La contribution à la neutralité carbone

## À payer sur place

- Les boissons
- Les visites en option (musée arctique: 8 euros)
- Les dépenses personnelles
- Les repas sur Longyearbyen pendant la semaine
- Le transfert pour l'hôtel à Oslo si un transit via Oslo est nécessaire



# Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

## + Options

### Options depuis Longyearbyen :

- **Option Safari de morses à Borebukta**

Partez à la découverte d'une espèce protégée à Svalbard, les morses. Lors de ce voyage à Borebukta, nous verrons les morses dans l'eau, chassant pour se nourrir ou sur terre, où ils se trouvent normalement proches les uns des autres - ou même les uns sur les autres !

Départs les mardis, jeudis, samedis - 14h à 18h

Mercredis, vendredis et dimanches : 15h à 19h

Mardi, jeudi et samedi - 9h à 13h

260€ par pers

--

- **Option Ny-Ålesund - La ville la plus septentrionale du monde**

Embarquez pour un voyage à Ny-Ålesund, une ancienne ville minière et porte d'entrée de l'Arctique. Ce fut le point de départ de la course des explorateurs célèbres vers le pôle Nord.

Au départ de Longyearbyen, vous mettez le cap vers le nord. Vous débarquerez à Ny-Ålesund pour explorer cette charmante petite ville chargée d'histoire

Départ les Jeudis et dimanches : 8h à 19h

Guide anglophone - Repas du midi inclus

Tarif : 420€ par pers

--

- **Croisière dans le fjord arctique avec un catamaran hybride-électrique**

Embarquez sur un catamaran pour partir à la découverte du fjord. Au départ de Longyearbyen, le voyage n'a pas d'itinéraire précis. Le but de la journée est de naviguer là où les conditions sont les plus favorables, en fonction de la météo, des vagues et des observations récentes de la faune.

Départs les Lundis, mardis, jeudis, vendredis, dimanches - Durée : 14h45 - 19h45

Prévoir une nuit supplémentaire si l'activité n'est pas disponible le jour de sécu

Tarif : 195€ par personne

--

### ● **Option Croisière à Barentsburg**

Croisière à la découverte des plus belles zones de l'Isfjord. Vous serez accompagnés lors de la traversée par de nombreux oiseaux marins avant de profiter d'un glacier et de ses nombreux icebergs. La deuxième partie de la croisière sera consacré à la visite d'une ville Russe.

Départs les lundis, mercredis et vendredis à 8h30  
Prévoir une nuit supplémentaire pour cette activité  
Tarif : 240€ par personne

### **Nuits supplémentaires :**

#### ● **Nuit supplémentaire à Longyearbyen**

Profitez d'une nuit supplémentaire à Longyearbyen afin de prendre plus de temps pour visiter la ville ou partir en option visiter Pyramiden ou Barentsburg.

Nuit en dortoir : 80€ par personne  
Nuit en chambre twin : 105€ par personne  
Nuit en chambre single : 165€ par personne  
Petit-déjeuner inclus

--

#### ● **Nuit supplémentaire à Oslo**

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.

Chambre avec salle de bain privative, petit déjeuner inclus.  
Tarif en single : 135€ par pers  
Tarif en twin : 85€ par pers

# Détail du voyage

## NIVEAU

Ce séjour est accessible à toute personne en bonne condition physique et appréciant la vie en plein air.

Les randonnées de 4 à 6h de marche par jour sont de niveau facile à modéré et se font en étoile avec retour tous les soirs dans notre hébergement en dur chauffé situé dans la cité de Longyearbyen.

Le dénivelé n'excède généralement pas les 600m par jour.

Il n'y a pas de sentiers au Spitzberg et les randonnées seront effectuées pour aller admirer des points de vues. L'évolution dans ce territoire se fera parfois par des passages raides afin d'offrir des panoramas exceptionnels sur les fjord et les glaciers. Certains passages dans la toundra ou traversées de rivières nécessiteront de se déplacer en bottes pour éviter l'infiltration d'eau. Par temps de pluie, le terrain peut se révéler humide et glissant. Le climat océanique peut être très beau mais également plus capricieux (vent, pluie), modifiant alors le niveau de difficulté.

Age minimum : 12 ans

## ENCADREMENT

Installée à Longyearbyen depuis de nombreuses années, notre agence vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'expédition 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :

Nos voyages se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles. Nous sommes sur le territoire de l'ours polaire. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le froid et le confort. Votre guide sera équipé d'un pistolet d'alarme et d'une carabine pour repousser une éventuelle visite d'ours. **Chaque nuit, vous assurerez un tour de garde de une à deux heures, pour surveiller le camp**, moment privilégié pour savourer seul(e) le calme de l'immensité arctique, mais indispensable pour prévenir de la visite éventuelle du maître des lieux. Durant ce moment, vous serez équipé(e) d'un pistolet d'alarme, d'une paire de jumelles, assurerez une ronde définie par votre guide et devrez faire preuve d'une grande vigilance durant ce temps.

Lors des activités optionnelles, il est possible que vous ayez un guide anglophone pour vous encadrer.

## ALIMENTATION

Les repas sont pris la plupart du temps au restaurant et sont à votre charge. Petit déjeuner à l'hôtel.

## HÉBERGEMENT

Nuits en hôtel ou en guesthouse à Longyearbyen (chambre double). Chambres avec sanitaires et cuisine à partager.

A Longyearbyen, nous dormons généralement à la guesthouse 102 (<https://www.gjestehuset102.no/>) en chambre double.

A Pyramiden nous dormons à l'hôtel Tulpan en chambres twins.

## DÉPLACEMENT

Au Spitzberg, déplacements pédestres en randonnées et croisières en bateau.

Le Spitzberg est une des terres les plus au nord du globe. De ce fait, la terre est gelée toute l'année hormis une partie périphérique qui dégèle durant l'été: le permafrost. De ce fait, le terrain est parfois spongieux en fond de vallée ou sur la toundra. La progression est beaucoup plus aisée sur les moraines. Il n'y a pas de sentiers au Spitzberg. Ainsi, certaines randonnées peuvent présenter des raidillons ou des passages chaotiques lors des progressions dans les moraines.

Vol international:

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.

Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.

Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.

Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.

## BUDGET & CHANGE

À Longyearbyen, communauté norvégienne, la monnaie est la couronne norvégienne; 1 EUR = 8.7 NOK (juin 2015). Il est conseillé de prendre 500 à 2 000 NOK d'argent de poche, sachant que les Cartes de Crédit sont acceptées dans pratiquement tous les magasins...

Vous avez un distributeur de billet à l'aéroport d'Oslo mais aussi à la poste de Longyearbyen.  
Voir le site du taux de change : <http://www.xe.com/ucc/fr/>

## POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 35 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel de sécurité pour le groupe

- 1 balise Sarsat miniature
- 1 carabine gros calibre
- 1 pistolet d'alarme

Divers

- Fiche sur les animaux du Spitzberg
- 1 trousse de pharmacie
- livres sur animaux et plantes

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Quelques principes de lutte contre le froid :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

.La couche de base ( a même la peau )

Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les Norvégiens utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés distribués en France par Pronor.... )

.La couche intermédiaire

Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

.La couche extérieure

Sa fonction est de protéger de l'eau, de la neige et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation.

Règles de base

1. Des vêtements amples

Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables

Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités

Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller

Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Eviter l'humidité

Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

Liste d'équipement à prévoir :

Pour LONGYEARBYEN

- 1 maillot de bain (pour la piscine ou le sauna, en option)
- Vêtements de voyage
- Petite serviette de toilette pour les nuits en appartement à Longyearbyen

Pour les randonnées

- 1 Veste coupe vent légère - Genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 Pantalon coupe vent respirant - Genre Gore-Tex ou équivalent
- 1 Bonnet chaud - polaire ou laine
- 1 Pull ou veste polaire épaisse - laine ou polaire
- 1 polaire légère ( en option)
- 2 à 3 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 Caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 Collant de jogging ou de ski de fond
- 2 à 3 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 3 à 4 paires de chaussettes épaisses - Laine Polypropylène
- 1 paire de chaussures de montagne
- 1 paire de chaussures légères/baskets (pour le soir)
- 1 paire de bottes en caoutchouc (hautes) avec semelle crantée pour traverser les zones humides
- Sous vêtements personnels (les brassières en mérinos sont fortement recommandées)
- 1 paire de gants ou mitaines polaire
- 1 Casquette (à grande visière) et lunettes de soleil (type glacier)
- 1 Petit couteau
- 1 petite trousse de toilette - le minimum !
- Lingettes
- Crème solaire & lait hydratant
- Papier toilette
- Bâtonnet pour les lèvres
- Une gourde 1 L, isotherme si possible (en option)

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 Appareil photos & jumelles (en option)
- Piles de recharges
- Livre (éventuellement)
- Médicaments personnels (Dont 3 ou 4 compeeds)
- Bâtons de randonnée et guêtres
- une spécialité de votre "terroir"

## BAGAGES

20 kg maximum en soute.

Nous vous recommandons de placer tout votre matériel et équipement dans un grand sac de voyage et de prendre un sac à dos pour les randonnées à la journée.

Vous pourrez laisser vos affaires de ville à Longyearbyen.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui obligatoire depuis avril 2015

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"