Cap Vert

DÉCOUVERTE DE SAO VICENTE, SANTO ANTAO ET TARRAFAL EN FAMILLE

Code voyage : **QCAPFAM**

RANDONNÉE

A partir de **1 945 €**

Voyage en famille Tempo : **2/3** **8 jours** **Vol inclus**

L'île de Santo Antao est idéale pour ceux qui aiment marcher dans un paysage au relief volcanique acéré, entrecoupé de grandes vallées cultivées et entouré par l'océan atlantique parfois déchainé. Ce superbe voyage itinérant s'adresse également aux familles qui souhaitent rencontrer les capverdiens au détour d'un chemin, sur la place du village ou sur la plage pour jouer au foot... et partager des moments privilégiés avec nos guides et nos hôtes.
Nous découvrons aussi l'ambiance capverdienne et surtout la musique, enracinée dans cette terre de "Sodade", chantée par la grande Césaria Evora, parfois très festive "Coladeira ou funana" ou complétement nostalgique " les mornas" ! Nous aurons l'occasion de chanter et danser car la musique fait partie intégrante de la vie. Nous profitons d'un peu de temps libre à Tarrafal en fin de séjour.
Un voyage d'aventure au Cap vert à vivre en famille !

POINTS FORTS

- Randonner sur les sentiers pavés de Santo Antao
- Improviser une partie de foot avec les enfants de l'île
- Gouter à la Cachupa
- Découvrir la musique du Cap vert funana, coladeira ou cabolove...

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR SAO VICENTE - MINDELO

Vol Paris - Sao Vicente. Accueil par notre guide à l'aéroport de São Vicente et transfert en aluguer (bus local) jusqu'à Mindelo. Installation dans notre hôtel du centre de Mindelo. suivant notre heure d'arrivée, nous nous baladons avec notre guide dans les ruelles de la capitale culturelle du Cap Vert où nous pouvons nous rendre à la plage.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h5)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 2

BATEAU POUR SANTO ANTÃO - RANDO AVEC DES ÂNES DE LIN DE CORVO AU PLATEAU DE LAGOA.

Départ matinal pour la traversée en bateau de Sao Vicente à Santo Antão, l'île la plus montagneuse de l'archipel. Après une heure de navigation, nous arrivons à Porto Novo. Départ en aluguer par la Corda (route principale) pour rejoindre le cratère de Cova. Nous débutons notre première petite randonnée sur l'île de Santo Antao. Accompagnés par les muletiers et les ânes, nous marchons sur un sentier dominant la vallée, nous rejoignons "Lin de Corv" sur le plateau de Cova à 1300 m d'altitude. Nous nous installons en gîte ou dans l'école du petit village de montagne. Le soir, nos voisins nous préparent un délicieux plat traditionnel, un régal!

DÉTAIL

Transport : 0h35
Marche : 3h
Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 250 m
Hébergement : Gîte ou école

JOUR 3

RANDONNÉE DU PLATEAU DE LAGOA À CAIBROS - PONTA DO SOL

Après un copieux petit déjeuner, nous quittons progressivement le plateau pour descendre vers la vallée de Caibros. C'est une belle journée de randonnée (en descente) ; Nous allons goûter aux spécialités locales, apprendre comment se fait le fromage de chèvre que l'on mange avec de la confiture de Goyave. Nous arrivons au village de Caibros puis transfert pour Ponta Do Sol.

DÉTAIL

Transport : 0h25
Marche : 4h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 950 m
Hébergement : Gîte

JOUR 4

PONTA DO SOL - FONTAINHAS - VALLÉE DE PAUL

Par une jolie route pavée, nous marchons jusqu'à Fontainhas, dont le nom signifie "petites fontaines". C'est un village perché sur les falaises de l'Atlantique qui ne compte qu'une petite centaine d'habitants. Retour à Ponta do Sol pour voir l'arrivée de la pêche, puis déjeuner dans un petit restaurant en bord de mer. Nous partons ensuite en alugeur (45 mn) dans la vallée de Paul à Cha de Manuel do Santos et nous installons au gîte. Balade dans le village et les cultures à la rencontre des habitants. Nous dînons chez Honorine et dormons en gîte.

DÉTAIL

Transport : 0h25
Marche : 3h
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 200 m
Hébergement : Gîte

JOUR 5

VALLÉE DE PAUL - VILA DAS POMBAS - TARRAFAL

Après un petit transfert jusqu'à Passagem, nous passons une superbe journée de randonnée dans la plus belle vallée de Santo Antao, la vallée de Paul. Nous découvrons toutes les cultures locales : canne à sucre, café, légumes ainsi que les papayers, arbres à pain, bananiers... et rencontrons quelques habitants. En milieu d'après-midi, nous arrivons à Villa das Pombas où nous retrouvons notre aluguer. Transfert pour Porto Novo puis nous montons dans des Pick-up pour emprunter la piste qui nous mène à Tarrafal, superbe village de bord de mer situé à l'extrémité Ouest de l'île. Installation en pension pour 2 nuits.

DÉTAIL

Transport : Aluguer, 4x4 (3h30)
Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 300 m
Hébergement : Pension

JOUR 6

TARRAFAL

Nous partons à la découverte de ce village de pêcheurs, petit coin de "paradis perdu". Notre randonnée nous mène sur des sentiers surplombant le village et nous progressons à travers les palmiers et manguiers. Les points de vue sur l'océan sont superbes. Retour au village en milieu d'après-midi. Fin d'après-midi libre. Baignade possible.

DÉTAIL

Marche : 3h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 150 m
Hébergement : Pension
Dîner : libre

JOUR 7

MATINÉE LIBRE - PORTO NOVO - MINDELO

Matinée libre pour profiter à notre guise des environs. Si la mer le permet, possibilité de rejoindre en bateau le village isolé de Monte Trigo, accessible uniquement à pied ou en bateau En option, à organiser sur place avec votre guide). Déjeuner libre à Tarrafal puis départ pour Porto Novo et bateau pour Mindelo. Dîner libre à Mindelo.

DÉTAIL

Transport : Aluguer (3h)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 8

MINDELO - VOL RETOUR.

Dernière matinée sur Sao vicente avant notre transfert vers l'aéroport pour le vol retour vers la France.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h5)
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Des retards fréquents, des changements de rotations aériennes et d'horaires d'avion sur les lignes internationales et sur les vols intérieurs peuvent nous imposer des changements d'itinéraire. Les aléas climatiques (vent fort, mauvaise mer, harmatan) peuvent aussi faire partis des impondérables du voyage. Nous vous demandons de faire confiance à votre accompagnateur qui trouvera des solutions et des alternatives face à ces situations. Gardez sourire et bonne humeur !!!

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 08/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
VEN. 25/10/24	VEN. 01/11/24	**1 945 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 21/12/24	SAM. 28/12/24	**1 995 €**	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 28/12/24	SAM. 04/01/25	**1 995 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols internationaux
- Les transferts sur place avec le groupe liés au programme du circuit
- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- L'encadrement par un guide accompagnateur et une équipe locale.
- La taxe de séjour de 2€ par jour et par personne

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'entrée dans le territoire à payer à votre arrivée
- La réduction enfants de 7 à 11 ans : - 150€ (si vous prenez les vols réguliers avec nous)
- La réduction enfants de 12 à 15 ans : - 90€ (si vous prenez les vols réguliers avec nous)
- Les éventuels suppléments liés au choix d'un autre vol que celui avec lequel le voyage a été construit
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Cap Vert : 8 €

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons (dont l'eau minérale)
- Les repas libres mentionnés au programme (environ 6 repas à 15 € / repas)
- Les frais d'entrée dans le territoire (env 30 €)
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Supplément chambre individuelle à Mindelo, Caibros et Punta Do Sol 145€.

Détail du voyage

NIVEAU

C'est un voyage où la randonnée est l'activité principale pour découvrir l'île de Santo Antao. Des ânes nous accompagne au début de la randonnée sur le plateau de Lagoa. La journée 03 est une grande descente du plateau jusqu'à Caibros, en bas de la vallée.

ENCADREMENT

Vos documents de voyage (convocation et billet d'avion électronique) seront disponibles sur votre espace client, sur notre site Internet , environs trois semaines avant votre départ. Pensez à imprimer ces documents et vous présenter au guichet d'enregistrement de la compagnie aérienne, à la date et heure indiquées sur votre convocation.

Installé à Mindello depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

Pique-nique le midi (sandwiches et salades) et repas chaud et cuisiné le soir à base de produits locaux : haricots secs, maïs, poissons (thon, espadon, garopa...), poulet, cochon, légumes (fruits à pain, manioc, patates douces, carottes, pommes de terre), fruits de saison (papaye, goyave, bananes, mangues).

Le plat national est la Catchupa, plat composé de haricots secs, maïs, légumes et poisson ou viande. La catchupa est réchauffée à la poêle " guisada " le matin, un délice pour ceux qui aiment le salé au petit déjeuner.

Repas au restaurant en ville.

Les boissons sont à votre charge, comptez entre 100 et 200 ECV la bouteille d'eau minérale... le grog ou le punch local sont meilleurs marché. La bouteille de grog est entre 300 et 1000 ECV (vieux rhum).
N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement.

HÉBERGEMENT

- Hôtel confortable sur la base d'une chambre double à Mindelo.
- Pension et gîte sur Santo Antao

Nous avons choisis nos hébergements pour leur situation et la qualité de l'accueil. Il se peut que l'eau chaude ne soit pas toujours au rendez-vous.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :
Nous utilisons la compagnie de vols réguliers TAP AIR PORTUGAL (vols via Lisbonne), ou la compagnie charter TRANSAVIA (vols directs), pour nos vols vers le Cap Vert.

Les horaires de vols de jour indicatifs au départ de Paris vers Sao Vicente A/R sont les suivants :

Avec TAP en dimanche / dimanche :

- Aller le matin : Paris Orly 06h40 - 8h10 Lisbonne / Lisbonne 9h20 - 12h40 Mindelo
- Retour à midi : Mindelo 13h30 - 18h30 Lisbonne / Lisbonne 19h30 - 23h00 Paris Orly

Avec Transavia en samedi / samedi :

- Aller le matin : Paris Orly 06h55 - 11h15 Mindelo
- Retour à midi : Mindelo 12h05 - 21h45 Paris Orly

Nous achetons des vols à l'avance auprès de ces compagnies, afin de vous garantir les meilleurs tarifs le plus longtemps possible et la meilleure disponibilité.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

Voici des références d'hôtels se trouvant à proximité de l'aéroport Orly :

IBIS BUDGET PARIS CŒUR ORLY
19 Rue d'Orly, 91550 Paray-Vieille-Poste
01 56 70 50 50

NOVOTEL PARIS CŒUR D'ORLY AEROPORT
5 Avenue de l'Union, 94390 Orly
01 83 30 00 30

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- En aluguer pour les déplacements sur les îles : ce sont des minibus de 12 à 15 places que nous affrétons pour assurer la logistique du circuit.
- En bateau entre Mindelo (île de Sao Vicente) et Porto Novo (île de Santo Antao).

BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est l'Escudo Capverdien. 1 EUR = environ 110 CVE. Le change se fait sur place à votre arrivée à l'aéroport international ou dans les banques à Mindelo et/ou Porto Novo si vous arrivez au Cap Vert un dimanche (guichet automatique de change ou bureau de change).
Les guichets de retrait d'argent ne fonctionnant pas toujours, mieux vaut emporter avec vous des espèces. Il est aussi possible de payer en euros en petites coupures (exemple du repas du 1er jour à Mindelo)

Budget à prévoir : vos dépenses personnelles, les boissons (dont l'eau minérale) et les repas non inclus à Mindelo.

POURBOIRES

Il est en général de tradition de constituer une cagnotte pour les pourboires discrétionnaires destinés au chauffeur et au guide en fin de séjour (nous conseillons 2 à 3 euros par client et par jour pour l'ensemble de l'équipe locale).
Sachez qu'il n'y a aucune obligation : libre à vous d'y participer ou non.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pochette pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.

Kit indispensable de tous les jours (pour une trousse plus complète, voir dans la rubrique Pharmacie) :

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard contre le soleil
- Une gourde de 1.5 L minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres (Camel Bag). Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,
- Un paquet de mouchoir en papier
- Serviettes humidifiées type Calinette
- Bloc-notes et stylo, livre, jeu de cartes...

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche légères. Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et surtout imperméabilité.
- Tennis ou sandales de marche : quelque soit votre voyage, elles sont bien confortables à enfiler lors des étapes dans des villes, villages ou le soir au campement, mais elles doivent être prises en plus des chaussures fermées ci-dessus.
- Chaussettes légères
- Sous-vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.
- Pull-over ou veste polaire légère : Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Pantalon de randonnée, bermudas et shorts
- Pantalon en toile légère et confort pour le soir
- Maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Un rouleau de papier toilette et briquet
- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas. Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes).
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.

Emporter un drap de sac (en soie ou polaire, les nuits peuvent être fraîches), et/ou un sac de couchage léger pour le jour 2.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30- 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel... Il sera aussi le sac que vous aurez dans l'avion (attention : pas de lime, de ciseaux à ongle, de pince à épiler, pas de couteau ni autres objets pointus).
- Un sac de voyage souple est toujours préférable car plus facile à manipuler et à ranger dans les véhicules. Pensez donc à nos équipes locales ! Nous vous en remercions par avance. (15 à 17 Kg maximum)

Rappel des mesures de sûreté de la réglementation aérien (janvier 2014) :
Sont autorisés en cabine :

- Les flacons et tubes de 100 ml maximum disposés dans un seul sac plastique transparent fermé d'un litre maximum d'une dimension d'environ 20x20 cm.
- Les produits placés dans un sac scellé remis par un aéroport et maintenu scellé jusqu'au contrôle (Duty free)

Un seul sac par personne.
Sont interdits aux contrôles de sûreté:

- Les produits placés dans des sacs plastiques ouverts ou opaques.
- Les produits entassés ou superposés.
- Les contenants de plus de 100 ml.

Les exceptions :

- Les aliments pour bébé nécessaires au voyage.
- Les médicaments ou produits à usage médical en quantité nécessaire à la durée du voyage, accompagnés de leurs ordonnances ou attestations.

Mettez vos produits dans vos bagages en soute, ne conservez en cabine que les liquides indispensables
Au cas où : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pieds...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant : Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast.

Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal. Ceci est donné à titre d'information mais n'est pas indispensable.

Petite trousse du quotidien :

- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Antiseptique local non alcoolisé
- Sérum physiologique en dosettes
- Boîte de pansements adhésifs de différentes tailles
- Boîte de pansements hydro colloïdes pour les ampoules (compeed)
- Boîte de compresses stériles
- Rouleau de sparadrap
- Bandes extensibles
- Bande cohésive de contention (entorses, maintien)
- Gel anti démangeaisons
- Pastilles purifiantes pour l'eau (Micropur forte ou Aquatabs)
- Tube homéopathique Arnica 9CH ou pommade anti-bobo

Trousse à garder dans les sacs principaux :

- Antidouleur et antipyrétique (contre la fièvre) par exemple : paracétamol
- Antihistaminique (contre les allergies)
- Médicament contre la digestion difficile
- Antispasmodique (en cas de douleurs abdominales)
- Anti-nauséeux (contre le mal de transport)
- Antiseptique intestinal
- Anti diarrhéique
- Soluté de réhydratation orale, en cas de diarrhées importantes
- Antiémétique (contre les nausées et les vomissements)
- Gel anti-inflammatoire
- Traitement antibiotique à large spectre (sur prescription médicale)
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Lavage oculaire ou antiseptique oculaire en dosettes
- Pommade ou 1 spray contre les brûlures superficielles et/ou coups de soleil

Protection anti moustique :

- Répulsifs cutanés et vestimentaires actifs, port de vêtements couvrants (manches et jambes longues pour le soir), moustiquaires imprégnées.

Les accessoires :

- Thermomètre médical
- Paire de ciseaux
- Pince à épiler ou à écharde
- Prise anti-moustique avec recharges

L'archipel du Cabo Verde a un climat très sain. Aucune vaccination n'est imposée par les autorités caboverdiennes, sauf si le voyageur transite par Dakar. Dans ce cas la vaccination pour la fièvre jaune est exigée.
Néanmoins, comme pour tout voyage les vaccinations contre les hépatites virales A et B sont conseillées.
Le Cabo Verde n'est pas une zone d'endémie paludéenne. La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) est recommandée. Autres vaccinations pouvant être conseillées: fièvre typhoïde, méningocoque. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales. Pour plus d'informations, contactez l'Institut Pasteur.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

A compter du 1er janvier 2019, les voyageurs français, belges et suisses n'ont plus besoin de visa pour visiter le Cap-Vert. Néanmoins, ils devront s'acquitter d'une taxe aéroportuaire de 31 euros environ (en fonction du taux de change, ou 3400 escudos exactement). Nous préconisons de vous enregistrer en ligne à l'avance, au moins 5 jours avant le départ, sur le site www.ease.gov.cv. Après avoir complété toutes les informations et réglé votre taxe sur internet, vous recevrez par mail votre numéro de dossier qu'il faudra présenter aux autorités à votre arrivée au Cap vert.

Si l'on vous demande les coordonnées de votre Hôtel :
Residencial Jenny, Alto S.Nicolau C.P. 888, 1234 Mindelo, Cap-Vert Tel : +238 232 89 69

En cas de réservation de dernière minute, vous pouvez payer cette taxe directement sur place lors de votre arrivée dans le pays en liquide ou par CB.

N.B : Attention, pour un séjour de plus d'un mois, il est nécessaire d'avoir un visa avant le départ. Les démarches s'effectuent auprès du consulat du Cap-Vert situé à Marseille.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Bien qu'assez rare, la transmission de la dengue causée par des moustiques infectés est possible aux îles Sous-le-Vent (Bravo, Fogo, Santiago et Maio). Prévoir des protections contre les moustiques (produits pour la peau et vêtements longs).
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs