Sénégal

SÉNÉGAL ET GAMBIE, UNE AVENTURE AFRICAINE

Code voyage : **QSENGD**

EXPLORATION

RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **01/06/2024**

A partir de **2 895 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **16 jours** **Vol inclus**

Nous vous proposons un circuit original dans un pays offrant une étonnante diversité naturelle ainsi qu'un joli patrimoine culturel reconnu par l'Unesco. La plus grande richesse d'un voyage au Sénégal réside dans la rencontre et l'échange avec son peuple composé d'une incroyable mosaïque ethnique. Nous laissons ici le soin à nos guides de nous accompagner et de nous immerger dans le rythme de son Afrique.
Après une courte étape au lac Rose et Kayar sur la grande côte, nous plongeons vers le sud et les îles et bolongs du Delta du Sine Saloum pour une aventure amazonienne. Puis par une très belle piste de brousse, nous entrons en Gambie. Après avoir découvert les cercles mégalithiques de Wassu, nous naviguons en pirogue sur le fleuve gambie, entouré d'une foret pluviale tropicale, pour atteindre le parc national, refuge des chimpanzés. En route pour le Sénégal Oriental, nous faisons une halte au Niokolo Koba. L'exploration du pays Tenda se poursuit avec notre guide local Marc qui nous permet de bien comprendre les rites et coutumes des peuples de cette région. Pour terminer notre périple, nous partons à la découverte de la luxuriante Casamance, entre forêts tropicales denses, rizières et mangroves où vit en symbiose avec la nature, l'ethnie Diola.

POINTS FORTS

- L'exploration du Pays Tenda, région des ethnies Bedicks, Bassari et Peuls
- La découverte à pied et en pirogue de la région luxuriante de la Casamance.
- L'incursion dans le delta du Sine Saloum et dans le parc du Niokolo Koba

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR LE SÉNÉGAL - LAC ROSE

Vol pour Dakar au Sénégal. Accueil à l'aéroport. Route jusqu'au Lac Retba, véritable nom du Lac Rose connu pour prendre une coloration rose (la teinte rose a tendance à disparaitre lorsqu'il a beaucoup plu et que le niveau de l'eau du lac augmente) et avoir une salinité supérieure à la mer Morte (il est déconseillé de se baigner). Installation dans un éco-gite nature. En fonction de votre heure d'arrivée, diner (avant minuit) ou collation légère (après minuit).

DÉTAIL

Transport : 1h, 45 km
Hébergement : Case
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre

JOUR 2

PIROGUE SUR LE LAC ROSE - LES PÊCHEURS DE KAYAR - SOKONE

Traversée du Lac en "pirogue à sel" avec Mamadou, notre guide local, qui nous explique l'origine du lac et de sa couleur. Balade à cheval ou à pied le long d'une lagune d'eau douce fréquentée par de nombreux oiseaux et cultivée par les villageois. Franchissement des dunes du "Paris Dakar" avec nos 4x4 pour rejoindre la plage infinie de la Grande Côte puis les pistes de charrettes pour atteindre le plus grand centre de pêche artisanale, Kayar. Notre guide du village nous commente l'arrivée des pêcheurs. Nous prenons la route jusqu'à Sokone, porte du Parc Naturel du Delta du Saloum. Installation dans notre lodge confortable pour 2 nuits.

DÉTAIL

Transport : 4h, 120 km
Marche : 1h-2h
Hébergement : Lodge

JOUR 3

DELTA DU SINE SALOUM - PIROGUE ET BALADE

Embarquement dans une pirogue pour une journée dans le Parc National du Sine Saloum, classé Réserve Mondiale de la Biosphère. Nous nous engageons dans un labyrinthe de bolongs bordés de palétuviers, avec une étrange impression "d'aventure amazonienne". Nous rencontrons parfois au détour d'un méandre des cueilleuses d'huîtres de palétuviers ou une pirogue de pêcheurs. Nous observons de nombreux oiseaux vivant dans la mangrove. Pour midi, barbecue Robinson Crusoé sur une plage déserte. Détente à l'ombre à l'écoute des oiseaux, baignade dans le bolong ou promenade à la recherche des crabes violonistes. Retour à notre hébergement dans le milieu d'après-midi ; nous aurons peut-être la chance de rencontrer une bande de dauphins à bosse, une espèce typique des milieux saumâtres. Fin d'après-midi libre.

DÉTAIL

Marche : 1h-2h
Activité : 2h
Hébergement : Lodge

JOUR 4

GAMBIE : CERCLES DE WASSU - LES CHIMPANZÉS DE BABOON ISLAND - BANSANG

Départ tôt par une très belle piste de brousse pour rejoindre la Gambie, ancienne colonie anglaise enclavée dans le Sénégal. Après nos formalités à Faraféni, nous continuons par la route "North Bank" jusqu'à Kuntaur découvrir les cercles mégalithiques de Wassu, les plus importants de Sénégambie qui possède 200 stèles formant 11 cercles. Classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco, ils témoignent d'une civilisation très évoluée qui date de l'empire du Ghana. Déjeuner au bord du fleuve Gambie avant d'embarquer sur une pirogue pour remonter le fleuve à la découverte du River Gambia National Park et la célèbre Baboon Island. Paysages de jungle luxuriante, roselières, mangrove et savane. Nombreux animaux tels que Colobes bais, babouin de Guinée, hippopotames, crocodiles ainsi qu'une grande richesse ornithologique. Nous pouvons observer des chimpanzés sauvages protégés par le Chimpanzee Rehabilitation Project. Nous arrivons en fin de journée à Georgestown où nos véhicules nous attendent pour rejoindre Bansang.

DÉTAIL

Transport : 5h, 260 km
Marche : 1h
Activité : 2h
Hébergement : Auberge

JOUR 5

GAMBIE : BASSE - SÉNÉGAL : WASSADOUGOU

Départ pour Basse, la ville Gambienne la plus orientale du pays en bordure du fleuve. Traversée de cet ancien comptoir de l'époque Victorienne qui a prospéré au carrefour commercial de la Gambie, Sénégal, Mali et Guinées. Notre Escapade Gambienne prend fin après nos formalités à Manda-douane pour atteindre la région reculée du Sénégal Oriental, seule région offrant un relief, couvert de savanes et de forêts denses. Le monde moderne semble l'avoir abandonné à la poussière rouge de ses pistes, à ses chasseurs Bédiks et Bassaris installés dans les collines. Nous empruntons un bel itinéraire pour arriver en fin de matinée dans le petit village de brousse Wassadougou, à la lisière du Parc National du Niokolo Koba. Installation dans une case individuelle en surplomb du fleuve Gambie. En fin d'après midi, départ pour une balade à pied dans les cultures sur les berges du fleuve et en pirogue pour admirer toutes sortes d'oiseaux magnifiques : martins-pêcheurs et chasseurs, merles métalliques, rolliers d'Abyssinie et autres guépiers... dans des paysages merveilleux. Nous pouvons surement observer les hippopotames qui barbotent non loin du campement.

DÉTAIL

Transport : 5h, 230 km
Marche : 1h-2h
Hébergement : Campement

JOUR 6

SAFARI DANS LE PARC DU NIOKOLO KOBA

Départ à l'aube pour le Parc National du Niokolo Koba, réserve mondiale de la Biosphère, l'une des plus importantes réserves de l'Ouest Africain. Il s'étend sur une superficie de plus de 900 000 hectares et offre un paysage riche et très varié. Presque toutes les espèces végétales de l'Ouest africain y abondent et les nombreux groupes d'animaux des savanes y vivent et se côtoient. Les cours d'eau qui le traversent, la Gambie et ses deux affluents, le Niokolo et le Koulountou, dessinent de très belles gorges où les animaux s'abreuvent. Observation de babouins, singes patas ou verts, phacochères, antilopes, gazelles, hippopotames, crocodiles, multitude d'oiseaux... Les plus chanceux pourront observer des carnivores comme les lions, hyènes ou lycaons mais leur vision est souvent furtive. Notre safari emprunte le réseau de pistes qui rejoignent les points d'eau où les animaux convergent en saison sèche. Vue panoramique grandiose sur la Gambie à partir du Grand Mirador, passage par des gués et traversée des forêts galerie. Déjeuner au Camp du Lion à Bafoulabé, partie la plus attachante du parc à la confluence entre le Niokolo et la Gambie. Nous franchissons le gué pour rejoindre les mares qui jouxtent la Gambie. Nous tentons l'expérience de franchir les gorges du Niokolo par un Pont de Singe totalement sécurisé. Retour au bord de la Gambie. Dîner et nuit peut-être troublée par le feulements des lions ...

DÉTAIL

Transport : 1h, 60 km
Activité : 4h
Hébergement : Campement

JOUR 7

PAYS BASSARI : KÉDOUGOU - ETHIOLO

Au petit matin, nous rejoignons Simenti, pour une balade à pied jusqu'à la plus grande mare du parc. Observation des animaux qui s'y abreuvent en début de journée. Point de vue sur la boucle de la Gambie et observation des hippos ou des crocodiles sur le fleuve. Puis départ par la route pour Kédougou, puis pour rejoindre la zone Bassari à la frontière de la Guinée.. Nous rejoignons le village Bassari d'Ethiolo où nous attend Balingo, hôte d'exception, intarissable de souvenirs et d'histoires. Nous déjeunons sur une natte à l'ombre d'un grand manguier puis nous pouvons participer à la vie de la concession familiale : tirage d'eau au puits, arrosage du potager... ou tout simplement se reposer à l'ombre du M'bar (case à palabre) ! En fin d'après-midi, nous partons pour une balade vers la place du village, lieu des cérémonies d'initiation du mois de mai. Visite de l'école et de la Case de Santé d'Ethiolo avant les salutations traditionnelles du chef de village. Après le repas typique de la région, nous partons pour une petite balade à pied pour "le casino" pour une dégustation de vin de palme. Nuit dans les cases ou à la belle étoile en sortant les lits des cases pour profiter de la "fraicheur" nocturne.

DÉTAIL

Transport : 2h, 80 km
Marche : 3h
Hébergement : Case

JOUR 8

PAYS BEDIK : ÉTHIOLO – SALÉMATA – DINDÉFÉLO – BANDAFASSI - ETHWOUAR

Nous partons pour une marche matinale de 2h à travers les collines avoisinantes. Durant cette balade, notre guide local nous explique la tradition et l'organisation sociale du peuple Bassari. Superbe chemin à travers les villages de cases pour atteindre le gros village Peul de Salemata.
Retour dans la zone Bedik, nous empruntons une piste caillouteuse vers la cascade de Dindéfélo, au pied du Fouta Djalon. À quelques kilomètres de la frontière Guinéenne, ce minuscule village a la chance de voir surgir cette source d'eau limpide qui se déverse le long de la montagne au grand plaisir des villageois et des jeunes de Kédougou qui viennent s'y rafraîchir. Les parois des montagnes environnantes sont encore plus impressionnantes que la chute en elle-même. Pique-nique et baignade dans la piscine naturelle (eaux froides) sous la cascade de 70m.
Arrivée au campement Chez Léontine et installation. Puis nous avons rendez-vous à 17h avec Marc, notre guide local Bédik pour une "ascension" de 30 minutes à son village familial Bédik Ethouwar, perché sur les hauteurs, mais inhabité . Contrairement à d'autres peuples d'Afrique de l'Ouest, les ethnies minoritaires Bassaris et Bediks ont résisté au harcèlement séculaire des Peuls musulmans en se réfugiant sur ces contreforts montagneux du Fouta-Djalon (tout comme les Dogons l'avaient fait dans les falaises de Bandiagara). Ces ethnies résolument de religion traditionnelle ont souvent été christianisées par les missionnaires européens au 20° siècle mais prolongent leurs rites antistatiques animistedu "Passage" de l'Enfance à l'Adulte.
Diner et nuit Chez Léontine.

DÉTAIL

Transport : 2h30, 90 km
Marche : 2h
Hébergement : Case

JOUR 9

KÉDOUGOU - PISTE DES COTONNIERS – TAMBACOUNDA

Départ par la route pour Kédougou et visite de son marché, typique et coloré, réputé pour ses nombreux indigos et produits agricoles en provenance de Guinée, à côté du mil, du coton et de l'arachide sénégalaise. Retour à Bandafassi pour emprunter « La Piste des Cotonniers » dans des paysages colineaux au milieu de champs de cotonniers en fleur en décembre et récoltés en janvier. Nombreux villages authentiques Peuls, Malinkés et Bediks dans cette région volcanique. Rencontre avec les habitants, explication du mode de vie agricole, découverte des artisanats locaux. Nous partageons le déjeuner dans une famille Bédik. Nous prolongeons ce moment inoubliable à discuter avec nos hôtes, notre guide comme interprète ou à nous initier à quelques jeux africains comme l'awalé ou le yoté.
Nous rejoignons Mako rendu célèbre pour ses orpailleurs dans le fleuve Gambie. Nous traversons le parc en fin de journée et pouvons surement observer des colonies de singes. Arrivée à Tambacounda où nous nous installons pour la dernière nuit au Sénégal Oriental. Chambre climatisée et piscine pour une soirée détente.

DÉTAIL

Transport : 4h30, 260 km
Marche : 2h
Hébergement : Hôtel

JOUR 10

TAMBACOUNDA – VELINGARA – KOLDA – SEDHIOU – MARSASSOUM - KOUBALAN

Nous reprenons notre route et traversons le fleuve Gambie par le pont de Gouloumbou pour rejoindre Velingara. Arrêt dans une coopérative où les femmes sont employées à la transformation du beurre de karité et du coton puis au marché de Velingara réputé pour ses tissus colorés et ses artisans cordonniers.
Nous continuons vers l'ancien royaume du Fouladou, une région historique de haute Casamance peuplée majoritairement de Peuls, autrefois pasteurs nomades, devenus aujourd'hui agriculteurs sédentarisés.
Traversée de Kolda et arrivée à Sédhiou ancienne capitale économique de la Casamance, pour une pause-déjeuner au bord du fleuve.
Nous continuons par un des plus beaux itinéraires de la région : Paysage sans cesse changeant : rizières, palmeraies, brousse, forêt de teck colonisée par des bandes de singes. Nous franchissons le Soungrougrou par le nouveau pont de Marsassoum, dans une ambiance africaine colorée et chaleureuse. Traversée de la forêt classée des Kalounayes par la piste pour Koubalan. En fin d'après-midi, visite du village et de son centre artisanal, pour une première découverte du mode de vie des populations locales ou encore d'une promenade en bordure du fleuve. Dîner et nuit au campement villageois de Koubalan.

DÉTAIL

Transport : 6h, 390 km
Marche : 1h-2h
Hébergement : Case

JOUR 11

CASAMANCE : KOUBALAN – AFFINIAM - ZIGUINCHOR - OUSSOUYE

Nous reprenons notre véhicule par une très belle piste au milieu de la forêt entrecoupée de rizières et palmeraies. Nous continuons pour découvrir les nombreux ouvrages hydro-agricoles dans les vallées du marigot de Bignona communément appelées les vallées d'Affiniam. Il s'agit de digues anti-sel, de digues de rétention, d'ouvrages de gestion des lames d'eau et d'ouvrages de régulation d'eau. Ces aménagements étaient attendus depuis la réalisation du barrage d'Affiniam il y a déjà 25 ans et permettent enfin la mise en production de plusieurs centaines d'hectares de rizières.
Nous atteignons ensuite le village Diola typique d'Affiniam, implanté au milieu d'une forêt de fromagers et de manguiers et entouré de rizières. Nous déjeunons dans le campement villageois, implanté dans une case à impluvium restaurée. Découverte du village à pied puis embarquement dans une pirogue traditionnelle pour rejoindre le fleuve Casamance par un large bolong.
Nous remontons le fleuve Casamance jusqu'à l'ile aux oiseaux, ban de sable bordé de palétuviers et peuplé de pélicans, aigrettes, flamants, hérons, anhinga (l'oiseau-serpent) et ibis sacrés… pour rejoindre Ziguinchor. Nous rejoignons Ziguinchor, fondée par les portugais en 1645, aujourd'hui la plus importante ville de la Casamance et sa capitale administrative. Avec ses anciennes bâtisses coloniales en décrépitude le long du fleuve, elle a gardé un charme plein de désuétude. Nous continuons notre route jusqu'à Oussouye où nous laissons nos véhicules 4x4 et leurs chauffeurs. Installation dans le campement Aljowe, dans une grande case à impluvium.

DÉTAIL

Transport : 2h, 90 km
Marche : 3h
Hébergement : Case

JOUR 12

CASAMANCE : OUSSOUYE – EDIOUNGOU - ELOUBALINE – POINTE SAINT-GEORGES

Balade à pied de 2h pour visiter le village animiste, sa place de fétiche (explication des traditions), son bonbolong (tam-tam téléphonique) et son architecture Diola. Passage dans une palmeraie puis au milieu de grands fromagers et caïcédrats. Rencontre de récolteurs de vin de palme et "dégustation". Visite d'un projet de transformation de noix de cajou avec réinsertion de jeunes handicapés. Nous rejoignons Edioungou, réputée pour son atelier de poterie traditionnelle ; visite de l'atelier d'Evelyne qui nous explique les techniques ancestrales de réalisation de ses « canaris », poteries pour stocker l'eau, à base de vase argileuse extraite des marigots et de poudre de coquillages.
Nous embarquons dans une pirogue traditionnelle dans un véritable labyrinthe d'étroits bolongs, formant de véritables tunnels de palétuviers peuplés de différentes espèces d'oiseaux, avec une impression d'aventure amazonienne. Surement le plus bel itinéraire de mangrove au Sénégal. Nous rejoignons le village d'Eloubaline (à 80% animiste), situé entre un large bolong et les rizières. Le guide local nous explique comment fonctionne cette petite communauté, comment on construit des maisons, comment on fait de l'irrigation, comment les revenus de la culture du riz sont partagés, comment les différentes religions cohabitent.
Nous reprenons notre pirogue pour atteindre le fleuve Casamance et rejoindre la Pointe Saint-Georges, presqu'île sur la rive gauche du fleuve. Nous installons au campement Le Lamantin, en bordure du fleuve.

DÉTAIL

Marche : 3h
Activité : 3h
Hébergement : Case

JOUR 13

CASAMANCE : MLOMP – ELINKINE – KARABANE – EGUEYE

Au petit matin, à marée basse et avec un peu de chance, nous pourrons observer des lamantins à partir d'un mirador, construit dans cette Aire Marine Protégée pour faciliter leur vision. C'est probablement l'unique lieu d'Afrique de l'Ouest où l'on peut encore voir à chaque marée basse, des lamantins évoluant librement ; ces gros mammifères herbivores aquatiques viennent s'abreuver aux sources d'eau douce.
Départ pour une balade d'environ 2h, jusqu'à Mlomp. Cette marche démarre au milieu de la brousse sablonneuse et à travers la savane jaunâtre, puis sur les sentes qui suivent les digues des rizières. Traversée de petits bolongs par des ponts traditionnels brinquebalant en palétuvier. Rencontre avec les populations qui travaillent dans les rizières ou y font paitre les troupeaux après les récoltes.
Arrivée à Mlomp, village dans une véritable forêt de fromagers, célèbre pour ses cases à étages en banco, unique en Afrique. Découverte du baobab sacré et des constructions en colonnades. Concessions familiales entourées d'une clôture en argile.
Nous empruntons un minibus local pour parcourir 10km jusqu'à Elinkine, le plus beau village de pêcheurs de Casamance où se concentrent une multitudes de pirogues traditionnelles bariolées de toutes provenances, Sénégalaises et d'Afrique de l'Ouest.
Nous y embarquons pour 45 minutes de navigation jusqu'à Karabane, grande île positionnée stratégiquement à l'embouchure du fleuve Casamance. Ancienne esclaverie, premier comptoir commercial français, Karabane fut aussi la première capitale administrative de la Casamance, jusqu'en 1904, date à laquelle elle fut remplacée par Ziguinchor. Ses vestiges du passé, son église bretonne, son cimetière colonial, confèrent à Karabane une atmosphère toute particulière. Déjeuner et promenade libre dans l'île et rencontre d'artistes locaux.
Nous embarquons sur une nouvelle pirogue pour rejoindre un campement implanté sur un site magnifique en bordure de bolong de l'île d'Egueye. Retour au campement au coucher de soleil. Dîner et nuit dans ce site magique.

DÉTAIL

Transport : 0h15, 10 km
Marche : 3h
Activité : 3h
Hébergement : Case

JOUR 14

CASAMANCE : EGUEYE – OURONG - BOUCOTTE

Notre début de matinée est consacrée à une balade en Kayak de 2h pour découvrir en profondeur l'écosystème de la mangrove : explorer les petits bolongs tortueux, se faufiler au milieu des racines tentaculaires des palétuviers, écouter et observer les oiseaux marins et parfois surprendre un singe ou un crocodile nain, rencontrer les villageois sur leurs pirogues à rame en train de récolter les huîtres de palétuvier ou de transporter le bois nécessaire à la construction des cases. Nous reprenons la pirogue pour rejoindre l'ile voisine d'Ourong qui lutte comme beaucoup d'îles en Casamance, contre l'érosion marine. Visite du village et découverte du jardin maraicher communautaire tenue par les femmes du village mis en péril par la forte salinisation des puits ces dernières années. Nous débarquons à Katakalousse avant de rejoindre Cap Skirring par la route. Arrivée à l'hôtel sur l'immense plage du Cap Skirring, à Boucotte. Installation dans un bungalow au toit de paille niché au milieu des fleurs, des oiseaux et des cocotiers. Dégustation de mets succulents et raffinés servis sur la terrasse panoramique autour de la piscine, en surplomb de l'océan. Détente à la piscine ou sur l'immense plage de sable blanc. Possibilité de balade à pied le long de la plage. En option l'après-midi (sans supplément) : Découverte du village de Bouyouye noyée dans une véritable forêt de fromagers. Visite du musée en plein air présenté par Joseph nous montre tous les objets des traditions Diola. Les instruments de musique, les outils servant à la pêche, à la cuisine, les fétiches africains, les tenues des lutteurs avec les différents pagnes de couleur selon la classe d'âge, le matériel servant à recueillir le vin de palme.

DÉTAIL

Transport : 0h20, 15 km
Marche : 1h
Activité : 3h30
Hébergement : Bungalow

JOUR 15

BOUCOTTE (CAP SKIRRING) - DIASS - PETITE CÔTE - VOL RETOUR VIA DAKAR

Détente à la piscine ou sur l'immense plage de sable blanc. Possibilité de balade à pied le long de la plage. En option le matin (sans supplément) : traversée des rizières et palmeraie jusqu'au village de Diémbering, l'un des plus grands villages Diola de la Basse Casamance. Promenade à travers ses ruelles, ses quartiers et contact avec sa population. Transfert à l'aéroport de Cap Skirring pour un vol intérieur pour Dakar 18h15/19h (horaires à confirmer). Assistance enregistrement et vol international.

DÉTAIL

Hébergement : En vol
Dîner : libre

JOUR 16

ARRIVÉE EN FRANCE

Fin de séjour

DÉTAIL

Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet le modifier, pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 10/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 01/06/24	DIM. 16/06/24	**2 995 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 09/11/24	DIM. 24/11/24	**2 995 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 16/11/24	DIM. 01/12/24	**2 995 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 07/12/24	DIM. 22/12/24	**2 995 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 21/12/24	DIM. 05/01/25	**3 195 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 15/02/25	DIM. 02/03/25	**3 195 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 15/03/25	DIM. 30/03/25	**2 995 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 26/04/25	DIM. 11/05/25	**2 995 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 24/05/25	DIM. 08/06/25	**2 895 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Le vol Paris / Dakar / Paris.
- Le vol intérieur Cap Skirring / Dakar
- L'accueil à l'aéroport
- Les transferts sur place en camion 4x4 en minibus et en pirogue
- L'hébergement
- La pension complète sauf indiqué
- L'équipe locale et le guide accompagnateur sénégalais francophone
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage au Sénégal : 8€ par personne

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne

À payer sur place

- Les dépenses personnelles,
- Les boissons,
- Les excursions non prévues au programme,
- Le déjeuner du jour 1 et le diner du jour 15 et les repas du jour 16.
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Supplément chambre individuelle pour tout le séjour : à partir de 240€
- Nuit supplémentaire à Dakar ou au Lac Rose, tarifs et disponibilités : nous consulter.

Détail du voyage

NIVEAU

C'est un voyage découverte plus engagé, de type exploration, qui nécessite une adaptation physique aux conditions de voyage plus rustiques.

ENCADREMENT

A notre arrivée nous sommes accueillis par votre guide accompagnateur francophone, fin connaisseur des populations, de la faune et de la flore locale.
Nous avons également des guides locaux tels que Marc en pays Tenda.

ALIMENTATION

Petit déjeuner : café ou thé, lait, beurre, confiture, miel local, pain.
Déjeuner et Dîner : Repas froid le midi, chaud le soir.
Quelques spécialités sénégalaises, sinon cuisine européenne.
Quelques restaurants locaux.

HÉBERGEMENT

En hôtel / gîte / case :

- Chambre double (individuelle sur demande selon disponibilité) avec literie confortable. Salle de bain privative, avec eau chaude le plus souvent.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Vol régulier, la plupart du temps avec escale (TAP, Royal Air Maroc, Brussel Airlines, Tunisair, Iberia, Vueling, etc).
Habituellement le vol retour se fait le J15 dans la nuit pour une arrivée en France le J16 (si c'est un vol de jour le Jour 16, prévoir une nuit supplémentaire).
Vols directs possible mais souvent avec un supplément : nous consulter.

DÉPLACEMENT

Vos transports terrestres sont assurés en 4x4 six places type Toyota Land Cruiser Prado.

BUDGET & CHANGE

Le Sénégal fait partie de la zone de la communauté financière africaine (CFA). Le franc CFA a une parité fixe avec l'euro (1000 FCFA = 1,524 EUR, 1 EUR = 656 FCFA). Les euros (en petite coupure seulement) sont négociables à peu près partout au Sénégal. Il est tout à fait possible de changer vos euros au campement.

POURBOIRES

Pour information, le revenu moyen d'un paysan du Sénégal Oriental est de 60 € par mois. 10 à 20 € par personne pour l'ensemble de l'équipe locale représentent déjà un pourboire très correct pour une semaine de service. Pour tous les autres petits services rendus, 1 EUR ou 500 Francs CFA sont habituels. Néanmoins, même si les pourboires sont d'institution en Afrique, ils doivent plus relever d'un geste de sympathie que d'une aumône. Libre à vous d'y participer ou non.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de campement et de cuisine collectif comme individuel est fourni par votre équipe locale.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête

- Chaussures de marche : elles sont les meilleures amies du marcheur, et doivent réunir deux qualités : solidité et bonne tenue du pied et la cheville. Evitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre voyage.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales de marche à enfiler lors des étapes dans les villes, villages ou le soir au campement. Les sandales, avec un pied bien aéré, sont bien adaptées pour le soir, quand la température le permet.
- Chaussettes
- Pantalon de toile ou Bermuda
- Maillot de bain (piscine, rivière ou mer, on ne sait jamais !)
- Chemises ou T-shirts légers pour la journée
- Pull-over ou polaire pour les soirées un peu plus fraiche en décembre et janvier.
- Chapeau
- Lunette de soleil

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Serviettes humidifiées type "Calinette" pour la toilette.
- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements notamment.
- Bloc-notes.
- Paires de jumelles.
- Répulsif anti-moustique.
- Drap de couchage : ils sont fournis et suffisent pour la nuit
- Un petit oreiller gonflable est toujours le bienvenu
- Trousse de toilette et serviette de bain
- Des bouchons d'oreilles, toujours utile en voyage
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres)
- Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Papier hygiénique + briquet pour destruction

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 20kg maximum avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum. Possibilité de laisser à l'hôtel d'arrivée les effets dont vous n'aurez pas besoin pendant le circuit.
- Un petit sac à dos d'environ 30-40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Toutefois il est demandé d'apporter vos médicaments personnels (en nombre suffisant) : aspirine, élastoplast et petits ciseaux, double peau, tricostéril, alcool iodé ou bétadine, antiseptique intestinal, antidiarrhéique, antibiotique spectre large, crème de protection solaire visage et lèvres, crèmes ou lotions antimoustiques, micropur pour purifier l'eau, collyre pour les yeux...

Le vaccin contre la fièvre jaune n'est plus obligatoire mais conseillé, assurez-vous que vous êtes à jour des principaux vaccins : diphtérie, tétanos, polio. Nous conseillons également le vaccin contre les hépatites A et B.

Traitement antipaludéen :
Le risque de paludisme existe dans les régions où se déroule votre voyage, il est important de vous prémunir contre ce risque. Devant l'évolution rapide des résistances à certains traitements préventifs, il est indispensable de consulter avant votre départ un organisme spécialisé pour connaître le traitement adéquat et sa posologie. Cette maladie est transmise par les moustiques, ceux-ci piquent à partir de la tombée du jour jusqu'à l'aurore. La première des préventions est d'éviter de se faire piquer. Pour cela, nous vous conseillons le port de vêtements longs dès la tombée de la nuit et l'application des répulsifs.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui.
Nous vous conseillons de voyager avec votre passeport valide 6 mois après la date de retour, ainsi qu'avec des photocopies des trois premières pages en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est nécessaire à l'entrée du pays pour les Français. Se munir d'un passeport dont la validité est au moins supérieure à six mois après la date retour.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Vaccin contre la fièvre jaune conseillé mais non obligatoire. Consulter le site :
http://www.pasteur-lille.fr

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs