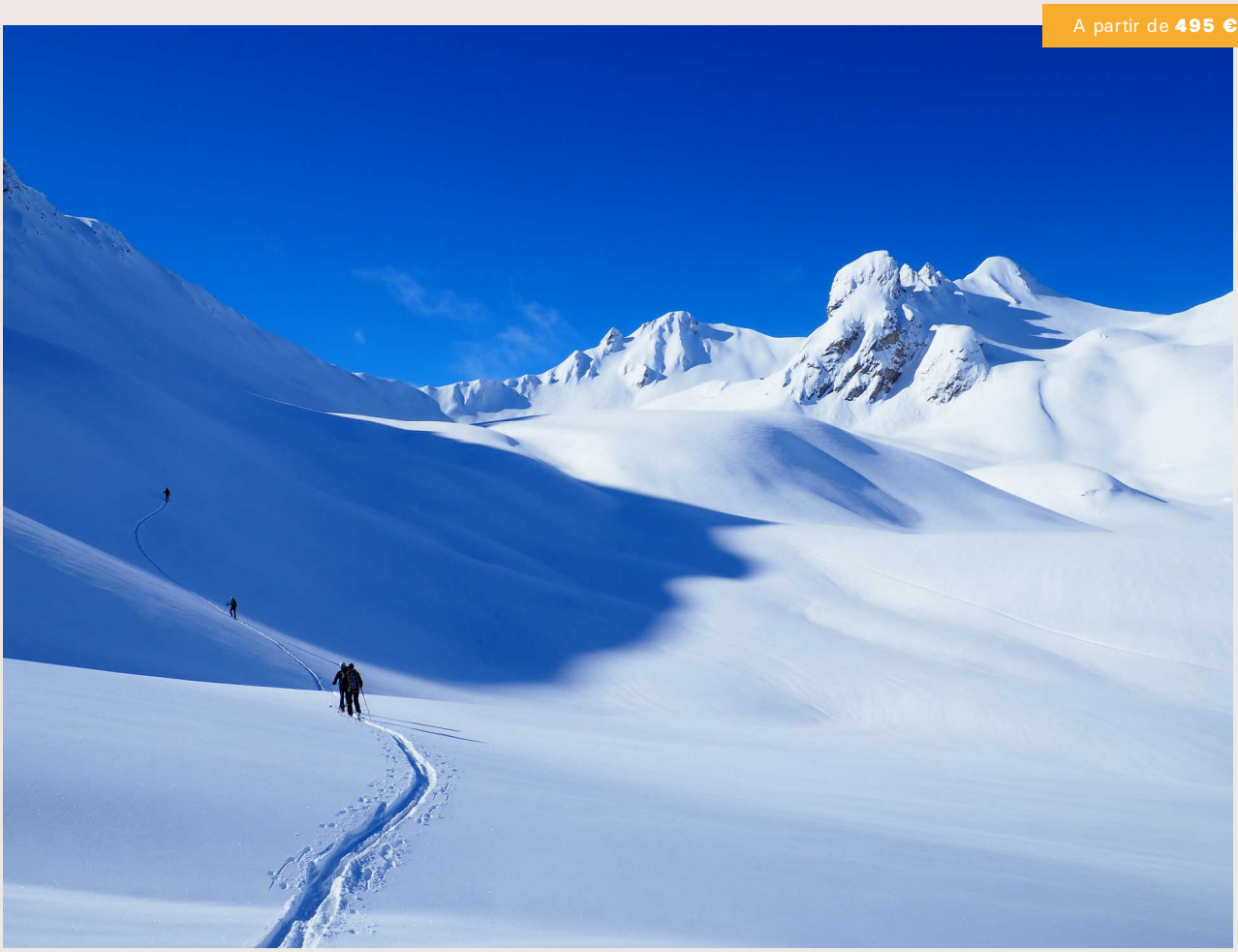
France

WEEK-END SKI EN BEAUFORTAIN

Code voyage : **FASRBE3**

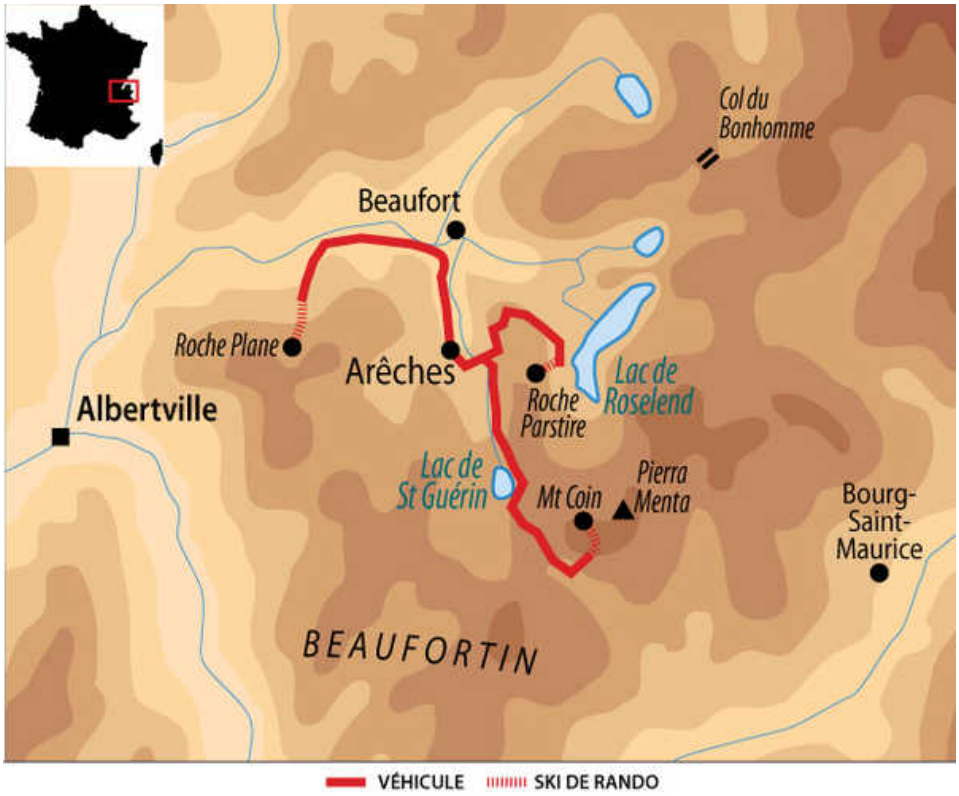
SKI DE RANDO

A partir de **495 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **3 jours**

Prenez trois jours cet hiver pour skier dans ce petit paradis qu'est le Beaufortain : une petite pause bienvenue durant les longues semaines d'hiver ! Véritable royaume du ski de rando vous découvrirez les belles pentes qui n'attendent que vous pour y laisser vos traces dans la poudreuse. Grâce aux guides qui vous accompagnent cette vallée secrète de Savoie saura vous convaincre de son potentiel immense. Son enneigement exceptionnel tout au long de la saison en fait vraiment un lieu de choix pour la pratique du ski de randonnée.



POINTS FORTS

- Des sommets pour tous les niveaux
- Un enneigement exceptionnel
- Une station savoyarde à taille humaine dans un cadre magnifique

Jour par jour

JOUR 1

ARÊCHES - ROCHE PARSTIRE (2109M)

Rendez-vous à Albertville en début de matinée. Transfert en minibus avec le guide pour Arêches Beaufort. Location du matériel si nécessaire, briefing sur le déroulement du week-end et distribution des pique-niques.
Départ en véhicule pour le petit hameau authentique de Boudin sur les hauteurs d'Arêches : vous partez vers l'Est pour rejoindre le col du Pré à 1703m où la vue plongeante sur le lac de Roselend nous ravira. Depuis le col la pente qui va vers le Sud et nous conduit à l'arête : il faudra la suivre et ôter les skis sur une petite portion pour arriver à la Roche Parstire à 2109m. La vue à 360° est magnifique : la farandole des sommets et le Mont Blanc en toile de fond, que demander de mieux pour débuter ce séjour et se mettre en conditions. Nous profitons de cette première journée pour revoir les techniques d'utilisation de notre matériel de sécurité : DVA (Détecteur de Victimes et d'Avalanches).

DÉTAIL

Activité : 5h
Dénivelé positif : 800 m
Dénivelé négatif : 800 m
Altitude max : 2109 m
Hébergement : Gîte

JOUR 2

ARÊCHES - SOMMET DE ROCHE PLANE (2166M).

Départ des Maisonnettes, au-dessus d'Arêches. Par les alpages, la forêt puis une belle pente, nous ferons l'ascension de Roche Plane, un des sommets les plus fréquentés du Beaufortain car il est idéal pour le ski de randonnée. Arrivée au sommet principal (2166m) à pieds, par une petite arête cornichée. Descente tranquille en zigzagant entre les petits sapins !

DÉTAIL

Activité : 6h-7h
Dénivelé positif : 1070 m
Dénivelé négatif : 1070 m
Altitude max : 2166 m
Hébergement : Gîte

JOUR 3

ARÊCHES - ROUTE DU LAC DE ST-GUÉRIN - MONT COIN (2539M).

Départ en véhicule pour le terminus de la route menant au lac de St-Guérin. A travers les alpages, ascension du Mont Coin (2539m), par son versant Ouest. Ce sera notre plus gros dénivelé de la semaine. Descente par le même itinéraire. Retour à Arêches, puis transfert sur Albertville en milieu d'après-midi et séparation du groupe.

DÉTAIL

Activité : 6h-7h
Dénivelé positif : 1260 m
Dénivelé négatif : 1260 m
Altitude max : 2539 m

À NOTER

- Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

- Important : Ce programme peut être modifie sur décision du guide si les conditions en montagne, la météo ou la condition physique des participants le nécessitent. Pour des raisons de sécurité et pour garantir un niveau homogène correspondant a celui annonce, l'encadrement et l'organisation se réservent le droit d'interrompre votre participation si votre niveau technique et/ou votre forme physique ne correspondent pas a ceux requis.

En aucun cas cette interruption ne pourra donner lieu à un remboursement ou à un versement d'indemnité

Dates & prix

AUCUN DÉPART N'EST PRÉVU POUR L'INSTANT

(informations au 09/05/2024)

Le prix comprend

- L'encadrement par un guide de haute montagne
- L'hébergement en demi-pension en gîte du jour 1 au soir au jour 3 au matin
- Les pique-niques du midi
- Le matériel technique collectif spécifique au circuit
- Matériel de sécurité : DVA (piles non fournies), pelle et sonde.
- Le transfert A/R en minibus depuis Albertville

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Matériel de ski individuel : chaussures, skis, peaux et couteaux, bâtons
- Matériel technique individuel : crampons, baudrier
- Piles pour le DVA (4 piles LR03 AAA)
- Les remontées mécaniques (à titre indicatif comptez en moyenne 30€)
- Les transferts jusqu'au lieu de rendez-vous et les retours depuis le lieu de dispersion
- Les transferts dans la vallée, effectués par les véhicules des participants
- Les vivres de course (barres de céréales, fruits secs, barres chocolatées, etc...) à votre convenance.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Détail du voyage

NIVEAU

Technique : Un séjour accessible à des skieurs possédant un bon niveau en ski alpin (niveau 3 minimum, être à l'aise sur piste noire) et ski hors-piste ainsi qu'une bonne condition physique (endurance), et une première expérience de découverte du ski de rando. Journée de 6 à 7h d'activité en moyenne. Dénivelés entre 800 et 1260m. Pentes larges, régulières et peu raides.

ENCADREMENT

Ce stage est encadré par un guide de haute montagne qui vous apportera les éléments techniques nécessaires au bon déroulement du séjour. Le guide pourra être amené à modifier le programme pour assurer la sécurité en fonction des conditions météorologiques et nivologiques de la montagne ou de la condition physique des participants.

Installée dans les Alpes depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

- Pique-niques le midi, repas du soir à l'hôtel.
- Pensez à prévoir des vivres de courses selon vos goûts avant le départ.

N'oubliez pas de prévenir l'agence si vous suivez des régimes alimentaires spécifiques.

Les boissons ne sont pas comprises dans le séjour (eau, thé, café, bière, coca,etc...).
Il est d'usage en montagne que les clients payent les boissons des guides : le mieux étant de prévoir une cagnotte pour le groupe dès le début du séjour en fonction des moyens de chacun..

HÉBERGEMENT

Hébergement en hôtel/gîte dans des chambres partagées de 4 à 6 personnes.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Le matériel collectif (cordes) est fourni si nécessaire.
- Au refuge des chaussons sont à votre disposition.
- Couvertures et couettes sont fournies en refuge : pensez à prévoir le drap-sac pour des questions d'hygiène.
- Le matériel de sécurité individuel (DVA piles non fournies, pelle, sonde) : merci de signaler à l'agence si vous possédez le vôtre.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

TETE :
-Bonnet windstopper
-Chapeau ou casquette
-Foulard et/ou tour du cou « Buff »
-Crème solaire (indice très haute protection) et stick labial
-Lunettes de glacier catégorie 4 + masque de ski
HAUT DU CORPS :
-2 sous-vêtements techniques respirant à manches longues type « Carline » (pas de coton qui sèche trop lentement)
-1 sous-pull technique et respirant
-1 veste polaire épaisse
-1 veste coupe-vent et imperméable type Goretex
-1 paire de moufles (polaire ou laine) windstopper
-1 paire de gants (polaire ou laine) windstopper
BAS DU CORPS :
-1 collant technique respirant type « Carline »
-1 pantalon de montagne confortable
-1 pantalon coupe-vent et imperméable type Goretex
-2 paires de chaussettes : 1 fine et 1 épaisse
AUTRES :
-Papier hygiénique + briquet
-1 sac plastique de 100L et un sursac pour protéger les affaires et le sac à dos
-1 pochette étanche dans laquelle vous mettrez vos papiers d'identité, votre téléphone, votre argent et votre contrat d'assurance/assistance avec tous les numéros de téléphone d'urgence

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

SKIS :
-1 paire de skis de randonnées légers fartés avec leurs fixations adaptées ainsi qu'un frein ou des lanières de sécurité
-1 paire de chaussures de ski de randonnée à semelles VIBRAM
-1 paire de peaux de phoques autocollantes adaptées aux skis
-Couteaux adaptés aux fixations
-Bâtons à rondelles larges
AUTRES :
-Matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde
-Couverture de survie
-Couteau de poche
-Thermos ou gourde
LE TOUT DOIT ETRE EN PARFAIT ETAT AU PREMIER JOUR DU STAGE.

BAGAGES

- En montagne vous transporterez vos affaires à la journée et votre matériel dans un sac à dos d'alpinisme de 40 litres maximum, avec des attaches porte-skis.
- Vos affaires personnelles devant rester au gîte pourront être transportées dans un 2e sac (type sac de voyage).

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre guide disposera d'une pharmacie de première urgence.
Prévoyez avec votre médecin votre pharmacie personnelle :

- médicaments habituels
- aspirine,
- double-peau/Compeed
- élastoplast
- pansements
- désinfectant local
- anti-inflammatoire
- antispasmodique
- anti-diarrhéique
- anti-vomitif
- antiseptique intestinal
- collyre
- somnifère léger
- boules Quies

Liste non-exhaustive.

Avant votre départ il est important d'avoir une condition physique en accord avec l'activité envisagée. La pratique régulière d'un sport d'endurance est obligatoire pour les activités en montagne. Ce sport peut être le jogging, le vélo, la natation ou la marche sportive.

Merci de prévenir rapidement l'agence des indications médicales vous concernant : allergies alimentaires, diabète, accidents cardiaques et vasculaires anciens ou récents, asthme, etc...

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.