Ecosse

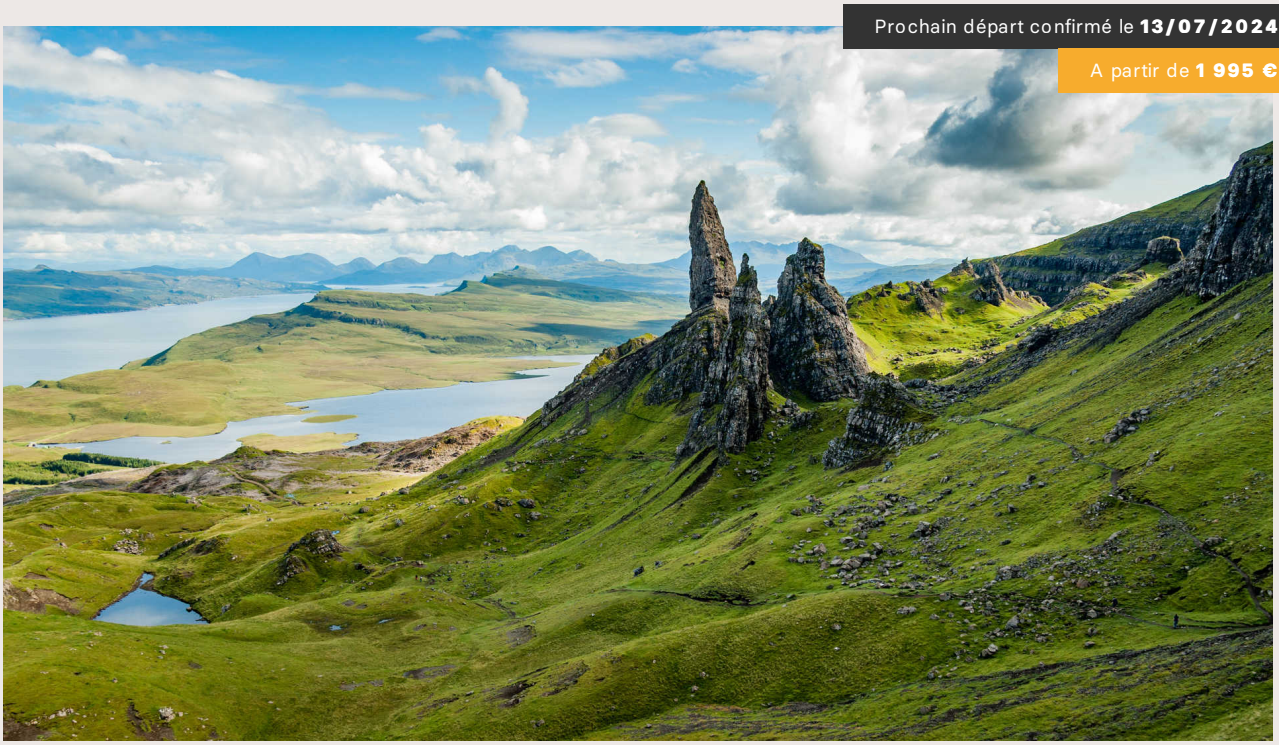
RANDONNÉES SUR LE BEN NEVIS ET L'ÎLE DE SKYE

Code voyage : **EECOS8**

RANDONNÉE

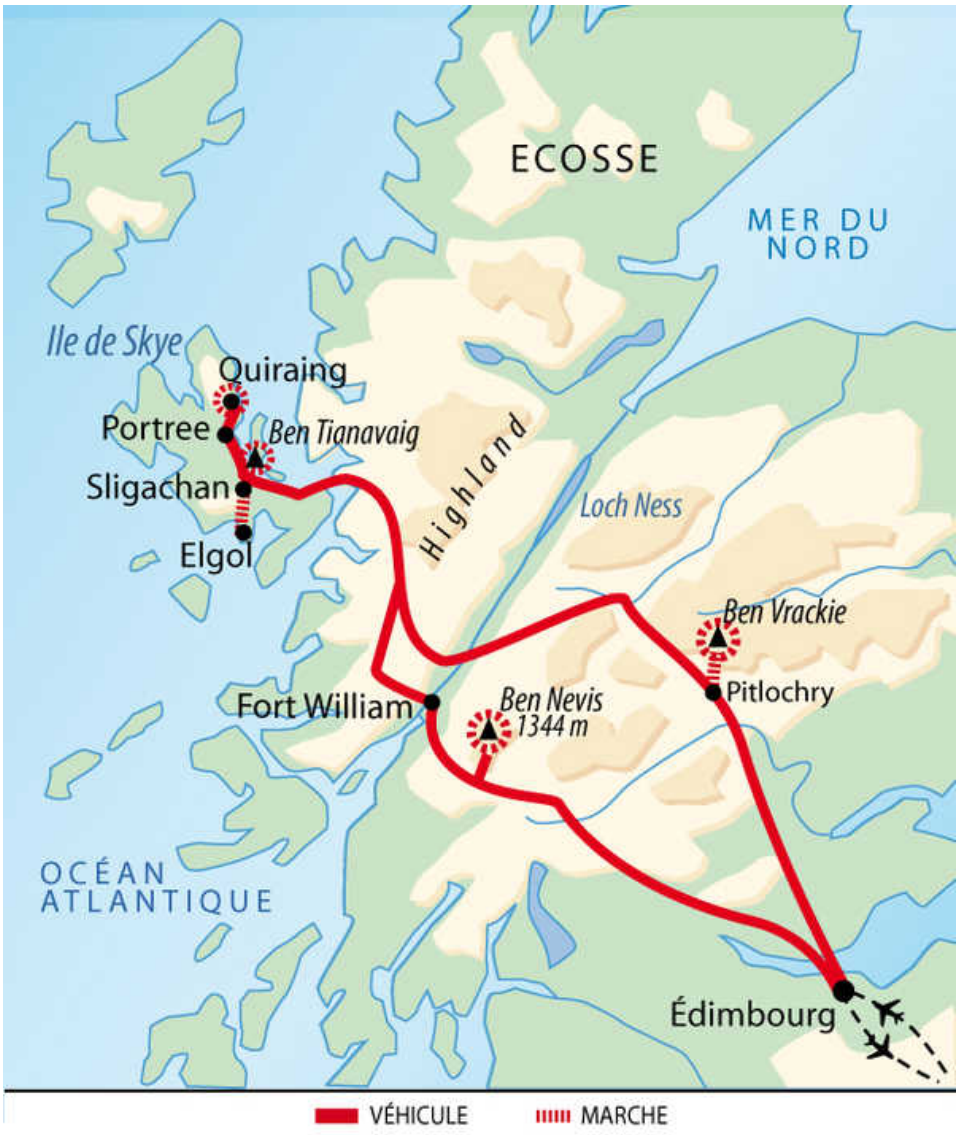
Prochain départ confirmé le **13/07/2024**

A partir de **1 995 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **8 jours**

Terre de prédilection pour les âmes romantiques, l'Ecosse et ses paysages enchanteurs raviront les amateurs de sommets dénudés, de landes brumeuses et d'atmosphères de contes de fées. Châteaux et vestiges médiévaux, lacs profonds et montagnes aux sommets enneigés, côtes aux falaises déchiquetées mais aussi plages de sable blanc, cette terre celte offre un dépaysement garanti à quelques heures de Paris. Territoire de contrastes, aux paysages parfois rudes et sauvages, il n'en est pas moins accueillant et profondément chaleureux.
Après une première nuit dans la capitale historique d'Edimbourg, nous rejoignons le sud des Highlands au Nord Ouest du pays, aux paysages typiquement écossais : nature brute et sauvage, châteaux, jolis villages et charmants petits ports de pêche. L'occasion d'une très belle randonnée vers le Ben Vrackie. Après un passage obligé par le Loch Ness, nous poursuivons sur l'Île de Skye, la plus connue et la plus belle des Hébrides. Deux jours pour explorer et admirer les paysages somptueux qu'offre ce joyau celte à travers de jolies randonnées entre chaines de montagnes des Cuilins, bord de mer d'Elgol à Sligachan et massifs de roches volcaniques dans le Quiraing. Notre route nous mène ensuite à Fort William, avant d'arriver au pied du plus imposant des sommets britanniques : le Ben Nevis. Enfin, nous revenons à Edimbourg pour notre dernière nuit, et savourons une dernière fois la convivialité écossaise dans un pub.



POINTS FORTS

- Le meilleur de l'Ecosse en mode rando
- Les deux nuits sur l'île de Skye
- Ben Nevis : l'ascension du plus haut sommet du Royaume-Uni !

Jour par jour

JOUR 1

ARRIVÉE EN ÉCOSSE - EDIMBOURG

Arrivée libre en Écosse, ce jour-là ou quelques jours avant, selon votre choix. Vous rejoignez librement votre hôtel et profitez, si les horaires le permettent, d'un peu de temps libre pour visiter la ville. Rencontre avec votre guide et présentation du séjour pendant le dîner.

NB : votre agence peut bien entendu s'occuper de votre vol et de votre transfert vers Edimbourg. Demandez à votre conseiller.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

HIGHLANDS : VILLAGE DE PITLOCHRY ET ASCENSION DU BEN VRACKIE (CAIRNGORMS)

Nous partons d'Edimbourg après le petit déjeuner, en direction de la bourgade victorienne de Pitlochry. Nous arrivons dans la région sud des Highlands, et effectuons une randonnée jusqu'au sommet du Ben Vrackie. Depuis ce sommet du sud des Highlands, les vues se dégagent vers le parc national des Cairgorms et ses terres sauvages. Avant le diner, temps libre pour déambuler en ville qui en plus des nombreuses boutiques, possède un théâtre intéressant ainsi qu'un barrage avec une échelle à saumon.

DÉTAIL

Transport : Minibus (115 km)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 700 m
Hébergement : Auberge de jeunesse

JOUR 3

EN ROUTE POUR L'ÎLE DE SKYE, LE CHÂTEAU DE HIGHLANDER ET LE BEN TIANNAVAIG

Nous faisons route vers les Hébrides intérieures et la plus belle des îles ecossaises : Skye. En chemin, nous admirons les vues sur le fameux château d'Eilean Donan. Très photogénique, il fut le lieu de tournage de nombreux films, dont Highlander. Visite possible en option (prévoir 1h30 et 11£). Nous poursuivons vers le Ben Tiannavaig. Petit sommet, de 400m d'altitude, il nous permet d'avoir de belles vues sur la baie de Portree, la chaine des Cuillins, la péninsule de Trotternish au nord. Nous passons les 2 prochaines nuits sur l'île de Skye.

DÉTAIL

Transport : Minibus (274 km)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Auberge de jeunesse

JOUR 4

LES BLACK CUILLINS ET LE LOCH CORUISK

A l'ouest de l'île se dressent les chaines de montagne des Red & Black Cuilins. Emblématiques de l'île, ces sommets très techniques sont la proie des alpinistes britanniques depuis la fin du 19ème siècle. A la pointe sud ouest de l'île, nous effectuons une courte croisière (si la météo le permet, prévoir 10£ par personne) depuis le petit port d'Elgol. Le bateau nous dépose dans un univers étonnant où se rencontrent bord de mer et haute montagne. Nous effectuons des pas de géants pour traverser une rivière et passons un petit col. Les vues sur les Cuilins sont époustouflantes, puis dans la vallée voisine, nous passons plusieurs lacs avant de retrouver le bord de mer et Elgol.
Si la météo ne permet pas la traversée en bateau, nous effectuerons une randonnée depuis Elgol, jusqu'à la plage de Camasunary, pour admirer les vues sur les Black Cuilins.

DÉTAIL

Transport : Minibus (128 km)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Auberge de jeunesse

JOUR 5

LE MASSIF DU QUIRAING ET FORT WILLIAM

Nous continuons notre découverte de l'île de Skye en direction du nord, pour randonner dans le massif du Quiraing. Ce paysage, fait de roches volcaniques déchiquetées est particulièrement envoûtant surtout lorsque les nuages bas se faufilent dans ce dédale de roches et dévoilent ou masquent au gré de leur mouvement ces masses rocheuses. Nous aurons également des vues sur l'Old Man of Storr en route puis continuons vers Fort William.

DÉTAIL

Transport : Minibus (240 km)
Marche : 3h
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 350 m
Hébergement : Auberge de jeunesse

JOUR 6

FORT WILLIAM - LE BEN NEVIS

Au dessus de Fort William, trône le Ben Nevis. Imposant sommet des îles britanniques, du haut de ses 1344m, ce "petit" sommet offre tout de même des difficultés. L'ascension représente environ 7h de marche, pour plus de 1300m de dénivelé. A l'arrivée, le sommet nous offre en récompense de beaux panoramas sur le Loch Linhe, et sur les sommets voisins de Glencoe, ainsi que peut être un peu de neige sous nos pieds ?

Si la météo ne permet pas l'ascension, le guide vous proposera une autre randonnée dans les environs.
Si certains ne souhaitent pas effectuer l'ascension, possibilité d'une rando plus facile, en autonomie dans le Glen Nevis, pour aller voir gorges, rivières, et cascades...

DÉTAIL

Transport : Minibus (14 km)
Marche : 7h
Dénivelé positif : 1300 m
Dénivelé négatif : 1300 m
Altitude max : 1344 m
Hébergement : Auberge de jeunesse

JOUR 7

LA VALLÉE DE GLENCOE

Autre lieu emblématique de l'alpinisme britannique, Glencoe fut le théatre des entrainements de Sir Edmund Hillary, avant qu'il ne s'attaque à l'Everest pour la première fois. Nous effectuerons une randonnée en direction du Glen Etive. Au bout de cette vallée, se trouve un lac salin, qui ne se remplit qu'aux hautes marrées. Après la randonnée, nous continuons la route en direction d'Edimbourg, pour notre dernière nuit.

DÉTAIL

Transport : Minibus (219 km)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 8

EDIMBOURG - RETOUR

Petit déjeuner à votre hébergement et transfert libre pour l'aéroport international d'Edimbourg.
Vous souhaitez prolonger votre voyage ? N'hésitez pas à nous consulter pour les diverses options d'hébergement complémentaire sur Edimbourg, ou pour la réservation de votre transfert aéroport et vol retour.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Remarque itinéraire :

L'itinéraire, les distances et les temps d'activités sont donnés à titre indicatif, et peuvent être modifiés selon l'état des routes, des conditions météorologiques et du rythme du groupe. L'expérience du terrain et les connaissances de nos guides nous conduiront à choisir la meilleure solution pour assurer votre sécurité et vous faire profiter au mieux des joyaux naturels de l'Ecosse.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 19/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 13/07/24	SAM. 20/07/24	**2 345 €**	**COMPLET**
SAM. 10/08/24	SAM. 17/08/24	**1 995 €**	DÉPART INITIÉ
SAM. 24/08/24	SAM. 31/08/24	**2 045 €**	DÉPART INITIÉ

Le prix comprend

- Les transferts sur place en minibus privé
- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- La pension complète sauf mention contraire (en général, les repas du soir dans les villes ne sont pas compris)
- L'encadrement par un guide-accompagnateur 66°Nord francophone

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Vols Paris / Edimbourg/ Paris
- Les taxes aériennes
- Le transfert aéroport – Edimbourg A/R
- La contribution carbone volontaire pour votre voyage en Ecosse : 5 € par personne.
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme

À payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les transferts aéroport / B&B / aéroport
- Les pourboires
- Les options (visite de château, distillerie…)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

Options

- Le supplément chambre individuelle pour les nuits à Edimbourg (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 150 euros / nuit

Détail du voyage

NIVEAU

Les randonnées sont modérées à soutenues, avec un maximum de 7h de marche, et 1300 mètres de dénivelé.

ENCADREMENT

Votre voyage est encadré par un guide-accompagnateur français ou écossais francophone, faisant partie de l'équipe 66°Nord. En Ecosse, les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du séjour, de la conduite ainsi que de la cuisine afin d'assurer dans les meilleures conditions le déroulement et de rendre possible les voyages que nous proposons.

Vous retrouverez votre guide à Edimbourg le premier soir à l'hôtel. Les informations pour le trajet aéroport / hôtel vous seront fournies avec la convocation (15 minutes de bus / pas de changement / hôtel face à l'arrêt de bus).

ALIMENTATION

Les repas du midi sont pris sous forme de piques niques (sauf si précisé dans le jour par jour) : assortiment de sandwich ou salade de pâtes/riz + des chips, un fruit, un petit dessert, un jus de fruit.
Il est nécessaire de prévoir vos contenants et couverts.
Le diner est préparé et pris en commun à l'hébergement, où vous avez accès à la cuisine.
Cuisiner ensemble, c'est aussi un moment convivial pour prolonger le voyage, poursuivre les discussions de la journée, débriefer de la rando du jour ou se remémorer les bons souvenirs et les rigolades.

En Ecosse, les fruits de mer sont excellents, ainsi que les poissons et le bœuf (l'Angus est le meilleur des bœufs d'après les experts)!

Spécialités locales :
Le **Haggis**, bien sur, une panse de brebis farcies avec un mélange d'abats de moutons, et de viande de bœuf et d'avoine, bien épicé. Au premier abord cela peux paraître étrange, mais le plus souvent les gens y reviennent!
Le **saumon**, 2e producteur derrière la Norvège, on retrouve très souvent ce poisson à la carte.
Le **gibier**, le Cerf n'a pas de prédateur naturel et pullule. On le retrouve donc dans nos assiettes avec du faisan.
En **dessert**, la fameuse gelée anglaise n'est pas très présente en Ecosse. En revanche, on trouve de très nombreux cakes avec des fruits, et les desserts qui reviennent le plus souvent sont le chocolate fudge cake (gâteau moelleux au chocolat) et le sticky toffe Pudding (gâteau au caramel).

Pour résumer, la nourriture Ecossaise est bien plus réputée que la nourriture anglaise! Les produits sont bons, et souvent assez bien préparés.

Lors de votre voyage vous aurez certainement l'occasion de déguster ces boissons bien connues en Ecosse.
Le **whisky** bien sûr, l'Ecosse est la nation d'origine de ce breuvage. Il existe encore une centaine de distilleries en activité en Ecosse. On a souvent le temps d'aller en visiter une. On découvre alors le processus de fabrication, avec bien sûr une dégustation pour finir.
La **bière**, il existe de très nombreuses brasseries artisanales. on peut trouver leur production au pub du coin, le plus souvent présenté de façon traditionnelle, c'est à dire un fut en bois, non réfrigéré, dans laquelle la bière continue de fermenter, il n'y a pas d'ajout de gaz.

HÉBERGEMENT

A Édimbourg, nous logeons dans de **petits hôtels 3***, qui allient une bonne situation géographique (facilement accessibles depuis l'aéroport, et à distance raisonnable du centre-ville), et un confort appréciable. Les Écossais apprécient le coté douillet pour faire contraste avec la rigueur du climat!

Pendant le reste du séjour, les **hostels**, sont des auberges dédiés aux voyageurs et aux montagnards. Mélange local typique du monde anglo-saxon, à mi chemin entre les auberges de jeunesse et les refuges de montagne. Elles offrent des espaces communs, pour le séchage des vêtements, cuisine, salle à manger, et espaces plus conviviaux. Les dortoirs sont de 4 à 8 personnes et offrent parfois des salles de bain dans le dortoir, parfois dans le couloir. Rustique, mais sympathique !

Au regard de la fréquentation des saisons et de la capacité des hébergements en Ecosse qui sont le plus souvent de petite taille, il est difficile de se loger durant l'été.
Le groupe pourra être hébergé dans différents B&B proches, et nous pourrons également avoir des nuits en auberge de jeunesse de qualité.
Malgré un effort permanent dans le choix des hébergements, le niveau de confort et d'équipement des hébergements reste variable.

DÉPLACEMENT

Véhicule privé pour le groupe.

Si vous prenez votre trajet en avion avec nous :
Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.
Vol international Paris - Edimbourg (Ecosse) en aller / retour sans escale. Durée : 1h45 environ

BUDGET & CHANGE

A quelques exceptions près, les prix sont les mêmes qu'en France.
1 EUR = 0.70 £

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Pour l'habillement, le **système "3 couches"** est le meilleur.
Les vêtements les plus rapprochés du corps vous gardent au chaud et laissent facilement échapper la sueur. Les autres couches conservent la chaleur ou vous préservent des conditions extérieures.

La couche de base
Portée à même la peau, c'est la première isolation que vous aurez. Soignez-la ! Des fibres techniques fines, type carline, capilene ou merinos sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Privilégiez la laine Merinos, aussi efficace en terme de thermicité que pour sa capacité à ne pas retenir les odeurs ! Ces matières sèchent très rapidement.
- Plusieurs T-shirts à manches courtes
- 1 T-shirt à manche longue
- 1 paire de collants (facultatif)

La couche intermédiaire
Elle vous apporte de la chaleur tout en continuant à faire migrer la transpiration vers l'extérieur.
- 1 polaire fine (ou micropolaire)
- 1 veste Softshell ou une minidoudoune, pour un apport thermique supplémentaire et apprécié
- Quelques paires de chaussettes de marche en laine
- 1 pantalon de randonnée
- 1 short de randonnée
- 1 casquette
- 1 bonnet (ou bandeau)
- 1 paire de gants fin
- 1 cache-cou type Buff
- 1 paire de lunettes de soleil

La couche extérieure
Elle vous coupe du vent et des précipitations.
- 1 veste imperméable et respirante (hardshell 2 ou 3 couches) avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant, si possible avec une membrane type Gore-Tex, H2No, Dryvent, MP+...
- 1 paire de chaussures de “trekking” imperméables, confortables, antidérapantes, respirantes, avec une tige montante pour une meilleure tenue du pied

Le climat est changeant en Ecosse. On peut rencontrer les quatre saisons dans la même journée ;-) !

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 paire de chaussures de marche basses
- 1 paire de chausson ou crocs pour le soir
- 1 tenue pour le soir
- 1 stick à lèvres
- De la crème solaire
- 1 maillot de bain et 1 serviette de bain
- 1 paire de bâtons de marche (utile)
- Des boules Quiès
- Un adaptateur électrique
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camelback ou gourdes rigides)
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !)
- Appareil photo et petite paire de jumelles (facultatif)
- Une petite spécialité de votre “terroir” (pour les pauses de midi)
- Un sursac pour protéger votre sac à dos la journée, en cas de pluie
- Assiette/ Tupperware, couverts pour le pique-nique
- Quelques vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales, pour ceux qui le souhaitent

BAGAGES

Ils sont transportés avec le groupe dans le minibus.

Nous vous conseillons de répartir vos affaires de la façon suivante :

- Un petit sac à dos de rando (35-40 litres) : vous le conserverez avec vous dans l'avion en bagage à main et vous le porterez chaque

jour avec vos affaires de la journée (gourde, appareil photo, polaire, pique-nique).

- Un sac de voyage : il contiendra l'ensemble de vos affaires pour la semaine. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale (pas de valises ou de sacs rigides !). Limitez le poids à 15 kg maximum.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions antimoustiques (formule Jungle)...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Aucun vaccin n'est obligatoire. Nous vous conseillons tout de même d'être à jour de toutes vos vaccinations classiques (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pensez à vous munir de la Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) qui remplace le formulaire E111 de la Sécurité Sociale et qui s'obtient en une quinzaine de jours auprès de votre caisse mutuelle.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non passeport uniquement

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs