Oman

DES CANYONS D'ARABIE À LA MER D'OMAN

Code voyage : **PODE**

DÉCOUVERTE

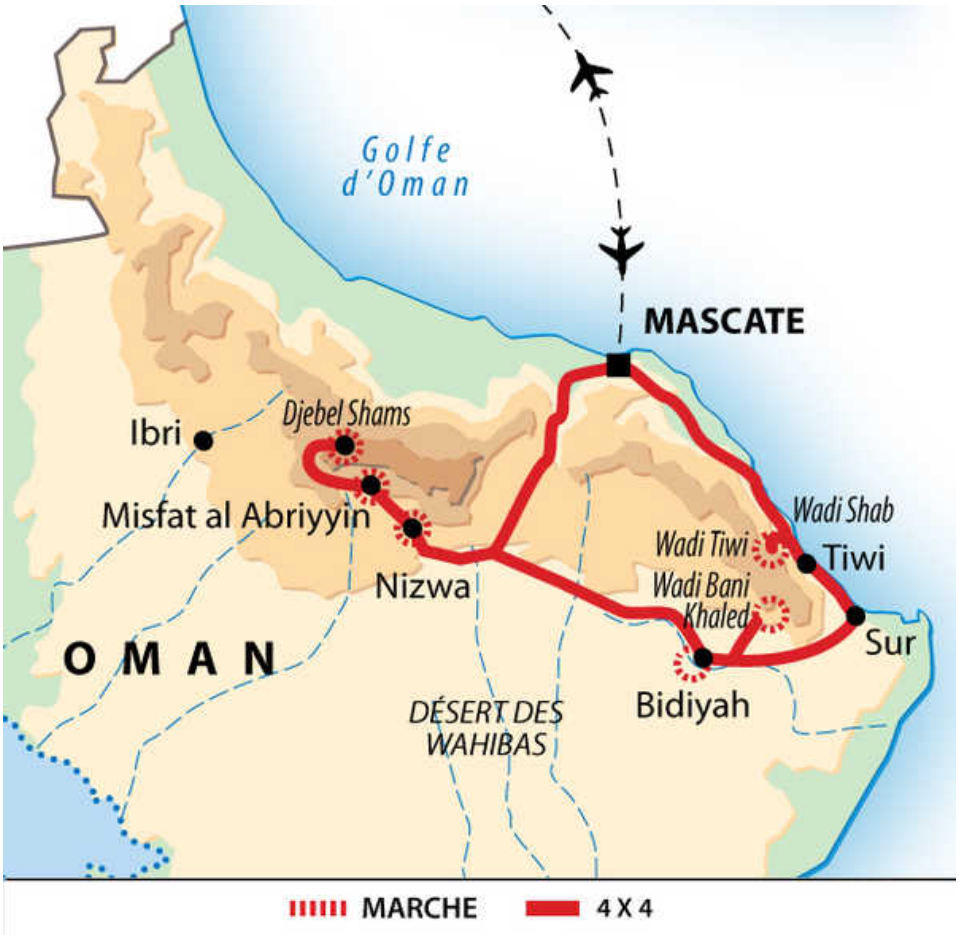
RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **19/10/2024**

A partir de **2 195 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **2/5** **9 jours** **Vol inclus**

Situé au sud est de la péninsule arabique, bordé par 1700 km de côtes sur l'océan indien, par l'immense désert du Rub Al Khali à l'est, et sa chaîne de montagnes au nord, concentré de villages et palmeraies luxuriantes, le Sultanat d'Oman nous ouvre les portes d'un Moyen-Orient différent.
Douceur de vivre, hospitalité du peuple omanais, tolérance liée à une histoire ancestrale de commerce maritime avec l'Asie et l'Afrique, variété des paysages font d'Oman une destination hivernale de prédilection.
Ce voyage découverte, conçu comme un long voyage, nous conduit du Djebel Shams, qui culmine à 3 009 m, jusqu'aux Wadis aux eaux turquoise et limpides, en passant par une petite immersion dans le désert dunaire des Wahibas. Cet itinéraire, ponctué de villages ruraux et de visites variées, nous fait vivre un Oman authentique et préservé.



POINTS FORTS

- Un voyage varié entre montagnes, villages, canyons, palmeraies, désert et plage
- La vue panoramique sur le djebel Shams, point culminant de la péninsule arabique
- Les promenades autour des villages cachés dans les montagnes et les Wadis
- La visite des villes traditionnelles d'Oman, Al Hamra, Bahla, et Nizwa

Jour par jour

JOUR 1

VOL POUR MASCATE.

Vol pour Mascate. Selon vos heures d'arrivée (certains vols sont de nuit plus que de jour), accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel ou départ direct en circuit . Repas libre en ville.

DÉTAIL

Hébergement : Avion ou hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

GRANDE MOSQUÉE - BILAD SEET - PALMERAIE DE MISFAT.

Nous visitons ce matin la grande Mosquée du Sultan Qaboos, inaugurée en 2002, et construite selon des techniques à la fois modernes et artisanales traditionnelles. Nous prenons ensuite la route plein ouest vers la région de Nakhal dont nous admirons la palmeraie. Après le pique-nique, nous remontons vers le village traditionnel de Bilad Sayt, entouré de ses jardins et palmeraies, contrastant avec les falaises brunes du djebel. Après une belle randonnée dans le village, continuation vers la palmeraie de Misfat Al Abreyeen et nuit en maison traditionnelle.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h30)
Marche : 2h
Hébergement : Maison traditionnelle

JOUR 3

MISFAT – DJEBEL SHAMS (LA MONTAGNE DU SOLEIL) - GRAND CANYON.

Ce matin, nous prenons le temps de découvrir le village de Misfat Al Abreyeen situé à environ 1000 m d'altitude. Randonnée le long de sa palmeraie et de ses falajs, sous un couvert de verdure. Les falajs sont des réseaux d'adduction d'eau souterrains utilisés pour l'irrigation des cultures, c'est un système très ancien qui date de 4500 ans et qui est classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Balade dans les petites ruelles du village de Misfat pour apprécier ses vielles maisons traditionnelles. Nous prenons ensuite la route pour atteindre le plateau du djebel Shams à environ 2000 m d'altitude. Au départ du village d'Al Khitaym, nous cheminons sur un sentier en balcon au-dessus du grand canyon d'Oman. Vues panoramiques et au bout du chemin, la surprise d'un village troglodyte, mémoire d'un autre temps.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (1h30)
Marche : 5h
Hébergement : Bivouac

JOUR 4

VILLAGE D'AL HAMRA - CHÂTEAU DE JABRIN - NIZWA.

Une journée de découverte du patrimoine omanais et de la société omanaise. Tôt le matin, nous prenons la route pour le bourg de Al Hamra et visite d'une maison traditionnelle : Bait al Safah. Puis nous continuons jusqu'à la petite ville de Balha, réputée pour sa poterie. Déjeuner dans un restaurant local. Le début d'après-midi est consacré à la visite du superbe château de Jabrin, avec ses plafonds peints typiques. Nous continuons notre route pour Nizwa, installation à l'hôtel puis visite de cette ancienne capitale d'Oman aux VIème et VIIème siècles.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (2h)
Marche : 2h-3h
Hébergement : Hôtel

JOUR 5

FORT DE NIZWA - BIDIYAH - DÉSERT DE WAHIBA.

Visite ce matin du fort de Nizwa. C'est un grand château fort qui domine toute la ville et qui offre une belle vue sur les montagnes alentours. Il est entouré d'un marché traditionnel fascinant à explorer, c'est là où se fabriquent les Khanjars (dague) emblèmes du pays. Nous prenons la route pour le sud vers la ville de Bidiyah, aux portes du désert. Continuation par une piste pour nous immerger dans les grandes dunes ocre, et installer notre camp. Nous randonnons au soleil couchant dans les dunes.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h30)
Marche : 1h-2h
Hébergement : Bivouac

JOUR 6

DÉSERT DE WAHIBA - WADI BANI KHALED.

Réveil matinal, balade dans les dunes pour profiter des belles lumières du matin, puis nous rejoignons en 4x4 les contreforts du Hajjar oriental et la vallée de Bani Khaled, un site naturel tout à fait exceptionnel. Notre randonnée nous fera découvrir Wadi Bani Khaled par un itinéraire entre les blocs rocheux, au fil de l'eau du Wadi, pour parvenir à de belles vasques invitant à la baignade. Pique-nique au bord de l'eau avant la douce remontée. Nous continuons notre route jusqu'au lieu du bivouac.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h)
Marche : 3h
Hébergement : Bivouac

JOUR 7

VILLE DE SUR - WADI TIWI

Ce matin, nous découvrons la ville de Sur, son souk aux poissons, l'atelier de boutres (ou "dhows"), bateaux traditionnels du Moyen-Orient, puis nous longeons la cote de la mer d'Oman pour le village de Tiwi. Dans l'après-midi nous empruntons des sentiers et falajs, le long du Wadi Tiwi, dans un cadre idyllique. Notre rando est ponctuée de baignade. Nous retrouvons ensuite les véhicules pour relier notre bivouac à Fins, en bord de mer.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (2h)
Marche : 1h-2h
Hébergement : Bivouac

JOUR 8

WADI SHAB - RETOUR SUR MASCATE.

Ce matin nous partons pour une belle randonnée dans le Wadi Shab, avec ses canyons aux falaises ocre, rochers blancs et vasques turquoise et vertes.
Retour à Mascate. Nous flânons dans le quartier de Muttrah, dans l'ambiance colorée et conviviale des souks, ou une promenade sur la corniche. Possibilité de prendre une bonne douche avant le vol de nuit. Dîner libre avant le transfert à l'aéroport pour le vol retour en soirée.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (2h)
Marche : 2h-3h
Hébergement : A bord de l'avion
Dîner : libre

JOUR 9

ARRIVÉE EN FRANCE.

Arrivée matinale en France.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

L'itinéraire, les distances et les temps de marche sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés en fonction de l'état des pistes, des conditions météo et du rythme du groupe. Dans ce cas notre expérience du terrain nous conduira à choisir la meilleure solution pour votre sécurité et celle du groupe.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans, Atalante et notre base locale, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 02/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 19/10/24	DIM. 27/10/24	**2 395 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 26/10/24	DIM. 03/11/24	**2 395 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 02/11/24	DIM. 10/11/24	**2 250 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 09/11/24	DIM. 17/11/24	**2 250 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 16/11/24	DIM. 24/11/24	**2 250 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 23/11/24	DIM. 01/12/24	**2 195 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 30/11/24	DIM. 08/12/24	**2 195 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 07/12/24	DIM. 15/12/24	**2 195 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 14/12/24	DIM. 22/12/24	**2 195 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 21/12/24	DIM. 29/12/24	**2 395 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 28/12/24	DIM. 05/01/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 04/01/25	DIM. 12/01/25	**2 195 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 11/01/25	DIM. 19/01/25	**2 195 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 18/01/25	DIM. 26/01/25	**2 195 €**	DÉPART CONFIRMÉ
SAM. 25/01/25	DIM. 02/02/25	**2 195 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/02/25	DIM. 09/02/25	**2 195 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/02/25	DIM. 16/02/25	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/02/25	DIM. 23/02/25	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/02/25	DIM. 02/03/25	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 01/03/25	DIM. 09/03/25	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 08/03/25	DIM. 16/03/25	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 15/03/25	DIM. 23/03/25	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 22/03/25	DIM. 30/03/25	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
SAM. 29/03/25	DIM. 06/04/25	**2 295 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 05/04/25	DIM. 13/04/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 12/04/25	DIM. 20/04/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS
SAM. 19/04/25	DIM. 27/04/25	**2 395 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Le vol aller retour Paris / Mascate
- Les transferts sur place
- Les entrées dans les sites
- L'hébergement
- La pension complète sauf à Mascate
- L'équipe de chauffeurs
- Un guide accompagnateur francophone

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (voir rubrique "Visa")
- La contribution à la neutralité carbone : 10 €

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les repas à Mascate (environ 2 repas, 15 € / repas)
- Le pourboire à votre guide accompagnateur et à l'équipe locale (à votre discrétion).

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Nuit supplémentaire à Mascate : 45 €/pers en chambre double ou twin, 90 € en chambre individuelle
- Chambre individuelle : 160 € (tente individuelle en bivouac et aux campements aménagés - pas de chambre individuelle en dortoir)
- Tente individuelle seulement : 50 €
- Le transfert aéroport privatif (jusqu'à 4 personnes) en cas de vol différé : 90 €

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnées faciles en terme d'heures de marche et de dénivelé (max 400 m par jour). Les chemins omanais sont des chemins de montagne parfois caillouteux. Il en est de même pour les wadis, dans lesquels il peut être nécessaire de marcher dans l'eau, selon le niveau de l'eau et selon les saisons. De belles baignades vous attendent. Dans les dunes, la marche dans le sable est douce sous les pieds, en revanche c'est une véritable randonnée.

ENCADREMENT

L'accueil aéroport se fait par votre guide francophone ou une personne de l'équipe locale anglophone.

Pendant votre voyage vous êtes accompagnés par un guide accompagnateur francophone. Il a été choisi pour son expérience du terrain, sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, et pour sa passion à faire découvrir le pays. Dans la plupart des cas il n'est pas omanais, mais un guide régional arabophone, à cause de l'absence d'une école de formation de guide de trekking à Oman. Votre guide est secondé par des chauffeurs omanais anglophones.
Les guides sont polyvalents et peuvent à la fois s'occuper de l'encadrement du voyage, de la conduite ainsi que de la cuisine. Ils ont une charge particulièrement importante (comme dans d´autres pays nordiques ou aux USA Canada par exemple) et apprécieront toute participation et aide dans leur tâche comme par exemple aider à charger les 4x4 ou à la préparation des pique-niques. C´est dans les faits ce qui se passe de façon spontanée dans nos groupes mais il ne fait pas de mal de prévenir pour que vous puissiez vous préparer.

ALIMENTATION

Les repas de midi sont pris dans les restaurants locaux ou sous forme de pique-nique (lors du mois de Ramadan, du 9/3 au 10/4/24, tous les restaurants sont fermés le midi : nous remplacerons donc ces repas prévus au resto par de délicieux pique-niques).
Les dîners pris en bivouac ou en campement sont préparés par l'équipe locale à base de produits frais achetés sur place : fruits, légumes, poisson, viande, riz et féculents. La cuisine omanaise a généralement une influence indienne, parfois africaine, très parfumée, mais on peut contrôler les épices.
N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

L'eau potable est fournie et comprise.

Sur place, vous ne pourrez pas vous fournir en alcool. N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport et que vous avez la possibilité d'apporter 2 l d'alcool (ou 24 bières). Même si vous voyagez dans un pays musulman aux traditions fortement ancrées, les équipes qui vous encadrent savent composer avec vos habitudes et ne s'offensent pas d'un apéro servi le soir au bivouac. Sachez simplement respecter leur religion et consommer avec modération.

HÉBERGEMENT

- Hôtels de catégorie 2 ou 3 étoiles, simples, propres et bien placés.
- Bivouac dans le désert ou en montagne : les lieux de bivouac sont choisis pour leur tranquillité, ils offrent des vues agréables quand c'est possible. Tous nos bivouacs se font sous tente dôme spacieuses. Pour votre confort, vous y dormez à deux participants (capacité 3 personnes) sur des matelas épais fournis. Notre logistique éprouvée vous assure un maximum de confort.
- Maison traditionnelle en chambre pour deux ou trois personnes avec douche et toilettes à partager.

Voici la liste des hébergements que nous réservons généralement sur nos voyages (donnés à titre indicatif, ils peuvent changer en fonction de la disponibilité) :

- Mascate : Hôtel Naseem
- Misfat Al Abreyeen : Al Misfah Hospitality inn
- Nizwa : Hôtel Safari

DÉPLACEMENT

1/ Transport international :
Nous voyageons le plus souvent avec la compagnie Turkish Airlines, une des meilleures compagnies en Europe en terme de service et de ponctualité. Nous avons choisi un plan de vol avec des temps d'escales raisonnables.

Voici à titre indicatif le plan de vol théorique :

Aller :

- Roissy 11h20 - Istanbul16h55
- Istanbul 19h35 - Muscat 01h25

Retour :

- Muscat 02h25 - Istanbul 07h10
- Istanbul 08h15 - Roissy 09h55

Selon les disponibilités au moment de votre inscription, nous pouvons modifier ce plan de vol pour au plus près de chez vous directement vers Istanbul. Il existe aussi un vol direct au départ de Paris pour Oman, avec supplément. Pour tous ces ajustements, n'hésitez pas à consulter votre conseiller voyage.

S'il n'y a plus de disponibilité sur la compagnie Turkish Airlines, nous utilisons souvent les excellentes compagnies des pays du Golf, ponctuelles et confortables (exemple : Gulf Air, Emirates et Oman Air)

2/ Déplacements dans le pays :
Sur place, nous utilisons des véhicules tout terrain (4x4) type Land Cruiser ou Prado chassis long, très confortables et climatisés (4 passagers et un chauffeur local par 4x4).

BUDGET & CHANGE

La monnaie locale est le Rial omanais, 1 OMR = 2 EUR environ. Évitez de changer à l'aéroport car le taux sera plus élevé, il est possible de changer dans un bureau de change à Mascate. Nous vous conseillons cependant le retrait par carte bancaire à un distributeur, en ville ou à l'aéroport, qui reste la formule la plus rapide et la moins chère. Vérifiez auprès de votre banque le taux de commission pour retrait à l'étranger.

POURBOIRES

Bien que votre guide accompagnateur et ses assistants chauffeurs soient rémunérés selon la réglementation en vigueur du pays, il est en général de tradition dans le voyage d'aventure, lorsque celui-ci s'est bien passé bien entendu, de remettre une enveloppe à l'équipe à la fin du voyage. Le montant est à votre discrétion (en moyenne de 20 € par chauffeur et 35 € pour le guide, par participant et par semaine). Libre à vous d'y participer ou non !

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de cuisine individuel et collectif et le matériel de bivouac collectif sont fournis par nos soins.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de marche : avec tige haute ou basse à votre convenance, mais possédant de bonnes semelles. Évitez les chaussures neuves, les ampoules pourraient vous gâcher votre voyage : essayez le cas échéant de les éprouver avant de partir.
- Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes / villages, pendant les transferts ou le soir au campement. Les sandales, avec un pied bien aéré, sont bien adaptées quand la température le permet. Ces chaussures doivent être prises en plus des chaussures de marche.
- Chaussures ou sandales pouvant aller dans l'eau, pour les passages à gué des Wadis, type anciennes baskets.
- Chaussettes légères pour la journée et chaudes (laine ou bouclettes) pour les soirs en altitude.
- Pantalon de coton ou en matière légère
- Maillot de bain. **Attention**, à certains endroits il convient de se couvrir pour les baignades : emportez un pantacourt et un T shirt pour aller dans l'eau.
- Polaire
- Veste type gore tex en cas de pluie, vent et froid.
- Chapeau ou casquette, et/ou un cheich : les deux premiers offrent l'avantage de vous protéger aussi le visage du soleil, ce que ne fait pas le cheich (longue écharpe de voile) : celui-ci est en revanche fort utile pour se protéger du froid, du chaud, du sable et du vent.
- Lunettes de soleil catégorie 3

Pour les soirs et petits matins de bivouac en altitude en hiver (de mi novembre à mi mars) vous aurez aussi besoin de :

- Veste chaude : veste type doudoune ou polaire épaisse en plus de la veste Gore-Tex.
- Bonnet
- Gants

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Crème de protection solaire visage et lèvres
- Gourde de 1.5 l
- Paquet de mouchoir en papier
- Gel assainissant mains ou lingettes désinfectantes
- Spray anti-moustiques peau et vêtements
- Un rouleau de papier toilette
- Un briquet
- Sac de couchage confortable, adapté à votre taille, plutôt de forme sarcophage (plus près du corps et doté d'une capuche qui ferme) avec fermeture latérale à glissière pour une ouverture à votre convenance.

Il est nécessaire d'adapter votre sac de couchage aux températures rencontrées, déterminées en fonction de votre période de voyage et de la région visitée. Nous vous conseillons de choisir un sac de couchage confortable à 10°C de moins que la température moyenne la plus basse rencontrée (par exemple si vous voyagez au mois de février dans la région de Nizwa (voir Climat), il vous faut un duvet confortable à : 15 - 10 = 5°C).
Un sac de couchage confortable à -10°C le sera aussi à 0 ou à 10°C, il suffit de l'ouvrir pour laisser circuler l'air à l'intérieur. A l'inverse, si vous avez déjà un duvet confortable à 10°C par exemple, un drap de sac en polaire vous fera gagner environ 5 degrés de plus.

- Drap de sac en coton ou en soie.
- Lampe frontale + piles de rechange (toujours utile).
- Serviette de bain légère.
- Couteau (ne pas oublier de le mettre en bagage en soute dans l'avion).

- Trousse et serviette de toilette

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos (contenance environ 30-40l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique nique du midi, lunettes, petit matériel... (voir le kit indispensable dans le rubrique équipement utile).
- Prévoir un sac de voyage d'environ 15 à 17 Kg maximum. Sac à roulette possible sur ce voyage.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

La distribution d'eau potable est assurée dans toutes les grandes villes et dans certains villages, mais il est recommandé de boire de l'eau minérale, d'éviter les aliments crus, de laver soigneusement fruits et légumes.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui, valable 6 mois après la date de retour, avec au moins 1 page vierge.

En plus de votre passeport, nous vous conseillons de voyager avec une photocopie en permanence sur vous (la double page où figure la photo), qui vous dépannera en cas de perte ou de vol de l'original.

Attention : les enfants doivent posséder un passeport individuel, et ne peuvent plus être inscrits sur le passeport de leurs parents.

VISA

Pour les séjours de moins de 14 jours sur place, il n'est pas nécessaire de demander un visa pour les ressortissants français :
- pour les circuits au Musandam avec une arrivée à Dubaï, votre passeport sera simplement visé et tamponné à la frontière omanaise.
- pour les autres voyages à Oman, votre passeport sera visé et tamponné à l'arrivée à Mascate.

En cas de dépassement de la durée sur place, il vous sera demandé 10 OMR par jour supplémentaire.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

La vaccination contre la fièvre jaune devient obligatoire si vous avez effectué auparavant un séjour ou transit dans un pays situé en zone d'endémie.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs