Tanzanie

CIRCUIT NORD : LE KILI PAR SES VOIES LES PLUS SAUVAGES !

Code voyage : **KILITOUR**

ASCENSION

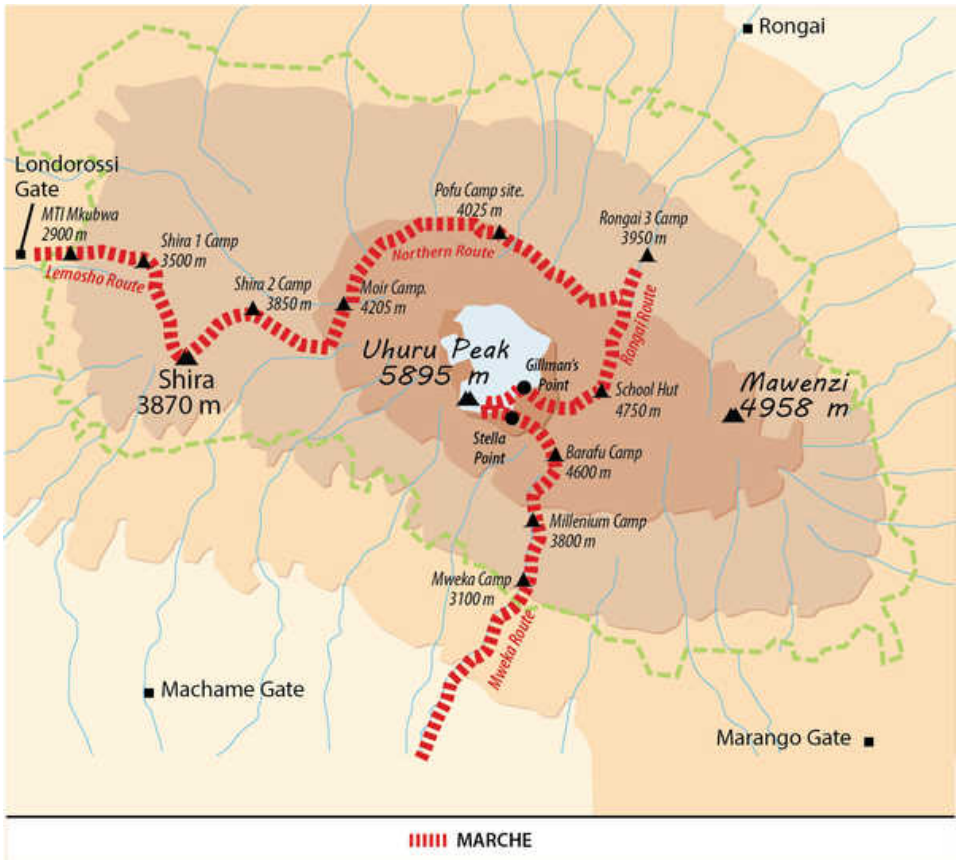
TREK

Prochain départ confirmé le **02/09/2024**

A partir de **2 995 €**

Voyage en petit groupe Niveau : **4/5** **13 jours** **Vol inclus**

Cet itinéraire est conçu pour ceux qui désirent partir à l'assaut du plus haut sommet d'Afrique par la voie qui offre la meilleure acclimatation et le plus fort taux de réussite au sommet grâce aux 9 jours de trek. Le circuit nord propose également l'itinéraire le plus sauvage et les sentiers les moins fréquentés du massif...
Ce nouveau parcours en 9 jours de trek ravira les amateurs de grands espaces sauvages. Et oui, c'est toujours possible sur le Kili avec ce grand tour par le circuit nord, le moins fréquenté ! Nous sillonnons toutes les voies ou presque : Lemosho, Shira, circuit nord, Rongai et Mweka et croisons le spectre de paysages le plus large possible. De la forêt équatoriale jusqu'aux glaciers du Kibo, des steppes à séneçons au minéral et lunaire désert alpin. L'ascension finale s'effectue depuis le camp de School Hut après 6 nuits déjà passées autour de 4 000 mètres d'altitude. La meilleure façon de mettre toutes les chances de notre côté pour atteindre le Graal : le prestigieux toit de l'Afrique ! Une expérience unique à vivre avec nous. Un vrai gage de qualité sur le Kili en termes de logistique, sécurité et respect des conditions de travail.



POINTS FORTS

- Un itinéraire exclusif : plus qu'une ascension, un véritable voyage au Kili...
- Des paysages variés : forêt équatoriale, glaciers, steppes et désert alpin.
- Une excellente acclimatation grâce à une approche en 7 jours du sommet.

Jour par jour

JOUR 1

VOL DE NUIT POUR LA TANZANIE

Départ de Paris le J1 en vol de nuit ou le J2 en vol de jour si les vols sont saturés.

DÉTAIL

Hébergement : A bord de l'avion
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

KILIMANDJARO AIRPORT - DÉTENTE ET PRÉPARATION AU LODGE A MOSHI

Nous sommes accueillis par notre guide et conduits à notre lodge. Nous bénéficions d'un temps de détente et de préparation avant de partir pour l'ascension. Dans l'après-midi vers 16h, notre guide fait un briefing détaillé et nous aide à préparer notre sac dont le poids est limité à 15 kg par personne. Nuit au lodge et repas libres.

DÉTAIL

Hébergement : Lodge / Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 3

LONDOROSSI GATE (2350 M) - MTI MKUBWA (2900 M)

Départ à 8h du matin en véhicule tout terrain pour la Londorossi Gate (1 800 m). Sur la route, par beau temps, nous observons le Mont Meru et déjà le Kili face à nous. Nous traversons les cultures de l'ethnie Chaga avant de rejoindre l'ouest du massif à la Londorossi gate. Nous sommes encore à l'étage de la forêt équatoriale humide, dense et inextricable. Cette forêt se compose notamment de podocarpus, caoutchoutiers, manguiers sauvages, fougères géantes, bégonias et autres figuiers étrangleurs. Avec un peu de chance, nous observons le singe colobe guéréza. La montée est régulière. Nuit au campement de Mti Mkubwa, qui signifie "le gros arbre", à 2900 mètres d'altitude.

DÉTAIL

Transport : 1h, 12 km
Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 550 m
Altitude max : 2900 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 4

MTI MKUBWA - SHIRA 1 CAMP (3500M)

Notre trek se poursuit en direction de l'est, le long du plateau de Shira et de sa montagne "cathédrale". Nous évoluons au cœur d'une lande à bruyères arborescentes, séneçons et autres lobélies. Nous atteignons le camp de Shira 1 et ses 3500 mètres d'altitude. Dès lors, nous apercevons le Kibo, notre objectif, la fameuse brèche de l'ouest, et les impressionnants glaciers qui l'entourent.

DÉTAIL

Transport : 8 km
Marche : 5h-6h
Dénivelé positif : 600 m
Altitude max : 3500 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 5

SHIRA 1 - SHIRA CATHEDRAL (3870M) - SHIRA 2 CAMP (3850 M)

Réveil sous la tente avec un thé ou un café bien chaud et une jolie vue sur le volcan Kibo avant de prendre notre petit-déjeuner. Derrière nous, le Mont Meru présente un cône parfait qui laisse un souvenir inoubliable. Aujourd'hui, nous prenons la direction du sommet de la cathédrale du Shira et ses 3 870 mètres. Ce sommet est un des 3 volcans qui forment le massif du Kilimandjaro. La montagne porte le nom de cathédrale du fait de sa forme impressionnante. On comprend mieux face à elle ce que nature sauvage signifie. Nous prenons enfin la direction du campement Shira 2 où nous passons la nuit à 3 850 mètres d'altitude.

DÉTAIL

Transport : 6 km
Marche : 3h-4h
Dénivelé positif : 550 m
Dénivelé négatif : 200 m
Altitude max : 3840 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 6

SHIRA 2 - MOIR CAMP (4205 M)

Nous poursuivons notre trek à travers le fameux plateau de Shira, qui, oscillant entre 3 800 et 4 000 mètres, est un des plus hauts plateaux au monde. Petit à petit, nous arrivons dans le désert alpin, mais la flore est toujours présente dans quelques recoins. À notre droite, en surplomb, les glaciers du Kibo et notamment le glacier Arrow se laissent admirer. Nous quittons ensuite la Shira pour pénétrer sur le confidentiel et plus récent circuit nord. Après 4 heures de marche sur terrain facile, nous arrivons au Moir Camp, un campement isolé, très peu utilisé. Ce soir, nous bénéficions encore de splendides vues sur le plateau de Shira et sommes au pied du Kibo, le plus haut volcan du Kilimandjaro.

DÉTAIL

Transport : 5 km
Marche : 6h-7h
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 50 m
Altitude max : 4205 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 7

MOIR CAMP - LENT HILLS (4700 M) POFU CAMP (4025 M)

Nous voici vraiment dans le circuit nord. Nous commençons la journée par un petit détour qui nous amène aux Lent Hills, des "collines" en forme de lentilles et situées à 4 700 mètres tout de même ! Nous évoluons sur les pentes du massif qui font face au Kenya. Durant notre avancée, au gré des montées et des descentes, nous oscillons entre l'étage steppique ponctué de ses célèbres lobélies et séneçons (plantes endémiques) et le désert alpin, bien plus aride encore. À notre arrivée au campement de Pofu, nous jouissons d'une vue magnifique sur la savane et les terres sauvages du Kenya au nord et en contrebas.

DÉTAIL

Marche : 7h-8h
Dénivelé positif : 250 m
Dénivelé négatif : 450 m
Altitude max : 4300 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 8

POFU CAMP - RONGAI 3 CAMP (3950 M)

Nous poursuivons ce circuit nord en direction de l'est et croisons de nombreuses petites vallées. Les versants nord sont si vastes que nous pouvons nous sentir épris d'un sentiment de liberté au cœur d'une nature sauvage ! Ce trek est un peu plus court que celui de la veille et nous commençons à nous sentir mieux acclimatés à force de flirter avec les 4 000 mètres. Nous arrivons à l'intersection avec la fameuse voie Rongaï, celle qui vient du Kenya, et quittons alors le circuit nord. Nuit au Rongaï 3 Camp.

DÉTAIL

Marche : 6h
Dénivelé positif : 150 m
Dénivelé négatif : 225 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 9

RONGAI 3 CAMP - SCHOOL HUT CAMPSITE (4750 M)

Montée régulière au beau milieu d'un paysage de montagnes spectaculaires, déchiquetées et clairsemées. Les températures rafraîchissent en s'approchant des pieds du Kibo et avoisinent le soir les 0°C. L'isotherme se situe d'ailleurs souvent autour de cette altitude. Nous évoluons dans une zone qu'on appelle "the saddle" (la selle). Elle se situe entre les 2 sous-massifs du Kibo et du Mawenzi qui nous entourent. Ce col, très ouvert, a en effet de loin une forme de selle. Une fois arrivés, dans l'après-midi, nous pouvons préparer notre matériel avant de nous reposer. Nous prenons le dîner tôt. Il s'agit de bien boire et manger pour prendre des forces. Le soir, nous nous couchons tôt pour partir en meilleure forme possible le "lendemain" autour de minuit pour le grand jour du sommet !

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 800 m
Altitude max : 4750 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 10

SCHOOL HUT CAMPSITE - UHURU PEAK (5895 M) - MILLENIUM (3810 M)

Réveil à 23 h pour un "petit-déjeuner" avant le départ vers minuit. Montée en lacets et à la frontale. Nous serpentons jusqu'aux glaciers Ratzel et Rebman, près desquels nous passons pour déboucher à l'aube sur le bord du cratère, à Gillman's Point, situé à 5 700 mètres. Encore 1 h et demi sur la crête douce du volcan pour atteindre Uhuru Peak, à 5 895 mètres, sommet du Kilimandjaro et toit de l'Afrique. Descente par Stella Point en direction du campement Barafu. Nous retrouvons nos équipes à Barafu pour le déjeuner ! Nous poursuivons et terminons cette belle et longue journée de marche après le déjeuner pour atteindre le Millenium Camp, à 3 810 mètres.

DÉTAIL

Transport : 31 km
Marche : 12h-15h
Dénivelé positif : 1195 m
Dénivelé négatif : 2085 m
Altitude max : 5895 m
Hébergement : Bivouac

JOUR 11

MILLENIUM CAMP - MOSHI

Descente régulière sur cette voie Mweka dans un superbe décor qui n'est pas sans rappeler le maquis. Passé cet étage où les arbres "protea" règnent en maître, nous arrivons rapidement en forêt humide jusqu'à la sortie du parc. L'occasion de peut-être à nouveau d'observer des singes et de nous faire expliquer toutes les vertus médicinales des arbres de la forêt équatoriale. Une fois arrivés, nous déjeunons et recevons notre diplôme d'ascension le cas échéant, avant de dire au revoir à notre équipe. Un véhicule tout terrain nous emmène à travers des plantations de caféiers et de bananiers en direction de Moshi pour un repos bien mérité dans notre lodge avec piscine. Dîner libre.

DÉTAIL

Transport : 2h, 6 km
Marche : 3h-4h
Dénivelé négatif : 1600 m
Hébergement : Lodge / Hôtel
Dîner : libre

JOUR 12

MOSHI - VOL POUR LA FRANCE

En fonction de l'horaire de vol, nous avons une partie de la journée pour profiter des lieux ! Vol de nuit pour la France.

DÉTAIL

Hébergement : A bord de l'avion
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 13

FRANCE

Arrivée en France.

DÉTAIL

Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : en fonction des conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre confort et pour votre sécurité et celle du groupe.

Cet itinéraire exclusif a été conçu par notre propre agence locale. Nous faisons 9 jours de trek pour favoriser notre acclimatation et donc la réussite de ce défi.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 12/05/2024)

Nombre de participants : de 3 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
LUN. 02/09/24	SAM. 14/09/24	**3 070 €**	DÉPART CONFIRMÉ
MAR. 08/10/24	DIM. 20/10/24	**2 995 €**	DÈS 3 INSCRITS
LUN. 16/12/24	SAM. 28/12/24	**3 295 €**	DÈS 3 INSCRITS
MAR. 14/01/25	DIM. 26/01/25	**3 295 €**	DÈS 3 INSCRITS
MAR. 18/02/25	DIM. 02/03/25	**3 295 €**	DÈS 3 INSCRITS
MAR. 11/03/25	DIM. 23/03/25	**3 295 €**	DÈS 3 INSCRITS
MAR. 10/06/25	DIM. 22/06/25	**3 295 €**	DÈS 3 INSCRITS
MAR. 08/07/25	DIM. 20/07/25	**3 495 €**	DÈS 3 INSCRITS
MAR. 05/08/25	DIM. 17/08/25	**3 495 €**	DÈS 3 INSCRITS
MAR. 09/09/25	DIM. 21/09/25	**3 295 €**	DÈS 3 INSCRITS
MAR. 30/09/25	DIM. 12/10/25	**3 295 €**	DÈS 3 INSCRITS
MAR. 09/12/25	DIM. 21/12/25	**3 295 €**	DÈS 3 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les vols internationaux Paris / Kilimandjaro Airport / Paris
- L'encadrement par un guide francophone au sein d'un groupe international, un guide anglophone spécialiste du massif et des assistants guides anglophones (tous certifiés par la KINAPA - Kilimandjaro National Park Association et formés par le label américain WFR de secours en montagne)
- La logistique des porteurs, un cuisinier et un serveur
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans le programme
- Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours
- La pension complète sauf les repas mentionnés comme « libres » dans le fil des jours
- Les équipements de sécurité nécessaires pendant le trek : trousse de secours, oxymètre, bouteilles d'oxygène et radios - téléphones
- L'accès à un service médical spécialisé sur l'altitude 24h/24 et 7j/7 (en cas d'urgence uniquement)

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les taxes d'entrée dans le parc du Kilimandjaro pour les 8 jours d'ascension : 1300 €
  Ces montants vous sont facturés lors de votre inscription et peuvent être réévalués jusqu'à 30 jours du départ.
- Les frais de transferts aéroport en cas de vols différents de celui du groupe
- L'éco participation à la contribution carbone volontaire de votre vol pour la Tanzanie : 10 € par personne

À payer sur place

- Les frais de visa. Pour plus de détails, reportez-vous à la rubrique 'Formalités'
- Les boissons hormis l'eau minérale pendant le trek qui est fournie bien sûr.
- Les repas mentionnés comme 'libres' dans le fil des jours. Comptez 15 € environ par repas.
- Les pourboires aux équipes locales.

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- La nuit supplémentaire à Moshi (50 € par personne en chambre double, 100 € en chambre individuelle, avec petit déjeuner)
- Le transfert aéroport / Moshi, en cas d'arrivée ou de départ différé du groupe : 25 € par transfert et par personne.
- Supplément en tente et chambre individuelle pour tout le séjour : 250 €
- A payer sur place (en espèce uniquement) et sans réservations préalable :

  - Location de bâtons télescopiques : 25 USD
  - Location de sac de couchage -20°C : 50 USD (2.6 kg)

Détail du voyage

NIVEAU

L'ascension du Kilimandjaro en en faisant le tour par le circuit nord s'effectue en 9 jours de trek pour une meilleure acclimatation.
Temps de marche : entre 4 et 7 heures de trek par jour, et 12 à 15 heures environ le jour de l'ascension finale jusqu'au sommet.
Dénivelé : environ + 1000 m par jour. Se référer au jour par jour.
L'engagement physique et psychologique est important pour réussir le sommet. Vous atteignez les 5 895 m en 6 jours 1/2, ce qui est difficile en terme d'acclimatation. D'expérience 90 % des personnes arrivent au moins à Stella Point, au bord du cratère, mais pour certaines au prix de gros efforts physiques et psychologiques.

Pour votre sécurité, sont prévus des radio-téléphones, de l'oxygène en bouteilles, et une trousse de secours de montagne sur l'ensemble de l'ascension, quel que soit le nombre de participants. Tous nos guides et accompagnateurs savent s'en servir. Tous les soirs, un test en oxymétrie est effectué afin d'évaluer le taux d'oxygène dans le sang des participants. Cela a une véritable valeur ajoutée préventive.

L'ascension du Kilimandjaro n'est pas une ascension technique. Il est toutefois recommandé d'avoir une très bonne condition physique ainsi qu'un minimum d'expérience "montagne" pour optimiser ses chances de réussite du sommet.
Nous vous conseillons de pratiquer une activité physique de fond (course à pied, vélo, natation), 2 fois par semaine minimum, et de cesser toute activité intense la semaine précédant le départ pour arriver en forme.

INFORMATIONS SUR LA HAUTE ALTITUDE ET LE MAL AIGU DES MONTAGNES

Les voyages comprenant des nuits au-dessus de 3000 mètres d'altitude s'adressent à des personnes en très bonne santé, avec une condition physique appropriée.

La haute montagne est un milieu particulier, souvent rude pour les organismes (froid, sécheresse, soleil, hypoxie...). Parmi les différentes pathologies d'altitude, les symptômes liés au Mal Aigu des Montagnes doivent être connus et ne jamais être sous-estimés. Ce sont les signaux d'une montée en altitude trop rapide : votre corps n'a pas eu le temps de s'adapter au manque d'oxygène (hypoxie). Maux de tête, insomnies, perte d'appétit, œdèmes et nausées sont les troubles les plus fréquents. Ces symptômes sont courants et relativement bénins lorsqu'ils restent modérés. Ils disparaissent avec le temps, à condition de ralentir ou de stopper l'ascension. Dans le cas contraire, le MAM peut conduire à des pathologies graves, tels que l'œdème cérébral et l'œdème pulmonaire.

Avant de partir : optez pour une préparation physique adaptée à votre voyage et munissez-vous de l'équipement adéquat. Nous vous conseillons aussi de faire un test d'effort à l'hypoxie : cela vous permettra de connaître la réaction de votre corps face au manque d'oxygène. Ceci est d'autant plus important si vous êtes sédentaire, si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude, ou si vous avez plus de 50 ans, sans expérience récente de la haute altitude. Enfin, prévoyez une pharmacie personnelle complète et adaptée (antalgiques et Diamox peuvent notamment être prescrits par votre médecin).

Pendant le voyage : sachez que nos programmes sont étudiés pour proposer une acclimatation la plus progressive possible, en fonction des contraintes géographiques et de la durée du voyage. Il convient malgré tout d'éviter les efforts intenses, de boire beaucoup d'eau (évitez l'alcool), et de rester bien couvert. Nos équipes locales sont régulièrement formées à la sécurité en altitude : n'hésitez donc jamais à faire part de vos soucis de santé à votre guide, même en cas de troubles légers. Il connait parfaitement le sujet et saura vous apporter des solutions. En cas de problème, il dispose des équipements de sécurité nécessaires :

- des radio téléphones VHF en plus des portables afin de pouvoir communiquer de partout sur la montagne en cas d'urgence
- des oxymètres afin de réaliser des tests 2 fois par jour , c'est primordial pour anticiper les problèmes
- des bouteilles d'oxygène.
- Il pourra aussi vous mettre en relation avec un médecin spécialiste via notre plateau d'assistance médicale téléphonique (disponible 24H/24 et 7j/7 pour tous nos voyageurs, lorsqu'une communication peut être établie).

ENCADREMENT

Lors de l'ascension, l'équipe d'encadrement est composée de :

- 1 guide tanzanien francoophone expérimenté ayant réalisé maintes fois l'ascension
- 1 ou plusieurs assistant(s) guide(s) anglophone(s)
- 1 cuisinier
- 2 serveurs

- 3 porteurs par participant en moyenne en fonction de la taille du groupe

Ci-dessous la composition de l'équipe en fonction du nombre de participants :

- Guide principal : 1 de 1 à 10 participants, 2 ensuite.
- Assistants : 1 de 2 à 4 participants / 2 de 5 à 7 / 3 de 8 à 11 et 4 pour 12 participants
- Cuisinier : 1 cuisinier de 1 à 10 participants, 2 ensuite.
- Serveurs : 2 serveurs
- Porteurs : 8 pour 2 participants / 10 pour 3 / 12 pour 4 / 15 pour 5 / 19 pour 6 / 21 pour 7 / 22 pour 8 / 25 pour 9 / 29 pour 10 / 32 pour 11 et 34 pour 12 participants

UN POINT SUR LA SÉCURITÉ :

- Niveau de formation élevé des guides :

Tous nos guides de montagne et assistants guides sont formés par le label américain de sécurité en montagne WFR (Wilderness First Responder) et certifiés par la KINAPA (Kilimandjaro National Park Association) qui fait foi sur le massif.

- Niveau de sécurité maximal : matériel acheté en Afrique du Sud, vérifié avant chaque ascension, et emporté sur chaque ascension = des radios -téléphones VHF sur tous les treks, bouteilles d'oxygène (2 pour un groupe de plus de 4 à 7 personnes et 3 pour un groupe de 8 à 10 et 4 bouteilles au-delà), pharmacie, un oxymètre de pouls (ou saturomètre) afin de mesurer tous les matins et soirs la saturation artérielle de l'hémoglobine de chaque participant. Ces derniers outils permettent au guide de décider de la poursuite de l'ascension ou non afin de ne prendre aucun risque)

ALIMENTATION

Variés et abondants, les repas sont préparés par un chef cuisinier et composés de produits frais locaux complétés par des conserves apportées de France.
Vous mangerez de façon équilibrée pendant toute la durée de votre trek : soupe, légumes, pâtes, œufs, poulet, pommes de terre, sandwich, poisson, riz, bœuf, chou, champignon.
N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !
Apportez des vivres de courses de votre choix, du type barres énergétiques ou fruits secs.
Soucieux de la protection de l'environnement et luttant contre la déforestation, nous utilisons depuis longtemps du gaz pour la préparation des repas dans le parc du Kilimandjaro.

Durant le trek : l'équipe vous fournit de l'eau de rivière de montagne filtrée et purifiée.
Les bouteilles d'eau minérale sont interdites par le parc national.

Le reste du voyage les boissons, y compris l'eau minérale, sont à votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau du robinet, mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (micropur ou hydrochlonazone).

HÉBERGEMENT

A Moshi:
En lodge confortable avant l'ascension : chambre double (individuelle sur demande) avec literie confortable. Salle de bain privative, piscine selon les hôtels :
Le Bristol Cottages à Moshi, Le Kili Wonders, Park view Inn ou équivalent

Sur les campements du Kili :
- Tente 3 places Mountain Hardwear Trango 3 pour 2 personnes, matelas isolants de 5 cm d'épaisseur fournis en mousses condensées (prévoir votre sac de couchage et un éventuel matelas gonflable complémentaire à celui fourni, pour plus de confort).
- Sanitaires : Vous disposez d'1 tente avec des toilettes privatifs pour le groupe, ce qui est très appréciable car les sanitaires sur le Kili sont "en l'état"... Nous fournissons aussi de l'eau chaude pour effectuer un brin de toilette matin et soir.
- Logistique : tente mess de type Himalaya dans laquelle vous prenez tous vos repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) avec une table et des fauteuils à dossier. Lampes solaires pour le dîner.

DÉPLACEMENT

TRANSPORT INTERNATIONAL :
Pour la Tanzanie nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Ethiopian, Turkish Airlines, Kenya Airways et KLM Air France. Voler avec KLM / En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci dessus.

Les horaires de vols indicatifs au départ de Paris vers Kilimandjaro Airport A/R

Avec Ethiopian :
Aller : départ 22h15 - arrivée 12h55 le lendemain avec escale sur Addis-Abeba
Retour : départ 17h35 - arrivée 06h10 le lendemain avec escale sur Addis-Abeba

C'est avec Ethiopian que vous volerez le plus souvent car nous nous engageons auprès d'eux en achetant des vols à l'avance. Ceci afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira le plus souvent souvent de pré-acheminement depuis la province vers Paris avec des vols nationaux.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :

- Transferts en 4x4 jusqu'aux portes du kili
- Durant l'ascension du Kili, vos bagages (limités à 15 kg) sont transportés par l'équipe de porteurs. Vous portez juste votre sac à la journée.

BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le shilling Tanzanien.
Pour connaitre le taux de change en temps réel, nous vous conseillons de vous rendre sur le site www.xe.com.

A votre arrivée à l'aéroport, vous pouvez changer vos euros en dollars ou en shillings pour vos dépenses personnelles. Les pourboires sont payés en dollars.
La carte bancaire est très peu acceptée ou à des taux exorbitants et les banques sont souvent fermées, sauf à Arusha. Commission d'environ 5% pour tout les retraits ou paiements avec carte.

En ce qui concerne les dollars : Les coupures en dollars de plus de 5 ans sont systématiquement refusées par crainte de faux-billets : vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars au moment du change en France.

POURBOIRES

L'usage souhaite que l'on donne un pourboire aux guides et porteurs. Cela reste à votre discrétion et doit être fourni en fin de trek. Nous recommandons d'emporter avec vous plusieurs enveloppes pour répartir les pourboires :

- Regrouper tous les pourboires destinés aux porteurs et les mettre dans une seule et même enveloppe en notant dessus le montant total et par porteur (pour éviter les fraudes).
- Ne mélangez pas les pourboires des guides, cuisinier ou serveurs, qui sont donnés en enveloppes individuelles. La remise des pourboires s'effectue en fin de trek.

Pour l'ascension du Kilimandjaro en 7 jours, le coût des pourboires par personne se situe, selon le nombre de participants (nous avons une moyenne de 9/10 participants par groupe) :

- Entre 170 et 200 USD sur la base de 5 à 7 participants ;
- Entre 165 et 175 USD sur la base de 8 à 12 participants.

Sur place, le montant par enveloppe se calcule comme suit et se divise ensuite bien-sûr par le nombre de participants :

- 20 USD / guide principal x 7 jours
- 12 USD / assistant(s) guide(s) x 7 jour
- 12 USD / cuisinier x 7 jours
- 6 USD / porteur x 7 jours x nombre de porteurs
- 6 USD / serveur x 7 jours

Vous pouvez également exprimer votre reconnaissance en donnant à l'équipe du matériel et/ou des vêtements de randonnée.

Equipement

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Matériel fourni :

- Tentes
- Matelas
- Tente mess, tables et chaises
- Pharmacie collective
- Bouteilles d'oxygène, oxymètre
- Téléphones radios VHF
- Un sursac imperméable pour l'ascension (dont nous ne pouvons garantir à 100% l'imperméabilité. Nous demandons à cet effet de l'utiliser comme sursac de votre propre sursac pour assurer la meilleure protection possible)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Cette liste d'équipement se veut exhaustive et adaptée à l'ascension d'un haut sommet où il peut faire très froid. Il vous faut donc :

Attention, le jour de l'ascension finale et la nuit qui la précède, les températures peuvent être largement négatives. Il est primordial de prévoir un équipement adapté pour ces températures. C'est un point clé de votre réussite.

- 1 casquette ou chapeau pour le soleil
- 1 foulard pour protéger le cou type "buff"
- 1 bonnet en molleton ou en laine couvrant les oreilles
- 1 passe-montagne recouvrant le visage
- 2 ou 3 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues)
- 2 T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex
- 1 doudoune en duvet ou matériau synthétique équivalent
- 1/2 shorts ou bermudas
- 1 pantalon de randonnée confortable
- 1 pantalon de rechange
- 1 collant chaud
- 1 sur-pantalon en nylon ou Goretex
- 1 paire de chaussures de trekking chaudes, imperméables, confortables, à tige montante et semelle type Vibram
- 1 paire de baskets ou chaussures légères pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes de marche avec au moins 2 paires en synthétique et 3 en grosse laine
- 1 paire de gants chauds ou de moufles
- 1 paire de gants légers ou sous-gants
- 1 paire de guêtres ou de stop-tout

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 sac de couchage (température confort -10°C minimum)
- 1 drap de sac
- **Matelas confortable complémentaire à celui fourni, pour plus de confort**

- Nécessaire de toilette (privilégiez les produits biodégradables et 1 savon de Marseille
- 1 serviette de toilette à séchage rapide
- 2 gourdes isothermes, camel back ou thermos (pas de bouteilles en plastique, elles ne sont pas acceptées dans le Parc du Kili) pouvant contenir 3 à 4L d'eau au total
- 1 paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé
- 1 lampe frontale (piles et ampoules de rechange)
- 1 couteau suisse ou équivalent (en soute !!)
- 1 paire de bâtons de randonnée télescopiques (fortement recommandés)
- Crème solaire haute protection
- Papier toilette
- 1 cape de pluie ou un poncho pour vous protéger, vous et votre sac à dos
- Appareil photo avec câble de recharge et carte mémoire supplémentaire si besoin

BAGAGES

La réglementation aérienne limite le poids des bagages en soute à 20 kg par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

Vos affaires doivent être réparties en 2 sacs :

- **1 sac à dos / ou sac souple 60 à 80 L** = bagage soute.Pendant l'ascension, le poids de votre sac de voyage est limité à 15 kg, parce qu'il sera porté à dos d'homme. Votre guide vous aidera à le remplir pour ne pas dépasser les 15 kg. Vous récupérez ce sac tous les soirs en fin de trek. S'il n'est pas complètement imperméable, nous vous conseillons d'emporter une housse imperméable en complément.
  Il est possible de laisser à Arusha un "sous" sac avec vos affaires de rechange utilisées pour le retour, ou pour un safari à suivre par exemple, afin de ne pas faire monter ces affaires inutiles sur la montagne : parlez-en à votre guide dès l'arrivée.

- **1 sac à dos 30 à 40 L max** = bagage cabine et de trek, que vous porterez pendant l'ascension donc, avec vos affaires à la journée (eau, nourriture, affaires de rechange etc).
  Nous vous conseillons de prendre avec vous dans l'avion les vêtements importants pour le début de l'ascension : chaussures, veste, polaire, pantalon etc... et sac de couchage, en cas de retard de votre bagage.

Note importante :
A compter du 1er juin 2019, l'utilisation, la fabrication ou l'importation de sacs en plastique, y compris les sacs à ordures et les sacs à provisions, sera considéré comme illégale en Tanzanie. Les contrevenants condamnés, y compris les touristes, risquent des amendes très lourdes, et/ou une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à deux ans. Il est conseillé aux visiteurs d'éviter de mettre des sacs en plastique dans leurs valises ou dans leurs bagages à main avant de s'envoler pour la Tanzanie. Les articles achetés à l'aéroport avant d'embarquer dans l'avion doivent être retirés des sacs en plastique. Veuillez vérifier les bagages à main avant de débarquer aux points d'entrée dans le pays et laisser les sacs en plastique dans l'avion. De même, les sacs en plastique transparents «à fermetures à glissière» que certaines compagnies aériennes demandent d'utiliser pour garder les liquides, produits cosmétiques, articles de toilette, etc. ne sont également plus autorisés. Nous préconisons de vous munir à la place de sacs étanches réutilisables (en nylon le plus souvent). On les trouve dans tous les magasins de sport.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Vos guides disposent d'une trousse de secours de première urgence pendant le circuit. Toutefois, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments :

- Médicaments personnels
- Anti douleur type Paracétamol
- Anti diarrhéiques
- Traitement antibiotique à large spectre
- Pansement intestinal
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau

- Collyre pour les yeux
- Crème hydratante pour le traitement des brûlures superficielles (ampoules et coups de soleil)
- Une bande élastique adhésive, une boîte de pansements adhésifs et compresses désinfectantes
- Pastilles purifiantes pour désinfecter l'eau
- Un répulsif anti-moustique
- Double peau pour les ampoules

Vous trouverez des conseils à suivre concernant les vaccins et le traitement contre le paludisme sur le site de l'Institut Pasteur : www.pasteur.fr/fr/map

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Notre responsabilité ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non-respect de ces obligations personnelles de santé.

IMPORTANT : rappel concernant l'assurance rapatriement

Nous vous recommandons vivement notre assurance rapatriement ou multirisques. Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé. Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Formalités & santé

PASSEPORT

Vous devez voyager avec votre passeport valide 6 mois après la date de votre arrivée en Tanzanie, ainsi qu'avec des photocopies des trois premières pages en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux). Merci de nous envoyer la photocopie des 3 premières pages de votre passeport.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire :passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Pour les citoyens français, belges, luxembourgeois et suisses :
Il est obligatoire, il s'agit d'un visa individuel et son obtention est sous votre responsabilité.

Nous vous conseillons de prendre votre visa à votre arrivée en Tanzanie, aux aéroports internationaux de Dar-Es-Salaam, Zanzibar et Kilimandjaro. Coût du visa : 50 USD ou 50 euros en espèces.

Il est également possible de faire un e-visa avant le départ (prévoir environ 10 jours de traitement) :
La demande en ligne s'obtient sur le site : https://visa.immigration.go.tz/
(le site est en anglais)
Les informations suivantes sont demandées et vous pouvez noter ceci :
- Coordonnées de l'agence locale : Altaï Trek DMC - PO BOX 6945 Moshi - Tanzania
Tel : 00 255 757 547 179 Mail : e.nguma@trekdmc.com
- Premier hébergement :
Bristol Cottages ; 98 Rindi Lane, Moshi, Tanzania
- Billet électronique :
(Nous sommes en mesure de vous faire parvenir le billet 3 à 4 semaines avant le départ sur votre convocation)

Attention ! Comme évoqué en rubrique équipement ; les sacs en plastique sont désormais interdits d'entrée en Tanzanie ; les voyageurs qui, volontairement ou non, contreviennent à cela s'exposent à des amendes.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

CARTE D'IDENTITÉ

Non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Selon l'OMS et le ministère français des affaires étrangères, la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire uniquement si vous avez séjourné ou effectué un transit de plus de 12 h dans l'une des destinations suivantes : Angola, Argentine, Benin, Bolivie, Burkina Faso, Brésil, Burundi, Colombie, Cameroun, Equateur, Central Africa Republic, Guyane et Guyane Française, Tchad, Congo, Panama, Côte d'Ivoire, Paraguay, RD Congo, Perou, Surinam, Ethiopie, Trinité et Tobago, Gabon, Venezuela, Gambie, Ghana, Guinée et Guinée Bissau, Kenya.
Or, dans la pratique, cette réglementation est diversement suivie et la preuve de vaccination peut être exigée à l'entrée du pays. Nous vous recommandons donc fortement de vous faire vacciner. Votre carnet de vaccination vous sera demandé par les douaniers à l'entrée en Tanzanie ainsi qu'à Zanzibar. Si vous ne le présentez pas avec le tampon du vaccin, vous ne pourrez pas rentrer dans le pays ou serez vacciné sur place pour un tarif de 50 USD.

Même si les autres vaccins ne sont pas obligatoires, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les

pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"