

# Mongolie

NOMADES DE L'ORKHON ET DUNES DE GOBI

Code voyage : **AMONDEC**



DÉCOUVERTE

Prochain départ confirmé le **13/07/2024**

A partir de **3 495 €**



**Voyage en petit groupe**



Niveau : **1/5**



**16 jours**

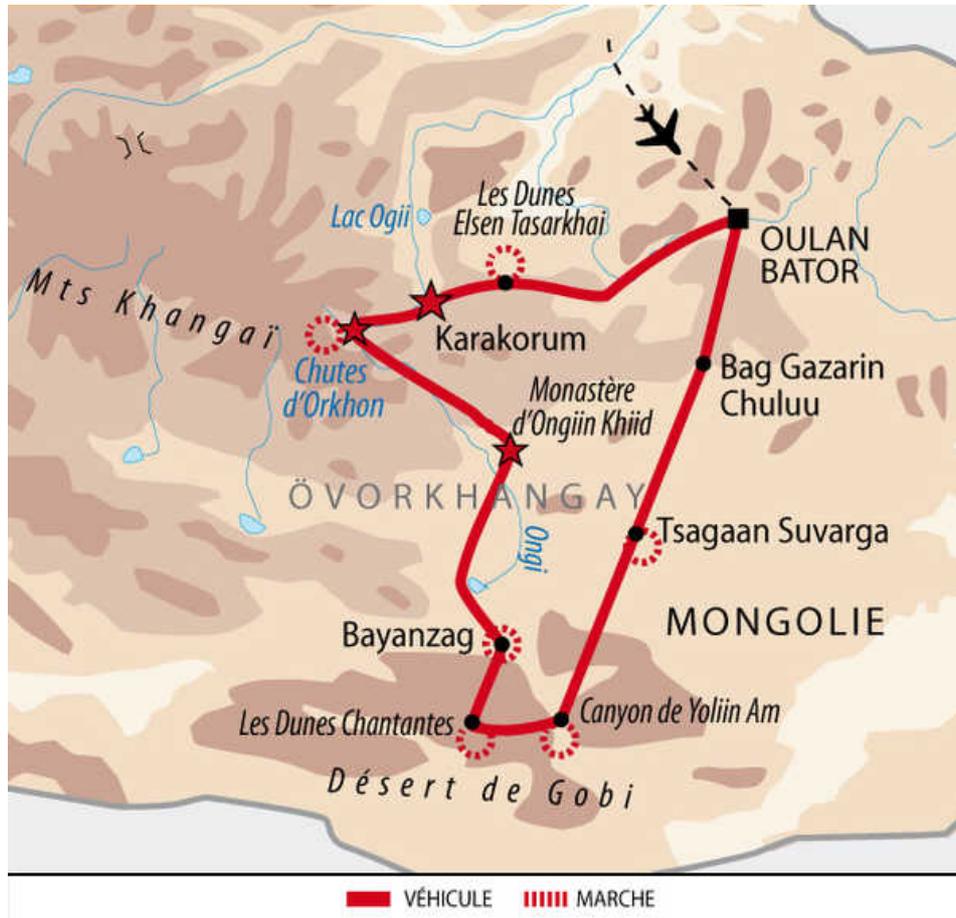


**Vol inclus**

La Mongolie évoque les grands espaces et la vie nomade... De la vallée de l'Orkhon au désert de Gobi, en passant par Karakorum, l'ancienne capitale mongole, ce voyage nous fait découvrir l'essentiel de la Mongolie en 16 jours. Nous passons par le désert Elsen Tasarkhai, où nous vivons chez les familles nomades.

A peine arrivés, nous plongeons dans le quotidien des nomades d'Elsen Tasarkhai. Durant deux jours, nous randonnons au milieu des paysages désertiques. Le soir, nous dormons chez les nomades, et découvrons leur mode de vie. Puis, nous continuons notre voyage vers la vallée de Orkhon, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. Du désert nous passons aux grands espaces verdoyants des steppes et des montagnes.

Direction plein sud, nous explorons les "dunes chantantes" du célèbre désert de Gobi. A pied et en voiture, nous découvrons les paysages ocres rouges de ce vaste désert, qui compte parmi les plus grands espaces arides du monde. Tout au long du voyage, nous poursuivons les rencontres avec les nomades, réputés pour leur sens de l'accueil. Voici une invitation au dépaysement complet et aux paysages variés de la Mongolie !



## POINTS FORTS

- Une découverte complète de la Mongolie avec des randonnées faciles presque tous les jours.
- Deux nuits chez les nomades du désert d'Elsen Tasarkhai.
- L'alternance entre camps de yourtes et yourtes familiales, entre confort et authenticité.
- Le spectacle à Ulan Bator et les balades à dos de cheval et de chameau.

# Jour par jour

JOUR 1

## VOL POUR OULAN-BATOR

Vol régulier avec escale pour Oulan-Bator.

DÉTAIL

**Transport** : Avion  
**Hébergement** : Avion  
**Déjeuner** : libre  
**Dîner** : libre

JOUR 2

## ARRIVÉE À OULAN-BATOR - VISITE DE LA VILLE

Accueil aéroport, installation et visite de la capitale mongole. Nous visitons notamment le monastère bouddhique tibétain de Gandantegchinlen Khiid, "Grand lieu de la joie absolue", qui renferme plusieurs temples somptueux et un Bouddha géant orné d'or et de pierres précieuses. Haut lieu de lamaserie du pays, ce monastère dénombre plusieurs centaines de moines résidents. Dans l'après-midi, nous visitons le musée national d'histoire où sont exposés de nombreux objets et documents sur l'histoire, la géographie, la culture et les vêtements traditionnels mongols. On y trouve une magnifique galerie des costumes traditionnels des différentes ethnies mongoles.

DÉTAIL

**Hébergement** : Hôtel  
**Déjeuner** : libre  
**Dîner** : libre

JOUR 3

## OULAN BATOR – ELSÉN TASARKHAI, LE PETIT GOBI

Départ pour la région des dunes d'Elsen Tasarkhai que l'on appelle aussi le « Petit Gobi » en raison des dunes de sable et du paysage qui rappellent le Gobi (4 à 5 heures de trajet). Nous nous rendons dans une famille de nomades qui nous reçoit chaleureusement. Nous passons deux nuits dans cette famille. C'est une occasion pour nous de découvrir leur vie quotidienne, s'articulant essentiellement autour des travaux liés au bétail. Le soir nous dormons sous la yourte d'hôte, chez l'habitant.

DÉTAIL

**Transport** : Fourgon russe (5h-6h, 250 km)  
**Marche** : 1h  
**Hébergement** : Yourte chez l'habitant

JOUR 4

## RESERVE DE KHOGNO KHAN UUL ET BALADE DANS LES DUNES DU PETIT GOBI

Départ pour la réserve de Khogno Khan Uul. Cette montagne est caractérisée par ses formations rocheuses de granite. Nous randonnons au milieu des dédales granitiques et arrivons au petit monastère d'Uvgun où quelques moines officient toujours. Nous avons un point de vue imprenable sur la vallée ! Les plus motivés peuvent continuer encore jusqu'au sommet de la montagne (2/3 heures de marche depuis le temple d'Uvgun). Après le pique-nique, nous nous baladons sur les dunes de sables d'Elsen Tasarkhai qui se situent non loin des Monts Khogno Khan.

DÉTAIL

**Marche** : 3h  
**Hébergement** : Yourte chez l'habitant

JOUR 5

## ELSEN TASARKHAI - KARAKHORUM - MONASTÈRE D'ERDENNE ZHOU.

Nous partons pour l'ancienne capitale Karakorum (90 km - entre 2 h de trajet). En 1220, Gengis Khan avait décidé d'y établir son camp de base, y laissant femmes et administration centrale durant ses campagnes militaires. Sur la rive gauche du fleuve Orkhon à Karakorum, situé aujourd'hui à 370 km de l'actuelle capitale Oulan-Bator. Visite du monastère Erdene Zuu. Le monastère d'Erdene Zuu « les cent trésors », a été le premier monastère bouddhiste à structure fixe à s'établir en Mongolie. Sa construction a débuté en 1586 sous le règne d'Abtai Khan mais ne s'est achevée qu'environ 3 siècles plus tard. A son apogée, le monastère comptait alors entre une soixantaine et une centaine de temples, 300 yourtes étaient installées dans son enceinte et plus de 1000 moines y avaient élu résidence. Visite du musée de Karakorum et du monument dédié aux Empires mongols qui se trouve sur une colline offrant de belles vues sur la Vallée de l'Orkhon et sur la ville de Karakorum.

DÉTAIL

**Transport** : Fourgon russe (2h, 90 km)  
**Marche** : 3h  
**Hébergement** : Camp de yourte

JOUR 6

## **VALLEE DE L'ORKHON, BALADE AUX CHUTES ET MONTS KHANGHAI**

Départ pour la vallée de l'Orkhon (environ 150 km - 4h de trajet), une région montagneuse verdoyante, où les forêts de mélèzes couvrent les flancs de montagnes. La vallée est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO pour la richesse de son patrimoine culturel et historique. En route, nous faisons une petite pause au lieu-dit d'"Uurtiin Tokhoi". C'est un des lieux symboliques du conflit religieux qui opposa au XVIIe siècle Zanabazar (de la secte bouddhiste des Bonnets Jaune) à Galdan boshigt (de la secte des Bonnets Rouges). Depuis le haut du canyon nous avons une belle vue sur la rivière Orkhon. Une fois arrivé chez la famille qui nous accueillera pour la nuit, nous nous baladons jusqu'aux chutes de l'Orkhon. Nuit chez la famille nomade.

DÉTAIL

**Transport :** Fourgon russe (4h, 150 km)

**Marche :** 2h

**Hébergement :** Camp de yourte

JOUR 7

## **DECOUVERTE DES ENVIRONS DE TOVKHON ET POSSIBLE BALADE A CHEVAL**

Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de faire une excursion à cheval (incluse au programme). Départ pour le monastère de Tovkhon (2 heures de trajet). Nous découvrons à pied les environs de Tovkhon. En soirée, nous apprenons avec notre famille le secret des raviolis mongols.

DÉTAIL

**Transport :** 2h, 70 km

**Marche :** 2h

**Hébergement :** Yourte chez l'habitant

JOUR 8

## **EXCURSION AU MONASTERE DE TOVKHON**

Par un joli chemin boisé, nous accédons au monastère de Tovkhon Hiid qui se trouve sur le sommet d'une montagne et qui fut le lieu de méditation et de retraite de Zanabazar un fameux lama mongol et grand intellectuel de son temps. A partir du monastère nous avons une vue splendide sur les montagnes environnantes.

DÉTAIL

**Marche :** 3h-4h

**Hébergement :** Yourte chez l'habitant

JOUR 9

## **TOVKHON - MONASTÈRE D'ONGIIN KHIID - FLEUVE ONGI.**

Nous prenons la route en direction des ruines de l'ancien monastère « Ongiin Khiid », situées aux portes du désert de Gobi (250 km - 6 à 7 h de trajet). A l'extrême ouest de la province de Dundgobi, dans une région montagneuse qui longe la rivière Ong, se trouve le monastère ou plutôt les ruines du monastère Ong. Situé de part et d'autre des rives de la rivière, le monastère Ongiin Khiid fut construit en deux phases : sur la rive nord se trouvait le temple Barlim et sur la rive sud le temple Hutagt. Au plus fort de son activité, 1000 moines vivaient ici avant qu'il ne soit détruit par les Russes en 1937. Il ne reste maintenant qu'un stupa blanc d'origine et un petit bâtiment qui sert de lieu de culte par les 14 moines présents actuellement sur le site. La yourte à l'entrée du temple fait office de musée : sont exposés, entre autre, de vieilles pierres sculptées rescapées de la destruction, des objets de culte et quelques fossiles. Nous dormons au camp de yourte situé au bord du fleuve Ongi.

DÉTAIL

**Transport :** Fourgon russe (6h-7h, 250 km)

**Marche :** 1h

**Hébergement :** Camp de yourte

JOUR 10

## **FORÊT DE SAXOUL DE GOBI - BAYANZAG ET SES FALAISES OCRES**

Départ pour la forêt de Saxaoul (fameux arbre du Gobi). Nous nous promenons et découvrons cette forêt étonnante située en plein milieu du désert de Gobi. Nous partons ensuite pour Bayanzag. Au coucher de soleil, nous nous promenons aux abords des falaises environnantes aux couleurs ocre-rouge chatoyantes, impressionnantes et flamboyantes au milieu du désert aride. .

DÉTAIL

**Transport :** Fourgon russe (4h, 180 km)

**Marche :** 3h

**Hébergement :** Camp de yourte

JOUR 11

## BALADE DANS LES DUNES CHANTANTES DE GOBI ET POSSIBLE PROMENADE A DOS DE CHAMEAU

Départ pour les « dunes chantantes » de Khongor. ces dunes de sable bordées d'une petite oasis verdoyante donne tout le charme à cet endroit paradisiaque. Nous découvrons à pied les dunes et l'oasis avoisinante. En chemin nous nous arrêtons au pied de la montagne de Khavtsgait où se trouvent de magnifiques pétroglyphes datant de 8000 à 3000 ans av J-C. Puis nous nous baladons à pied les dunes et l'oasis avoisinante. Nous avons également la possibilité de faire une promenade à dos de chameau d'une heure (incluse au programme).

DÉTAIL

**Transport :** 3h-4h, 160 km

**Marche :** 3h

**Hébergement :** Camp de yourte

JOUR 12

## GOBI : GORGES DE YOL ET LA RIVIERE GELEE

Départ pour Yoliin Am . Il s'agit d'une belle gorge encaissée au fond de laquelle la rivière reste gelée intégralement presque toute l'année. Promenade dans le canyon et nuit sous la yourte ou en gueshouse.

DÉTAIL

**Transport :** 3h-4h, 180 km

**Marche :** 2h-3h

**Hébergement :** Yourte

JOUR 13

## GOBI - FORMATION GEOLOGIQUE DE TSAGAAN SUVARGA

Départ matinal pour Tsagaan Suvarga, une étonnante formation rocheuse, dont les sédiments ont donné des couleurs fabuleuses et qui est posée au milieu des steppes arides). Nous nous baladons entre les canyons et découvrons ce superbe site où nous retrouvons encore des traces de l'époque où tout le Gobi était encore sous la mer.

DÉTAIL

**Transport :** Fourgon russe (4h, 200 km)

**Marche :** 2h

**Hébergement :** Camp de yourte

JOUR 14

## BALADE AUX GRANITES OCRES DE BAG GAZRIIN CHULUU

Nous partons pour « Bag Gazarin Chuluu » qui est une étonnante formation de granite posée au cœur de la steppe. Cette formation granitique est sacrée pour les mongols : au XIXème siècle, deux moines vivaient ici et ils ont laissé des dessins et autres peintures rupestres comme témoignage de leur passage. Ces immenses rochers couleur ocre forment des dédales naturels au détour desquels on aperçoit des arbres couverts de khatag bleus (écharpes à offrande en soie), des övöö (empilement de cailloux qui montent vers le ciel) ainsi que d'autres matériaux ou objets placés là en offrande aux esprits du lieu et des ancêtres. Nous visitons l'endroit au cours d'une balade à pied et également les ruines d'un vieux monastère.

DÉTAIL

**Transport :** Fourgon russe (4h-5h, 200 km)

**Marche :** 2h

**Hébergement :** Camp de yourte

JOUR 15

## BAG GAZARIN CHULUU - OULAN-BATOR ET SPECTACLE DE CHANTS DIPHONIQUES

Départ matinal pour Oulan-Bator (245 km - 5 à 6 h de trajet). Derniers achats de souvenirs et de cachemire dans le centre-ville. En soirée, possibilité d'assister au spectacle traditionnel de musiques, chants et danses mongoles (incluse au programme).

DÉTAIL

**Transport :** Fourgon russe (5h-6h, 240 km)

**Hébergement :** Hôtel

**Dîner :** libre

JOUR 16

## VOL RETOUR DE JOUR.

Transfert à l'aéroport puis vol retour de jour pour Paris.

DÉTAIL

**Transport :** Avion

**Déjeuner :** libre

**Dîner :** libre

### À NOTER

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays. Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par une autre entreprise du groupe Altaï : A talante, l'esprit Trek.

Les temps de marche et de transport sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent évoluer au gré des groupes, des conditions météorologiques et opérationnelles. Le cas échéant, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme.



# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 03/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 13/07/24	DIM. 28/07/24	<b>3 795 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 27/07/24	DIM. 11/08/24	<b>3 820 €</b>	<b>COMPLET</b>
SAM. 10/08/24	DIM. 25/08/24	<b>3 770 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 24/08/24	DIM. 08/09/24	<b>3 495 €</b>	DÈS 5 INSCRITS
SAM. 07/09/24	DIM. 22/09/24	<b>3 670 €</b>	DÉPART CONFIRMÉ

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- Les vols internationaux, les taxes aériennes et vol intérieur
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme et les visites de musées.
- Le spectacle à Ulan Bator et les balades à dos de chameau et cheval
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète, sauf les repas à Ulan Bator
- Les entrées dans les parcs, visites et musées comme évoqué sur le fil des jours

# Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

## À payer sur place

- Les déjeuners et dîners à Oulan Bator (comptez environ 8 à 10 euros par repas).
- Les boissons (sauf l'eau potable).
- Les extras personnels.
- Les pourboires.



## Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.



## Options

- Supplément chambre individuelle à l'hôtel à Oulan Bator : 80 €.
- Transfert à Oulan Bator aéroport/hôtel ou inversement ( 1 à 3 personnes ) : 40 € par personne.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Randonnées aisées à la demi-journée, se déroulant sur de bons sentiers.

Ce voyage est accessible à toute personne en bonne condition physique. Pratiquer une activité d'endurance (marche ou vélo) 1 à 2 fois par semaine 2 mois avant le départ est un plus.

## ENCADREMENT

- Un guide-interprète local francophone durant toute la durée du séjour.
- Un chauffeur local et son fourgon russe pour les trajets routiers.

## ALIMENTATION

Vous trouverez tous types de restaurants à Oulan Bator, de la cuisine traditionnelle (comme les fameuses pâtes au mouton) à la cuisine occidentale.

Hors des villes, les repas sont pris en plein air et sont préparés à base de produits locaux par vos hôtes. La cuisine se compose essentiellement de viande, fréquemment cuisinée en ragoût avec pommes de terre ou carottes (boeuf, mouton), de féculents (pâtes et riz), ou de soupes. On trouve peu de légumes et de fruits frais en dehors d'Oulan Bator. Ne vous étonnez pas si après quelques jours, vous n'en avez plus au menu : le stock emporté de la capitale aura tout simplement été épuisé. Mais vous aurez l'occasion de trouver parfois des fruits sur les marchés des rares villes que vous traverserez. De même si vous êtes lassé du mouton et réclamez du poulet pour changer sachez que l'on en trouve pas en dehors d'Oulan Bator. Patience donc et compréhension seront les clés du plaisir que vous prendrez à voyager en Mongolie.

Nous fournissons des en-cas énergétiques pour les longues journées de marche.

Les Mongols sont de grands buveurs de thé salé : le süütei tsai, le breuvage national. Une autre boisson prisée des hommes est l'arkhi (vodka) et ceux qui refusent d'en boire perdent l'estime de leurs congénères. Les éleveurs produisent leur propre boisson, l'aïrag : du lait de jument fermenté, avec un taux d'alcool d'environ 3%. On le distille souvent davantage de manière à porter à 12° le degré d'alcool : il alors devient le shimiin arkhi.

L'apéro est souvent le bienvenu le soir en voyage.

## HÉBERGEMENT

A Oulan Bator: hôtel 3\* (standard du pays) en chambre double, salle de bain privative.

Sur ce voyage, nous utilisons habituellement l'hôtel "Voyage Hotel" (<http://www.voyagehotel.mn/>).

*\*en fonction de la disponibilité. En cas d'indisponibilité, vous logerez dans des logements de niveau équivalent.*

En yourte chez l'habitant : ce sont des yourtes d'hôtes : elles sont mises à disposition par des familles locales, la convivialité des échanges s'équilibre avec un confort plus rudimentaire. 4 à 6 lits / personnes par yourte, des tentes sont installées à proximité des yourtes si le groupe dépasse la capacité des yourtes. Les repas très simples correspondant aux habitudes de la famille, surtout à base de viande de mouton et de féculents (se référer à la rubrique « Alimentation »).

En cas de bivouac : tentes dôme 3 places pour 2 personnes. Matelas gonflable fourni. Il vous faut prévoir un sac de couchage.

En camp de yourtes : ce sont des hébergements spécialement conçus pour les touristes mongols ou étrangers. 2 à 4 lits / personnes par yourte. Douches et sanitaires presque toujours disponibles sur place. Les repas sont pris dans un espace « restaurant » et sont élaborés et complets.

## DÉPLACEMENT

1/ TRANSPORT INTERNATIONAL :

En Mongolie, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement avec la compagnie Turkish Airlines. Les départs de certaines villes de province demeurent possibles (nous consulter).

Important : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

2/ DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Véhicules de type fourgon russe 4x4 (8 places UAZ). Ces véhicules sont robustes et résistants pour affronter les pistes du Gobi, et se réparent facilement en cas de panne.

Ce voyage implique de longs déplacements et beaucoup de kilomètres effectués sur des pistes, pas toujours en bon état, c'est un élément difficile du voyage.

## BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le tugrik (MNT).

Pour connaître le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site [www.xe.com](http://www.xe.com)

Vous trouverez des distributeurs de billets et des bureaux de change en ville.

Pour palier à toute éventualité, nous vous conseillons d'avoir sur vous environ 100 € en espèce.

## POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de la qualité du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 40 et 80 € par personne, répartis comme suit en fonction du service et de la taille du groupe :

15-30 €/personne pour le chauffeur

25-50 €/personne pour le guide francophone

Nous ne recommandons pas de pourboires pour les familles et les guides locaux. Parce que malheureusement A la campagne, cela biaise souvent l'échange humain. Des petits cadeaux sont toujours les bienvenus en revanche.

# Équipement

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Équipement recommandé pour ce voyage, à adapter en fonction de la période de voyage. Notez que la météo peut-être très changeante au cours d'une même journée. Il convient donc d'emporter des vêtements chauds.

- Casquette ou chapeau
- Bonnet
- Tour-de-cou (buff) ou foulard pour se protéger du soleil
- Gants
- T-shirt ou chemise en matière synthétique (séchage rapide)
- Sous-vêtements thermiques (t-shirt et collant) pour la nuit
- Veste polaire chaude
- Veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche
- Cape de pluie
- Doudoune pour les pauses ou le soir
- Pantalon de marche confortable
- Chaussettes de marche
- Chaussures de marche imperméables et robustes, avec semelle adhérente
- Chaussures légères ou sandales pour le soir et les journées de voyage
- Un maillot de bain peut être utile

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage (T° confort de -5°C à 0°C en juin juillet/août, et -10°C "par précaution" en septembre)
- Bâtons de randonnée télescopiques
- Un tapis de sol ou matelas gonflable de randonnée (facultatif, pour améliorer le confort de couchage)
- Lampe frontale et piles de rechange
- Gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Filtre à eau ou pastilles pour traiter l'eau avant de la boire
- Nécessaire de toilette (privilegiez les produits biodégradables)
- Serviette à séchage rapide
- Lingettes nettoyantes biodégradables
- Lunettes de soleil avec indice de protection élevé
- Crème solaire haute protection
- Gel hydroalcoolique pour les mains
  
- Mouchoirs
- Papier toilette
- Livre, jeu de carte... pour s'occuper en fin de journée
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires de la pluie

Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France, où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir. Toujours cela en moins à ramener en France...

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 70 L environ et de 15 kg maximum.
- un petit sac à dos (contenance 25-40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel...

LIMITE DE POIDS : sur les vols internationaux, votre sac de soute ne doit pas dépasser le poids maximum de 20 Kg ! Le bagage à main est aussi limité à 10 kg. Attention au volume de ce bagage qui doit pouvoir entrer dans les compartiments situés au-dessus des sièges. Sur les vols intérieurs (le cas échéant), le poids total (soute + cabine) est limité à 15 kg. En principe, le surcoût est facturé 1,5 dollars US par kilo.

Les frais de surcharge de bagage éventuels sont à votre charge.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Celle-ci ne contient pas de médicaments car votre guide n'est pas autorisé à en donner (il n'est pas médecin) ! Il est donc important que chaque voyageur dispose de sa pharmacie personnelle.

En plus de vos traitements habituels, nous vous recommandons de prendre avec vous\* :

- Antalgiques (ex. paracétamol)
- Anti-inflammatoires
- Anti-diarrhéiques
- Antibiotiques large spectre
- Antihistaminiques
- Collyre pour les yeux
- Pastilles pour la gorge
- Désinfectant
- Pansements
- Thermomètre
- Crème hydratante

\*ces recommandations ne remplacent en aucun cas une consultation médicale !

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Valable plus de 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

ATTENTION : nous vous invitons à bien vérifier les formalités auprès de l'Ambassade de Mongolie avant de faire les démarches car celles-ci peuvent changer rapidement.

Exemption de visa pour la Mongolie

L'Ambassade de Mongolie à Paris a confirmé la suppression du visa pour les voyageurs Français et Européens, pour les années 2023 à 2025.

Cette exemption temporaire de visa est valable pour les séjours touristiques d'une durée jusqu'à 30 jours. Elle s'inscrit dans le cadre du programme "Bienvenue en Mongolie" promu par le gouvernement mongol.

Les nationalités de France, Union Européenne, Suisse et Royaume-Uni sont concernées par cet assouplissement des formalités d'entrée en Mongolie.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :

- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie/>

- Le site de l'Institut Pasteur :

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/mongolie>

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs