Pérou

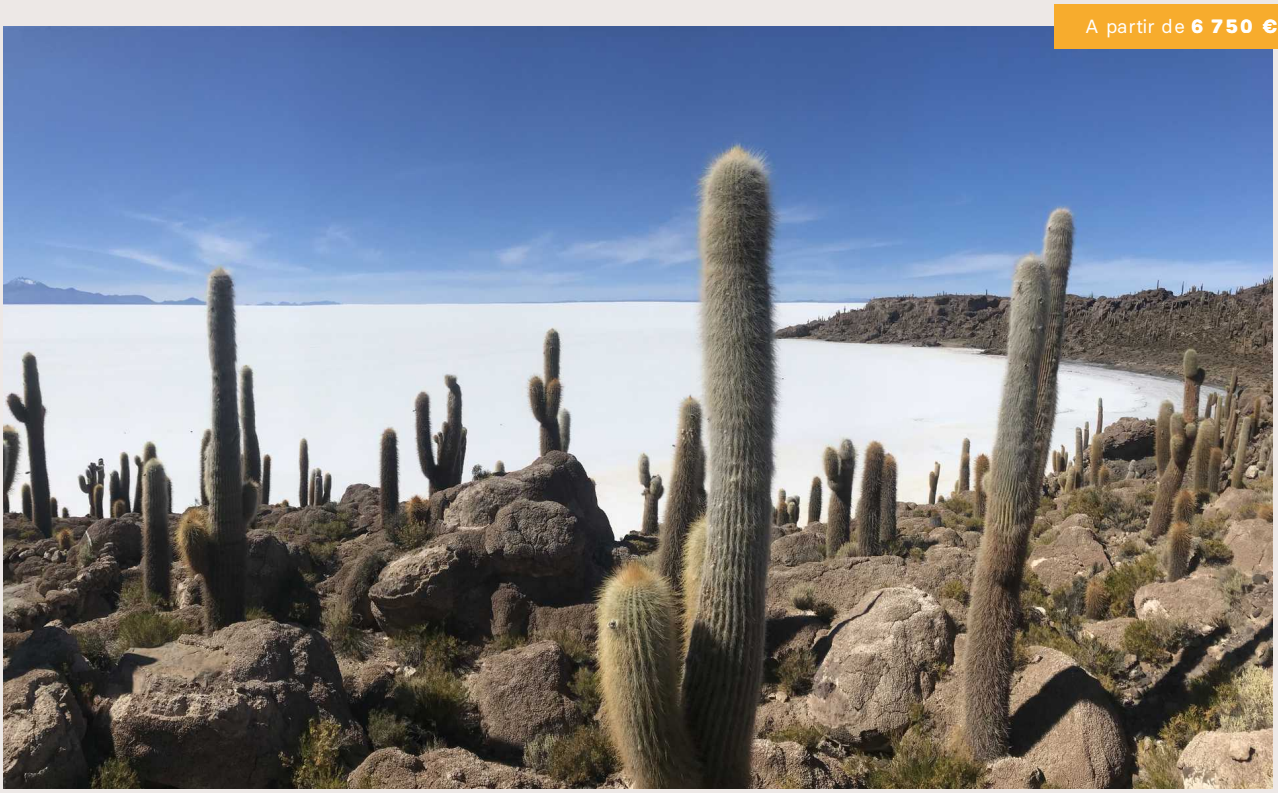
LA GRANDE EXPLORATION ANDINE

Code voyage : **UPCBO**

EXPLORATION

RANDONNÉE

A partir de **6 750 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **24 jours** **Vol inclus**

En plein cœur des Andes, au carrefour des frontières du Pérou, de la Bolivie du Chili s'étend un grand désert aux couleurs irréelles. Cet itinéraire est l'un des plus riches autant pour la variété des paysages traversés, que pour les peuples et les cultures que l'on y rencontre.

Du nord Chili en passant par le Sud Lipez et le fantastique salar d'Uyuni, ce voyage remonte progressivement vers le nord pour découvrir toutes les richesses de la Bolivie et ce jusqu'au lac Titicaca. Puis c'est la découverte du Pérou pour rejoindre en apothéose le fabuleux Machu Picchu !
Un voyage haut en couleurs pour une découverte approfondie d'une région fascinante.

POINTS FORTS

- Les nombreuses randonnées faciles et balades
- Les décors photogéniques de l'Atacama, Sud Lipez, Lac Titicaca et Vallée Sacrée
- Les villes de Potosí, La Paz, Cuzco et Lima.

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - LIMA

Vol de Paris à destination de Lima.

Suivant les horaires de vols, arrivée le soir: transfert à l'hôtel ou arrivée le lendemain matin (jour 02).

Repas libres.

DÉTAIL

Transport : Avion
Hébergement : Avion ou hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

LIMA

Arrivée à l'aéroport de Lima dans la matinée. Accueil par notre guide et transfert à l'hôtel, en plein centre ville.

Visite à pied du centre colonial, de la place San Martin et de la grande Plaza de Armas où se situe l'imposant palais du gouvernement et la cathédrale de Lima.

Après-midi libre avec possibilité de visiter la cathédrale et le couvent de San Francisco.

Déjeuner et dîner libre.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

LIMA - TACNA - ARICA - SAN PEDRO DE ATACAMA

Aujourdhui, nous partons pour le Chili!
Vol matinal vers Tacna, petite ville située à l'extrême sud du Pérou. Accueil à l'aéroport et transfert pour le Chili et la ville frontière d'Arica.

Le matin, nous visitons les échoppes du marché local, les géoglyphes de San Miguel d`Azapa et le musée archéologique de Chinchorro.

L'après-midi, visite à pied de la ville et de son port de pêche où nous pouvons observer les pélicans et les bateaux aux couleurs vives.

Bus de nuit confortable à destination de San Pedro de Atacama (10h de route environ).

DÉTAIL

Transport : Avion, Bus collectif, Bus de ligne (2h)
Hébergement : Bus de ligne

JOUR 4

LA CORDILLÈRE DE SEL ET LA VALLÉE DE LA LUNE

Arrivée à San Pedro de Atacama le matin. Installation à l'hôtel, puis matinée libre dans cette oasis située au cœur du désert.

L'après-midi, belle randonnée à travers la surprenante cordillère de sel. Nous grimpons sur un promontoire rocheux afin de découvrir, à nos pieds, la Vallée de la Lune. Nous assistons au coucher de soleil sur les volcans de la Cordillère, un moment magique.

Retour à San Pedro pour la nuit.

Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (2h)
Marche : 2h-3h
Altitude max : 3050 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 5

GEYSERS DU TATIO ET LES SOURCES D'EAU CHAUDE DE PURITAMA

Départ très tôt le matin pour assister au lever du soleil sur les geysers du Tatio quand le contraste entre le froid de l'altiplano et les eaux chaudes des geysers les rendent plus puissants. A plus de 4000 mètres, l'eau jaillit dans des nuages de vapeurs jusqu'à plusieurs mètres au-dessus du sol.

Sur le retour pour San Pedro, nous improvisons des marches pour admirer les secrets du désert altiplanique (observations des vigognes et des viscaches par exemple). Après un bain dans les sources d'eau chaude de Puritama, nous partons à pied découvrir le canyon de Guatin.

Retour à San Pedro en fin de journée.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h)
Marche : 2h-3h
Altitude max : 4260 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 6

LAGUNA VERDE - DÉSERT DE DALI - GEYSERS SOL DE MAÑANA

Départ pour la Bolivie. Nous rentrons par le poste frontière d'Hito Cajon où nous changeons notre minibus pour un 4x4.

Non loin de là, nous partons à pied découvrir les environs de la Laguna Verde (4200m.) dont la couleur vert émeraude contraste avec l'environnement minéral où dominent les ocres, les rouges et les gris... Ce lac majestueux, d'une couleur électrique, est surmonté par la silhouette conique du volcan Licancabur et semble tout droit sorti de l'imaginaire.

Après une baignade dans des sources d'eau chaude en bordure de la laguna salada, nous poursuivons notre route dans le décor hallucinant du désert de Dali. Nous y découvrons les geysers "Sol de Mañana" : immenses marmites de boues sulfureuses (4850m) et arrivons finalement à la Laguna Colorada (4300m.): lac de couleur rouge (tantôt orange vif et tantôt bordeaux) qui abrite une colonie de plusieurs milliers de flamants roses. La piste monte encore dans un univers martien pour frôler les 5000m. Nous poursuivons notre route jusqu'à Quetena.

Nuit à Quetena.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (8h)
Marche : 1h-2h
Altitude max : 4900 m
Hébergement : Refuge

JOUR 7

QUETENA - ARBRE DE PIERRE - DÉSERT DE SILOLI - SAN JUAN

Route à travers le désert de Siloli, un des déserts d'altitude les plus hauts du monde (4200 à 4500 mètres), plateaux avec une palette de couleur rouge et marron, nous croisons l'arbre de pierre et d'autres curiosités géologiques volcaniques.

Nous longeons la cordillère pour arriver aux premières lagunes, riches en minéraux, peuplées de flamants roses et d'autres oiseaux d'altitude. Canapa, Hedionda, Charcota, Honda.

Finalement, nous arrivons au village de San Juan.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (6h)
Marche : 2h
Hébergement : Refuge

JOUR 8

SAN JUAN - SALAR D'UYUNI -JIRIRA

Encore une magnifique journée. Nous quittons le village de San Juan vers le fameux salar d'Uyuni qui avec ses 10 000 km2 constitue le plus grand désert de sel de la planète . Vaste étendue immensément plate et intensément blanche.

Nous partons ensuite plein ouest vers quelques îlots qui jaillissent comme par magie de cette mer infinie. Balade au sommet de l'île d'Incahuasi couverte de cactus géants de 10 à 12 mètres de haut.

L'après-midi nous prenons la direction du nord vers le village de Jirira, au pied du multicolore volcan Tunupa, où nous passons la nuit.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (2h)
Marche : 2h
Dénivelé positif : 180 m
Dénivelé négatif : 180 m
Altitude max : 3660 m
Hébergement : Refuge

JOUR 9

VOLCAN TUNUPA - MOMIES DE COLCHANIES - UYUNI

Cette journée est dédiée à la découverte du Salar et de ses environs. Ceux qui le souhaitent peuvent partir avec le guide pour découvrir l'étendue du Salar depuis un mirador sur les flancs du volcan Tunupa. C'est une marche de 5 à 6 heures environ pour gravir les flancs du volcan. Plus nous montons, plus le Salar apparait rayonnant.

Puis, visite d'un sanctuaire pré-inca où sont exposées des momies. Nous traversons le salar d'Uyuni. Sur le chemin du retour, nous marquons l'arrêt aux mines de sel puis découvrons le cimetière de trains où les engins rouillent en plein désert.

Nous passons la nuit à Uyuni.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (4h-5h)
Marche : 4h-6h
Dénivelé positif : 600 m
Dénivelé négatif : 600 m
Altitude max : 4600 m
Hébergement : Auberge

JOUR 10

UYUNI - POTOSI

Nous partons en bus de ligne à travers la cordillère de Frailes pour rejoindre la magnifique vile coloniale de Potosi que nous atteignons en début d'après-midi. Installation à l'hôtel.

En fonction des horaires d'ouverture, visite de la Casa de la Moneda où étaient frappées les pièces de l'empire espagnol ou visite du couvent et du temple de San Francisco. Il s'agit du couvent le plus ancien du pays et nous bénéficions d'une magnifique vue sur toute la ville depuis le belvédère.

DÉTAIL

Transport : Bus de ligne (3h-4h)
Altitude max : 4400 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 11

POTOSI - LA PAZ

Dès le matin, départ vers les mines d'argent du Cerro Ricco qui jadis ont fait la gloire et la grandeur de la ville. Encore aujourd'hui, elles restent en activité. Un ancien mineur nous fait visiter les galeries et nous observons aussi l'extraction du minerai de façon traditionnelle.

Après-midi libre pour profiter de la ville avant de prendre un bus confortable en soirée pour rejoindre La Paz.

DÉTAIL

Transport : Bus de nuit (10h-11h)
Altitude max : 4075 m
Hébergement : Bus de ligne

JOUR 12

LA PAZ

Arrivée à La Paz capitale la plus haute du monde (4000m). Cette ville fascinante est dominée par l'Illimani (6400m) et d'autres sommets enneigés de la cordillère Royale qui semblent à portée de main, la plus indienne des capitales de l'Amérique andine.

Visite de la ville à pied : la place San Francisco qui constitue le centre historique, la célèbre rue des sorcières: On y trouve des tissus colorés, des plantes magiques, des foetus de lamas et une multitude de produits pour procurer la chance. L'autre facette, plus coloniale cette fois : la place Murillo, la cathédrale, le palais législatif et le palais du gouvernement...

Après-midi libre pour profiter de la ville.

Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (2h)
Altitude max : 4200 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 13

LA PAZ - PUNO

Après notre petit déjeuner, nous prenons la route en direction de Tihuanaco. premier arrêt au site pré-inca de Tihuanaco qui se trouve près du lac Titicaca. Il s'agissait de la capitale et du principal centre de cérémonies d'une des plus grandes civilisations, classé au patrimoine culturel de l'Humanité.

Nous reprenons notre route de l'altiplano en direction de Desaguadero. Passage de la frontière péruvienne d'où nous longeons le lac jusqu'à la ville de Puno.

Installation à l'hôtel pour la nuit.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (6h)
Altitude max : 4100 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 14

PUNO - LAC TITICACA - COMMUNAUTÉ DE LLACHON

Le lac Titicaca, véritable mer intérieure est une formidable réserve aquatique.

Nous embarquons du port de Puno vers les îles flottantes des Uros. Constituées d'un empilement de roseaux, elles sont ancrées au fond du lac pour éviter qu'elles ne partent à la dérive! Nous poursuivons ensuite vers l'île de Taquile qui a su conserver un mode de vie très proche de celui des Incas. Randonnée sur l'île qui offre de magnifiques vues sur la Cordillère Royale distante de plus de 100km.

Dans l'après-midi, nous reprenons notre barque pour rejoindre la péninsule de Capachica où nous sommes accueillis dans une communauté. Le site est magnifique, à l'écart des routes et nos hôtes nous font partager leur mode de vie l'espace de quelques heures.

DÉTAIL

Transport : Bateau (4h-5h)
Marche : 2h-3h
Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 250 m
Altitude max : 4150 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 15

RANDONNÉE SUR LES TERRES DE LA COMMUNAUTÉ LLACHON

Belle randonnée en boucle sur la péninsule : du port de pêche, nous traversons tout d'abord le petit village traditionnel de Llachon par des chemins muletiers bordés d'eucalyptus.

Nous partons à travers les terrasses de cultures de Quinoa, de pommes de terre et de mais. Le paysage est très beau, sur fond de cordillère royale se dessine les criques enclavées au creux des montagnes bordées par les eaux bleues du lac Titicaca. Passage d'un col et du chemin des crêtes pour la vue panoramique à 360°... Instant grandiose.

DÉTAIL

Transport : Bateau (1h)
Dénivelé positif : 350 m
Dénivelé négatif : 350 m
Altitude max : 4160 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 16

LLACHON - COL DE LA RAYA - RAQCHI

Nous quittons les eaux claires du lac Titicaca. Après un détour vers les tours funéraires de Sillustani, qui dominent lac de Anapia nous mettons le cap au nord. La route grimpe progressivement sur l'altiplano, jusqu'au col de la Raya (4330m.). A partir d'ici nous suivons la vallée qui deviendra quelques centaines de km plus bas la vallée sacrée des Incas.

Nous marquons l'arrêt au petit village de Raqchi. Ce village de potier, traversé par un important chemin inca, abrite également de nombreux vestiges de l'époque de l'empire du soleil. Nous visitons le village et le temple de Viracocha, ainsi que d'anciens greniers où étaient entreposés les réserves de céréales.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (4h-5h)
Altitude max : 4300 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 17

RAQCHI - ANDAHUAYLILLAS - AMARU

Nous quittons nos hôtes et nous partons en direction d' Andahuaylillas pour visiter la chapelle Sixtine des Amériques. Nous poursuivons ensuite le voyage vers la ville de Pisaq pour y visiter son marché et son site archéologique.

Puis, nous rejoignons la communauté Amaru où nous sommes reçus par nos hôtes.

Dîner et nuit sur place.

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 18

AMARU - PISAQ - OLLANTAYTAMBO

La matinée est consacrée à la découverte de la médecine par les plantes, art maîtrisé depuis des générations par les habitants de la communauté.

En début d'après-midi, nous faisons route vers le village d'Ollantaytambo, l'unique en son genre à avoir conservé la structure originelle d'un village Inca. Visite du site archéologique.

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé
Altitude max : 3400 m
Hébergement : Lodge

JOUR 19

OLLANTAYTAMBO - AGUAS CALIENTES (OPTION KM 104)

Nous faisons une petite randonnée sur un chemin inca qui nous conduit au site archéologique de Pumamarka jusqu'au village d'Ollantaytambo où nous prenons le train pour Aguas Calientes en fin d'après-midi.

Selon l'heure d'arrivée à Aguas Calientes, possibilité de se délasser dans les sources d'eau chaude situées en amont du village. (4 euros à payer sur place).

DÉTAIL

Transport : Train
Marche : 4h
Hébergement : Hôtel

JOUR 20

AGUAS CALIENTES - MACHU PICCHU - OLLANTAYTAMBO

Pour être sur place dès l'ouverture du site, avant l'arrivée des touristes venant de Cuzco ou d'Ollantaytambo, nous quittons Aguas Calientes tôt le matin (environ 5 h30). Une navette nous permet de rejoindre la citadelle inca perchée sur un éperon rocheux (environ 15 minutes).

Visite guidée du Machu Picchu, de loin le plus impressionnant des sites précolombiens du continent. Ceux qui le souhaitent peuvent faire l'ascension du Huayna Picchu. La montée se fait sans votre guide, parfois au détriment de la visite du Machu Picchu. Elle n'est pas difficile mais très raide et il ne faut pas avoir le vertige. Nous redescendons vers Aguas Calientes en début d'après-midi et prenons le train de retour pour Ollantaytambo. Petite balade à pied vers notre campement aménagé.

Dîner libre.

Note: l'accès au Huayna Picchu est inclus dans votre entrée au Machu Picchu (1 heure de monté et 45 minutes de descente environ, +250m - 250m). Néanmoins, les places sont limitées à 400 par jour, il est donc possible que malgré l'anticipation nous ne puissions pas avoir les places pour tous les voyageurs du groupe. Dans ce cas, vous pourrez vous rendre à la porte du Soleil ou à la montagne Machu Picchu.

DÉTAIL

Transport : Minibus, Train (3h)
Marche : 3h-4h
Altitude max : 3050 m
Hébergement : Lodge
Dîner : libre

JOUR 21

OLLANTAYTAMBO - MARAS - MORAY - CHINCHERO - CUSCO

Nous partons vers les terrasses au blanc immaculé des salines de Maras. La vue depuis la corniche offre un spectacle à couper le souffle. Exploitées depuis des millénaires, elles comptent plus de 4000 bacs alimentés par le débit d'une source d'eau tiède et à forte concentration en sel. Non loin de là, nous visitons le site de Moray où les incas menaient des expériences agricoles. Puis, nous partons pour Chinchero dont la petite église a été bâtie sur les fondations de l'ancien palais inca.

Déjeuner chez l'habitant puis retour à Cusco pour profiter d'un après-midi libre dans cette charmante ville.

Dîner libre .

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé (3h)
Altitude max : 3550 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 22

DÉCOUVERTE LIBRE DE CUSCO

Journée libre sans guide à Cuzco pour profiter de cette magnifique ville, véritable joyaux de l'époque Inca et coloniale.

Ancienne capitale de l'empire Inca, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Possibilité de visiter le couvent de Santo Domingo, le Qoricancha, la cathédrale avec son mélange d'art espagnol et d'art local.

Déjeuner et dîner libres.

Note : selon votre horaire de vol Lima/Paris du jour 23, il se peut que cette nuit soit à Lima à la place de Cuzco, et dans ce cas le vol Cuzco/Lima serait le jour 22 en fin d'après-midi.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 23

CUSCO - LIMA - PARIS

Transfert à l'aéroport en cours de matinée et vol vers Lima.

Repas libres ou en vol.

(Note : vol Cuzco/Lima ce jour ou la veille)

DÉTAIL

Transport : Véhicule privatisé, Avion
Altitude max : 2300 m
Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 24

PARIS

Arrivée en France

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire. D'autre part, en fonction des horaires d'arrivées à Lima la visite de la capitale peut avoir lieu en début ou en fin de voyage.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 04/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
VEN. 11/10/24	DIM. 03/11/24	**6 750 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris (Départ de province sur demande et en fonction des disponibilités)
- Les vols intérieurs
- Les taxes aériennes
- Les transports
- L'hébergement tel que décrit
- Tous les repas sauf ceux indiqués comme libre
- L'encadrement par un guide péruvien francophone tout le séjour
- Les entrées dans les sites, parcs et musés prévus au programme : 230 €

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de transferts aéroport en cas de vol différent de celui du groupe pour votre convenance
- Les assurances
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.

À payer sur place

- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires
- Les repas libres (compter 10 à 20€ par repas)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Le supplément chambre individuelle dans les hôtels et campements : 300 €

Détail du voyage

NIVEAU

Il est à noter qu'une importante partie de l'itinéraire se déroule en haute altitude (plus de 4000m.) Nous montons relativement rapidement en altitude car nous dépassons les 4000 m d´altitude le jour 5. Des maux de tête et autres désagréments peuvent survenir. Si vous êtes sensibles à ces effets, nous vous conseillons d'emporter des médicaments type 'Diamox'.

Les conditions climatiques peuvent également être difficiles : des chutes de neiges peuvent survenir à tout moment, nous obligeant à modifier l'itinéraire. Le vent peut quelquefois être très froid et violent, mais il faut aussi surtout se protéger des rayons du soleil accentués par l'altitude. Il est indispensable de prévoir des crèmes protectrices, de bonnes lunettes de soleil et des vêtements grand froid.

Enfin dans le Sud Lipez, nous évoluons dans des régions très isolées, où les communications sont compliquées (pas de couverture pour les téléphones portables, des pistes pas toujours en très bon état...), il faut faire avec ces réalités qui constituent aussi l'aspect aventure de ce magnifique voyage.

ENCADREMENT

- A Lima, une assistance francophone est prévue lors des transferts et un guide francophone assurera la visite de la capitale.
- Lors de votre voyage, un guide local francophone vous accueille à votre arrivée à Tacna et vous accompagne jusqu'à votre départ en avion pour Lima en fin de séjour (excepté pour la journée libre à Cusco qui est non accompagnée).

Nos guides sont choisis pour leurs connaissances spécifiques d'une aire géographique, leur expérience de terrain et leur passion à vous faire découvrir leur pays.

ALIMENTATION

Pensez éventuellement à ramener des produits de votre régions que vous pourrez partager le soir ou au bivouac...

HÉBERGEMENT

- Hôtels simples (en chambre double ou exceptionnellement triple). Même de bonne catégorie, le standard des hôtels sud américains ne correspond pas toujours au standard des hôtels occidentaux.
- Chez l'habitant : vous partagerez avec eux certaines coutumes et apprendrez à mieux les connaître. Deux personnes maximum par maison pour préserver l'esprit de partage et de découverte et faciliter l'intégration et la participation des populations locales.
- Campements : en collaboration avec notre équipe locale, nous faisons en sorte d'aménager des campements dans des sites sélectionnés pour leur beauté. Les tentes sont en fait de petits bungalows avec un lit en dur. matelas, draps et couvertures sont fournis.

Attention entre décembre et avril, le campement peut être remplacées par une auberge.

- Auberge et refuge : Les sanitaires sont communs et vous pouvez être répartis à 4 ou plus par chambres dans des lits à une place. Chambre individuelle impossible.

Notez que les hébergements ne sont généralement pas chauffés.

LIMA

Hôtel LEON DE ORO : cet hôtel vous offre un bon compromis entre sa situation et le confort de ses chambres. Vous y trouverez toutes les commodités nécessaires (Wi Fi) ainsi qu'un bon petit déjeuner buffet. Il se trouve à seulement 10min du parc Kennedy centre de Miraflores.

SAN PEDRO DE ATACAMA

Hôtel Don Raul: idéalement placé en bout de la rue principale de San Pedro, cet hôtel est très agréable avec son jardin privatif et ses chambres simples mais décorés avec soin. Le WIFI est gratuit dans toutes les chambres.

UYUNI

Hôtel MAGIA DE UYUNI : vous êtes situé proche du centre de la ville avec toutes les commodités nécessaires avant de partir à la découverte du Sud Lipez.

POTOSI

Hostal CERRO RICO : située sur les hauteurs de Potosi, cette hostal vous accueille avec tout le confort nécessaire pour un agréable séjour.

LA PAZ
Hôtel NAIRA : cet établissement est idéalement placé dans le centre historique de La Paz. Vous pouvez ainsi découvrir à pied la rue Sagarnaga, la place principale et les musées autour.

PUNO
Hôtel BALSAS INN: hôtel 3* entièrement rénové en 2011, il est idéalement placé. C'est un hôtel de petite capacité (28 chambres au total) et propose les services dont le WIFI gratuit et dispose de son propre bar et restaurant.

CUSCO
Hôtel ANDARIEGO : Au coeur de Cusco, proche de la place d'Armes cette ancienne demeure coloniale vous accueille dans une ambiance d'époque. Bois vernis sculpté et tableaux témoignent de ce riche passé le tout au calme mais proche de tous les attraits de cette magnifique ville.

AGUAS CALIENTES
Hôtel INKA TOWN : Aguas Calientes est un petit village traversé par la rivière Urubamba et la voie ferrée reliant Ollantaytambo. Difficile donc de trouver un véritable havre de paix. Cet hôtel situé en plein centre propose tous les services utiles (Wi Fi) et se trouve à deux pas de la gare, des sources d'eau chaude ou encore du terminal de bus pour monter au Machu Picchu.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL
Au Pérou nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement avec les compagnies Iberia, Air France/KLM. A l'aller ce sont, pour la plupart, des vols de jour arrivant en fin de journée avec une escale. Au retour, les vols sont de nuit avec une arrivée le lendemain en France. Seul Iberia et LAN peuvent nous proposer des vols de nuit à l'aller, avec une arrivée le jour 2 au matin. Quant à Air France, leurs vols sont directs de Paris à Lima, sans escale.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

Type de transports utilisés :

- Vols intérieurs.
- Minibus.
- Bus de ligne.
- Train.
- 4x4.
- Bateau

Type de portage :

- portage par véhicules.

BUDGET & CHANGE

Au Chili
La monnaie nationale est le peso chilien.
1 € = env. 910 pesos (au 01/05/2020)
Vous pourrez vous procurer des pesos chiliens en changeant des euros ou dollars dans les bureaux de change ou à la frontière. Sinon, les principaux commerces de San Pedro de Atacama accepteront les euros et les dollars mais à un taux de change peu avantageux.

Au Pérou
La monnaie nationale est le Sol.
1 € = env. 3.7 soles (01/05/2020)
Vous pouvez vous procurer des soles sur place à votre arrivée à l'aéroport, auprès des bureau de changes ou dans des distributeurs automatiques (Visa/MasterCard) que vous trouverez dans les principales villes du pays : Lima, Arequipa, Cusco, Puno... Si le dollar

américain reste une monnaie de référence, les euros sont aujourd'hui de plus en plus faciles a changer et il n'est donc plus indispensable de se munir de dollar avant de partir.

En Bolivie

La monnaie nationale est le Boliviano.
1 € = env. 7.5 BOB (01/05/2020)
Vous pourrez vous procurer des bolivianos en changeant des soles des euros ou des dollars à la frontière où dans un bureau de change à La Paz (quand ils sont ouverts). Sinon, les principaux commerces de La Paz, d'Uyuni et de Potosí accepteront les dollars mais à un taux de change peu avantageux..
Vous pourrez aussi retirer directement avec votre carte bancaire (Visa ou Mastercard) des bolivianos à La Paz ou à Potosí.
Pour vos achats courants (ex : boissons, souvenirs, ...), nous vous recommandons de payer en monnaie locale.

Entrées dans les parcs, sites, musées

Pour les entrées dans les sites et parcs nationaux, nous offrons le service de réservation et de paiement avant votre départ. Vous n'aurez donc pas à vous soucier du règlement de ces entrées sur place (d'autant plus que certains sites nécessitent une réservation parfois plusieurs mois à l'avance). Ces entrées vous seront facturées au moment de votre inscription, au départ de France. Vous vous assurerez ainsi un voyage en toute tranquillité.
Ces entrées pourront être réajustées éventuellement avant votre départ, en cas d'augmentation par les autorités péruviennes et boliviennes.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En règle générale pour un service correct, comptez 1 à 2€ par Jour, par participant et par intervenant, soit entre 40 et 60 € pour la totalité du voyage.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Tout le matériel collectif sera fourni pour les repas, et pour votre sécurité (pharmacie, oxygène si nécessaire).

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- chaussures :

Chaussures de randonnée résistantes, tenant la cheville et avec une bonne semelle. (Portez les avant votre départ, vous éviterez les ampoules, surtout les premiers jours).
Emportez aussi des chaussures de type basket à enfiler lors des étapes dans des villes, ou le soir au bivouac.

- chaussettes de laine pour la rando ou en altitude,
- chaussettes classiques pour la ville
- collant chaud
- 1 pantalon en toile résistante ou pantalon de randonnée
- 1 pantalon pour le soir
- 1 maillot de bain
- sous vêtements chauds séchant rapidement
- 3 à 6 t-shirts
- 2 chemises chaudes à manches longues
- 1 sweat shirt
- 1 pull-over chaud ou bonne fourrure polaire
- 1 anorak, veste de montagne ou bon coupe vent
- gants chauds et sous-gants
- bonnet de laine (peut être acheté sur place)
- chapeau, casquette, foulard : important car avec l'altitude le soleil est parfois brûlant, risque d'insolation

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- bâtons de marche
- gourde isotherme (Depuis février 2009, les bouteilles en plastique jetable ne sont plus autorisées au Machu Picchu)
- papier Hygiénique
- sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires
- pour plus de confort, vous pouvez apporter un drap de sac en polaire qui fera gagner environ 5°C à votre sac de couchage.

- lunettes de soleil haute protection, car avec l'altitude la luminosité est très forte
- trousse de toilette et serviette de bain
- crème solaire haute protection
- Crème anti-moustiques (essentiellement pour ceux qui feront le chemin de l'Inca).
- lampe frontale

SAC DE COUCHAGE PAS NECESSAIRE

Pour les nuits en refuge ou chez l´habitant, des couvertures sont disponibles et il n´est donc pas nécessaire de prévoir de duvet (sauf si vous préférez cela aux couvertures). En revanche les nuits peuvent être froides en altitude, surtout entre juin/aôut et il est important d'être bien équipé.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 18 Kg maximum.Pas de valise.

- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Au cas ou : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute.
(Ex : brosse à dent, anorak, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : Elastoplast, aspirine, désinfectant, antiseptique intestinal... En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

- ALTITUDE :

Le problème de l'altitude est dû au manque d'oxygène qui diminue au fur et à mesure que l'on s'élève en altitude. Pour pallier à ce manque, le corps va créer plus de globules rouges (qui fixent l'oxygène). Cette adaptation demande un certain temps. Il faut donc éviter de monter trop vite...
Sachez aussi que pour une même altitude, les effets du manque d'oxygène seront moins marqués dans les Andes centrales qu'en Himalaya ou à plus fortes raison que dans les Alpes. En effet, sous les tropique la couche atmosphérique est plus épaisse.
Pour limiter ces effets outre une condition physique correcte, il faut limiter les efforts les premiers jours. Surtout ne pas forcer, ralentir le pas et éviter l'essoufflement. Buvez beaucoup : eau, thé, mate de coca. Evitez l'alcool, le café et les excitants durant les premiers jours.
En cas de problèmes (rares) nos équipes locales disposent d'oxygène.
Tous nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation. Toutefois il est difficile de prévoir un éventuel mal d'altitude. Pour cela nous formons régulièrement notre équipe locale à la sécurité en montagne.
Avant le voyage, pour ceux qui le souhaitent, il est possible d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter : http://www.ifremmont.com/consultation.php
A noter que l'Ifremmont est un service de teleconsultation médicale qui permet de poser un premier diagnostic. Cette assistance médicale ne remplace donc en aucun cas une assurance rapatriement que nous recommandons vivement pour tous nos voyages.

Pas de vaccin obligatoire, cependant, assurez vous que vous êtes à jours des vaccinations "classiques" : tétanos, diphtérie, poliomyélite et typhoïde. Les vaccins contre les hépatites A et B sont également recommandés.

PALUDISME (ou malaria)
Dès lors que vous ne vous rendez pas dans la région Amazonienne, vous n'êtes pas concernés.
Nous n'encourageons pas l'usage de traitements préventif contre le paludisme quand il n'est pas nécessaires. En effet, outre les effets indésirables qu'il afflige à notre organisme, il peut provoquer une résistance des parasites et les populations locales sont alors démunies face à la maladie.

FIEVRE JAUNE
Dès lors que vous ne vous rendez pas dans la région Amazonienne, vous n'êtes pas concernés.
Attention : si vous prévoyez de prolonger votre voyage par un séjour dans cette région, le vaccin est obligatoire, ainsi que le carnet international de vaccination.

Nous vous recommandons toutefois de suivre l'avis de votre médecin.

ACTUALISATION MAI 2017: Suite à l'apparition d'un cas récent, les autorités boliviennes recommandent aux voyageurs d'être vaccinés contre la fièvre jaune.
Le vaccin n'est pas obligatoire mais recommandé comme dans beaucoup de pays, et par conséquent nous vous recommandons vivement de le faire pour votre sécurité et en cas de durcissement des contrôles aux frontières.

Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques Atalante/Huwans pour tous nos voyages en altitude ou en milieu isolé. Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé (et garantie le recours possible à un hélicoptère en cas d'accident grave). Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont elles spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous transmettre votre scan de passeport soit par courrrier, soit via votre espace voyages. Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs