

# Espagne

RANDONNÉES DANS LE DÉSERT DES BARDENAS REALES

Code voyage : **FPBARD**



RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **08/09/2024**

A partir de **995 €**



**Voyage en petit groupe**



Niveau : **2/5**



**6 jours**

Situé au coeur de la Navarre, le « désert » des Bardenas, recèle de trésors naturels et de paysages superbes.

Vaste territoire de 42500ha, où l'érosion a sculpté puis façonné de véritables chefs-d'œuvre à l'aspect désertique, quasi lunaire, composé de ravins, barranco, de plateaux, de buttes solitaires, et d'innombrables cheminées de fée. Une destination évasion au pays du soleil : bienvenue dans nos Pyrénées espagnoles.

Des Pyrénées aux plaines ensoleillées de la Ribera nous sommes sur les traces des pèlerins de Compostelle. Bienvenue dans le " Monument Valley " des Pyrénées où aridité et luminosité riment avec étrangeté du relief. Entre ces deux espaces, les torrents ont sculpté un paysage de canyons où les climats océaniques, alpins, méditerranéens s'entremêlent au cœur de la Zona Media. Chaque jour, au départ de notre hôtel confortable, nous allons explorer un petit bout de ce parc naturel protégé, nous partons à la rencontre de ces paysages uniques aux couleurs majestueuses et le soir nous retrouvons nos hôtes pour un moment de détente et de plaisir culinaire à l'espagnol.



#### POINTS FORTS

- La découverte du désert des Bardenas, le "Monument Valley" des Pyrénées
- Une sélection des plus belles randonnées dans cet espace protégé aux paysages variés
- Un groupe limité à 8 participants pour plus de confort et de convivialité
- Transport sur mesure : réserver en option les vols ou trains que vous souhaitez !

# Jour par jour

## JOUR 1

### ACCUEIL À PAU - ARRIVÉE DANS LES BARDENAS.

Accueil à la gare de Pau à 09h30 et transfert en Espagne. Après un bon temps de route, nous faisons une pause dans la réserve naturelle de la Foz de Lumbier avant de rejoindre enfin les Bardenas. Première randonnée sous les vautours qui nichent dans les falaises. Puis arrivée dans les Bardenas. Nous nous installons dans notre hébergement en hôtel rural et profitons du petit village d'Arguedas en soirée.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus  
**Hébergement :** Hôtel  
**Petit-déjeuner :** libre

## JOUR 2

### VILLAGE D'ARGUEDAS ET ERMITA DE LA VIRGEN, RANDONNÉE

Pour notre première journée, randonnée depuis le village d'Arguedas. Nous progressons à travers les pins et des grandes étendues jusqu'à arriver à l'Ermita de la Virgen de Yugo. À partir de là nous sommes sur la crête que nous suivons pendant un petit moment. La vue sur les Bardenas y est panoramique ! Puis retour au village en faisant une boucle. Si le temps le permet, nous pouvons aussi aller proche de la réserve Rincon de Bu.

#### DÉTAIL

**Marche :** 4h  
**Dénivelé positif :** 350 m  
**Dénivelé négatif :** 350 m  
**Hébergement :** Hôtel

## JOUR 3

### BARDENA BLANCA ET RÉSERVE NATURELLE DE VEDADO DE EGUEDAS

Ce matin nous partons pour le cœur du parc avec comme départ une cabane aux abords de la zone militaire. Randonnée depuis la Bardena blanca jusqu'à la limite de la réserve naturelle de Vedado de Eguedas. Les vautours pourraient être de la partie ! Sous nos yeux, le paysage varie entre pinède, champs d'argile fondue, barranco...

#### DÉTAIL

**Marche :** 3h-4h  
**Dénivelé positif :** 100 m  
**Dénivelé négatif :** 100 m  
**Hébergement :** Hôtel

## JOUR 4

### EL PASO OU BARDENA BLANCA

Aujourd'hui, direction plein nord vers Carcastillo. Nous partons depuis le monument du Pastor. Randonnée entre les champs et les Corrales du parc. Nous croiserons certainement quelques montons ou le troupeau en entier ! Dans l'après-midi, nous nous rendons à Castejon pour visiter une ancienne prison réhabilitée en bodega. Possibilité selon la saison de randonnée en plein cœur des Bardenas Blancas.

#### DÉTAIL

**Marche :** 4h-5h  
**Dénivelé positif :** 150 m  
**Dénivelé négatif :** 150 m  
**Hébergement :** Hôtel

## JOUR 5

### RANDONNÉE DANS LA BARDENA NEGRA -TRIPA AZUL

Dernière journée pour profiter encore pleinement des Bardenas. Nous randonnons aujourd'hui dans la Bardena Negra entre quelques champs avant de récupérer une pinède et randonnée sur une crête qui nous donne de magnifiques points de vue. Puis, nous atteignons Tripa Azul où la vue à 360° arrive en apothéose dans notre séjour ! Si le temps le permet, passage par Tuleda. Retour à l'hébergement en fin d'après midi.

#### DÉTAIL

**Marche :** 3h-4h  
**Dénivelé positif :** 400 m  
**Dénivelé négatif :** 400 m  
**Hébergement :** Hôtel

## JOUR 6

### OLITE ET RETOUR EN FRANCE

Après le petit déjeuner, nous prenons la route pour rejoindre la France. Pour ponctuer notre trajet, nous faisons un arrêt dans le village médiéval de Olite. Possibilité de visiter le château qui a été habilement restauré. Puis continuation vers la France. Dispersion vers 15h, en gare de Pau.

#### DÉTAIL

**Transport :** Minibus  
**Déjeuner :** libre  
**Dîner :** libre

## À NOTER

Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante et notre prestataire local, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent, vous pourriez retrouver des

voyageurs d'autres agences dans votre groupe. - Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. BASE DE L'OTAN : Il existe, non loin de cette superbe région, une base aérienne de l'Otan. Certains jours, des avions militaires (mirage) viennent faire des manœuvres, sur une zone délimitée, avec des tirs sur des carcasses de char ! Ces passages durent en général qu'une heure par jour et occasionnent du bruit ! Cependant, ces passages ne sont pas quotidiens et nous ne pouvons le savoir à l'avance, car cela relève du secret militaire !

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 06/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 8

| DU            | AU            | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---------------|---------------|------------------|-------------------|
| DIM. 23/06/24 | VEN. 28/06/24 | 995 €            | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 08/09/24 | VEN. 13/09/24 | 995 €            | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 22/09/24 | VEN. 27/09/24 | 995 €            | DÈS 5 INSCRITS    |
| DIM. 20/10/24 | VEN. 25/10/24 | 995 €            | DÉPART CONFIRMÉ   |
| DIM. 03/11/24 | VEN. 08/11/24 | 995 €            | DÈS 5 INSCRITS    |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

### ✓ Le prix comprend

- L'hébergement 5 nuits en hôtel rural à Arguedas (selon disponibilité)
- L'assistance par un guide francophone Altai
- La pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J6
- Visite dégustation d'une bodega
- Les transferts au bon déroulement du séjour

### ✗ Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais d'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous (Pau)
- Les repas du jour 1 et jour 6
- La contribution à la neutralité carbone (si vous prenez le vol avec nous) : 5 €

### À payer sur place

- les boissons
- les dépenses personnelles
- Les pourboires à l'équipe d'encadrement sur place (à votre discrétion)



# Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



## Aérien

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.



## Options

- le supplément chambre individuelle = 150 euros (sur demande et sous réserve de disponibilités).

- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).

- La transparence sur le prix du billet.

- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.



# Détail du voyage

## NIVEAU

Facile à Moyen, étape de 4h à 5h30 de marche par jour sur des sentiers agréables et en terrain varié, quelquefois sur du sable, des petits cailloux, sur des terrains en terre, en au fond des barrancos en descendant le lit du cours d'eau.

Quelques passages en hors sentier sur du terrain varié, mais aucune difficulté technique sur tout le parcours de ce séjour.

Les transferts pour rejoindre les points de départ des randonnées ne dépassent pas 1h matin, 1h soir.

## ENCADREMENT

Nous sommes membre du groupe Altaï, réseau d'agences locales nature et aventure implanté dans 30 pays.

Depuis de nombreuses années, notre agence Altaï Espana vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure Altaï, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

## ALIMENTATION

Les petits déjeuners sont pris soit à l'hôtel soit dans de petits restaurants attenants. Les déjeuners sont en général des pique nique très complet, la gastronomie espagnol s'y prêtant parfaitement : fruits et légumes frais, charcuterie et fromages locaux etc etc. Le soir les repas sont pris dans de petits restaurants locaux ou dans l'hôtel. Nous accordons une grande importance à la gastronomie et tous les endroits dans lesquels nous mangeons ont été choisi avec soin.

Il est toujours sympathique et convivial de goûter les spécialités locales de chacun autour de l'apéritif du soir. Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter une spécialité de votre région pour partager avec le reste du groupe.

Pendant le trekking, de l'eau du robinet est à disposition chaque jour pour remplir vos gourdes. Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau à l'hébergement. Evitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler.

## HÉBERGEMENT

Pour ce voyage dans les Bardenas nous vous proposons un hôtel rural. L'hôtel, base chambre double que nous choisissons correspond à un confort de nos hôtels 2 ou 3 étoiles. Le confort est en général simple mais c'est toujours propre et fonctionnel.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous à 9h30, en gare de Pau le J1.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Merci de nous préciser si vous viendrez en train ou en voiture. Si vous venez en train, merci de nous fournir vos horaires.

### 1) EN TRAIN :

Arrivée en gare de Pau.

### 2) EN VOITURE :

Depuis Paris : prendre l'A10 et l'A65/E7 en direction d'Orléans / Bordeaux / Pau. Prendre la sortie 10 et quitter A64/E80.

Depuis Marseille : prendre l'A55 en direction de Montpellier / Toulouse.

Prendre l'A9, l'A61/E80 et l'A64 en direction de Pau. Prendre la sortie 10 et quitter A64.

### 3) EN AVION :

Il est facile de venir en avion à Pau (1h20 en avion depuis Paris). Ensuite, un bus vous amène jusqu'à la gare de Pau (environ 30 minutes entre l'Aéroport Pau Pyrénées et la gare).

## DISPERSION

Dispersion vers 15h, en gare de Pau le J06.

## PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Pour le stationnement à PAU : stationnement possible sur un parking aérien gratuit mais sans surveillance à 200 mètres de la gare.  
Parking de l'Usine des Tramways : 217 places de stationnement gratuites sur le parking de l'Usine des tramways accessibles par le pont Lalanne, à l'angle des tribunes de la gare.

## DÉPLACEMENT

Circuit en étoile à partir de l'hébergement.

## BUDGET & CHANGE

Monnaie : l'euro (EUR)

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.



# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Un matériel collectif (boussole, cartes, pharmacie, ...) est prévu par l'encadrement.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de marche à tige haute de préférence, de bonnes semelles sculptées (type Vibram), respirante et imperméable (type Gore-tex).
- Chaussures légères (tennis) ou sandales à enfiler après la randonnée
- Blouson léger
- Coupe vent
- Veste de pluie
- Chapeau, casquette
- Bonnet ou bandeau chaud(surtout en hiver, en altitude les températures peuvent être très fraîches, il peut même y avoir de la neige !)
- Une paire de gants
- Un foulard ou écharpe
- Short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes
- Veste ou pull polaire
- Pantalon de randonnée (indispensable pour les randonnées en altitude, les températures pouvant être basses)
- Tee-shirts
- Sous vêtements confortables et adaptés à l'activité de randonnée (favoriser le coton, plus respirant et moins irritant)
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes) et masque et tuba pour ceux qui le souhaitent
- Petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Trousse de toilette,
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres),
- Bâton(s) de marche télescopiques,
- Boules Quiès ou Hears,
- Mini jumelles, Appareil photo.
- Lunettes de soleil
- Gourde de 1,5 litres minimum (isotherme de préférence), ou poche à eau de 2 litres (isotherme).

Cette dernière permet de boire de petites quantités plus régulièrement, ce qui est conseillé pour une bonne hydratation.

- Assiette, couteau, fourchette et gobelet
- Serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- Lampe frontale (peut être utile le soir pour rentrer au logement ou lorsque l'on partage la chambre)

avec un autre participant)

- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)
- Couteau de poche

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans deux sacs :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 litres environ et de 15 Kg maximum.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Nos guides accompagnateurs disposent d'une pharmacie de premier secours comprenant :

Antiseptique local, pansements, compresses, pansements double peau, bandes élastoplast. Nous vous conseillons de prévoir une petite trousse à pharmacie à emporter chaque jour avec vous pour les "petits bobos" de tous les jours, et une deuxième trousse plus complète à laisser dans le bagage principal.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr) )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site [diplomatie.gouv.fr](http://diplomatie.gouv.fr)

## VISA

Non

## CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs