Equateur

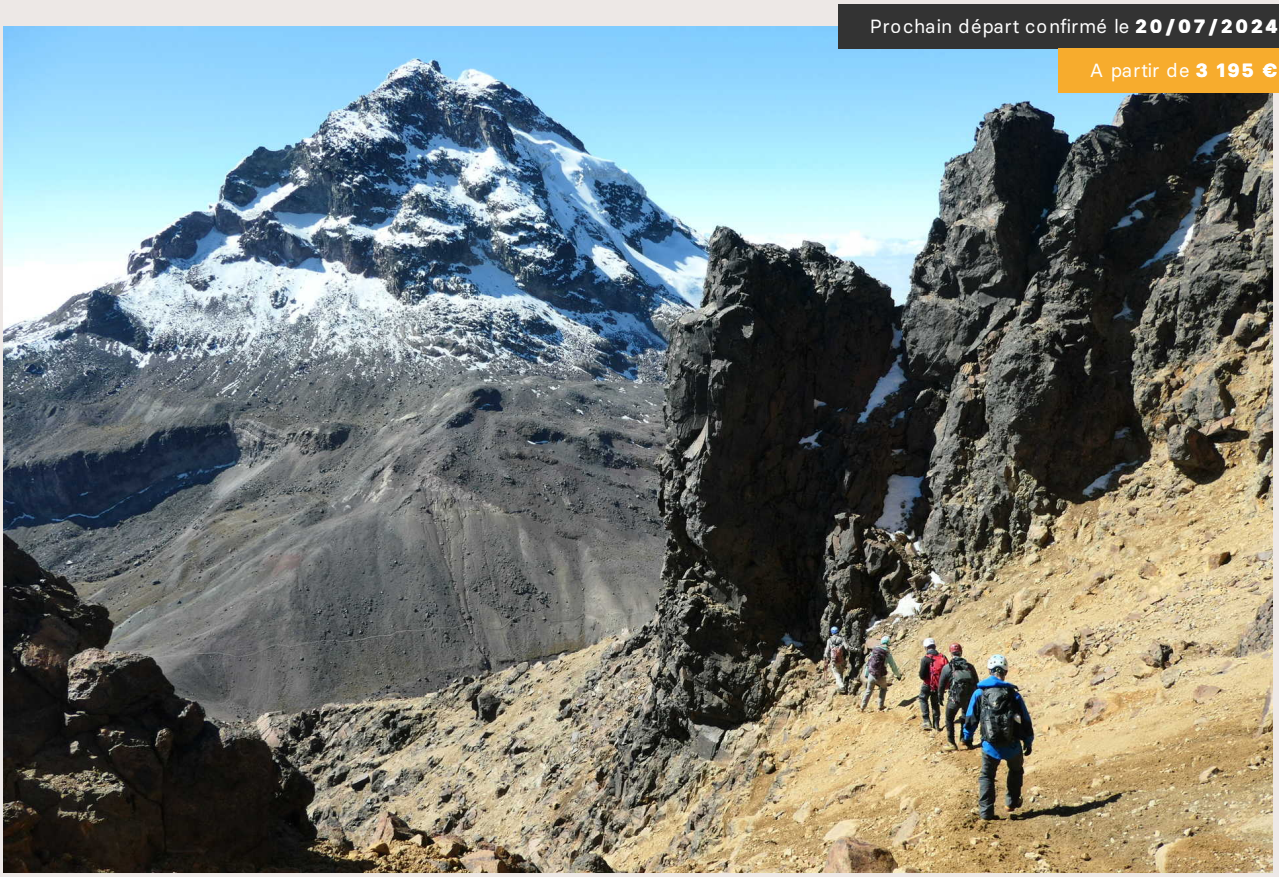
TREKKING SUR L'AVENUE DES VOLCANS DES ANDES

Code voyage : **UEQT**

ASCENSION RANDONNÉE TREK

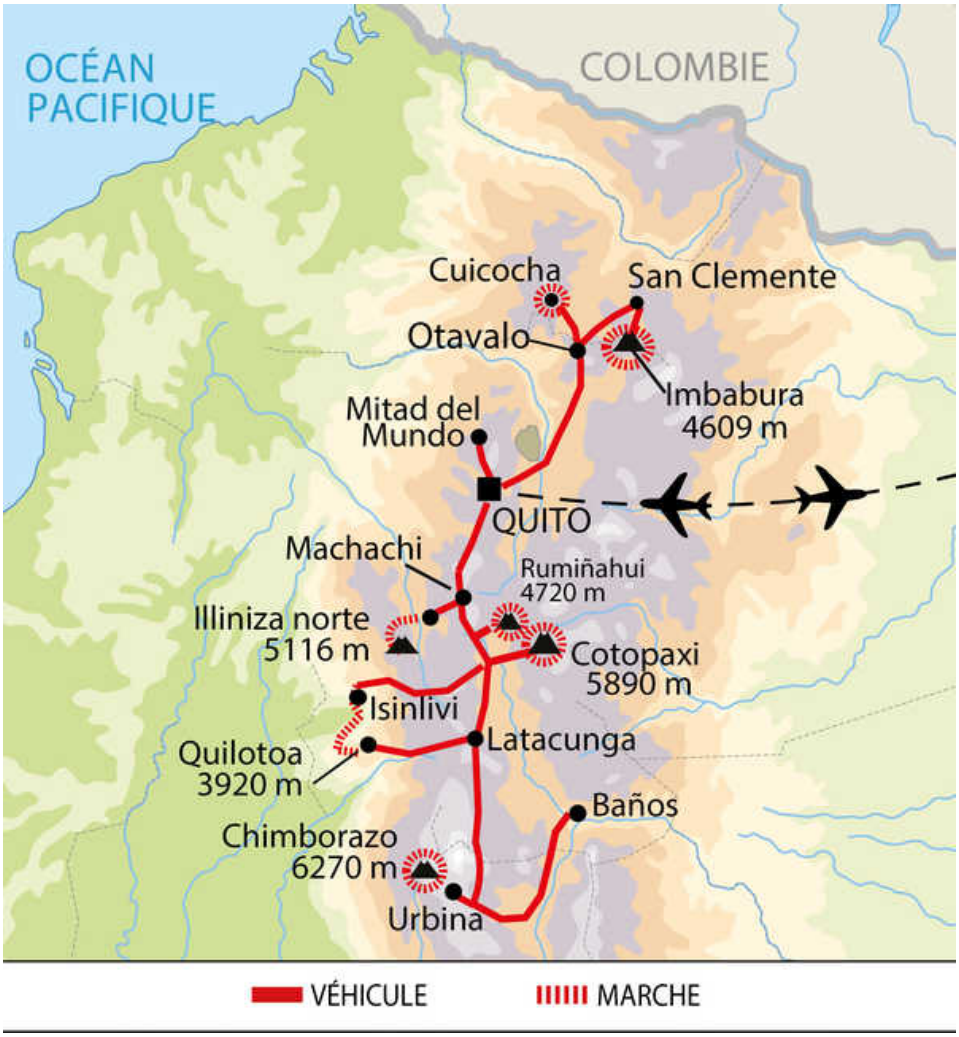
Prochain départ confirmé le **20/07/2024**

A partir de **3 195 €**



Voyage en petit groupe Niveau : **3/5** **15 jours** **Vol inclus**

Ce voyage en Equateur fait la part belle à la marche avec des randonnées itinérantes et des ascensions accessibles. Nous découvrons les plus belles régions du pays : Otavalo, Quilotoa, Cotopaxi, Chimborazo et Baños. Rencontres avec les communautés locales et visites des marchés colorés sont aussi au programme.
Notre trek début doucement au nord de Quito dans la région d´Otovalo entre 3 000-3 500 m d´altitude où nous rencontrons une communauté. Ce trek nous mène jusqu'à la superbe lagune de Quilotoa. Nous poursuivons le voyage dans le massif du Chimborazo à plus de 5 000 m d´altitude. C´est après une journée de repos à Baños, aux portes de l´Amazonie, que nous visons le sommet de l'Illiniza Norte et ses 5 130 m. Ascension en 2 étapes pour garantir une meilleure préparation. En option, nous pouvons nous lancer à l´assaut du magnifique volcan Cotopaxi et ses 5 897 m. Un dernier volcan, le Rumiñahui (4 757 m), couronne ce beau trekking entre lagunes et géants des Andes.



POINTS FORTS

- Le bon mix de treks itinérants et d'ascensions de volcans dont 2 à plus de 5 000 mètres
- L'ascension possible du Cotopaxi en alpinisme et en option payante sur place
- La part belle à l'immersion communautaire, comme à San Clemente
- Une pause tropicale dans la cité de Baños

Jour par jour

JOUR 1

PARIS - QUITO

Envol pour Quito et arrivée en fin de journée. Nous sommes accueillis à l'aéroport et conduits à notre hébergement situé au coeur du centre historique de la capitale.
Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

QUITO (2800 M)

Découverte de la ville coloniale de Quito, capitale des Caras et des Incas, classée au patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO. En partie construite sous la domination espagnole, la ville de Quito éblouie par son architecture, son calme et son histoire. Nous visitons la ville à pied, pour une première bonne marche d'acclimatation à 2800 m d'altitude. Visite de l'église jésuite « La Compañia de Jesus » et ses incroyables dorures, la Plaza Grande où se trouvent la cathédrale et le Palacio del Gobierno (palais du gouvernement), ou encore les églises La Merced et Santo Domingo. Nous passons ensuite par La Ronda, célèbre rue coloniale bordée d'édifices du XVIIe siècle. Ici ont résidé de nombreux artistes, hommes politiques, et écrivains. Enfin, nous terminons la visite de Quito par la colline d'el Panecillo où se trouve la célèbre statue de la vierge ailée, unique représentation au monde. Déjeuner au marché de Santa Clara. L'après-midi, visite d´un charmant petit musée d'art précolombien, la Casa del Alabado, présentant 5000 pièces provenant de tout le pays.
Dîner libre et deuxième nuit à Quito.

DÉTAIL

Transport : Minibus (0h30)
Activité : 6h
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 3

LAGUNE DE CUICOCHA - COTACACHI - COMMUNAUTÉ DE SAN CLEMENTE

Tôt le matin, nous rejoignons le nord du pays et la région d'Otavalo, célèbre pour son marché. Nous partons en direction de la magnifique lagune de Cuicocha que surplombe le volcan Cotacachi (4944 m). Peu après le début de notre randonnée, nous profitons déjà d'un beau panorama sur la lagune et ses alentours. Nous faisons le tour de la lagune et découvrons les diverses légendes dont ce lieu est à l'origine. Au retour, nous nous arrêtons au village de Cotacachi, réputé pour ses magasins de cuir et produits exportés dans le monde entier. En fin d'après-midi, nous rejoignons la communauté indigène San Clemente située dans la région d'Ibarra. Nous pouvons y vivre un moment d'échange extraordinaire auprès de nos hôtes Quichuas.
Nuit et dîner en compagnie de la communauté indigène.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h30)
Marche : 4h
Activité : 1h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Chez l'habitant

JOUR 4

SAN CLEMENTE - OTAVALO - MITAD DEL MUNDO - MACHACHI

Nous nous dirigeons ce matin vers le centre-ville d'Otavalo et visitons son célèbre marché très coloré. C'est le marché indigène le plus connu et le plus grand d'Equateur. Nous y trouvons trois secteurs bien distincts : le marché aux animaux se déroulant à l'extérieur du centre-ville (uniquement le samedi), le typique marché aux fruits et légumes, et le marché artisanal. Après cette visite, nous reprenons la route. En chemin, nous visitons « Mitad del Mundo » et son monument qui marque l'emplacement de la ligne équatoriale. Nous passons de l'hémisphère sud à l'hémisphère nord en un clin d'oeil ! Nous avons des explications scientifique sur les équinoxes et les solstices. Dans l'après-midi, nous prenons la direction du sud du pays pour rejoindre les alentours du Parc Cotopaxi. Nous longeons la célèbre Allée des Volcans. Nous passons notamment près des volcans Atacazo (4570 m), Rucu (4690 m) et Guagua Pichincha (4790 m), Pasochoa (4200 m), Corazón (4790 m) et Ruminahui (4720 m). Nous nous arrêtons au village de Machachi où nous passons la nuit dans une petite auberge rurale.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h45)
Activité : 4h
Hébergement : Auberge

JOUR 5

MACHACHI - ISINLIVI - CHUGCHILAN

Aujourd'hui, nous débutons notre trek de 2 jours à travers les Andes occidentales. Le « cumul dénivelé » pour cette première journée sera légèrement positif. Depuis Isinlivi, nous rejoignons le village de Chucchilan situé à 3200 m. Déjeuner pique-nique lors de notre randonnée. Durant ce trek, nous traversons des vallées rurales, souvent arides, dans une région d'Equateur qui est restée naturelle et sauvage, comme le fameux canyon de Toachi. Nous sommes sur l'un des treks les plus agréables d'Equateur. Nous arrivons dans l'après-midi à Chucchilan et nous profitons d'une fin d'après-midi agréable dans ce superbe décor. Nuit et dîner à l'auberge.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 730 m
Dénivelé négatif : 510 m
Hébergement : Auberge

JOUR 6

CHUGCHILAN - QUILOTOA (3920 M) - LATACUNGA

Après le petit-déjeuner, nous continuons notre trek entamé la veille. Toujours à travers le canyon de Toachi, nous rejoignons la magnifique lagune Quilotoa. Avec 720 mètres de dénivelé positif entre Chugchilan (3200 m) et Quilotoa (3920 m), cette randonnée est la plus difficile du séjour. La fin du trek nous permet d'apprécier la belle lagune aux eaux turquoise. Puis, nous prenons la direction de la ville de Latacunga où nous avons un hôtel central pour nous reposer et profiter d'un bon restaurant le soir.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h30)
Marche : 8h
Dénivelé positif : 1000 m
Dénivelé négatif : 380 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 7

LATACUNGA - URBINA - CHIMBORAZO : REFUGE HERMANOS CARREL (4864 M)

Aujourd'hui, nous prenons la route jusqu'au lieu-dit de Urbina, point de départ de notre randonnée. Le chemin que nous parcourons s'étend sur 15 km seulement, mais l'altitude est plus importante. En fin de journée, nous arrivons à 4864 m d'altitude, soit plus haut que le Mont-Blanc ! Lors de cette journée, nous avons l'opportunité d'observer de près de nombreuses vigognes, une espèce protégée par le gouvernement depuis les années 60. De même, et si le temps le permet, nous pouvons observer un beau coucher de soleil et une nuit étoilée assez extraordinaire. Nous passons la nuit au refuge Carrel qui porte le nom des frères qui ont accompagné le célèbre alpiniste Edward Whymper dans la première ascension du Chimborazo en 1880. Ce refuge est le point de départ pour l'ascension du Chimborazo, nous sommes plongés dans une vrai ambiance andine !

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h)
Marche : 8h
Dénivelé positif : 940 m
Dénivelé négatif : 345 m
Altitude max : 4860 m
Hébergement : Refuge

JOUR 8

CHIMBORAZO - BAÑOS

Cette étape est consacrée à la descente vers les hauts plateaux du Chimborazo, avec un dénivelé négatif de près de 1000 m, pour une distance de 10 km. Nous passons par l'une des dernières réserves de glace où « el hielero » (casseur de glace) venait auparavant s'approvisionner. La glace que l'on trouve sur les pentes du Chimborazo est l'une des glaces les plus pures au monde !
Déjeuner pique-nique avant de prendre la route vers la ville de Baños, réputée pour ses thermes. Nuit dans un charmant hôtel du centre-ville. Dîner libre à Baños.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h)
Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 170 m
Dénivelé négatif : 1080 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 9

BAÑOS

Départ vers l'est de l'Equateur sur la route de l'Amazonie. Après un rapide trajet, en longeant la route des cascades, nous marquerons un arrêt à la célèbre et spectaculaire cascade Pailón del Diablo. 40 minutes de marche seront nécessaires pour pouvoir apprécier la chute d'eau se fracassant contre la roche. Nous nous arrêterons également à la spectaculaire tarabita (nacelle) Manto de la Novia qui traverse la vallée d'un point à l'autre. Le paysage est magnifique et nous pourrons observer les cascades toutes plus impressionnantes les unes que les autres. Retour à Baños et déjeuner libre.
L'après-midi est libre, mais le guide et le chauffeur seront à votre disposition. Si vous le souhaitez (avec supplément), vous pourrez prendre part à une activité comme canyoning, VTT, saut à l'élastique, balade à cheval, visite d'une petite galerie d'art, visite d'un atelier d'artisanat, marche sur les pentes du volcans actif Tungurahua, etc...
Dîner libre.

NOTE : Toutes les activités optionnelles à Baños et aux alentours sont à réserver et payer sur place. Notre guide peut nous assister et nous accompagner sans supplément, lors de ces activités.

DÉTAIL

Marche : 1h
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 10

BAÑOS - REFUGE ILLINIZAS (4600 M)

Après le petit-déjeuner, nous partons en direction des deux Illinizas en passant par le village de El Chaupi. Depuis le lieu-dit « la Virgen » où nous laissons notre véhicule, nous commençons notre ascension du volcan Illiniza Norte (5130 m). Aujourd'hui, environ 3h30 de marche sont nécessaires pour rejoindre le refuge situé à 4600 m. Cette partie de l'ascension ne représente pas de difficulté technique, même si l'altitude et la pente durcissent la marche. Nous profitons d'un après-midi d'acclimatation avant notre défi à venir. Dîner au refuge.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h15)
Marche : 3h30
Dénivelé positif : 700 m
Dénivelé négatif : 700 m
Altitude max : 4600 m
Hébergement : Refuge

JOUR 11

ILLINIZA NORTE (5130 M) - MACHACHI

Nous partons tôt, vers 5 ou 6 heures du matin, pour notre second jour d'ascension sur les pentes du volcan Illiniza Norte. L'ascension devient plus technique puisque nous longeons l'arrête. Nous grimpons sur de la roche et certains passages sont assez vertigineux. Les crampons, cordes et chaussures cramponnables peuvent être nécessaires en cas de mauvais temps. Cette ascension est le plus gros défi de notre séjour, nous atteignons les 5130 mètre d'altitude. Nous redescendons par la même voie et rejoignons notre véhicule pour nous rendre ensuite à Machachi. Nous retournons à l'auberge.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h15)
Marche : 6h
Dénivelé positif : 640 m
Dénivelé négatif : 1340 m
Altitude max : 5130 m
Hébergement : Auberge

JOUR 12

MACHACHI - REFUGE COTOPAXI (4800 M) (SOMMET OPTIONNEL 5890 M)

Départ matinal en direction du parc national Cotopaxi, un des plus beaux endroits d'Equateur. Le volcan Cotopaxi est le volcan actif le plus haut du monde, qui culmine à 5890 m d'altitude. Ce magnifique volcan nous montre des paysages lunaires, typiques des hauts plateaux andins. Nous commençons notre randonnée au milieu des terres volcaniques où des chevaux sauvages séjournent. Lors de notre passage nous rencontrons aussi des « chagras » nom donné aux fermiers à cheval. Nous arrivons à la lagune Limpiopungo où de nombreux oiseaux andins se reproduisent et se nourrissent. Après notre déjeuner pique-nique au milieu du parc, nous continuons jusqu'au refuge du volcan Cotopaxi, José Ribas. Le refuge se situe à 4800 mètres d'altitude, soit presque l'altitude du Mont-Blanc. Nous redescendons pour passer la nuit dans une belle hacienda typique des Andes. Dîner à l'hacienda.

Option : Si nous souhaitons réaliser l'ascension du Cotopaxi, nous dormons au refuge cette nuit-là. Nous partons à la conquête du monstre de 5896 m dans la nuit, vers 23h-00h, afin d'atteindre le sommet au levé du soleil du J13. Nous rejoignons le reste du groupe dans la matinée.
NOTE : Les personnes faisant l'ascension du Cotopaxi n'effectueront pas l'ascension du Rumiñahui du lendemain.

Important : L'ascension du Cotopaxi, comme pour les autres volcans actifs, dépend des conditions météo et de l'activité du volcan (son accès est parfois fermé, nous consulter).
>> L'accès au sommet du Cotopaxi est actuellement fermé et il se peut qu'il soit de même pour toute la saison 2023, en raison de l'activité du volcan.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Marche : 1h-4h
Altitude max : 4800 m
Hébergement : Hacienda ou refuge

JOUR 13

PARC COTOPAXI - RUMIÑAHUI (4720 M) - QUITO

Aujourd'hui nous faisons l'ascension du volcan Rumiñahui culminant à 4720 mètres d'altitude. Ce sommet fait partie de la fameuse « Avenue des volcans » nommée ainsi par l'explorateur allemand Alexander Von Humboldt. Après le petit-déjeuner, nous prenons la direction de la lagune Limpiopungo, d'où nous commençons l'ascension. Les trois sommets qui composent ce volcan se trouvent face au Cotopaxi (5896 m) qui domine tous les massifs voisins. Une fois arrivés au sommet, la vue est imprenable. L'ascension, sans qu'elle soit excessivement dure, nécessite une bonne condition physique. Nous marchons sur un massif aride fait de roches et de terrains sableux. Quelques passages sur le haut, nécessitent l'aide des mains. Déjeuner pique-nique sur les pentes du volcan Rumiñahui. Nous rejoignons ensuite le centre moderne de Quito pour passer une dernière soirée dans une ambiance chaleureuse.
Diner libre et nuit à Quito.

DÉTAIL

Transport : Minibus (2h45)
Marche : 5h
Dénivelé positif : 750 m
Dénivelé négatif : 750 m
Altitude max : 4720 m
Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 14

QUITO - VOL DE RETOUR

Selon les horaires de vol, nous profitons du temps libre à la capital avant d'être conduits à l'aéroport international, pour prendre notre vol de retour.
Repas libres.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Hébergement : Avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 15

PARIS

Arrivée à Paris et fin du séjour.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Suivant l'activité des volcans, les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide se réserve le droit de modifier ce programme, pour votre sécurité et celle du groupe. Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Atalante dans votre groupe.

L'ascension du Cotopaxi (qui est une option payante, à voir sur place), comme pour les autres volcans actifs, dépend des conditions

météo et de l'activité du volcan (son accès est parfois fermé)

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 13/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 20/07/24	SAM. 03/08/24	**3 995 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 07/09/24	SAM. 21/09/24	**3 495 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 05/10/24	SAM. 19/10/24	**3 450 €**	**COMPLET**
SAM. 16/11/24	SAM. 30/11/24	**3 395 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 04/01/25	SAM. 18/01/25	**3 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/02/25	SAM. 22/02/25	**3 495 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/03/25	SAM. 22/03/25	**3 250 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 12/04/25	SAM. 26/04/25	**3 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/06/25	SAM. 21/06/25	**3 195 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 12/07/25	SAM. 26/07/25	**3 650 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 26/07/25	SAM. 09/08/25	**3 995 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 20/09/25	SAM. 04/10/25	**3 450 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 25/10/25	SAM. 08/11/25	**3 350 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/11/25	SAM. 29/11/25	**3 250 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 06/12/25	SAM. 20/12/25	**3 550 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 20/12/25	SAM. 03/01/26	**4 250 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols aller retour paris / Quito
- Tous les transferts, comme indiqués au programme
- L'hébergement comme indiqué ci-après en base double sous réserve de disponibilité
- Les repas comme indiqué dans le programme
- Les visites incluses dans le programme
- Les entrées dans les sites, musées et parcs nationaux spécifiés dans le programme

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone : 10€ par personne.
- Les transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe

À payer sur place

- Les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires
- Les visites éventuelles non prévues au programme
- Les repas libres. Compter entre 10$ et 40$ par personne et par repas

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Supplément ascension du Cotopaxi à payer surplace (320 USD/pers base 1, 220 USD/pers base 2) (possible selon l'activité du volcan)
- Supplément en chambre individuelle (145 € hors refuges et tente)
- Le supplément départ de province (à partir de 120 €), de Genève ou Bruxelles (nous consulter), départ anticipé ou retour différé (à partir de 100 €)
- Le transfert aéroport si arrivée ou départ différé du groupe (40 € par personne)
- La nuit supplémentaire à Quito (nous consulter)

Détail du voyage

NIVEAU

Nous marchons en moyenne de 5 heures par jour. Le dénivelé varie entre 300 m et 700 m, mais le voyage se déroule en haute altitude, donc l'effort est plus grand.
Nous marchons en itinérance 3 fois 2 jours consécutifs : J5 et J6 ; J7 et J8 ; J10 et J11.

Attention : les jours 6 et 7, 11 et 12, correspondent à un niveau 4 : des journées de marche de plus de 8 heures par jour. Dénivelés entre 900 et 1300 m (positif ou négatif).
Nous prévoyons 2 ascensions au programme dont une à plus de 5000 m.
L'ascension du Cotopaxi proche de 5900 m est optionnelle et nécessite un plus grand effort physique (plus de 1000 m de dénivelé avec crampons).

Un bon entrainement est nécessaire, 2 ou 3 mois avant le départ.

CAS SPÉCIFIQUE DES VOYAGES EN HAUTE ALTITUDE :

Les voyages comprenant des nuits au-dessus de 3000 mètres d'altitude s'adressent à des personnes en très bonne santé, avec une condition physique appropriée.

La haute montagne est un milieu particulier, souvent rude pour les organismes (froid, sécheresse, soleil, hypoxie...). Parmi les différentes pathologies d'altitude, les symptômes liés au Mal Aigu des Montagnes doivent être connus et ne jamais être sous-estimés. Ce sont les signaux d'une montée en altitude trop rapide : votre corps n'a pas eu le temps de s'adapter au manque d'oxygène (hypoxie). Maux de tête, insomnies, perte d'appétit, œdèmes et nausées sont les troubles les plus fréquents. Ces symptômes sont courants et relativement bénins lorsqu'ils restent modérés. Ils disparaissent avec le temps, à condition de ralentir ou de stopper l'ascension. Dans le cas contraire, le MAM peut conduire à des pathologies graves, tels que l'œdème cérébral et l'œdème pulmonaire.

Avant de partir : optez pour une préparation physique adaptée à votre voyage et munissez-vous de l'équipement adéquat. Nous vous conseillons aussi de faire un test d'effort à l'hypoxie : cela vous permettra de connaître la réaction de votre corps face au manque d'oxygène. Ceci est d'autant plus important si vous êtes sédentaire, si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude, ou si vous avez plus de 50 ans, sans expérience récente de la haute altitude. Enfin, prévoyez une pharmacie personnelle complète et adaptée (antalgiques et Diamox peuvent notamment être prescrits par votre médecin).

Pendant le voyage : sachez que nos programmes sont étudiés pour proposer une acclimatation la plus progressive possible, en fonction des contraintes géographiques et de la durée du voyage. Il convient malgré tout d'éviter les efforts intenses, de boire beaucoup d'eau (évitez l'alcool), et de rester bien couvert. Nos équipes locales sont régulièrement formées à la sécurité en altitude : n'hésitez donc jamais à faire part de vos soucis de santé à votre guide, même en cas de troubles légers. Il connait parfaitement le sujet et saura vous apporter des solutions. En cas de problème, il dispose des équipements de sécurité nécessaires, notamment téléphone satellite, oxymètre, caisson hyperbare et/ou bouteilles d'oxygène. Il pourra aussi vous mettre en relation avec un médecin spécialiste via notre plateau d'assistance médicale téléphonique (disponible 24H/24 et 7j/7 pour tous nos voyageurs, lorsqu'une communication GSM où satellite peut être établie).

ENCADREMENT

Durant votre voyage vous serez encadré par un accompagnateur, équatorien francophone et un chauffeur hispanophone si nécessaire. Dans tous les cas, nos guides ont été choisis pour leur expérience du terrain, leur connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour leur passion à faire découvrir le pays.

ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont pris à l'hébergement. Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique la plupart de temps et sont composés de produits locaux. Il y a des journées ou le déjeuner est pris dans un restaurant local.
Les dîners peuvent avoir lieu à l'hébergement ou dans des restaurants locaux. Les dîners dans les villes ne sont pas inclus afin de laisser la liberté de choisir.

"Gastronomie" ne semble pas le mot idoine pour la cuisine équatorienne. Cependant, quelques spécialités calmeront agréablement votre faim, comme les caldos, soupes copieuses ou ragoûts, le cuy (cochon d'Inde) et le lechón (cochon de lait) grillés ou les llapingachos (crêpes de pommes de terre et de fromage). Sur la côte, vous vous régalerez de ceviche, une préparation à base de poisson ou de crevette, marinée avec du citron, de l'ail, de l'oignon, des piments et de la coriandre : un délice ! Les jus de fruit frais sont excellents, notamment celui de tomate de árbol.
Les bières locales, Pilsner ou Club, sont fort honnêtes, tout comme l'aguardiente et le rhum. Lors des fêtes, ne manquez pas de goûter la chicha (bière de maïs), souvent offerte dans la rue.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (micropur ou hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

- Hôtel simple au confort standard : eau chaude (en chambre double ou triple exceptionnellement) avec douche et W.C. privés. Dans les villes, les hôtels que nous avons choisis sont en règle générale centraux, ce qui vous permet de vous balader le soir à pied dans le centre historique.
- Maison d'hôtes confort standard en chambre double (ou triple exceptionnellement) dans les villes. Sanitaires privés. Dans les villes, les hôtels que nous avons choisis sont en règle générale centraux, ce qui vous permet de vous balader le soir à pied dans le centre historique.
- Auberge dans les villages.
- Chez l'habitant dans la communauté de San Clemente, confort sommaire, chambre de 2 à 6 personnes (pas de chambre individuelle).
- Refuge, en dortoir collectif au volcan Illiniza, au parc Cotopaxi (si option sommet) et à la réserve de Chimborazo. Sanitaires communs.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL
En Equateur nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris. Vous volerez principalement avec les compagnies Iberia, Air France/KLM. A l'aller ce sont, pour la plupart, des vols de jour arrivant en fin de journée avec une escale. Au retour, les vols sont de nuit avec une arrivée le lendemain en France. Seul Iberia et LAN peuvent nous proposer des vols de nuit à l'aller, avec une arrivée le jour 2 au matin.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci-dessus.

DÉPLACEMENTS DANS LE PAYS
Minibus privé

PORTAGE
Vous ne portez que vos affaires de la journée.

BUDGET & CHANGE

En Equateur la monnaie nationale était le Sucre jusqu'en 2000, la monnaie officielle est aujourd'hui le dollar !
1€ = 1.10 USD
La monnaie locale est le dollar US. Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com

Il est possible de retirer avec une carte de crédit aux distributeurs (uniquement dans les grandes villes) et/ou changer des euros dans les bureaux de changes (villes également). Attention, les fraudes aux cartes de crédits sont pratiquées en Equateur. Le retrait aux distributeurs est sécurisé mais nous vous déconseillons d'effectuer vos achats directement avec votre carte.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier. Pour ce voyage, nous vous conseillons un montant entre 50 et 70 € par personne. Pour calculer les montants généralement pratiqués, il s'agit de multiplier le montant journalier donné à chaque poste (cf. ci-dessous) par le nombre de jours de travail et diviser ce montant total par le nombre de voyageurs.
* Montant journalier par poste :

- 60 $ / guide de montagne durant les ascensions
- 30 $ / accompagnateur francophone
- 15 $ / assistant guide
- 10 $ / chauffeur, cuisinier, muletier/chef muletier

* Exemple pour un accompagnateur (30$*13 jours=390$ à diviser par le nombre de participants)

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Lors de l'ascension facultative du volcan Cotopaxi, le casque, le harnais, le piolet, et les crampons semi-automatiques vous sont fournis.

Note : pas de caisson hyperbare en Equateur, toutes les ascensions de volcan se font à la journée et en cas de problème la redescente en dessous de 3000 m est très rapide.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

Casquette ou chapeau pour le soleil.

- 1 foulard pour protéger le cou.
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire ou équivalent.
- 1 veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 ou 2 shorts ou pantacourts.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 pantalon de rechange.
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage chaud (confort 0 à -10°C)
- Drap de sac.
- Nécessaire de toilette (lingettes pour remplacer l'eau..). Autant que possible, privilégiez les produits biodégradables (savon de Marseille et shampoing, important pour les nuits chez l'habitant notamment).
- Maillot de bain.
- Serviette à séchage rapide.
- Affaires de rechange pour le soir.
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides).
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange.
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (facultatif).
- Chaussures cramponables (si ascension du volcan Cotopaxi)

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et 18 kg maximum. Pendant les randonnées, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 litres) pour vos affaires de la journée : pull, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit

matériel...

Au cas ou : Veuillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :
Vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ sur le site de l'Institut Pasteur: www.pasteur.fr/fr/map.

ATTENTION RÉGLEMENTATION ASSURANCE MALADIE OBLIGATOIRE pour tous les voyageurs :
Suite à l´entrée en vigueur au 22/07/2018 d'une nouvelle réglementation en Equateur, il sera demandé à tout voyageur, à compter de cette date de présenter à son arrivée un contrat d´assistance ou d´une assurance permettant de couvrir tous les frais médicaux. Ce contrat d´assistance ou assurance devra permettre de couvrir les frais en cas d'hospitalisation ou toutes autres dépenses de santé dans le pays. Cette mesure est impérative au risque de se voir refuser l´accès dans le pays.

IMPORTANT : rappel concernant l'assurance rapatriement

Nous vous recommandons vivement de souscrire à notre assurance multirisques. Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé. Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

ATTENTION :
- vous devez impérativement NOUS COMMUNIQUER LES INFORMATIONS DU PASSEPORT valide que vous emmènerez avec vous. Si vous devez faire renouveler votre passeport, attendez d'avoir le nouveau pour nous en communiquer les informations, faute de quoi vous risquez d'être refusé dans certains sites.
- dans certains cas, peu fréquents, nous pouvons utiliser des compagnies américaines. Celles-ci font escale aux États-Unis et vous devez donc ÊTRE EN CONFORMITÉ AVEC LA RÈGLEMENTATION EN VIGUEUR EN CAS DE TRANSIT SUR UN AÉROPORT DES ÉTATS-UNIS.
- TOUS LES ENFANTS, quel que soit leur âge, doivent disposer d'un passeport individuel. Les enfants inscrits sur le passeport de leurs parents (même si le passeport est à lecture biométrique) devront obtenir un visa.
D'autre part :
- Tout passager se rendant ou faisant escale aux Etats-Unis d'Amérique doivent avoir préalablement rempli le formulaire ESTA sur le site web suivant : https://esta.cbp.dhs.gov/ afin de recevoir une autorisation de voyage dans le cadre du programme d'Exemption de Visa. Cette autorisation est valable 2 ans jusqu'à expiration du passeport. Adultes et enfants (quel que soit leur âge) sont soumis à cette procédure. Le formulaire peut être rempli au plus tard 72 heures avant le départ mais il est recommandé de le faire aussitôt le voyage planifié.
Ce service est désormais payant : env. 14 &dollar. Tapez bien l'adresse https://esta.cbp.dhs.gov/ car d'autres sites non officiels existent sur la toile et font payer ce service plus cher.
Veuillez noter que le programme informatique mis en place par le système ESTA ne permet pas de déterminer si les passeports sont valides pour se rendre aux Etats Unis dans le cadre du Programme d'Exemption de Visa. Le système ESTA enregistre simplement les données du passeport fournies par le voyageur. Il relève de la seule responsabilité du voyageur de vérifier si le passeport répond aux caractéristiques requises (source:Ambassade des Etats Unis en France).
- Le nom que vous renseignez sur le formulaire ESTA doit être LE MÊME QUE CELUI FIGURANT SUR VOS BILLETS D'AVION et doit (bien sûr) apparaître sur votre passeport. Si le mon utilisé sur le formulaire ESTA est différent que celui de votre billet d'avion, votre embarquement sera refusé par la compagnie aérienne.
Notez que l'agence utilisera le nom que vous nous aurez communiqué le jour de votre réservation. Et qu'en cas de changement de nom après cette réservation, des frais pourront vous être appliqués (allant jusqu'à 100% du prix du billet si celui-ci a déjà été émis).
SI VOUS FAITES ESCALE AUX USA (Peu fréquent mais envisageable si vous voyagez sur une compagnie Américaine).
A l'arrivée, les services de l'immigration prendront une photo de votre visage et vos empreintes digitales. Il faudra patienter derrière la ligne jaune et ne pas la franchir si vous n'y êtes pas invité, ça peut durer un certain temps. Les contrôles de douane se feront au premier point d'entrée sur le territoire (en cas de transit par un aéroport canadien, celui-ci sera considéré comme point d'entrée aux Etas Unis et la procédure suivante devra être respectée). Un fois l'immigration passée, vous récupèrerez vos bagages sur les tapis roulants et vous devrez vous rendre à la douane. En cas de continuation aérienne, vous devrez récupérer vos bagages et les apporter aux tapis-bagages qui desservent les correspondances (connecting flights). Ils seront alors acheminés vers votre destination finale.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non si votre passeport vous permet de bénéficier du programme d'exemption de visa (voir paragraphe ci-dessus)

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer

régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Considérez comme indispensables : fièvre jaune, poliomyélite.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulats.