

# France

LE TOUR DU MONT BLANC CLASSIQUE

Code voyage : **FTOU**



RANDONNÉE

TREK

Prochain départ confirmé le **17/06/2024**

A partir de **990 €**



Voyage en petit groupe



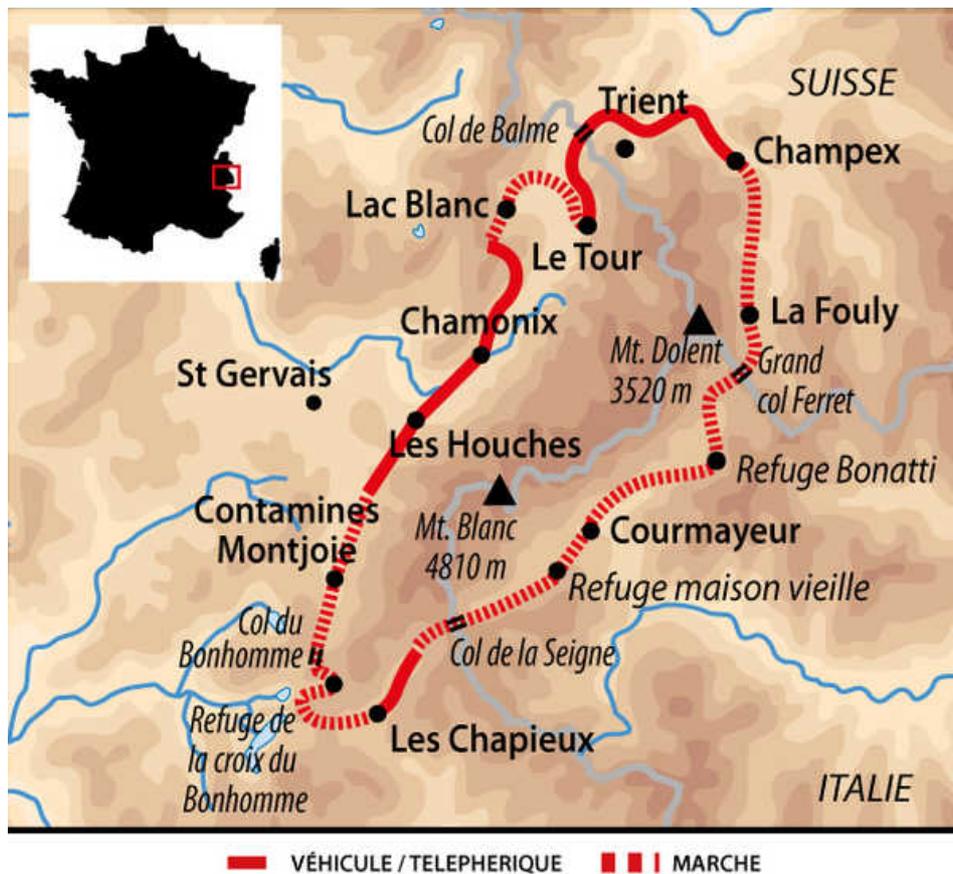
Niveau : **4/5**



**7 jours**

Le Tour du Mont Blanc est l'une des plus belles randonnées du monde. Ce tour permet de découvrir les richesses françaises, italiennes et suisses du massif du mont Blanc mais aussi de côtoyer l'univers de la haute montagne et son spectacle saisissant des glaciers tout proches. De la vallée de Chamonix à Courmayeur, de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage, le chemin s'aventure entre alpages, glaciers et pics, franchissant cols et vallées. Le Tour du Mont Blanc est accessible aux bons randonneurs.

Rendez-vous à Chamonix, puis vous rejoignez Les Houches : point de départ de la randonnée. Montée en téléphérique à Bellevue et descente tranquille à pied jusqu'au village des Contamines-Montjoie. L'étape en versant Sud-Ouest du massif du mont Blanc vous permettra de rejoindre la Savoie et le hameau des Chapieux via le col du Bonhomme. Entrée sur le côté italien par le col de la Seigne pour atteindre le refuge Monte Bianco au-dessus de Courmayeur. Descente dans la vallée et ensuite remonter le val Ferret italien jusqu'au refuge Bonatti. Passage du grand col Ferret et descente sur la vallée suisse de la Fouly. Transfert en bus de ligne pour rejoindre le village de Champex, nuit en gîte. Traversée des alpages de Bovine et descente sur Trient où le minibus vous attend pour rejoindre ensuite Argentière. Le tour se termine par une rando exceptionnelle dans la réserve des Aiguilles Rouges où le lac Blanc reflète le magnifique panorama des sommets et glaciers du massif.



#### POINTS FORTS

- Le spectacle et la proximité des grands glaciers
- Le transfert privé de Trient à Argentière
- Le transport des bagages chaque jour

# Jour par jour

JOUR 1

## CHAMONIX - LES CONTAMINES

Rendez-vous à 9h à la gare de Chamonix. Court transfert en train ou bus jusqu'aux Houches pour prendre le téléphérique de Bellevue. Depuis le sommet du téléphérique, magnifique vue panoramique sur le massif du Mont Blanc, des Aiguilles Rouges, des Fiz et des Aravis. Notre randonnée commence en balcon à 1800m et nous mène au pied du glacier de Bionnassay avant de descendre sur le village des Contamines-Montjoie. Si les conditions le permettent nous franchirons le col du Tricot à 2120m pour une étape plus sportive.

DÉTAIL

**Transport :** Télécabine  
**Marche :** 6h-7h  
**Dénivelé positif :** 670 m  
**Dénivelé négatif :** 1300 m  
**Altitude max :** 2120 m  
**Hébergement :** Gîte

JOUR 2

## CONTAMINES - VILLE DES GLACIERS

Nous quittons notre hébergement pour rejoindre Notre-Dame-de-la-Gorge, haut lieu du romantisme baroque. Une longue montée nous mène au Col du Bonhomme (2329m) puis au Col des Fours (2665m). Nous traversons la voie romaine, aux confins du Beaufortain avant de basculer dans la vallée des Glaciers. Descente par les alpages au son des clarines.

DÉTAIL

**Marche :** 7h-8h  
**Dénivelé positif :** 1350 m  
**Dénivelé négatif :** 800 m  
**Altitude max :** 2665 m  
**Hébergement :** Refuge

JOUR 3

## VILLE DES GLACIERS - REFUGE MONTE BIANCO

Nous franchissons aujourd'hui notre première frontière entre la France et l'Italie, au col de la Seigne (2516m). Le spectacle est renversant : une palette de sommets enneigés se découpent sur le versant italien du Mont Blanc. Nous entrons dans le Val Veny et les vallées d'Aoste s'offrent à nos yeux. Nous nous arrêtons cette nuit au refuge Monte Bianco au pied de glacier de la Brenva, sous la majestueuse Aiguille Noire de Peuterey. Ce soir pensez à préparer votre sac de demain pour 2 jours, car il n'y aura pas de bagages au refuge Bonatti.

DÉTAIL

**Marche :** 7h-8h  
**Dénivelé positif :** 1000 m  
**Dénivelé négatif :** 1150 m  
**Altitude max :** 2516 m  
**Hébergement :** Refuge

JOUR 4

## MONTE BIANCO - COURMAYEUR - REFUGE BONATTI

Nous descendons ce matin sur Courmayeur, le temps de savourer une petite glace avant de continuer notre randonnée qui remonte le val Ferret italien sous l'ombre des impressionnantes Grandes Jorasses. Après La Vachey nous rejoignons le refuge Walter Bonatti (sans aucun doute le plus grand alpiniste italien de l'histoire) à 2025 mètres pour notre dernière nuit du côté italien. Pas de sac cette nuit là, les véhicules ne montent pas jusqu'au refuge afin de mieux apprécier la nature à l'état vrai. Ce passage dans le Val Ferret ne vous laissera pas insensible sur l'histoire de nos grands guides...

DÉTAIL

**Marche :** 5h-6h  
**Dénivelé positif :** 860 m  
**Dénivelé négatif :** 450 m  
**Altitude max :** 2025 m  
**Hébergement :** Refuge

JOUR 5

## REFUGE BONATTI - GRAND COL FERRET - CHAMPEX

Nous poursuivons aujourd'hui notre montée du val Ferret italien pour rejoindre le grand col Ferret qui fait la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous marchons en admirant le glacier du Pré de Bar ainsi que le mont Dolent : sommet frontière entre les trois pays. Descente sur le village de Ferret. Transfert en bus via Orsières jusqu'au charmant village de Champex, au bord d'un joli lac de montagne.

DÉTAIL

**Marche :** 5h-6h  
**Dénivelé positif :** 850 m  
**Dénivelé négatif :** 1150 m  
**Altitude max :** 2537 m  
**Hébergement :** Gîte

JOUR 6

## CHAMPEX - TRIENT - ARGENTIÈRE

Nous quittons Champex pour attaquer la montée qui nous amène jusqu'aux alpages de Bovine. De là notre vue embrasse la vallée et le coude du Rhône coté suisse ainsi que le massif des Grands Combins au Sud-Est. Descente par une jolie forêt jusqu'au village de Trient. Un transfert privé nous permet de rejoindre Argentière via le col des Montets.

DÉTAIL

**Marche :** 5h-6h

**Dénivelé positif :**  
850 m

**Dénivelé négatif :**  
850 m

**Altitude max :** 1987 m

**Hébergement :** Gîte

JOUR 7

## ARGENTIÈRE - LAC BLANC - CHAMONIX

Pour cette dernière journée nous allons découvrir le massif et la réserve des Aiguilles Rouges qui font face au mont Blanc. Montée jusqu'aux lacs de Chéserys puis au lac Blanc d'où le panorama est à couper le souffle. Descente par un sentier en balcon via la Flégère et le Brévent sur Chamonix où nous nous séparons dans l'après-midi (ou descente en télécabine depuis Flégère). Dispersion vers 15h.

DÉTAIL

**Marche :** 6h-7h

**Dénivelé positif :**  
1150 m

**Dénivelé négatif :**  
1400 m

**Altitude max :** 2355 m

### À NOTER

- Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, grèves, fêtes locales... les guides locaux mettront toujours tout en oeuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
- En fonction des disponibilités, les hébergements pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.
- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 05/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
LUN. 17/06/24	DIM. 23/06/24	<b>990 €</b>	<b>COMPLET</b>
LUN. 24/06/24	DIM. 30/06/24	<b>990 €</b>	<b>COMPLET</b>
LUN. 01/07/24	DIM. 07/07/24	<b>1 090 €</b>	<b>COMPLET</b>
LUN. 08/07/24	DIM. 14/07/24	<b>1 190 €</b>	<b>COMPLET</b>
LUN. 15/07/24	DIM. 21/07/24	<b>1 140 €</b>	<b>COMPLET</b>
MAR. 16/07/24	LUN. 22/07/24	<b>1 190 €</b>	<b>COMPLET</b>
LUN. 29/07/24	DIM. 04/08/24	<b>1 190 €</b>	<b>COMPLET</b>
LUN. 05/08/24	DIM. 11/08/24	<b>1 190 €</b>	<b>COMPLET</b>
LUN. 19/08/24	DIM. 25/08/24	<b>1 190 €</b>	<b>COMPLET</b>
LUN. 26/08/24	DIM. 01/09/24	<b>1 090 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
LUN. 02/09/24	DIM. 08/09/24	<b>1 140 €</b>	<b>COMPLET</b>
LUN. 09/09/24	DIM. 15/09/24	<b>1 040 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ

## Le prix comprend

- L'organisation technique du séjour
- Le transport des bagages hormis au refuge Bonatti en jour 4.
- L'hébergement en gîtes, auberges et refuges.
- L'ensemble des demi-pensions et pique-niques.
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.
- Les transferts (en bus ou train) prévus au programme
- Le téléphérique de Bellevue

# Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les transferts jusqu'au point de RDV et depuis le lieu de dispersion
- Les boissons et dépenses d'ordre personnel
- L'assurance
- Les frais d'inscription
- Les vivres de course

## À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le téléphérique de la Flégère en fonction de l'itinéraire effectué



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Options

- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :
  - Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
  - La transparence sur le prix du billet.
  - Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Cet itinéraire est accessible à tout randonneur de niveau confirmé. Les étapes peuvent avoir des dénivelés positifs ou négatifs jusqu'à 1200m et 8 heures de marche dans la journée. Il est donc nécessaire d'avoir un niveau physique et d'endurance compatibles avec ce séjour.

Les sentiers sont larges et bien tracés. En début de saison il est possible que vous ayez à traverser des névés et votre accompagnateur mettra alors en œuvre de quoi garantir votre sécurité. Certaines descentes peuvent être un peu pierreuses, c'est pourquoi le choix des chaussures est important et nous vous conseillons l'utilisation de bâtons télescopiques (voir onglet 'Liste matériel').

Il faut être capable de marcher pendant 7 jours de suite entre 6h et 8h en moyenne par jour. Les pauses sont fréquentes pour admirer le paysage et garder son souffle. Votre guide prendra toujours soin d'adapter le rythme de la marche aux capacités des personnes les moins rapides, les autres en profiteront pour admirer les paysages grandioses sous toutes les coutures sans chercher à battre des records...

## ENCADREMENT

Notre voyage est encadré par un accompagnateur en montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Il pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques de la montagne ou la condition physique des participants.

Il a été choisi pour son expérience de terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour sa passion à faire découvrir sa région.

Installée dans les Alpes depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

## ALIMENTATION

- Les pique-niques du midi sont achetés dans les différents lieux de passages : refuges, fromageries,...
- Le soir, les repas sont servis dans les différents lieux d'hébergement.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ : barres de céréales, barres chocolatées, fruits secs... et n'hésitez pas à apporter des petites spécialités de vos régions pour les apéritifs !

Les boissons ne sont pas comprises durant le séjour. Pensez à prévoir quelques francs suisses pour la nuit à Champex.

## HÉBERGEMENT

En refuge de montagne : les nuitées se passent en dortoirs (de capacité variable). Les dortoirs sont équipés de couvertures. Bien prendre un drap de couchage, et une taie d'oreiller. Aujourd'hui la quasi totalité des refuges a des douches (jetons en vente à l'accueil): prendre nécessaire de toilette (savon, serviette...)

En auberge et en gîte, les chambres sont partagées et les sanitaires collectifs.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

RDV le J01 à 09h à la gare SNCF de Chamonix.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

1) EN TRAIN : Réseau ferroviaire Saint Gervais les bains le Fayet, puis prendre la correspondance Saint Gervais - Martigny, arrêt à la gare de Chamonix-centre. Renseignements et horaires: 3635 ou vous pouvez consulter le site [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com).

2) EN VOITURE: Accès direct par l'Autoroute Blanche reliée au réseau autoroutier européen jusqu'à Chamonix.

Merci de nous préciser si vous venez en train ou en voiture.

## DISPERSION

Dispersion le J07 vers 15h00 à Chamonix.

## PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Possibilité de se stationner aux Houches au téléphérique de Bellevue (petit parking gratuit) ou au parking du téléphérique du Prarion (grand parking gratuit à 500m du téléphérique de Bellevue) après le point de rassemblement à Chamonix (obligé pour le dépôt des bagages

transportés par taxi).

## DÉPLACEMENT

### Portage

Vous portez votre sac à dos de la journée (pique-nique et affaires personnelles du jour). Le transfert des bagages est effectué par un taxi spécialisé. Le poids et le volume de ceux-ci sont limités, hormis la journée à Bonatti où vous aurez vos affaires pour 2 jours : en effet les véhicules ne montent pas jusqu'à là-haut = tranquillité assurée.

## BUDGET & CHANGE

La France et l'Italie sont dans la Zone Euro, donc la monnaie est l'Euro (€). La monnaie Suisse est le Franc Suisse (CHF) mais les commerces acceptent les Euros.

Les cartes de crédit sont très utiles en voyage (à condition de ne pas oublier son code PIN !). Des distributeurs d'argent sont disponibles dans la plupart des villes que vous traverserez durant votre séjour, mais il n'y a aucune garantie que votre carte de crédit fonctionnera correctement.

Egalement, les refuges ont rarement des TPE (Terminal de Paiement Electronique) : nous vous conseillons d'apporter de l'argent en liquide.

Soyez informés sur les frais bancaires habituellement appliqués lorsque vous achetez des produits ou services avec votre carte de crédit.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel collectif (boussole, altimètres, cartes, pharmacie, corde ...) est prévu par l'encadrement.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une casquette ou un chapeau,
- Une paire de lunettes de soleil,
- Un bonnet ou un bandeau,
- Tee-shirt (type carline, matière séchant rapidement),
- Chemise chaude ou une fine polaire,
- Une veste chaude (type polaire),
- Une veste coupe-vent (type Kway ou Gore-Tex),
- Une cape de pluie fermée avec des manches, sans pressions, en polyamide,
- Pantalon de toile légère,
- Pantalon coupe-vent (type Kway ou Gore Tex),
- Short ou pantacourt
- Chaussettes (100% laine : chaude, absorbe et évacue l'humidité, évite l'échauffement du pied ; en fibres synthétiques : très bonne résistance, absorbe et évacue l'humidité, attention si 100% synthétique à l'échauffement du pied ; en coton : absorbe l'humidité mais la rejette mal)
- chaussures de trekking : ce sont les meilleures amies du randonneur! Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité.

Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides. Elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.

- Une paire de guêtres longues,
- Une paire de gants chauds,
- Sous-vêtements de rechange,
- Un pantalon de toile légère et un short de rechange,
- Chaussettes de rechange,
- Une paire de sandalettes légères pour le refuge ou une paire de baskets.
- Une trousse de toilette (Boules Quiès conseillées),
- Une serviette de toilette séchant rapidement,
- Pour le couchage en refuge ou en gîtes: un drap sac, les couvertures sont fournies en refuge et gîte.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une petite lampe de poche(avec piles de rechange)
- Bâtons de marche télescopiques (conseillés)
- Une gourde ou camel-back de 1.5l
- Un couteau de poche
- Un tupperware individuel en plastique, pour les salades de midi + couverts et gobelet.
- Crème de protection solaire (peau et lèvres) + après-solaire
- Papier toilette + briquet (pour le brûler ).
- Facultatif : appareil photo, jumelles ...

Attention : la montagne est capricieuse et soudaine. Nous avons essayé de penser à toutes les différentes situations climatiques que celle-ci peut nous offrir. Cette liste d'équipement vous permettra de vous adapter, agréablement, aux débordements d'humeur de dame montagne !

## BAGAGES

Vous prévoirez 2 sacs :

- Un sac de voyage pour vos affaires de rechange, transporté par le véhicule d'assistance (9 kg maximum, 60 par 40 cm), attention un seul sac par personne.

Le sac de voyage doit être souple (valises rigides exclues) pour contenir les affaires de rechange à confier aux transporteurs.

Attention ! 1 seul sac ne dépassant pas 9 kg, tout surplus sera refusé. Ce sac ne doit pas contenir de matériel informatique (ordinateur, tablette, appareil photo) sinon il sera refusé.

Les bagages sont acheminés en voiture d'étape en étape hormis à Bonatti. Les bagages sont acheminés le matin du jour 7 et gardés sur le lieu de dispersion.

- Un sac à dos 30L avec large sangle ventrale et sangle de poitrine. Pensez à un sac poubelle pour isoler le linge de rechange de l'humidité.

Conseil du guide:

"Dans votre sac à dos vous y glisserez (à adapter en fonction des conditions météo) :

- Vêtements chauds (polaire, bonnets et gants)
- Vêtements de pluie (sur-pantalon et veste Gore-Tex)
- Gourde
- Appareil photos
- Crème solaire

Et votre pique-nique de la journée"

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et :

- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive, à adapter avec votre médecin.

Avant votre départ il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive. Si vous n'êtes pas du tout entraîné il sera difficile d'envisager une activité en montagne sans prendre le risque d'être confronté à de trop grandes difficultés physiques qui vous pénaliseraient ainsi que le groupe.

Un sport d'endurance est obligatoire pour pouvoir profiter au maximum de ce circuit. Trois mois avant le départ prévoyez de faire si possible 2 à 3 séances de sport d'endurance d'une heure minimum par semaine et une randonnée durant le week-end d'au moins 5 heures avec un dénivelé de 300m/heure. Le meilleur entraînement pour un trek reste évidemment la randonnée.

Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Non

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

## VACCINS

Non

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.