Groenland

RANDONNÉE ET KAYAK EN BAIE DE DISKO

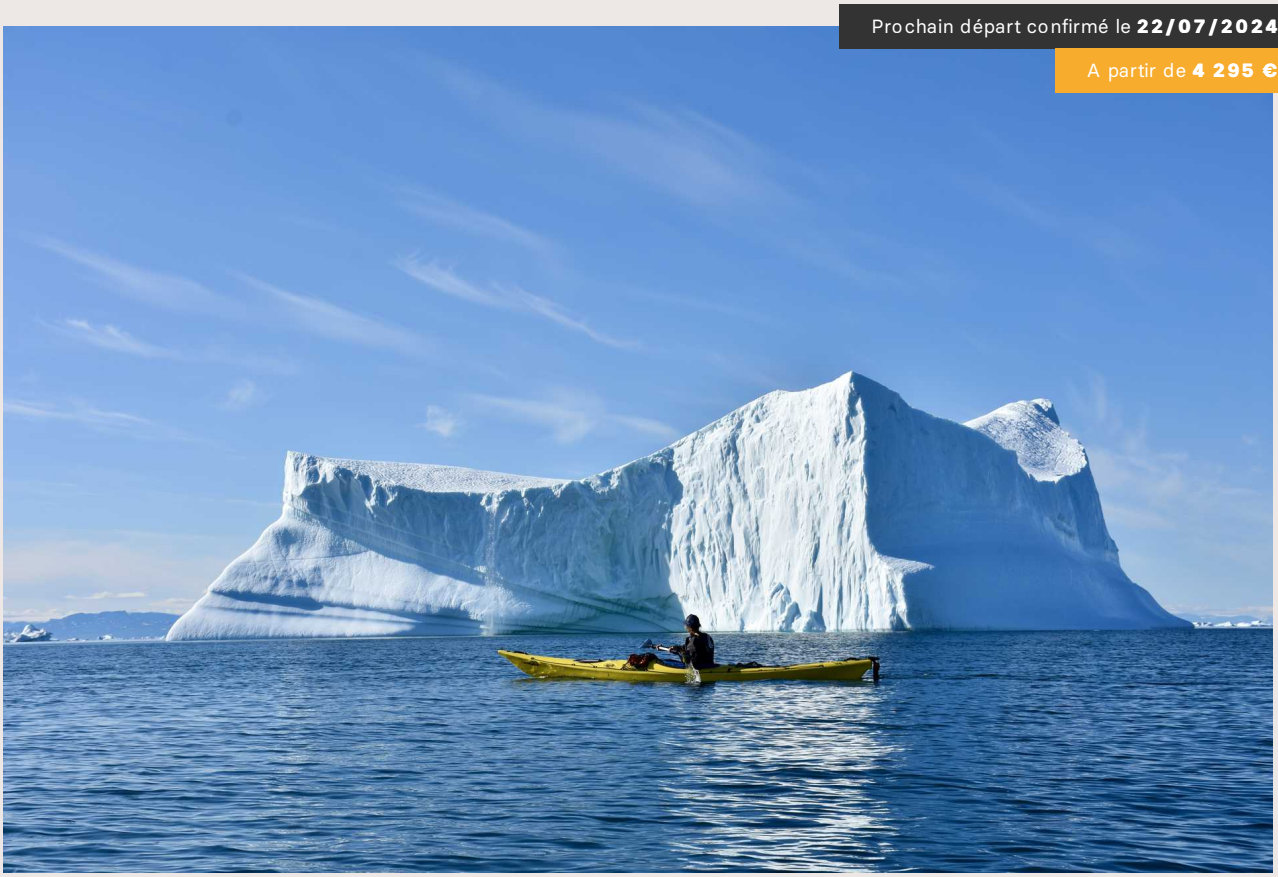
Code voyage : **EGROWAK2**

CANOË-KAYAK

RANDONNÉE

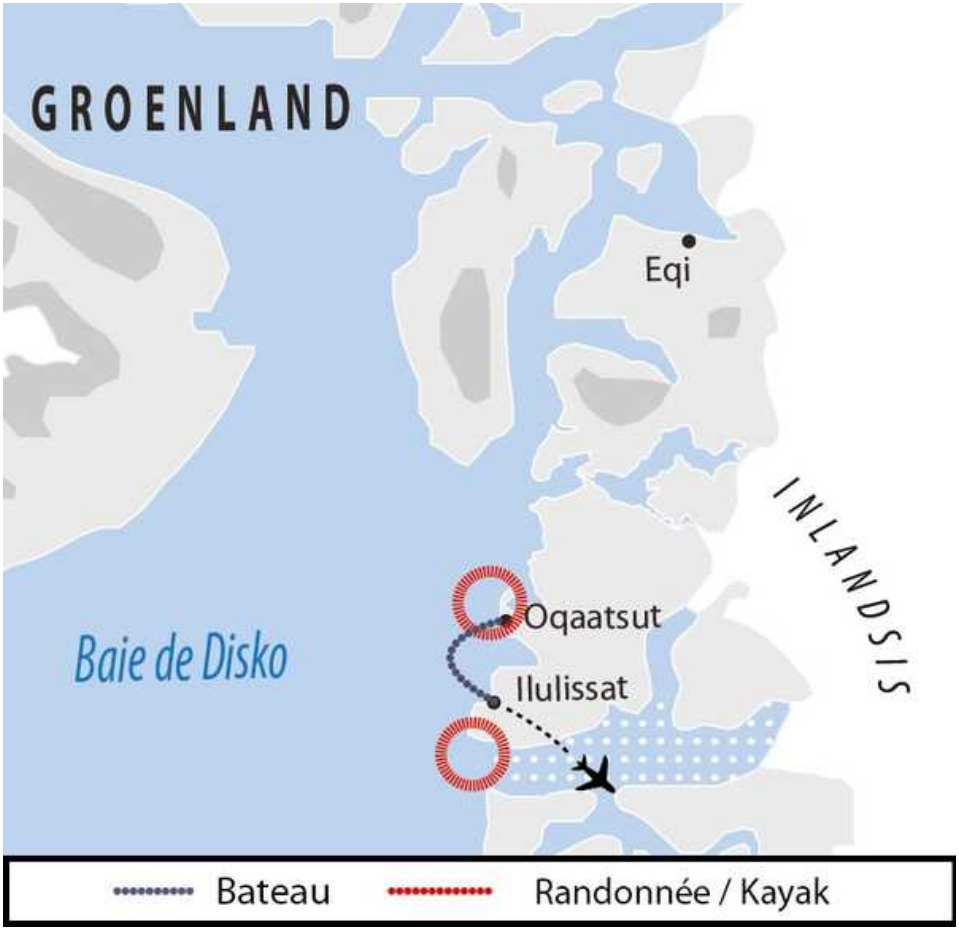
Prochain départ confirmé le **22/07/2024**

A partir de **4 295 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **12 jours** **Vol inclus**

Voyager en kayak en baie de Disko est un dépaysement permanent et un retour aux sources. Moyen de progression ancestral du peuple inuit, le kayak permet d'accéder à des zones impraticables par la terre, d'approcher les icebergs tout en offrant un point de vue original sur l'environnement arctique.
Chaque jour, nous optons pour une randonnée en kayak ou à pied. Ouvert à tous, ce séjour ne nécessite aucune connaissance en kayak. Le rythme est volontairement tranquille et vous laisse le temps de découvrir l'insoupçonnable diversité qu'offre cette magnifique région polaire. C'est à partir de notre camp de base proche d'un village traditionnel groenlandais que nous explorerons la région de manière approfondie, aux rythmes de nos pagaies, de la marche et des rencontres, sous le regard omniprésent des glaciers et des icebergs.



POINTS FORTS

- L'île de Disko, entourée par les icebergs les plus impressionnants de l'Arctique
- Le bon équilibre entre rando et kayak, idéal pour une 1ère expérience de voyage arctique
- Notre camp près d'un village traditionnel, pour plus de confort et une meilleure immersion
- Ilulissat, la "ville des Icebergs"

Jour par jour

JOUR 1

DÉPART POUR LE GROENLAND AVEC ESCALE À REYKJAVIK OU COPENHAGUE

Transfert pour Reykjavik ou Copenhague. Après-midi et soirée libre pour découvrir l'une de ces capitale nordique.

Sous réserve de disponibilités des vols, nous réservons le droit de vous faire arriver directement à Ilulissat dans la journée.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

ILULISSAT - DÉCOUVERTE DE L'ICEFJORD

Départ en avion vers la côte ouest du Groenland. Après quelques heures de vol magiques au dessus de la calotte glaciaire, vous atteignez Ilulissat. Cette ville est avant tout renommée pour sa situation géographique exceptionnelle, à l'embouchure du fjord glacé d'Ilulissat et du Sermeq Kujalleq. Ce glacier est le plus grand débiteur d'icebergs de tout l'hémisphère nord avec 20 milliards de tonnes d'icebergs produites chaque année. La taille des icebergs dans la baie de Disko n'a d'autre équivalent qu'en Antarctique ! Visite de ce grand village groenlandais.

DÉTAIL

Marche : 3h
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

TRANSFERT DANS LA BAIE D'OQAATSUT ET INITIATION AU KAYAK DE MER

Un court transfert en bateau nous conduit au Nord de la baie, à Oqaatsut, petit village groenlandais isolé, non loin de notre camp de base.
Nous enfilons nos combinaisons sèches et faisons connaissance avec nos embarcations. Votre guide vous transmettra les rudiments de navigation en kayak de randonnée.
La baie est abritée et est le lieu idéal pour une première initiation aux techniques de base du kayak de mer. Nous découvrons la facilité de maniement de ce support de déplacement et approchons nos premiers icebergs.
Après une pause pique-nique au Nord du village pour apercevoir notre terrain de jeu des jours à venir, nous rallions notre lieu de bivouac et installons le campement. L'aventure sur le terrain commence.

DÉTAIL

Activité : 3h
Hébergement : Bivouac

JOURS 4 À 9

6 JOURS DE KAYAK ET DE RANDONNÉE À LA DÉCOUVERTE DES ICEBERGS ET DES BALEINES

Nous sommes prêts à partir à la rencontre de cet univers arctique au fil de l'eau, en alternant randonnée kayak et randonnée pédestre. Chaque jour nous offre une nouvelle expérience : icebergs gigantesques Sermeq Kuallej, anses minuscules de Kangersussuaq, observation d'oiseaux marins et possiblement de cétacés (baleines à bosses, rorquals, narvals…), randonnées sur les crêtes, halte aux cabanes de pêcheurs… Chaque point de vue offre un panorama exceptionnel et les icebergs, comme le ciel, transforment le paysage à chaque instant.
Après une journée bien remplie, nous nous retrouvons le soir dans la tente messe pour partager un moment de convivialité autour d'un repas chaud. Un voyage au rythme agréable dans un site exceptionnel, en toute sérénité depuis un camp de base.

DÉTAIL

Activité : 5h
Hébergement : Bivouac

JOUR 10

CAMP DE BASE - ILULISSAT

Nous profitons d'une dernière matinée à Oqaatsut, village groenlandais du bout du monde et effectuons une dernière randonnée sur les hauteurs de la baie de Disko. Un court transfert bateau nous ramène à Ilulissat où nous passons la soirée.

DÉTAIL

Marche : 3h
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 11

ILULISSAT - TEMPS LIBRE - VOL RETOUR

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

Temps libre dans la "ville des icebergs" pour profiter de l'ambiance inuit inimitable. Musée de l'Icefjord (vous saurez tout sur les glaciers) ou Knud Rasmussen (qui retrace l'histoire des grandes expéditions polaires), balade le long de l'océan, café, sortie en bateau au milieu des Icebergs (option)... Le choix est vaste. Vol pour l'Islande ou le Danemark en début d'après-midi. Transfert libre jusqu'à l'hébergement, soirée et repas libres. Si vol de nuit, dernière soirée à Ilulissat avant de prendre l'avion.

JOUR 12

VOL RETOUR

DÉTAIL

Vol retour matinal vers la France, via le Danemark ou l'Islande.

À NOTER

Huwans est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe altaï : Atalante le spécialiste du trek, et 66°Nord, le spécialiste du voyage polaire.

Le programme ou itinéraire pourra être changé en fonction de la météo et du niveau du groupe. Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Les vols vers le Groenland s'effectueront dans la même journée, avec une escale en Islande ou au Danemark. Selon les disponibilités aériennes, nous gardons la possibilité de passer une nuit à Reykjavik.
Le vol retour depuis le Groenland pourra se faire de nuit.

Certains séjours pourront se dérouler dans le village de Qeqertaq, une autre baie protégée de la baie de Disko. La zone sélectionnée possède également un superbe potentiel de randonnées en kayak et pédestres. Cette information vous sera confirmée à la réservation du voyage.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 21/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
LUN. 22/07/24	VEN. 02/08/24	**4 545 €**	DÉPART CONFIRMÉ
LUN. 05/08/24	VEN. 16/08/24	**4 445 €**	DÉPART CONFIRMÉ
LUN. 19/08/24	VEN. 30/08/24	**4 295 €**	DÉPART INITIÉ
MAR. 24/06/25	SAM. 05/07/25	**4 345 €**	DÈS 5 INSCRITS
MAR. 08/07/25	SAM. 19/07/25	**4 345 €**	DÈS 5 INSCRITS
MAR. 22/07/25	SAM. 02/08/25	**4 345 €**	DÈS 5 INSCRITS
MAR. 05/08/25	SAM. 16/08/25	**4 345 €**	DÈS 5 INSCRITS
MAR. 19/08/25	SAM. 30/08/25	**4 345 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Vol A/R Paris/ Islande ou Danemark / Ilulissat
- Les taxes aériennes
- Les transferts sur place (sauf les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavik si nécessaire)
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- La pension complète, sauf les repas J1 et le dernier soir à Ilulissat
- L'encadrement par un guide 66°Nord francophone spécialiste du Groenland
- Le prêt du matériel de camping (tentes, duvets, matelas…) et le prêt du matériel technique de kayak : kayak, pagaie, combinaison étanche, manchon, gilet de sauvetage, sacs étanches pour vos affaires personnelles

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage au Groenland: 8€ par personne
- Les éventuels suppléments aériens : les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément.
- Les éventuelles extensions de séjour (croisière à la journée vers le glacier Eqi, extension trekking sur l'île de Disko, extension à Kangerlussuaq/Nuuk/Narsarsuaq...)

Option :

- Tente individuelle sur le séjour : 150 € (à réserver en avance et sous réserve de disponibilité)

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas J1 et le dernier soir à Ilulissat (~ 15 à 45 euros / repas)
- Les transferts aéroport à Copenhague ou Reykjavík

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Détail du voyage

NIVEAU

Les étapes en kayak ou en randonnée sont en moyenne de 5 à 6 heures par jour.
Nous ne sortons en kayak que lorsque les conditions sont bonnes et les dénivelés n'excèdent pas 600 mètres par jour. Le terrain de randonnée demeure toutefois propre à du terrain d'aventure : pas de sentier, marche dans la toundra à travers les mousses, les zones humides et les raidillons.

Difficulté du séjour :
Sachez que la grande majorité de nos participants n'ont jamais fait de kayak avant de venir au Groenland. Nous utilisons des kayaks doubles qui permettent d'avoir davantage de stabilité et de répartir l'effort. Cependant, afin de profiter un maximum de votre voyage et vous familiariser avec ce support, nous vous invitons à effectuer une initiation au kayak avant de venir.
Ces séjours en kayak demandent plutôt un effort d'endurance que musculaire. Contrairement à un a priori trop souvent répandu, en kayak, les bras ne font pas le gros du travail, ils soutiennent simplement les pagaies. Les muscles sollicités sont les lombaires, les dorsaux et les trapèzes.
Pour vous préparer à ce voyage, c'est avant tout votre forme générale qui est importante : pas trop d'excès avant de partir, des exercices d'endurance : footings, ski de fond, natation.

Les conditions météo :
Dans les régions polaires, les conditions météorologiques sont très changeantes et imprévisibles et elles influencent considérablement le niveau des circuits. Un voyage indiqué comme facile demandera ainsi plus d'engagement si les bonnes conditions météo ne sont pas au rendez-vous. Il vous faut être prêt à affronter la pluie, le vent, la neige,... même si en été nous avons en général du beau temps.

Esprit du voyage :
Ce voyage est participatif : votre aide sera sollicitée pour charger et décharger les kayaks du matériel nécessaire au bon déroulement du voyage ainsi que pour son nettoyage ; sur les circuits itinérants, il faut régulièrement monter et démonter le camp. Solidarité et entraide sont attendues pour un voyage réussi. Votre guide maîtrise bien le circuit mais votre implication permet de créer un climat d'entraide et d'établir des liens, entre vous et votre guide, pour une ambiance sympathique et sereine.

Les régions polaires demandent également une certaine ouverture d'esprit. D'autre part, l'équilibre écologique y est précaire et la dégradation des ordures est quasi nulle. Nous vous demanderons d'être particulièrement vigilant et responsable par rapport à la préservation des sites que vous explorerez.

ENCADREMENT

66°Nord est membre du groupe altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée au Groenland depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques.
Encadrement par un guide-accompagnateur francophone altaï au Groenland. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek et kayak 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...
Votre guide seul fait autorité durant la totalité de votre séjour, et lui seul, de par ses connaissances du terrain, est habilité à prendre des décisions.

Sécurité :
Nos séjours se déroulent en milieu polaire et dans des régions isolées pouvant parfois se révéler hostiles. Sur place, votre guide vous expliquera les règles de sécurité qu'il faut appliquer tant au niveau de la progression qu'au niveau du campement et beaucoup de petits détails quotidiens concernant le milieu et le confort.

ALIMENTATION

Repas :
Nous essayons de vous proposer une nourriture équilibrée et en même temps adaptée aux conditions rencontrées au Groenland. Sachez qu'il est naturellement difficile de trouver des légumes ou des fruits frais dans le Grand Nord.
Le matin : un petit déjeuner copieux.
Le soir, entrée, soupe chaude, plat principal (riz, pâtes ou purée), dessert. Quelques repas seront préparés à partir de nourriture déshydratée. Nous aurons probablement la possibilité de manger de la morue, de l'omble chevalier, des moules...

HÉBERGEMENT

A Ilulissat :
En hôtel, chambre double/twin, salle de bain privée, exceptionnellement triple ou quadruple.

Pendant le séjour et en itinérance :

A Oqatsut, nous sommes au coeur d'un village traditionnel. Il n'y a pas d'eau courante, on doit donc aller prendre l'eau à la fontaine. Les douches s'effectuent à la maison communale quand elles sont ouvertes (à votre charge : 2€). Enfin, il n'y a pas de tout à l'égout et les toilettes sont des toilettes sèches comme cela existe encore dans de nombreux petits villages du Groenland.
En camp de base, nuit sous tente en bivouac en pleine nature (tente 3 places pour 2 personnes).

Participation de tous aux taches collectives : montage du camp, préparation des repas, vaisselle, chargement des bateaux...

DÉPLACEMENT

En kayak, à pied et en bateau. Pour la traversée des fjords nous utilisons des bateaux parfaitement adaptés à la navigation dans les glaces.

Nous utilisons des kayaks biplaces car ces derniers sont plus stables et ont une plus grande capacité de chargement.

***

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Selon les disponibilités des vols, nous pourrons voler sur la compagnie Air Iceland avec une escale à Reykjavik.
* Vol Paris - Keflavik (Islande) en aller / retour sans escale. Durée : 3h environ
* Vol Keflavik - Ilulissat avec la compagnie régulière Air Iceland. Durée : 3h15 environ
Durant la saison d'été, il sera possible de prendre des vols pour une arrivée le soir même au Groenland. Toutefois, nous réservons le droit de passer une nuit à Reykjavik en fonction des disponibilités des vols.

Vol international Paris - Ilulissat via Copenhague :

* Vol international Paris - Copenhague en aller / retour sans escale. Durée 1h50 environ :
Nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement sur les compagnies Scandinavian Airlines, Air France, Easyjet, KLM, Lufthansa. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci-dessus.

Les horaires de vols indicatifs :
- Scandinavian Airlines : Aller départ 11h00 - arrivée 12h50 / Retour départ 17h05 - arrivée 19h00
- Easyjet : Aller départ 21h45 - arrivée 23h40 / Retour départ 19h05 - arrivée 21h05
- Air France : Aller départ 7h05 - arrivée 8h55 / Retour départ 6h15- arrivée 8h15

* Vol international Copenhague - Ilulissat en aller / retour avec une escale. Durée 6 à 7h environ :
Nous utilisons des vols réguliers sur Air Greenland, avec escale à Kangerlussuaq.

Les horaires de vols indicatifs :
- Air Greenland : Aller départ 11h00 - arrivée 13h20 / Retour départ 10h10 - arrivée 20h00.
- Le retour s'effectue parfois avec un vol de nuit : Retour départ 23h40 - arrivée 8h00 le lendemain (dans ce cas il n'y a pas de nuit d'hôtel à Copenhague au retour).

BUDGET & CHANGE

Au Groenland la monnaie est la couronne Danoise. Vous pouvez faire du change en France. Attention, la vie est chère au Groenland et le prix d'un souvenir peut vite monter à plus de 50 euros.
1 euro = 7,45 DKK.
Vous pouvez prévoir 1 000 DKK en billets de 200 DKK (pour d'éventuelles dépenses personnelles dans le petit shop d'Oqaatsut à ses heures d'ouverture). Au Groenland vous pouvez absolument tout régler en carte bancaire à Ilulissat, mais en dehors de la ville, vous n'aurez plus d'occasion de l'utiliser.

En Islande la monnaie est la couronne islandaise. Vous pouvez faire du change sur place à votre arrivée, ou régler vos achat sur place par CB.
1euro = 140 ISK (janvier 2016).

POURBOIRES

Nous vous recommandons un montant entre 20 et 45 € par participant. Toutefois, il est important de considérer que le pourboire, demeurant facultatif (n'étant pas une partie du salaire), doit être accordé en fonction de votre niveau de satisfaction du travail et des petites attentions de l'équipe locale.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vous n'avez qu'à apporter vos affaires pour randonner en montagne, nous fournissons le reste !

En effet, nous mettrons à votre disposition des équipements de grande qualité et d'une légèreté impressionnante, pour que vous passiez un séjour agréable sans souffrir d'inconfort. Tentes, matelas Therma-Rest, vêtements techniques, matériel de camping, kayaks biplace avec tout son équipement, combinaisons Gore-Tex étanches.

Matériel pour le groupe

Camping pour le groupe :

- 1 tente mess type "Tepee" 8-10 places ou 13 places suivant les groupes
- Réchauds
- cuisine tempête + matériel cuisine

Sécurité :

- 1 balise Sarsat miniature
- 1 trousse de pharmacie

Matériel par personne

Camping :

- 1 tente d'expédition 3 places pour 2 type Mountain Hardwear (Trango 3.1) ou modèle équivalent.
- Matelas auto-gonflant Thermarest
- 1 bouteille Thermos aluminium/2 pers

Matériel de kayak :

- 1 combinaison sèche Gore tex avec chausson intégré
- 1 jupe de kayak
- 1 gilet de sauvetage
- 1 kayak double avec gouvernail directionnel aux pieds
- 1 paire de sandales type crocs pour marcher avec la combinaison

Un bon kayak de mer est un compromis entre rapidité, stabilité, manœuvrabilité, robustesse, confort et capacité à emporter du matériel. Il faut arriver à marier sécurité maximale du kayakiste et plaisir de naviguer en toute liberté. Les kayaks utilisés sont très stables et leur confort permet leur utilisation par des pratiquants non-confirmés.
La vitesse moyenne de progression est de 3-5km/h, une vitesse de dilettante pour savourer la glisse sur l'eau, avec des vitesses qui atteignent parfois les 10 km/h. Les distances parcourues sont très variables en fonction des vents favorables ou non.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Quelques principes pour votre confort :

Notre pire ennemie : L'humidité !

Paradoxalement à sa situation géographique, le problème en arctique, c'est la chaleur excessive... même en hiver. Durant un effort physique notre organisme produit de la chaleur et de l'humidité et celle-ci est la plus difficile à combattre.

Les 3 couches

Pour l'habillement, la méthode multicouche est la meilleure. Il s'agit de porter plusieurs couches de vêtements dont les plus rapprochées du corps laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou préservent le corps des conditions extérieures. Donc il faut porter des sous-vêtements qui absorberont cette humidité et changer ceux-ci en fin de journée, même si les vêtements vous semblent secs.

1/ La couche de base (à même la peau)
Doit permettre la circulation de la transpiration du corps vers l'extérieur et permettre de rester au sec ; il s'agit habituellement d'un sous-vêtement. Les fibres synthétiques assurent les meilleurs résultats. Cependant les pays nordiques utilisent la laine (en particulier les sous-vêtements ullfrottés distribués en France par Pronor....)

2/ La couche intermédiaire
Emprisonne notre chaleur. Durant longtemps, la laine fut abondamment l'isolant de base. Aujourd'hui la polaire (fibre synthétique de polyester) est très efficace. L'eau ne la pénètre presque pas et elle sèche rapidement.

3/ La couche extérieure
Sa fonction est de protéger de l'eau et surtout du vent. Sa construction doit être solide. Il devra être ample et descendre le plus bas possible. Il doit être à la fois respirant et imperméable au vent avec si possible des options techniques d'ouverture pour une meilleure ventilation

Règles de base

1. Des vêtements amples
Choisir des vêtements où l'on se sent à l'aise et ne pas les porter ajustés étroitement.

2. Des vêtements isothermes ou imperméables
Choisir les bons matériaux, pour les bonnes couches.

3. Les extrémités
Une grande part de la chaleur se perd par la tête. Comme pour le reste du corps les 3 couches s'appliquent aux extrémités : la tête, les mains et les pieds.

4. S'habiller et se déshabiller
Il faut savoir mettre et enlever les différentes couches de vêtements selon la situation.

5. Eviter l'humidité
Il faut bouger pour « créer » de la chaleur, mais sans transpirer...

Liste d'équipement à prévoir :

1ère couche :
- 2 à 3 T-shirts fins - Polypropylène, polaire ou laine
- 1 Caleçon long - Polypropylène, polaire ou laine (pour la nuit)
- 1 Caleçon long et 1 T-shirt à manche longue - Polypropylène plutôt ou laine mérinos (pour les marches par temps froids, la navigation en bateau)
- 2 à 3 paires de chaussettes fines - Polypropylène ou laine
- 2 à 4 paires de chaussettes épaisses - Polypropylène ou laine

2ème couche :
- 1 polaire
- 1 mini-doudoune – duvet naturel ou synthétique ou type primaloft
- 1 pantalon de randonnée léger

3ème couche :
- 1 Veste coupe vent et imperméable légère – Type Gore-Tex ou équivalent
- Un surpantalon - Type Goretex ou équivalent
- 1 Bonnet - polaire ou laine
- 1 paire de gants ou mitaines polaire - Polypropylène, polaire ou laine

Au pied et à la tête :
- 1 paire de chaussures de montagne, tige haute
- 1 paire de crocs ou sandales (pour le bivouac)
- 1 Casquette ou un chapeau (à large bord) et une moustiquaire de tête + crème ou spray anti-moustique
- Bâtonnet pour les lèvres
- 1 paire de gants imperméable en **néoprène**
- 1 casquette ou un chapeau (à large visière)
- 1 moustiquaire de tête (important durant la période des moustiques)
- 1 répulsif anti-moustiques (tropical) ou acheter sur place

- Bâton de marche télescopique fortement conseillé
- 1 sac de couchage sarcophage (T° de confort -5°C -10°C)
- Petit oreiller gonflable et masque pour les yeux
- Du savon et du shampoing biologique et biodégradable, pour prendre soin de la nature sauvage des rivières groenlandaises
- 1 drap de soie (en option)
- 1 maillot de bain (pour la piscine à Reykjavik si besoin)
- Une serviette micro fibre (petite, légère, sèche rapidement)
- Des lunettes de soleil indice 4
- Un appareil photo et batterie de rechange / panneau solaire
- Une paire de jumelles (en option)
- Une pharmacie personnelle (Elastoplaste, aspirine, pansements...)
- De la crème solaire hydratante (visage et lèvres)
- Une gourde ou un "camelbak" 1,5 L
- Une petite spécialité de votre "terroir"
- Une lampe frontale (pour les séjours à partir du mois d'août)
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires, à l'intérieur de votre sac (pour les trajets en bateau)

BAGAGES

1 grand sac de voyage n'excédant pas 20 kg et un sac à dos de randonnée de 30 à 40 litres.

Nous vous recommandons de placer votre matériel et équipement de première nécessité pour le séjour (bonnet, gants, pantalon de randonnée, chaussures de randonnée, casquette, trousse de toilette et de médicaments, etc.) dans votre sac à dos en cabine au cas où votre bagage aurait du retard à l'arrivée.

Vous pourrez laisser vos affaires de ville à Ilulissat ou les emporter sur le camp dans la baie de Oqaatsut. Ces derniers seront transportés au campement par bateau moteur.

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème hydratante, pansements, crème apaisante contre les piqures de moustiques...
Pensez également à vos pieds : elastoplast, éosine, etc...

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport valide

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Aucun visa n'est nécessaire pour aller au Groenland.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs