Norvège

IMMERSION LAPONE ET CAP NORD !

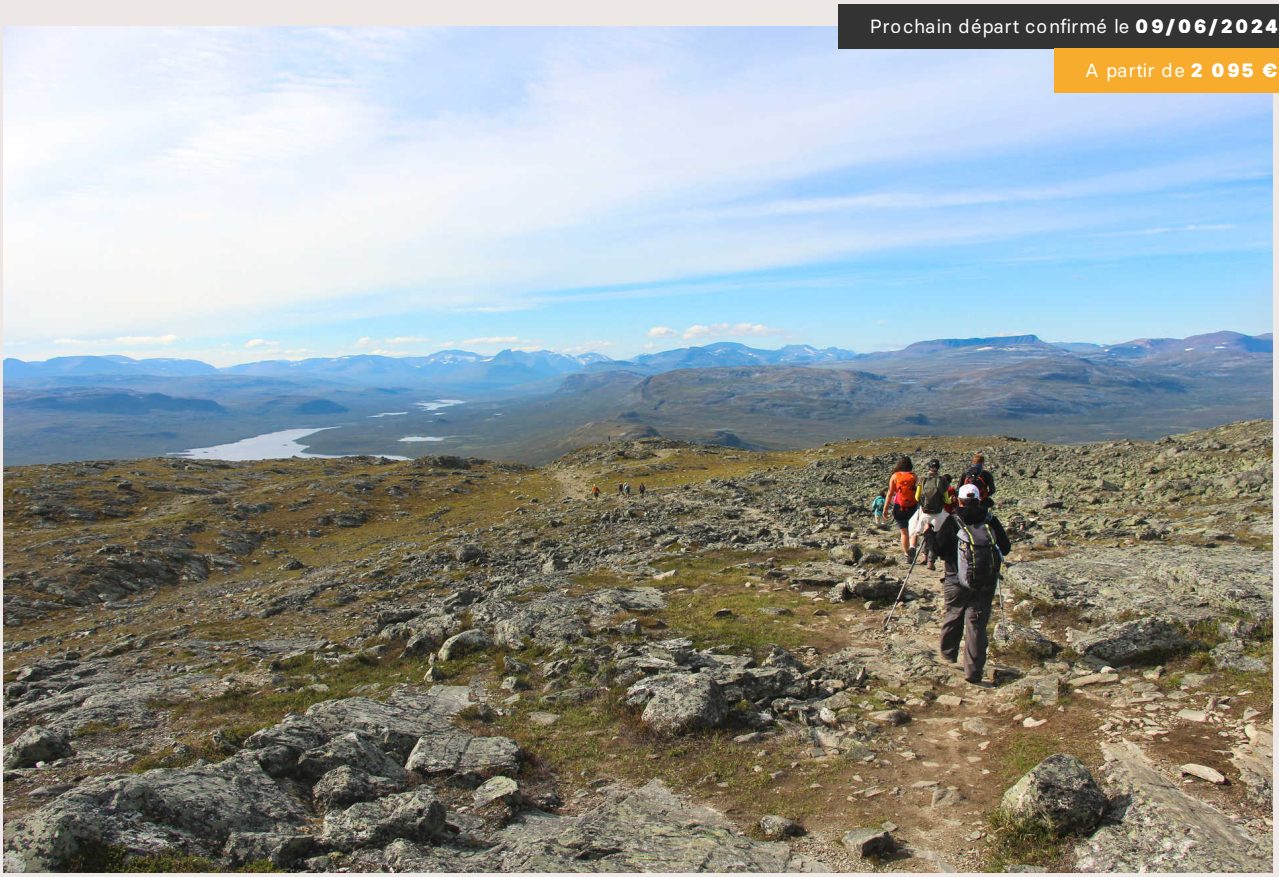
Code voyage : **ENOL8**

DÉCOUVERTE

RANDONNÉE

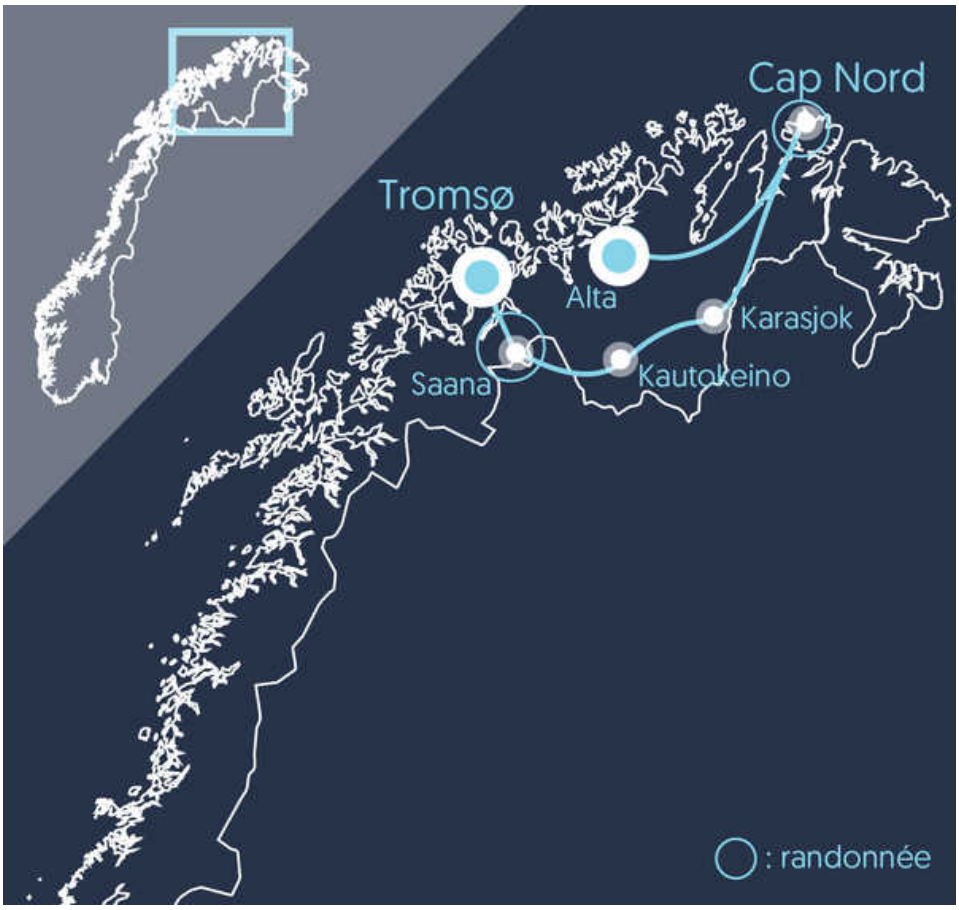
Prochain départ confirmé le **09/06/2024**

A partir de **2 095 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **8 jours** **Vol inclus**

Ce voyage, dédié aux amoureux des grands espaces, se déroule entièrement au nord du cercle polaire. Des Alpes suédoises au lac Inari, éclairés par le soleil de minuit, nous foulons les terres les plus septentrionales de la Scandinavie.
Notre pérégrination commence par une traversée des paysages envoutants de la côte norvégienne vers le mythique Cap Nord. Nous prenons ensuite la route de la Laponie continentale pour une immersion dans le territoire du peuple sâme, nomades du grand nord. Notre chemin vers le sud traverse la taïga et la toundra sauvage pour nous emmener à la rencontre des troupeaux de rennes et de leurs éleveurs. Puis nous descendons vers la Suède puis la Finlande afin d'atteindre les massifs des alpes suédoises et de Lyngen, territoires des fjords et des glaciers. Fin de semaine à Tromsø, la "Paris du Nord".



POINTS FORTS

- La découverte en profondeur des terres boréales de l'Europe du Nord et de la Laponie
- La visite du territoire ancestrale des Samis.
- Les nombreuses randonnées faciles et les visites de sites et villages
- Atteindre à pied le véritable Cap Nord

Jour par jour

JOUR 1

ALTA

Arrivée à l'aéroport d'Alta, porte d'entrée pour la Laponie située sur la côte norvégienne. Installation pour la nuit en ville. Dîner libre en ville.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

CÔTE DU FINNMARK VERS LE CAP NORD

Ce matin, visite optionnelle d'un site inscrit au patrimoine de l'humanité par l'UNESCO. Il rassemble, à Alta, le plus grand ensemble de peintures rupestres d'Europe du Nord. La visite se compose d'un parcours ludique de rocher en rocher d'environ 1h30 et d'un espace muséographique . Transfert dans l'après-midi à travers les superbes paysages côtiers du Finnmark jusqu'à l'ile du Cap Nord où vous vous installez pour les deux prochaines nuits dans votre confortable hébergement. Selon votre heure d'arrivée, vous avez la possibilité de partir en safari d'observation d'oiseaux sur le bateau de notre hôte Olaf (en option). En effet, une île au large de Gjesvær abrite d'immenses colonies de macareux, aigles de mer et autres oiseaux marins.

DÉTAIL

Transport : 240 km
Marche : 2h
Dénivelé positif : 270 m
Dénivelé négatif : 270 m
Hébergement : Chalet

JOUR 3

ILE DU CAP NORD

Aujourd'hui ne sera pas un jour comme un autre. Vous marchez jusqu'au Cap Nord, le véritable, celui qui ne s'atteint uniquement qu'à pied, au terme d'une magnifique randonnée qui vous emmène à travers les paysages rocailleux du Grand Nord jusqu'à l'océan glacial arctique dans la baie de Knivskjellodden.

DÉTAIL

Transport : 50 km
Marche : 7h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 500 m
Hébergement : Chalet

JOUR 4

TRAVERSÉE DU PAYS LAPON - KARASJOK

Route vers le sud en direction de la région de Finnmarksvidda le long du plus long fjord du nord de la Norvège, Pörsangerfjord. Vous quittez la toundra pour pénétrer dans la taïga boréale de la Laponie continentale. Vous rencontrez de nombreux rennes et passez l'après-midi à Karasjok où siège le parlement lapon, pour découvrir les sâmes, éleveurs nomades de Laponie.

DÉTAIL

Transport : 270 km
Hébergement : Chalet

JOUR 5

KAUTOKEINO CULTURE ET ARTISANAT SAMI

Votre parcours vous amène à Kautokeino, centre historique des Sâmes comptant 100 000 rennes pour 3000 habitants. Vous progressez sur la route des aurores boréales pour entrer en territoire finlandais au niveau des "Tunturi", les montagnes arrondies du Nord de la Finlande. Vous profitez de la journée pour découvrir l'artisanat sami. Dans l'après-midi, vous vous installez dans notre chalet en bois en bord de rivière et ceux qui le souhaitent pourront visiter un authentique chenil de chiens de traîneau (en option).

DÉTAIL

Transport : 250 km
Hébergement : Chalet

JOUR 6

LE MONT SAANA

Au départ de Kilpsijärvi, vous gravissez aujourd'hui l'un des sommets les plus emblématiques du pays, le mont Sanaa (1029 m) qui domine cette région montagneuse, point de rencontre entre la Finlande, la Suède et la Norvège. Ce lieu sauvage a longtemps été considéré comme sacré par les Samis et demeure, aujourd'hui encore, un lieu de pâture pour les rennes de ces éleveurs nomades du Grand Nord.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 520 m
Dénivelé négatif : 520 m
Hébergement : Chalet

JOUR 7

ALPES DE LYNGEN ET GLACIER DE STEINDAL

Court transfert vers les côtes norvégiennes jusqu'aux Alpes de Lyngen et leur subtil décor mêlant paysages de haute montagne et fjords effilés. Vous irez randonner dans la superbe vallée de Elevenes entre rivière et cascade jusqu'au glacier de Steindalbreen qui domine le fjord.
Transfert en fin d'après-midi vers Tromsø où vous vous installerez dans notre hôtel pour la nuit. Repas libre en ville.

DÉTAIL

Transport : 170 km
Marche : 5h
Dénivelé positif : 560 m
Dénivelé négatif : 560 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 8

TROMSØ ET VOL VERS PARIS

Visite libre de Tromsø et vol vers la France.

Remarque itinéraire :
L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des routes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution.

Les séjours de juin permettent l'observation du soleil de minuit et les derniers séjours d'août sont plus propices à l'observation des aurores boréales.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé par d'autres entreprises du groupe Altaï : Atalante le spécialiste du trek, et 66°Nord Norvège, notre agence locale.

Ce programme peut accueillir des participants qui effectuent la première semaine de notre voyage "Laponie, Cap Nord et îles Lofoten" (code voyage ENOL).. En effet, nous effectuons parfois des regroupements de circuits dont les semaines sont identiques afin de rassembler un nombre suffisant de participants. Cependant, il est également possible que ces circuits aient lieu séparément et que les deux groupes fonctionnent de manière indépendante lorsqu'il y a suffisamment de participants sur chaque groupe.

Ce séjour peut s'effectuer dans le sens Alta-Tromsø ou dans le sens Tromsø-Alta. Cela ne change en rien le déroulé du voyage et les activités / visites effectuées.

Programmation 2023 :
Les départs du 25/06, 23/07, 20/08 s'effectueront dans le sens Alta-Tromsø.
Les départs du 18/06, 16/07, 13/08, 10/09 s'effectueront dans le sens Tromsø-Alta.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 02/05/2024)

Nombre de participants : de 5 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 09/06/24	DIM. 16/06/24	**2 395 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 30/06/24	DIM. 07/07/24	**2 295 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 07/07/24	DIM. 14/07/24	**2 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 28/07/24	DIM. 04/08/24	**2 395 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 04/08/24	DIM. 11/08/24	**2 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 25/08/24	DIM. 01/09/24	**2 395 €**	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 01/09/24	DIM. 08/09/24	**2 095 €**	DÈS 5 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Vol Paris / Alta et Tromsø / Paris (vols réguliers)
- Les taxes aériennes
- L'hébergement du J1 au J7
- La pension complète sauf à Alta et à Tromsø
- Le transport des bagages
- L'encadrement par un guide accompagnateur 66°Nord

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone
- Les activités optionnelles : réservation conseillée des excursions lors de l'achat du séjour, pour garantir leur disponibilité
- Les éventuels suppléments aériens: Les prix indiqués sont établis en fonction, notamment, de certaines classes de réservation sur les compagnies aériennes qui desservent cette destination. Il se peut que cette classe désignée ne soit plus disponible au moment de la réservation, auquel cas nous pouvons être amenés à modifier le prix du voyage moyennant un supplément

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Le repas à Tromsø et à Alta le J1 et le J7 (diner) ~ 30 à 35 euros / repas
- Les repas et boissons durant les vols internationaux et intérieurs
- Les entrées dans les sites et musées (25 à 100 euros)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

Option Safari oiseaux

Profitez de votre passage à Gjesvaer pour partir en safari d'observation d'oiseaux. En effet, une île au large du Cap Nord (Gjesvaerstappan, 15 km à l'ouest du plateau du Cap Nord) abrite d'immenses colonies de macareux, aigles de mer et autres oiseaux marins.
Reservation possible uniquement sur place auprès de votre accompagnateur.
Prix : 790 Nok / personne.
Durée : environs 1h30

--

Nuit supplémentaire à Tromso

Réservez une nuit supplémentaire à Tromso pour profiter un peu plus longtemps des richesses de cette ville légendaire, point de départ des plus grandes expéditions polaires. Vous pourrez prendre de temps de découvrir un peu plus cette ville dynamique et multiculturelle.
Chambre double ou twin : à partir de 85EUR par personne
Chambre individuelle : à partir de 120EUR par personne
Tarif susceptible d'augmenter suivant l'hébergement et la période, sous réserve de disponibilité.

--

Nuit supplémentaire à Oslo

Terminez votre séjour en beauté avec une escale à Oslo. Votre hôtel est situé au coeur de la ville, à deux pas de la station National Theater. Du musée Munch au musée de la culture populaire, du Fram au Kon-tiki, du parc Vigeland à l'Oslo Marka, ce ne sont là que quelques exemples de tout l'intérêt que comporte cette magnifique ville d'Oslo.
Chambre avec salle de bain privative
Tarif en single à partir de 135€ par pers
Tarif en twin à partir de 85€ par pers

Détail du voyage

NIVEAU

Ce voyage en Norvège est accessible à tous. Balades et randonnées faciles de 2h à 7h de marche (randonnée du Cap Nord) avec des dénivelés excédant rarement 400 mètres et entrecoupées de trajets en véhicule.
Pas de difficulté technique. Cependant, la météo norvégienne est parfois capricieuse ; elle peut évoluer rapidement et rendre plus difficile la randonnée.

ENCADREMENT

Huwans est membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.
Installée dans les Iles Lofoten depuis de nombreuses années, notre agence 66° Nord Norvège vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides de trek 66° Nord, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

ALIMENTATION

Malgré les 68° de latitude Nord, nous nous efforçons de proposer des fruits et des légumes frais quotidiennement.
Après un petit déjeuner copieux, le pique-nique est toujours composé d'aliments locaux : sandwichs, salades, fruits, gâteaux et fruits secs... préparés par vos soins le matin.
Le soir, les repas sont pris et préparés en commun avec votre accompagnateur en fonction des produits disponibles dans les magasins locaux.
Pendant votre séjour, vous aurez l'occasion de goûter le saumon grillé ou fumé (laks), les crevettes cuites à l'eau (reker) ou fraîches (ferske reker) et le torsk (cabillaud).

N'oubliez pas que vous sortez de l'Union Européenne et que vous bénéficiez encore de produits détaxés à l'aéroport avant votre embarquement (la Norvège n'étant pas dans l'Union Européenne).
L'apéro est souvent bienvenu le soir dans les rorbuers.
Alcools et cigarettes sont hors de prix en Scandinavie, car taxés au maximum dans un esprit de dissuasion.

HÉBERGEMENT

L'hébergement se fait en hotel de bon standing dans les villes, en chambre twin maximum. Un supplément single est disponible sur demande.

Voici les hébergements que nous utilisons généralement sur nos voyages :
- Tromso Comfort Xpress, Grønnegata 35, 9008 Tromsø, Norvège https://www.strawberry.no/hotell/norge/tromso/comfort-hotel-xpress-tromso/?utm_campaign=gmb-listing&utm_medium=organic&utm_source=google
- Tundrea Lapland, Käsivarrentie 14188, 99490 Kilpisjärvi, Finlande : https://tundrea.com/
- Bird Safari, Nygårdsvegen 38, 9765 Gjesvær, Norvège : https://birdsafari.no/
- Canyon Hotell, Markedsgata 6, 9510 Alta, Norvège : https://www.canyonhotell.no/

DÉPLACEMENT

Pédestre, taxi, minibus, ferry.

Attention : en fonction des horaires de bateaux, certaines journées peuvent être modifiées.

Votre billet d'avion électronique sera à votre disposition 8 à 10 jours avant le départ, sur votre espace client, dont vous recevez identifiant et mot de passe à l'inscription.

Nous utilisons soit la compagnie régulière SAS, soit la compagnie Norwegian, via Oslo.
Eau, thé, café offerts à bord des vols SAS. Toute autre consommation (boissons ou repas) payante à bord.
Vols SAS : 1 bagage en soute de 23kg et 1 bagage en cabine de 8kg (dimensions 50x40x23cm) sont autorisés par personne.
Vols Norwegian : 1 bagage en soute 20kg est prévu et 1 bagage en cabine de 10kg (dimensions 50x40x23cm) est autorisé par personne.
Vol international Paris - Oslo (Norvège), escale à Oslo et vol intérieur vers votre destination finale.

BUDGET & CHANGE

La Norvège, avec un PIB par habitant de 38597 $ (France 23474 $) est le pays disposant du plus haut niveau de vie au monde, ceci à malheureusement pour conséquence, d'en faire également le pays le plus cher au monde (avant même le Japon) ! Malgré tous nos efforts pour obtenir les meilleurs prix sur place, les prestations (hébergements, transports, activités, ...) restent chères et ne peuvent être, en aucun cas, comparées avec celles obtenues dans les pays économiquement pauvres (Asie, Amérique du Sud, Afrique

du Nord, etc.)Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

La carte bancaire est acceptée dans tous les établissements. Prévoyez un budget pour les boissons, les entrées dans les sites et musées et les activités en extra.

Taux de change: 1€ équivaut à 11,7 Nok (01/12/2023)

POURBOIRES

Vous êtes libres de donner un pourboire à votre guide si vous êtes satisfait de la prestation.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements des pieds à la tête :
- Une paire de chaussures de trekking pour les randonnées. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Une paire de chaussures plus légère à utiliser après ou avant la randonnée
- Des paires de chaussettes pour la randonnée.
- Une veste de montagne imperméable et respirante (type Goretex ou autre membrane équivalente)
- Une veste en duvet "Doudoune" (facultatif, mais bien utile pour rester au chaud le temps du repas de midi)
- Une veste en polaire . Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère ; elle sèche rapidement et offre un contact doux.
- Des sous-vêtements hauts et bas. C'est la première isolation que vous aurez, soignez-la. Des fibres techniques fines ou de la laine, comme la "Carline" ou la "Polartec" sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères.
- Un pantalon de trek
- Un "sur pantalon" de trek imperméable ou une cape de pluie
- Un maillot de bain
- Une paire de gants
- Un bonnet
- Une casquette
- Des vêtements pour dormir
- Des vêtements pour le soir et pour les passages en ville

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Un drap sac et un drap housse et une taie d'oreiller, car les couvertures sont fournies dans tous les hébergements.
- Des lunettes de soleil haute protection
- Une trousse de pharmacie personnelle
- Une serviette de toilette
- Anti moustiques (on peut retrouver des moustiques à l'intérieur des terres en bord de lacs)
- De la crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Une gourde ou un thermos
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- Un "Tupperware" et des couverts

En option:
- Des bâtons de marche (très utile)
- Des guêtres si vous n'avez pas de "sur pantalon"
- Un bloc-notes
- Un appareil photo
- Un masque de nuit (le jour permanent peut perturber le sommeil).
- Des boules quies

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :
- Prévoir un sac de voyage à roulette avec l'ensemble de vos affaires dans un volume n'excédant pas les 80L car vous serez amenés à vous déplacer en centre-ville avec vos bagages pour rejoindre les transports.
- Un petit sac à dos équipé d'un "sur sac" pour la pluie (contenance environ 40L) pour vos affaires de la journée : polaire, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique de midi, lunettes, petit matériel, sac poubelle plastique

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit.
Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres, crème... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...
NB : Il n'y a pas d'antibiotiques " courants " dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit-il apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

Avant votre départ, pensez à vous procurer la Carte européenne d'Assurance Maladie (CEAM) : elle vous permet de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux nécessaires au cours de votre séjour. Plus d'infos sur : http://www.cleiss.fr/particuliers/ceam.html

Formalités & santé

PASSEPORT

Passeport impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pas de visa obligatoire pour les ressortissants européens.

CARTE D'IDENTITÉ

Carte d'identité impérativement valide (vérifier la date d'expiration dès maintenant).
La Norvège ne reconnait pas la validité des cartes françaises prorogées de cinq ans.

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID.
Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs".

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs