

Italie

RANDONNÉE DANS LES POUILLES, D'ALBEROBELLO À GARGANO

Code voyage : **BIPOUIL**



DÉCOUVERTE

RANDONNÉE



Prochain départ confirmé le **19/05/2024**

A partir de **1 345 €**



Voyage en petit groupe



Niveau : **2/5**



7 jours

Les Pouilles, la porte de l'orient, une terre fascinante, riche et généreuse qui a vu le jour grâce à l'histoire et au mélange de civilisations et de cultures. Toute l'histoire des Pouilles est marquée par les traversées, les invasions et les conquêtes. C'est une histoire d'échanges et de dialogues entre différentes civilisations, cultures et croyances religieuses. La région des Pouilles et plus particulièrement le parc national du Gargano, est une mosaïque faite de sable et d'éperons de roche blanche, de végétation luxuriante et d'oliveraies, de collines de blé et de grottes souterraines, de criques sauvages et de minuscules ports de pêche.

De Bari, nous débutons notre circuit par la découverte la vallée d'Itria et plus particulièrement par la ville d'Alberobello, classée au patrimoine mondial de l'Humanité, et célèbre pour ses « trulli », ces petites maisons caractéristiques en pierre au toit conique. Puis cap vers les Pouilles sauvages et authentiques, direction le Gargano. Nous randonnons de village en village, dans un paysage doux et vallonné, entre les champs d'oliviers et les forêts de chêne, pour arriver à la mer, où nous nous baladerons sur des sentiers côtiers, en piquant une tête ici et là !

Notre immersion ne serait pas parfaite sans la rencontre des paysans et des locaux, des bergers, reconvertis dans le tourisme en conservant leur âme et leurs traditions.

Bienvenus dans les Pouilles !



POINTS FORTS

- Une immersion dans le parc national du Gargano, avec des randonnées accessibles à tous
- Visite d'Alberobello, classée à l'UNESCO
- La gastronomie locale à l'honneur
- Transport sur mesure : réservez en option les vols ou trains que vous souhaitez !

Jour par jour

JOUR 1

RENDEZ VOUS À BARI

Accueil par votre guide à votre hôtel à 19h (si possible). Selon vos horaires d'arrivée, installation à l'hôtel et temps libre pour visiter le centre historique de Bari : Flânez dans les ruelles pavées à la découverte des beautés architecturales telles que la basilique San Nicola, la cathédrale Sainte Sabine ou encore le théâtre Petruzzeli, le quatrième plus grand théâtre italien. Pour ceux qui arrivent tôt, nous vous fournirons un petit guide pour ne rien rater de la ville (à imprimer chez vous). Rendez vous avec votre guide à l'hôtel pour un briefing sur le programme de la semaine. Diner libre et nuit à l'hôtel.

*Transfert aéroport (ou gare) - hôtel inclus si vous avez réservé le vol (ou le train) avec nous.

DÉTAIL

Hébergement : Hôtel
Petit-déjeuner : libre
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 2

VIESTE, LA PERLE DU GARGANO

Après le petit-déjeuner, nous partons en minibus pour le parc national du Gargano. Nous commençons par la découverte du Promontoire au bord de la "Foresta Umbra", une forêt luxuriante et préservée . Déjeuner dans une "Masseria", ferme typique de la région où nous découvrons pour le déjeuner l'excellence des produits gastronomiques issus de la production familiale, dont le fameux fromage "Caciocavallo".

Nous reprenons ensuite notre marche dans les collines, au milieu des vignes, des oliviers et des figuiers, pour arriver à la plage de Vieste, au pied du célèbre Pizzomunno, ce grand monolithe dressé sur la plage qui, selon la légende, est le corps pétrifié d'un jeune pêcheur transformé en pierre à cause de la douleur provoquée par la perte de son amour.

Vieste est la perle du Gargano : un des plus beaux villages de la région, aux ruelles étroites où l'on aime se promener et se perdre, notamment lors de la fameuse "passeggiata". Bâti de pierres calcaires, il offre de magnifiques plages de sable blanc. Installation à l'hôtel, dîner et nuit à Vieste

DÉTAIL

Transport : Minibus privatisé (2h45)
Marche : 4h30
Dénivelé positif : 400 m
Dénivelé négatif : 700 m
Hébergement : Hôtel

JOUR 3

LE CHEMIN DES TROIS PLAGES

C'est un "coast to coast" à couper le souffle. Pendant la randonnée d'aujourd'hui vous comprendrez la vraie essence du Gargano : une montagne entourée par une mer turquoise, dans lequel les hautes falaises, déchiquetées par les éléments, plongent dans les eaux cristallines.

Le trajet entre Vignanotica et Baia delle Zagare est considéré comme un des plus belle randonnée en Italie. Il est autrement surnommé le parcours de l'amour : impossible à ne pas tomber amoureux de ce paysage ! Nous arrivons enfin à Baia delle Rose, une plage magnifique, composée des galets de silex.

Retour en bus publique à Mattinata, ou en option en fonction des conditions de la mer et de la saison, tour en bateau pour découvrir les grottes plus belles de la presqu'île. Diner et nuit dans un BnB en bord de mer.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé, Bus public
Marche : 4h
Dénivelé positif : 450 m
Dénivelé négatif : 750 m
Hébergement : B&B

JOUR 4

MONTE SANT'ANGELO - SENTIER PANORAMIQUE

Aujourd'hui, nous découvrons le village de Monte Sant'Angelo, plus haut village du Gargano, perché à 800m d'altitude, un village d'un blanc immaculé, semblant venir d'un autre temps.

C'est par l'un des chemins les plus antiques du Gargano que nous l'atteindrons, chemin utilisé par les pèlerins qui souhaitaient rejoindre Monte Sant'Angelo, et plus particulièrement le sanctuaire San Michele, plus ancien sanctuaire d'Europe de l'Ouest dédié à l'archange, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. En montant au sanctuaire, les pèlerins portaient avec eux une pierre, dont le poids était proportionnel au péché à expier...

Nous évoluons sur un sentier panoramique, immergé dans la nature et le paysage typiquement "garganico".

Retour à Mattinata en bus public, temps libre pour une balade dans le village, au port, ou pour une baignade !

DÉTAIL

Transport : Bus public (0h40)

Marche : 2h30

Dénivelé positif : 700 m

Hébergement : B&B

JOUR 5

MONTE SARACENO - ALBEROBELLO

Au départ de notre hébergement, nous débutons notre très belle balade côtière sur un vieux chemin, à la découverte d'une nécropole Daunienne du XI siècle avant Jésus-Christ, située en surplomb dans la mer sur le monte Saraceno. Vue à couper le souffle sur toute la côte et la plaine de Mattinata, entourée par une mer d'oliviers.

Après le pique-nique transfert en bus privé vers Alberobello, le village des "Trulli".

Alberobello est la ville la plus représentée lorsque l'on parle de la région des Pouilles. Les trulli sont des petites constructions aux toits coniques, qui servaient d'habitat temporaire ou permanent aux paysans et ouvriers agricoles. Ces toits sont faits de pierre sèche, sans mortier, de manière à pouvoir les détruire et les reconstruire à volonté.

Le processus de transformation et de réhabilitation des trulli, en respectant l'originalité du bâtiment, a permis à Alberobello d'être classée au patrimoine mondial de l'Humanité.

Installation dans un hôtel, dîner et nuit à Alberobello.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé

Marche : 3h

Dénivelé positif : 300 m

Dénivelé négatif : 300 m

Hébergement : Hôtel

JOUR 6

OSTUNI, LA VILLE BLANCHE - BARI

Transfert en minibus vers Ostuni « la ville blanche », située à quelques kilomètres de la mer, au sommet d'une colline solitaire. Visite du centre historique et de l'élégant dédale de ses ruelles. Les bâtiments sont blanchis à la chaux ce qui donne à cette ville une saveur exotique. Balade autour d'Ostuni et de ses campagnes, à travers les champs des oliviers séculaires qui de par leur taille et leurs forme peuvent être considérés comme de vrais monuments... végétaux !

Nous arrivons dans une "masseria" du XIX siècle. Ensemble nous découvrons avec Mimma, notre hôte, les produits gastronomiques de sa ferme.

Transfert en bus privé à Bari. Nous disons au revoir à notre guide de la semaine. Dîner libre et nuit à Bari.

DÉTAIL

Transport : Minibus privé (2h00)

Marche : 3h

Dénivelé positif : 150 m

Dénivelé négatif : 150 m

Hébergement : Hôtel
Dîner : libre

JOUR 7

BARI - FIN DU VOYAGE

Fin du voyage et retour en France par vos moyens.

Selon l'horaire de votre vol retour, vous avez la possibilité de visiter le très beau centre historique de Bari, vous balader dans les ruelles à la découverte notamment des mama qui font les fameuses orechiettes, que vous avez eu l'occasion de déguster ! Ou découvrir la basilique San Nicola, le château souabe, la cathédrale Sainte Sabine... Plus pittoresque, et pour les plus courageux, vous pouvez vous lever tôt et profiter d'un petit déjeuner typique de la ville : oursin cru (ou "focaccia") et bière !

*Transfert hôtel - aéroport (ou gare) inclus si vous avez réservé le vol (ou le train) avec nous.

DÉTAIL

Transport : Train (0h25)

Petit-déjeuner : libre

Déjeuner : libre

Dîner : libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Ce voyage est combiné avec d'autres voyages , il est donc possible que, sur certains départs, vous retrouviez des participants effectuant un voyage plus long, ou plus court.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est aussi proposé par Atalante, le spécialiste du trek.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 07/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 15

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
DIM. 19/05/24	SAM. 25/05/24	1 445 €	COMPLET
DIM. 16/06/24	SAM. 22/06/24	1 470 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 08/09/24	SAM. 14/09/24	1 420 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 29/09/24	SAM. 05/10/24	1 370 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 13/10/24	SAM. 19/10/24	1 345 €	DÉPART CONFIRMÉ
DIM. 27/10/24	SAM. 02/11/24	1 345 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 06/04/25	SAM. 12/04/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/04/25	SAM. 26/04/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 04/05/25	SAM. 10/05/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 25/05/25	SAM. 31/05/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 08/06/25	SAM. 14/06/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 22/06/25	SAM. 28/06/25	1 445 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 06/07/25	SAM. 12/07/25	1 445 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 20/07/25	SAM. 26/07/25	1 445 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 07/09/25	SAM. 13/09/25	1 445 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 21/09/25	SAM. 27/09/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 05/10/25	SAM. 11/10/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 19/10/25	SAM. 25/10/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS
DIM. 26/10/25	SAM. 01/11/25	1 395 €	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Les transports selon le programme.
- L'hébergement en hôtel 3* et bnb de charme souvent en bord de mer.
- La pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit déjeuner du jour 7 (hors dîner jour 6).
- Les taxes de séjour.
- L'encadrement avec un accompagnateur francophone.

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous le premier jour et depuis le lieu de séparation (Cf. rubrique Options).
- Les vols aller retour
- Les taxes aériennes
- La contribution à la neutralité carbone pour votre voyage en Italie (si vous prenez les vols avec nous) : 5 € par personne
- Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

À payer sur place

- Les boissons et les dépenses personnelles, même l'eau.
- Les déjeuners des J1 et J7 et les dîners des J1 et J6.
- L'option en bateau dans le Gargano le J3 (compter environ 30 €/personne).
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion).



Assurances au choix

- **Assurance multirisque** : 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie** : 5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** : 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.



Acheminement

Nos prix sont calculés sans acheminement à destination. Les points de rendez-vous et de départ de chaque voyage sont indiqués sur votre itinéraire.

Mais rassurez-vous, nous pouvons réserver votre acheminement pour vous simplifier la vie.

En avion :

- Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ).
- La transparence sur le prix du billet.
- Les frais de gestion et de modification de vol inclus en cas d'incident.
- Les transferts aéroport / hôtel inclus à votre arrivée et départ (quand applicable).
- Le tout pour un forfait fixe de 80 € / personne.

En train :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ, etc.).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

+ Options

- Chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 310 euros (avril, mai), 345 euros (juin, juillet, août, septembre).
- Nuit supplémentaire à Bari ou Adria en chambre double et petit déjeuner = 110 euros par personne.
- Nuit supplémentaire à Bari ou Adria en chambre individuelle et petit déjeuner = 175 euros par personne.
- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :
 - Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
 - La transparence sur le prix du billet.
 - Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

ENCADREMENT

Installé depuis de nombreuses années, notre agence locale vous garantit une expérience de voyage actif réussie, grâce à nos guides et à nos infrastructures logistiques. Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par nos guides d'aventure, mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider...

Accompagnateur francophone, spécialiste de la région. Dans tous les cas, il a été choisi pour son expérience du terrain sa connaissance spécifique d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant et pour sa passion à faire découvrir le pays.

REMARQUE: Il faut savoir qu'en Italie un guide de randonnée n'est pas autorisé pour faire des visites guidées des sites archéologiques, monuments, musées, villas et jardins (Rome, Florence, Sienne, Pise, Assise, Milan, îles Borromées, villas et jardins du lac de Côme, Pompéi et Herculaneum) par conséquent, votre guide vous accompagnera mais les visites seront libres sauf s'il est prévu expressément un guide culturel dans la fiche technique

ALIMENTATION

Pique-nique le midi et dîners le soir.

Le blé, l'huile, les légumes et le poisson sont les ingrédients principaux de la cuisine des Pouilles, à la fois simple et riche en saveurs. La cuisine met en avant l'excellence des produits de la terre que ce soient légumes ou viande.

Vous aurez certainement l'occasion de goûter à la gastronomie locale à Alberobello : les "orechiette" (ce sont des pâtes), souvent cuisinées avec des polpettes qui sont des boulettes faites avec de la mie de pain, du persil, du fromage italien, des oeufs.. Ou encore la purée de fèves avec de la chicorée. Le fameux minestrone aussi. L'agneau grillé... Et bien d'autres choses !

Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.

En Italie, au restaurant on ne sert pas d'eau en carafe. Il faut acheter des bouteilles.

HÉBERGEMENT

En chambre double ou triple selon disponibilité :

4 nuits en hôtels (à Bari, à Vieste et à Alberobello).

2 nuits dans un charmant BnB en bord de mer, dans un beau jardin d'agrumes à Mattinata dans le Gargano.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

À 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.

Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.

En cas d'arrivée après 21h00, le guide appellera les clients concernés ou leur enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour vous rendre à Bari, il est possible de prendre soit l'avion, soit le train ou le bus (se rendre sur le site : <https://www.thetrainline.com/fr> ou <https://www.trenitalia.com/trenitalia-france.html>), soit la voiture.

DE L'AÉROPORT DE BARI A L'HÔTEL ZODIACUS (souvent utilisé)

De l'aéroport, vous allez rejoindre la gare centrale en train. En sortant de l'aéroport, suivez « Ai treni », descendez puis achetez votre billet de train pour Bari Centrale (5€).

Au bout d'un quart d'heure environ, vous arrivez à la gare de Bari. Prenez la sortie Piazza Moro.

Prenez à gauche en longeant la gare des bus. Vous avancez dans la via Raffaele di Cesare, puis arrivez à la piazza Umberto. Continuez tout droit. Au bout de cette place, tournez à gauche dans la via Domenico Nicolai, puis tout de suite à droite dans la via Roberto da Bari. Votre hôtel se trouve au numéro 101.

*Transfert aéroport - hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DISPERSION

À l'hôtel dernier jour, après le petit déjeuner.

*Transfert hôtel - aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

DÉPLACEMENT

Tous les transferts (privé et public) sont inclus (sauf le jour 1 à l'arrivée et le jour 7 au retour mais il est très simple de se rendre de l'aéroport à l'hôtel de Bari).

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : un sac de voyage de 15 Kg maximum et un sac à dos (contenance max 30 l) pour vos affaires de la journée.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

Equipement

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Une paire de lunettes de soleil.
- Un couteau type suisse, une gourde ou thermos (1l min) à défaut une bouteille en PET.
- Une petite boîte en plastique hermétique et les couverts pour les pique-nique, 1 gobelet.
- Affaires de toilette minimum et serviette.

BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir.
- Un petit sac à dos (contenance environ 40 l) pour vos affaires de la journée : pull,
- T-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, etc...

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations). Au moins deux semaines avant votre départ, demandez le formulaire à votre Centre de Sécurité Sociale. Toute les informations concernant cette carte sont disponibles sur le site : <http://www.ameli.fr>

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.

Formalités & santé

PASSEPORT

Oui

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

À compter du 1er janvier 2014, la durée de validité des cartes nationales d'identité (CNI) délivrées aux personnes majeures passera de 10 à 15 ans. Attention, cette prolongation ne concernera pas les CNI délivrées aux mineurs qui resteront toujours valables 10 ans. Un décret vient en effet d'être publié en ce sens au Journal officiel du vendredi 20 décembre 2013. Cet allongement de 5 ans concernera à la fois : les nouvelles CNI délivrées à partir du 1er janvier 2014, les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013. Pour les CNI délivrées entre le 2 janvier 2004 et le 31 décembre 2013, cette prolongation de 5 ans n'impliquera aucune démarche particulière de la part des usagers, la date de validité inscrite sur le titre n'étant pas modifiée. Pour chaque pays acceptant la carte nationale d'identité comme document de voyage, le ministère de l'intérieur propose une fiche d'information traduite.

<http://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Duree-de-validite-de-la-CNI>

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs