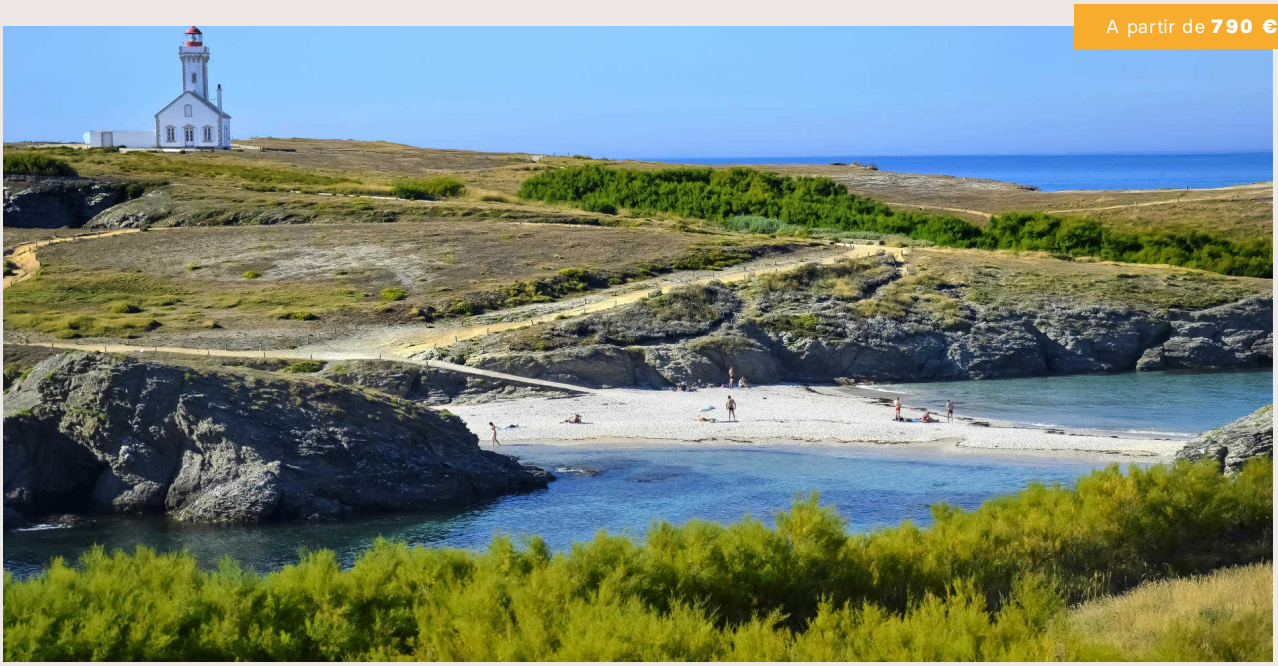
Bretagne

LE TOUR DE BELLE ILE EN MER EN BIVOUAC

Code voyage : **FBELIBIV**

RANDONNÉE

A partir de **790 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **5 jours**

Posée au large de Quiberon, au cœur de l'Atlantique, Belle-Île-en-Mer est la plus grande des îles de Bretagne et la plus majestueuse. Le sentier côtier nous permet d'en faire le tour et d'apprécier la beauté et la variété des paysages. Sur la côte nord, à l'abri du vent se succèdent de belles plages, des prairies fleuries et de charmants petits ports de mouillage. Au sud, face aux vents de l'Atlantique, les falaises déchiquetées couvertes d'une lande rase et colorée dessinent un incroyable tableau. Notre itinéraire nous emmène à travers les incontournables de l'île : Le Palais et les fortifications de la citadelle Vauban, la Pointe des Poulains, les Aiguilles de Port Coton, la côte sauvage de Bangor à Locmaria, et la côte "en-dedans" de Locmaria en passant par la plage des Grands sables.

POINTS FORTS

- Le tour complet de l'île en itinérance
- L'accompagnement d'un guide connaissant parfaitement son île
- Des nuitées sous tente, au plus près de la nature belliloise

Jour par jour

JOUR 1

QUIBERON - BELLE ÎLE - SAUZON

Rendez-vous en début de matinée à la gare maritime de Quiberon pour une traversée de 50 minutes vers Belle-Île-en-Mer. Arrivée à Palais, votre guide vous accueille et vos bagages sont transférés à Sauzon. Courte randonnée vers Sauzon.
L'itinéraire du jour commence par les fortifications de la citadelle Vauban et passe ensuite par les petits ports de mouillage de Port Jean, Port Fouquet et la pointe de Taillefer. Nuit en tente à Sauzon, au camping municipal.

DÉTAIL

Marche : 3h
Dénivelé positif : 255 m
Dénivelé négatif : 250 m
Hébergement : Bivouac sous tente
Petit-déjeuner : libre

JOUR 2

LA POINTE DES POULAINS ET LA PLAGE DE DONNANT

Départ vers la pointe des Poulains et le musée Sarah Bernhardt (visite possible). À l'extrémité de la pointe, par temps clair, le panorama embrase la baie de Quiberon et l'île de Groix. Continuation par la côte ouest de Belle-Île : les vertigineuses falaises de l'Apothicairerie, les îles Er Hastellic qui abritent de nombreuses espèces d'oiseaux marins et la lande en fleurs qui offre au randonneur un magnifique tableau. Fin de la randonnée à la plage de Donnant. Nuit en tente à Keruel en camping à la ferme.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 220 m
Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 3

LA CÔTE OUEST DE L'ÎLE, LES AIGUILLES DE PORT COTON

Départ vers les Aiguilles de Port Coton, spectaculaires éperons rocheux où vous apercevrez le Grand Phare. Continuation jusqu'à Bangor en passant par le port Goulphar, le sémaphore du Talut et la plage de Yeyew.
Nuit en tente au camping à Bangor.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 205 m
Dénivelé négatif : 195 m
Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 4

LA CÔTE SAUVAGE, DE BANGOR À LOCMARIA

La côte sud de l'île est sans doute la plus sauvage et exposée face au grand large. Depuis la plage de Yeyew, vous marchez à travers une lande colorée, dominée par le sémaphore. Les criques abritées offrent aux baigneurs de belles pauses. L'itinéraire s'achève dans le beau village de Locmaria.
Nuit en tente à Locmaria sur le terrain communal de Lannivrec.

DÉTAIL

Marche : 4h-5h
Dénivelé positif : 645 m
Dénivelé négatif : 635 m
Hébergement : Bivouac sous tente

JOUR 5

LA CÔTE "EN-DEDANS", DE LOCMARIA À LE PALAIS - QUIBERON

Randonnée le long la côte « en dedans ». La pointe de Kerdonis offre alors un panorama sur les petites îles de Houat et Hœdic. Puis, la longue plage des Grands Sables nous invite à la baignade. Traversée retour pour la presqu'île de Quiberon en fin de journée.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 260 m
Dénivelé négatif : 310 m
Dîner : libre

À NOTER

- Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire local ainsi que les agences Huwans et Atalante.
- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 12/05/2024)

Nombre de participants : de 7 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
LUN. 10/06/24	VEN. 14/06/24	**790 €**	DÈS 7 INSCRITS
LUN. 08/07/24	VEN. 12/07/24	**790 €**	DÈS 7 INSCRITS
LUN. 26/08/24	VEN. 30/08/24	**790 €**	DÈS 7 INSCRITS
LUN. 16/09/24	VEN. 20/09/24	**790 €**	DÈS 7 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- l'hébergement en tente de 2 personnes (tente individuelle possible avec supplément)
- les petits déjeuners du J2 au J5
- les pique-niques du J1 au J5
- les dîners du J1 au J4
- les transferts de bagages et des tentes
- les traversées aller-retour Quiberon > Belle-Île > Quiberon
- l'accompagnement par un guide local
- le montage et le démontage des tentes
- la tente collective pour le petit déjeuner

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transport jusqu'au lieu de RDV / dispersion
- Les sacs de couchage

À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les pourboires (à votre convenance)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Options

- Supplément tente individuelle pour tout le séjour : 30 euros

- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées à pied sur des sentiers côtiers avec un accompagnateur de randonnée connaissant parfaitement Belle-Île-en-Mer. 5 jours de randonnées avec un peu de dénivelé.

ENCADREMENT

Guide accompagnateur spécialiste de la région.

ALIMENTATION

Pension complète, pique-nique les midis (du J1 au J5), dîners pris dans les petits restaurants à proximité des hébergements (ou à la ferme le J2).

HÉBERGEMENT

Nous dormons en tentes de 2 personnes à partager dans les campings municipaux (tente individuelle possible avec supplément).

Prévoir votre sac de couchage et un petit matelas pour plus de confort.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à Quiberon à la gare maritime (vers 09h00). Accueil par l'accompagnateur le J01 au débarcadère de Palais.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

> **En train** : TGV Paris – Auray puis bus ou train jusqu'à Quiberon via Auray Réservation depuis le site https://www.sncf-connect.com

> **En voiture** : Depuis Paris – Rennes – Auray – Quiberon (environ 5h30).

> **Stationnement** : les places de parking peuvent prendre du temps à trouver. Prévoir un battement en cas de navette entre le parking et l'embarcadère. Parkings surveillés d'avril à septembre.
Pour plus d'informations, veuillez consulter les tarifs fournis à titre indicatif(n'hésitez pas à contacter directement les parkings pour en savoir plus) :
https://www.belle-ile.com/organiser/venir-en-bateau-une-ile-plusieurs-ports-de-depart/au-depart-de-quiberon/ou-garer-sa-voiture-quiberon

DISPERSION

Dispersion le J05 à la gare maritime de Quiberon en fin d'après-midi (vers 18h00)

DÉPLACEMENT

Ferry et à pied.
Les bagages sont transportés tous les jours par navette / taxi ainsi que le matériel de bivouac (tentes, sacs de couchage individuels)

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Tentes 2 places et tapis de sol.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- 1 paire de chaussures de randonnée (éviter les chaussures neuves) dans laquelle vous vous sentez à l'aise
- 1 paire de sandales légères.
- Tee-shirt respirant
- Sweat ou veste polaire respirante pour le mauvais temps
- Pantalon de toile - shorts
- 1 paire de chaussettes de randonnée par jour
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos
- 1 chapeau de soleil
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent et/ou tour de cou type @Buff
- 1 bonnet et 1 paire de gants (hors été)
- 1 paire de lunettes de soleil avec une bonne protection

Pour le soir :

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quiès" ou bouchons d'oreilleS
- affaires de toilette
- **1 sac de couchage obligatoire (+ drap de sac et matelas si vous le souhaitez, pour votre confort)**
- serviette de bain + maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1 litre minimum
- 1 couteau pliant type couteau suisse + couverts + gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs : passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...)

Pour ceux qui le souhaitent :

- 1 paire de bâtons télescopiques avec embouts en caoutchouc,
- 1 appareil photo.

BAGAGES

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs :

- 1 sac à dos pour la journée en randonnée
- 1 grand sac de voyage ou une valise qui seront transportés dans la journée par taxi (15 kg maximum).

ATTENTION 1 seul sac ou valise par personne de 15 kg maximum étiqueté à votre nom, transporté à chaque étape. Les transporteurs pourront refuser un 2ème sac par personne ou un bagage excédent les 15 kg.

Le sac à dos de randonnée, d'une capacité de 35-40 litres environ, vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée (pique-nique, vêtement de rechange, appareil photo...).
Prévoir également votre sac de couchage (et un matelas si vous le souhaitez).

PHARMACIE

Pensez à prévoir 1 petite pharmacie personnelle (à adapter en fonction de vos propres besoins médicaux) :

- pansements stériles prédécoupés,
- antiseptique local à usage externe (plaies),
- Elastoplast et/ou double peau (ampoules),
- antalgique type paracétamol,
- antidiarrhéique et antiseptique intestinal,
- antispasmodique,
- antihistaminique (allergies),
- sérum physiologique ou collyre oculaire,
- somnifère léger,
- crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres,
- crème hydratante type Biafine (coups de soleil et brûlures),
- crème ou spray antimoustique,
- Arnica Montana en granules 9 CH (courbatures)

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.