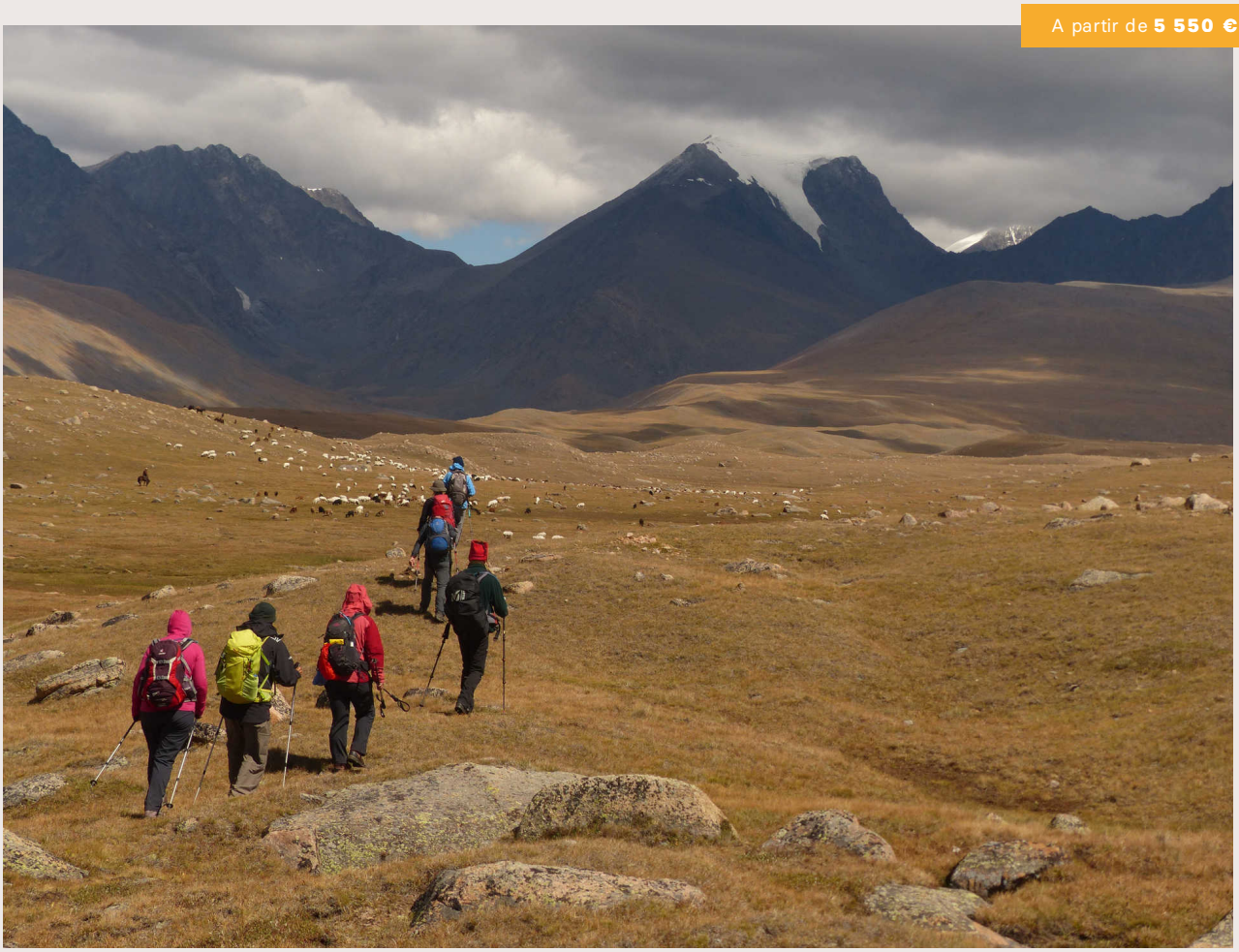
Mongolie

LA TRAVERSÉE DU KHARKHIRAA

Code voyage : **AMONKHAR**

DÉCOUVERTE

A partir de **5 550 €**



Voyage en petit groupe | Niveau : **3/5** | **16 jours** | **Vol inclus**

A l'extrême ouest de la Mongolie, surgissant du désert, se dresse le massif du Kharkhira et ses glaciers qui font face à ceux de l'Altaï. Un voyage unique et un itinéraire encore inexploré. Accompagnés de nos fidèles chameaux de Bactriane, nous ne croisons nulles autres âmes que celles des nomades.
Uvs est la région des grands lacs salés du nord-ouest de la Mongolie. Ce sont des paysages où sable et granite s'étalent en de savants mélanges pour le plaisir des yeux. De là, surgissant littéralement du désert, se dresse le massif du Kharkhira. Ce voyage nous emmène sur des terrains on ne peut plus variés allant des zones lacustres aux déserts en tous genres et autres steppes. Sans oublier la montagne et les glaciers ! Nous sommes accompagnés par les Durkhuud, une ethnie à l'accent bien marqué et à la joie de vivre communicative. Un point fort du trek. Tout comme notre caravane chamelière des plus photogéniques et qui nous accompagne du désert jusqu'aux glaciers ! Préparons nous pour 10 jours d'isolement total sans aucun accès au téléphone ou à l'électricité. En fin de séjour, afin de nous faire découvrir une autre Mongolie, nous nous rendons au Parc National de Khustay, à proximité d'Oulan Bator. Nous passons une nuit au sein d'une famille nomade et partons à la découverte du fameux cheval sauvage de Przewalski. L'aventure, la vraie avec Atalante !

POINTS FORTS

- L'aspect sauvage du massif, où l'on ne croise que les nomades.
- La diversité des paysages du désert aux glaciers.
- La caravane de chameaux de Bactriane.
- Une nuit en yourte au parc national de Khustai et ses chevaux de Przewalski.

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - OULAN BATOR

Départ de Paris, vol de nuit pour Oulan Bator

DÉTAIL

Hébergement : Avion

JOUR 2

OULAN BATOR : VISITE DE LA CAPITALE

Arrivée à Oulan Bator. Accueil à l'aéroport et installation à l'hôtel. Nous partons ensuite pour une première prise de contact avec la ville construite sur les berges de la rivière Tuul. Le nom de Ulaanbaatar qui signifie « héros rouge » a été donné à la capitale lors de la proclamation de la république populaire de Mongolie, en 1924. Sa croissance est surprenante et nous y trouvons toutes les commodités de la vie moderne. Nous visitons le grand marché de la ville, détour obligatoire. Parmi les autres visites possibles, celle du Musée National ou bien encore la montée au Zaisan memorial qui offre un joli point de vue sur la ville. Ensuite, nous assistons à un spectacle traditionnel de danses et autre chants diphoniques. Nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel

JOUR 3

OULAN BATOR - ULGII - LAC ASHIT (1450 M)

En matinée, nous sommes conduits à l'aéroport domestique pour le vol Oulan Bator - Ulgii. Cette ville est située à l'extrême ouest de la Mongolie. A l'arrivée, nous nous arrêtons pour faire des petites courses en fonction de nos besoins personnels pour le trek. Direction ensuite le lac Ashit à bord de notre jeep russe Uaz. Avant d'attaquer la montagne, c'est un itinéraire plutôt plat dans un paysage d'immensités tantôt lacustres tantôt désertiques qui nous attend. Nous nous installons au campement en bord de lac. En fonction des horaires de vol, nous avons quelques heures pour explorer les abords du lac.

DÉTAIL

Transport : Avion, 4x4
Marche : 2h
Hébergement : Bivouac

JOUR 4

LAC ASHIT - KHOVD (1650 M)

Nous longeons le lac par le sud. Il s'agit d'un des plus grands lacs de cette région désertique. il est situé sur la route du sel historique. Planté au milieu d'une zone semi désertique, il représente une source importante d'eau rendant ses abords verdoyants, notamment sur sa partie nord où viennent se jeter plusieurs rivières. Ashit offre un refuge important pour de nombreuses espèces qui passent là une bonne partie de l'été. Plein sud, par beau temps, se distingue le dôme glaciaire du Tsambagarav et ses 4208 mètres. Nous montons jusqu'à un col très évasé avant de descendre en direction du petit village de Khovd, seule peuplade croisée durant tout notre itinéraire.

Distance : 25 km

DÉTAIL

Marche : 6h-7h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 200 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 5

KHOVD - ELSIIN BURAG (1750 M)

Ce trek se poursuit dans des zones plus désertiques encore avant de rallier le massif du Kharkhira à proprement parlé. Il est en ligne de mire à l'est, alors qu'à l'ouest s'étend toute la chaîne de l'Altaï et ses glaciers. Nous avons de fortes chances en chemin de croiser quelques nomades en train de surveiller leurs troupeaux de moutons (pour la viande) et de chèvres (pour le cachemire). Nous traversons des zones de ravines sèches avant que le terrain ne devienne plus sablonneux. Car nous approchons des dunes de rassemblement (par le vent) de Elsiin. Campement comme tous les soirs dans un petit coin de paradis complètement isolé du monde. Moments d'échanges avec notre équipe locale et dîner.

Distance : 20 km

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 220 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 6

ELSIIN BURAG - LAC SHAASGAY NUUR (1830 M)

Le trek prend un air de randonnée chamelière dans ces vastes paysages désertiques où nous prenons le temps de laisser notre esprit divaguer. Nous traversons la vallée désertique d'Elsiin Burag. Comme son nom mongol l'indique, on trouve ici un paysage de dunes. Le contraste est saisissant entre la chaîne de l'Altaï en toile de fond et notre caravane de chameaux qui avance ! On trouve ici quelques loups et il n'est pas rare de repérer des traces dans le sable. Nous traversons une rivière à gué. C'est aussi l'occasion de se débarbouiller. Déjeuner et direction le lac Shaasgay Nuur. Au niveau de ce petit lac salé, nous retrouvons les oiseaux migrateurs, canards et autres cygnes. Quelques nomades sont généralement installés ici. Maintenant, au nord, nous apercevons les contreforts du massif du Kharkhira.

Distance : 20 km

DÉTAIL

Marche : 6h-7h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 150 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 7

LAC SHAASGAY NUUR - CASCADE DE GOOJUURIIN KHURKHEE (2230 M)

Montée en pente relativement douce jusqu'à un col situé à 2300 mètres d'Altitude. le terrain se fait plus montagnard. Toutefois après la descente, traversée d'une plaine herbeuse digne d'un terrain de golf, au beau milieu de cet univers steppique et minéral. Installation du campement non loin d'une cascade où il est possible d'aller se baigner. Soirée au campement.

Distance : 16 km

DÉTAIL

Marche : 6h-7h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 100 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 8

OLAN NUUR : VALLEE DES 108 LACS (2450 M)

Nous sommes désormais dans le massif du Kharkhira. Il s'en écoule une multitude de ruisseaux et rivières qui sont probablement à l'origine du nom donné à ces montagnes. Montée jusqu'à un col. Dans la descente, nous pénétrons une zone forestière de mélèzes. Nous franchissons le pont en bois de Damjag pour traverser un torrent qui fait son chemin au milieu d'un canyon. Ici rôdent souvent dans le ciel quelques gypaètes barbus ainsi que des aigles des steppes. Au sol, nous voyons de nombreux trous. Ce sont ceux des marmottes et autres chiens de prairie. Les marmottes sont toutefois plus difficiles à observer car elles constituent un mets de choix en Mongolie. Nous arrivons dans une belle vallée, formant un véritable tapis d'Edelweiss. Des nombreux nomades sont installés ici dans leur yourte. Ce sont des éleveurs de moutons, chèvres, ou bien encore de chameaux.

Distance : 22 km

DÉTAIL

Marche : 7h
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 9

COEUR DU KHARKHIRAA (2800 M)

Nous sommes au cœur du sujet et continuons à remonter la vallée au milieu des lacs. Au cœur de ce massif aux pics acérés, le paysage est maintenant très "haute-montagne". Nous longeons une zone de tourbière ponctuée de yourtes et d'énormes blocs erratiques. Nous montons sur des moraines, ce qui nous permet de découvrir des lacs glaciaires bloqués par leurs verrous. Leurs couleurs sont variées : laiteuses, bleues, vertes ou turquoises. La flore ici résiste encore avec une végétation de saules nains et de dryades à huit pétales. Nous installons le bivouac non loin du col de Kharkhiraa, véritable saignée entre trois grands sommets de 4000 m : le Kharkhiraa au Sud et les Turgen et Tsagaan Uul au Nord.

Distance : 18 km

DÉTAIL

Marche : 6h-7h
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 350 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 10

ASCENSION D'UN SOMMET AUTOUR DE 4000 M

Cette journée est destinée à l'ascension d'un des sommets non technique qui aura retenu notre attention lors de notre évolution dans cette magnifique vallée entourée de glaciers. l'idée est d'aller tutoyer les 4000 mètres et d'avoir un superbe belvédère nous offrant une vue à 360°. Retour à notre camp de base de la veille au cœur des montagnes.

Distance : 10 km
NB : l'ascension est fonction des conditions météorologiques. En cas de retard pris sur l'itinéraire, cette journée peut aussi faire office de journée de sécurité.

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 1200 m
Dénivelé négatif : 1200 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 11

EST DU KHARKHIRA (2500 M)

Nous passons aujourd'hui à l'est du massif en franchissant le col de Kharkhira et découvrons une nouvelle ambiance en descendant vers une nouvelle vallée en contrebas d'une immense moraine. Ici paissent yaks et chevaux en toute liberté. A ces altitudes et à la confluence de rivières, l'une d'eau glaciaire et l'autre d'eau de source, le décor est à nouveau beaucoup plus verdoyant. Ces rivières vont alimenter le lac salé d'Uvs à proximité d'Ulaangom. Nous les traversons à gué avant d'installer le bivouac à proximité.

Distance : 18 km

DÉTAIL

Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 200 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 12

KHARKHIRA ET SES MONTAGNES JAUNES (2550 M)- ULAANGOM (940 M)

C'est la fin de la traversée du massif montagneux. Nous montons jusqu'à un col large comme une steppe ! Au loin se dessine le lac Uvs dans la vallée à proximité d'Ulaangom. Nous regagnons aujourd'hui une zone désertique et sablonneuse entourée de montagnes aux couleurs jaunes et ocre tout à fait saisissantes ! Elles ne sont pas sans rappeler celles de l'Islande et des volcans de Landmannalaugar. Nous avons parcouru plus de 150 km à travers les déserts et les montagnes du Kharkhira. Notre minibus vient nous chercher pour nous conduire à la petite cité d'Ulaangom, à l'est du massif pour un dîner au restaurant et une nuit à l'hôtel bien mérités !

Distance : 15 km

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 13

ULAANGOM - OULAN BATOR

De bon matin, nous sommes conduits vers le petit aéroport d'Ulaangom. Vol domestique vers Ulaanbaatar, installation à notre hôtel. Après-midi libre pour effectuer quelques emplettes, et il y a de quoi faire dans la capitale mongole ! En début de soirée (ou en début de séjour), nous assistons à un concert de musique traditionnelle . Nuit à l'hôtel.

DÉTAIL

Transport : Avion et minibus
Hébergement : Hôtel

JOUR 14

OULAN BATOR - PARC NATIONAL KHUSTAI

Direction aujourd'hui le parc national Khustai, à 90 km d'Oulan Bator. L'objectif de ces 2 jours à relative proximité d'Oulan bator est double : découvrir une autre image de la Mongolie et aller passer une nuit en yourte au sein d'une famille nomade isolée en pleine steppe. Une fois arrivés au parc national, nous y déjeunons. L'après-midi, une randonnée est prévue dans le parc avec pour but (parfois incertain) l'observation des fameux chevaux sauvages de Przewalski. Originaires d'ici mêmes, ces chevaux mythiques avaient disparu et ont été réintroduits dans leur milieu initial grâce à quelques spécimen provenant de différents zoos. D'autres animaux sont également observables tels les bouquetins, le loup, le lynx, les chats sauvages et autres renards. Nous découvrons également la riche flore du parc. Les paysages sont ici plus doux que dans l'Altaï, et globalement plus boisés. Le soir, nous arrivons au camp nomade près de la rivière Tuul et la famille nous accueille chaleureusement. Nuit en yourte d'hôte.

DÉTAIL

Transport : Fourgon russe (4h)
Marche : 3h
Hébergement : Yourte d'hôte familiale

JOUR 15

KHUSTAI - OULAN BATOR

Matinée au cœur de la steppe pour profiter des lieux et en apprendre encore un peu plus sur la vie nomade. Retour ensuite à la capitale et dernier repas avec le groupe et en compagnie de notre guide le soir.

DÉTAIL

Transport : Fourgon russe (2h-3h)
Hébergement : Hôtel

JOUR 16

OULAN BATOR - PARIS

Nous sommes conduits à l'aéroport le matin. Vol international. Arrivée en France dans la soirée.

DÉTAIL

À NOTER

Les temps de marche, étapes et dénivelés sont donnés à titre indicatifs. Ils sont représentatifs de ce que vous vivrez sur place (une première partie à la fois lacustre et désertique et une seconde partie plus montagneuse). Toutefois, en fonction des diverses conditions (eau, météo, lieu d'installation des nomades etc) les guides empruntent très souvent des chemins différents. En effet, le massif est extrêmement sauvage et il n'y a pas de sentier. Tout est donc possible. Si le tracé n'est pas respecté à la lettre, l'esprit en revanche est bien là et c'est l'essentiel. Vous traversez le massif d'ouest en est. - Le séjour est réalisable de mai à septembre avec des conditions climatiques moins favorables toutefois en mai et septembre. Présence des nomades de juin à août au Kharkhira si vous privilégiez les rencontres. (mais vous voyez les nomades toute l'année au PN Khustai en revanche) - La région de Uvs est très isolée et les vols intérieurs ne sont pas toujours quotidiens et évoluent souvent. A cet effet, la fin de séjour à Khustai a été conçue pour son intérêt bien sûr, mais aussi pour servir de "soupape" de journée de sécurité. Il se peut donc que l'excursion au Khustai ne soit que d'une journée (au lieu de 2) et que le trek soit plus long d'une journée.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 20/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 10/08/24	DIM. 25/08/24	**5 550 €**	DÉPART INITIÉ

Le prix comprend

- Les vols internationaux et intérieurs, les taxes aériennes
- L'encadrement par un guide-accompagnateur Atalante
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'assurance voyage
- Les frais d'inscription
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne

À payer sur place

- Les boissons et l'eau minérale pendant le séjour y compris durant les repas (cf rubrique « Alimentation/Eau »).
- Les repas mentionnés comme 'libres' dans le fil des jours. Comptez 10 € environ par repas.
- Les pourboires aux équipes locales. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 40 et 80 € par personne. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique 'Pourboires'.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Le supplément départ de province (à partir de 120 €), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100 €)
- Le transfert aéroport si arrivée ou départ différé du groupe (50 € par personne)
- Le supplément chambre et tente individuelles pour toute la durée du séjour (80 € par personne)
- La nuit supplémentaire à Oulan Bator en chambre double (45€ par personne) et single (80€)

Détail du voyage

NIVEAU

Trekking soutenu, s'adressant à des voyageurs avertis prêts à une itinérance de 10 jours en tente.
Il est nécessaire d'avoir en bonne condition physique.
- Les premières journées dans le désert ont peu de dénivelé du fait de la topographie des lieux mais les étapes sont tout de même de 25 km environ (5 à 6 h de marche).
- Dans le massif de Kharkhiraa, très peu fréquenté et sauvage, le guide choisit l'itinéraire en fonction de la météo et du niveau du groupe, en concertation (compter entre 500 et 800 D+ à la journée, et un peu plus lors de l'ascension facultative d'un sommet à une altitude maximum de 4000 m)

Nous vous conseillons de pratiquer une activité physique de fond (course à pied, vélo, natation), 2 fois par semaine minimum, et de cesser toute activité intense la semaine précédant le départ pour arriver en forme.

Nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation en fonction des contraintes géographiques et/ou de la durée du voyage. Nos équipes sont également régulièrement formées à la sécurité en altitude.

INFORMATIONS SUR LA HAUTE ALTITUDE ET LE MAL AIGU DES MONTAGNES : cf. rubrique «Recommandations».

ENCADREMENT

Sur ce séjour, vous êtes encadré par :
- Un guide-accompagnateur francophone durant toute la durée du séjour
- Une équipe locale de guides, chameliers et cuisiniers Durkhud pour le trekking dans le massif du Kharkhira

ALIMENTATION

Vous trouverez tous les types de restaurants à Oulan Bator, de la cuisine traditionnelle avec les pâtes au mouton, à la cuisine plus occidentale. Les restaurants coréens fonctionnent très bien dans la capitale.
Hors des villes, les repas sont pris en plein air et sont préparés à base de produits locaux par vos hôtes. La cuisine se compose essentiellement de viande de mouton, fréquemment cuisinée en ragoût avec pommes de terre ou carottes (boeuf, mouton), de féculents (pâtes et riz), ou de soupes. On trouve peu de légumes et de fruits frais en dehors d'Ulan Bator. Ne vous étonnez pas si après quelques jours, vous n'en avez plus au menu : le stock emporté de la capitale aura tout simplement été épuisé. Patience donc et compréhension seront les clés du plaisir que vous prendrez à voyager en Mongolie. Si vous ne souhaitez pas manger de viande, il est indispensable de le signaler à l'avance.
Pendant le trekking, de l'eau bouillie est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau dans les villages, les sources, les hôtels, ou dans les jerrycans disposés à cet effet, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance (5 litres par ex) et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

En hôtel :
- A Oulan Bator : vous dormez en hôtel 3* (standard du pays) en chambre double, salle de bain privative au cœur de la capitale : Hotel Nine http://hotelnine.mn/ (en fonction de la disponibilité ou dans un hôtel de même catégorie).
- A Ulaangom, vous dormez dans un petit hôtel local (chambres de 4 personnes maximum) et salle de bain dans la chambre

En bivouac :
- Tentes dôme 3 places pour 2 personnes. Matelas fourni. Il vous faut prévoir un sac de couchage.
- Tente mess pour l'ensemble du groupe : pour les repas et les moments de convivialité.
- Tables et chaises, matériel de cuisine, matelas auto-gonflants
(Il est toujours bon de participer au montage et démontage des tentes, sans caractère obligatoire)

En yourte chez l'habitant :
Les yourtes sont mises à disposition par des familles locales, la convivialité des échanges s'équilibre avec un confort plus rudimentaire. 4 à 6 lits par yourte, des tentes sont installées à proximité des yourtes si le groupe dépasse la capacité des yourtes. Des repas très simples correspondant aux habitudes de la famille, surtout à base de viande de mouton et de féculents (se référer à la rubrique « Alimentation »).
En cas de bivouac : tentes dôme 3 places pour 2 personnes. Matelas gonflable fourni. Il vous faut prévoir un sac de couchage.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :
Pour la Mongolie, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement avec la compagnie Turkish Airlines. Les départs de certaines villes de province demeurent possibles (nous consulter)

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

VOLS INTÉRIEURS :
Entre OULAN BATOR et OLGI, puis entre ULAANGOM et OULAN BATOR vous volez en général en fin de matinée avec la compagnie nationale HUNNU AIR.
Pour ce vol, le poids de vos bagages est limité à 15 kgs. En cas de dépassement, il est possible de laisser des affaires à Oulan Bator.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :
- Véhicules de type fourgon russe 4x4 (8 places UAZ). En particulier dans l'ouest du pays. Ces véhicules sont robustes et résistants pour affronter les pistes de l'Altaï, et se réparent facilement en cas de panne.
Ce voyage implique des déplacements effectués sur des pistes, pas toujours en bon état, c'est un élément difficile du voyage.
- Pendant le trek, vos bagages sont transportés par des chameaux de Bactriane, avec en moyenne un chameau pour les bagages de 4 personnes.

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le Tugrik (MNT). Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

La carte bancaire est majoritairement acceptée en ville, où vous trouvez aussi des bureaux de change. nous vous conseillons de prévoir environ 100 € en liquide à votre arrivée.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de la qualité du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 40 et 80 € par personne, répartis comme suit en fonction du service et de la taille du groupe :
15-30 €/personne pour le chauffeur
25-50 €/personne pour le guide francophone
Nous ne recommandons pas de pourboires pour les familles et les guides locaux. Parce que malheureusement A la campagne, cela biaise souvent l'échange humain. Des petits cadeaux sont toujours les bienvenus en revanche.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Tentes et grande tente mess
- Matelas gonflables
- Trousse de secours collective
-Téléphone satellite au besoin pour les communications car ici il n'y a point de réseau téléphonique

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Chaque sac ne doit pas dépasser le poids maximum de 19 Kg !
En aucun cas votre bagage de soute ne doit dépasser ce poids : Vous auriez à régler un supplément à l'embarquement pour les kilos excédentaires !
Vous avez également droit à 1 bagage à main de 7 Kgs en cabine. Attention au volume de ce bagage qui doit pouvoir entrer dans les compartiments situés au-dessus des sièges...

Attention, sur les vols intérieurs, le poids est limité à 15 kgs (bagage en soute + bagage en cabine). En principe à l'enregistrement, les kgs excédentaires sont facturés 1,5 dollars US par kilo. Ces frais sont à votre charge. Prévoyez par conséquent la somme adéquate en fonction du poids de vos bagages.

Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade...) afin de les rapporter en France où le tri est bien fait et efficace.
- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, foulard ou chech pour protéger le cou
- Une paire de lunettes de soleil niveau 3 ou 4 (glacier)
- Un bonnet
- 2 sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee shirts en coton (manches courtes et longues) OU équivalent (chemisettes, tee-shirt en matières techniques à séchage rapide...)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD
- Une cape de pluie
- 1 ou 2 shorts
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes amovibles)
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon imperméable type gore-tex
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- Un maillot de bain peut-être utile
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméable, confortable, avec tige montante, antidérapante
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les étapes faciles et le soir
- 1 paire de sandales (à scratch) pour les éventuelles traversées de gué.
- Paires de chaussettes épaisses pour la marche
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- 1 paire de gants légers

Pour les randonnées en moyenne montagne, l’imperméabilité associée à la respirabilité peuvent s’avérer utile pour la traversée des ruisseaux ou névés et la marche

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage (T° confort de -5°C à 0°C en juin juillet août et -10°c par précaution en septembre)
- 1 matelas thermarest si vous voulez améliorer le confort du dos (facultatif)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides)
- Lampe frontale
- Nécessaire de toilette (lingettes pour remplacer l'eau, micropur...)
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- 1 paire de bâtons de randonnée (si vous en utilisez)

BAGAGES

- Sac de voyage 80 - 100 litres (ouverture frontale ou sac à dos). Valises à éviter.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :
- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules
- antihistaminique en cas de terrain allergique (voire adrénaline en cas de choc anaphylactique potentiel)

Les formalités sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les vérifier sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs", jusqu'à la veille de votre départ.

Vous trouverez des conseils à suivre concernant les vaccins sur le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr/fr/map

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

La responsabilité d'ATALANTE ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable plus de 6 mois après la date de retour.

Les enfants doivent posséder un passeport individuel. Ils ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.
A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

ATTENTION : nous vous invitons à bien vérifier les formalités auprès de l'Ambassade de Mongolie avant de faire les démarches car celles-ci peuvent changer rapidement.

Exemption de visa pour la Mongolie
L'Ambassade de Mongolie à Paris a confirmé la suppression du visa pour les voyageurs Français et Européens, pour les années 2023 à 2025.

Cette exemption temporaire de visa est valable pour les séjours touristiques d'une durée jusqu'à 30 jours. Elle s'inscrit dans le cadre du programme "Bienvenue en Mongolie" promu par le gouvernement mongol.

Les nationalités de France, Union Européenne, Suisse et Royaume-Uni sont concernées par cet assouplissement des formalités d'entrée en Mongolie.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Pour connaître les vaccinations et les traitements conseillés pour votre voyage, consultez :
- Le site du Ministère des Affaires Étrangères :
https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/mongolie/
- Le site de l'Institut Pasteur :
https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage/mongolie

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs