# Tanzanie

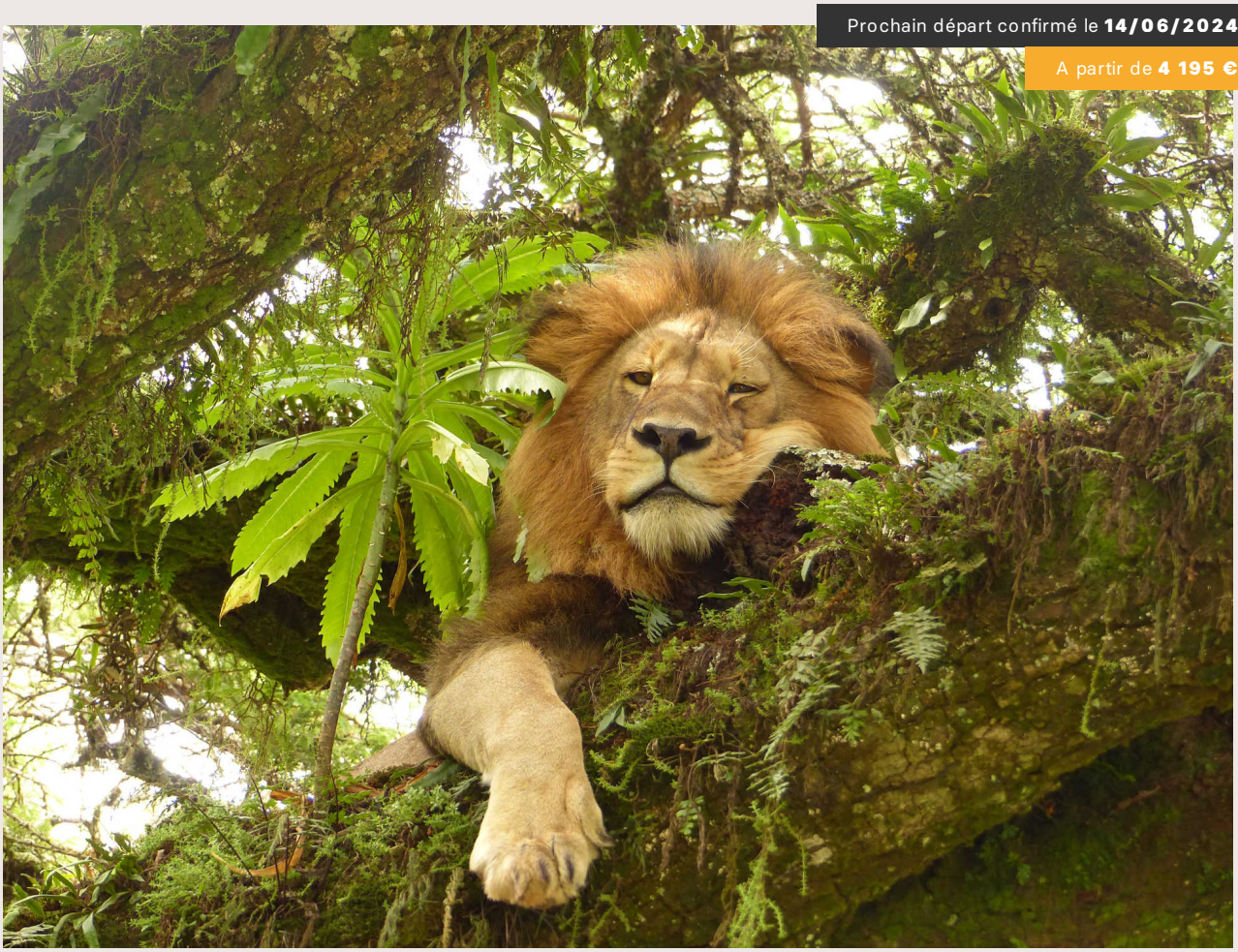
INTÉGRALE DES SAFARIS ET RENCONTRES EN PAYS MASAÏ

Code voyage : **KFAU**

DÉCOUVERTE — OBSERVATION ANIMALE — SAFARI

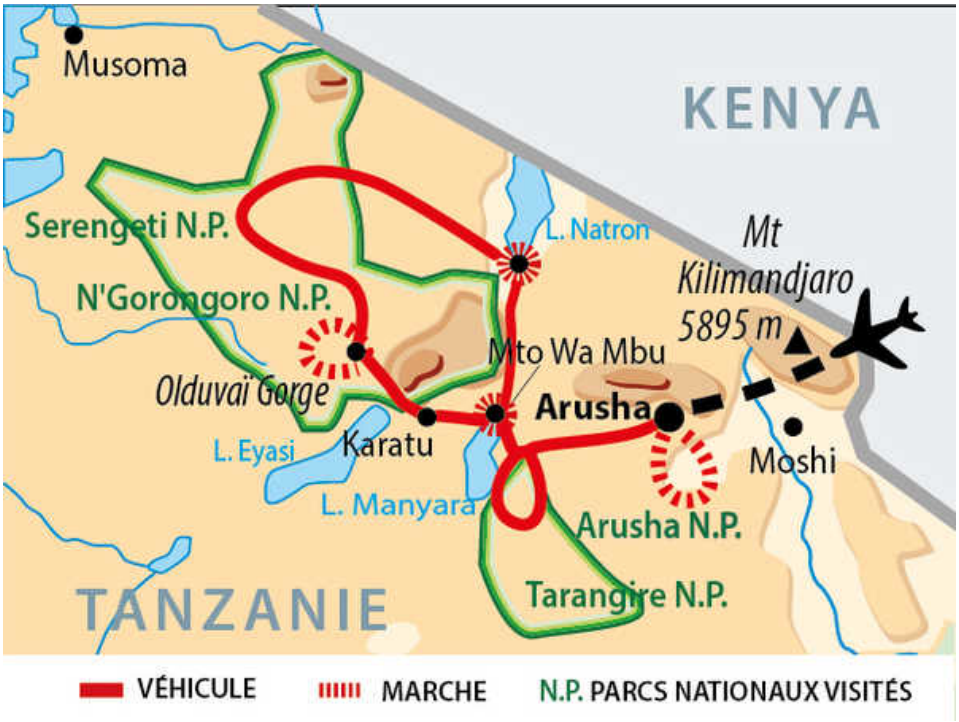
Prochain départ confirmé le **14/06/2024**

A partir de **4 195 €**



**Voyage en petit groupe** | Niveau : **2/5** | **15 jours** | **Vol inclus**

Ce programme réunit l'ensemble des plus belles réserves du nord de la Tanzanie toutes différentes et complémentaires de par leurs ambiances et populations. Il permet en 2 semaines de prendre le temps afin de limiter la part du transport d'une part. Nous en profitons également pour aller randonner en pays Masaï dans la fameuse "Rift Valley". Les nuits dans de confortables lodges alternent avec les campements en tentes safari en pleine nature. Cela ajoute une touche d'aventure à l'un de nos plus beaux safaris d'Afrique.
Nous prenons un premier bain de brousse lors de safaris à pied dans le parc d'Arusha, à la recherche des fameux lions dans les arbres ! Direction ensuite le Serengeti, plaine sans fin où toute la grande faune se réunit. Le fabuleux cratère et arche de Noé du N'Gorongoro nous réserve bien d'autres émotions. Cette large caldeira concentre la faune sauvage la plus riche au monde. Nous sommes ici au cœur du pays Masaï, peuple de pasteurs semi-nomades que nous rencontrons. Nous partons avec eux marcher au beau milieu des paysages spectaculaires de la vallée du Rift. Nous visitons les gorges d'Olduvaï, et l'on nous explique ce haut lieu préhistorique, berceau de l'humanité. L'itinéraire rejoint ensuite la région sauvage du lac Natron, dominée par le volcan Lengaï, où abondent flamants roses et pélicans. Nous n'avons de cesse de découvrir des lieux différents jusqu'au dernier safari dans le parc du lac Manyara et ses éléphants.




**POINTS FORTS**

- Tous les grands parcs du Nord : Serengeti, Manyara, Ngorongoro, Tarangire et Arusha !
- L'alternance des nuits en lodge avec piscine et les campements sauvages en tente safari
- Un groupe limité à 12 participants et le confort des véhicules pour une vision optimum
- Les randonnées dans le Grand Rift Masaï : du Lac Natron aux Gorges d'Olduvai

# Jour par jour

JOUR 1

## VOL EN DIRECTION DE LA TANZANIE

Départ de Paris le soir en vol de nuit. Si les vols de nuit sont saturés, un vol de jour pourra vous être proposé.

DÉTAIL

**Hébergement :** A bord de l'avion

JOUR 2

## ARRIVÉE ET DÉTENTE À MOSHI

Arrivée en cours de journée. Nous sommes accueillis et conduit à notre hôtel avec piscine, pour des moments de détente après le vol.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (1h)
**Hébergement :** Hôtel
**Déjeuner :** libre
**Dîner :** libre

JOUR 3

## SAFARI À PIED DANS LE PARC NATIONAL D'ARUSHA

Safari photo à pied dans le parc national d'Arusha. Environ 2 heures de marche avec un ranger. Le parc d'Arusha est composé de trois zones différentes, le cratère du N'Gurdoto, les lacs Momela et les pentes du Mont Meru. C'est notre premier contact avec la faune sauvage. Après un picnic en un lieu avec un superbe point de vue sur la végétation luxuriante du parc, nous faisons un safari photo en 4x4. Sortie du parc en milieu d'après midi. Vous êtes alors conduit vers le parc du Tarangire. Installation pour 2 nuits dans un campement aménagé à l'entrée du parc

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (2h-3h, 160 km)
**Marche :** 2h
**Hébergement :** Campement aménagé

JOUR 4

## SAFARI DANS LE PARC NATIONAL DE TARANGIRE

Journée d'observation de la faune et de la flore dans le parc du Tarangire qui s'étend sur près de 2600 km². Cette réserve héberge la concentration animale la plus importante de Tanzanie en dehors du Serengeti. Encore à l'écart des circuits classiques, ce parc est réputé pour ses nombreux éléphants, et ses paysages de savane où se dressent des baobabs.

DÉTAIL

**Hébergement :** Campement aménagé

JOUR 5

## SAFARI DANS LE TARANGIRE - KARATU

Nouvelle matinée de safari dans le parc de Tarangire. Nous prenons la piste après notre déjeuner pour l'escarpement de la rift valley. Nous arrivons dans la ville de Karatu et nous nous installons dans notre lodge avec piscine.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (2h)
**Hébergement :** Lodge

JOUR 6

## SAFARI DANS LE CRATÈRE DU N'GORONGORO - KARATU

Journée de safari dans la réserve du N'Gorongoro, le diamant de la Tanzanie ! C'est la plus grande caldeira intacte et non submergée au monde avec 326 km 2 de superficie ! Il forme un amphithéâtre naturel dont le haut des remparts se situe à 2200 m d'altitude. Avec ses 20 km de diamètre et 600 m de profondeur, c'est une Arche de Noé où tous les animaux de la savane se sont donnés rendez-vous. Rhinocéros, éléphants, hippopotames, zèbres, flamants roses, lions et hyènes cohabitent dans ce cratère. Seules les girafes ne sont pas parvenues à accéder au cratère en raison de ses pentes. Le nom Ngorongoro fait écho au bruit des clochettes des chèvres Masaï qui le peuplaient avant que l'aire de conservation soit créée et que la zone soit classée au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 1979. Nous sortons du parc dans l'après midi (temps dans le cratère limité à 6 h). Retour au lodge de la veille à Karatu. Après-midi libre.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (2h)
**Hébergement :** Lodge

JOUR 7

## LES GORGES D'OLDUVAI, BERCEAU DE L'HUMANITÉ - SERENGETI

En route pour le Serengeti par la crête du cratère du N'Gorongoro, nous faisons halte sur le site d'Olduvai gorge où les paléontologues Marie et Louis Leakey ont découvert en 1961 un fossile humain datant d'environ deux millions d'années. Accompagnés par un guide du musée, nous randonnons dans cette zone protégée du N'Gorongoro, appelée aussi "berceau de l'humanité", avant d'atteindre le parc national du Serengeti. Installation dans notre campement dans le parc pour 2 nuits sur le site de Seronara.

NB : Pour être isolé au cœur du PN du Serengeti, nous n'avons d'autre choix que de rallier ce campement, au beau milieu de la nature sauvage. En haute-saison, la condition des infrastructures en dur peut-être parfois "limite" mais il faut faire avec... et l'environnement naturel remarquable est là pour nous le faire oublier.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (4h-5h)
**Hébergement :** Campement aménagé

JOUR 8

## SAFARI DANS LE PARC NATIONAL DU SERENGETI

Le parc du Serengeti (la plaine sans fin en Swahili), avec ses 15 000 km2 est l'un des plus vastes écosystèmes préservés d'Afrique. Il nous offre un paysage d'immenses plaines et de vastes étendues d'herbes parsemées de curieux chaos de roches granitiques nommés Kopjes. On rencontre également des forêts d'acacias et des rivières où vivent de nombreux oiseaux. Dans ce parc, il est possible d'observer tous les principaux animaux d'Afrique et nous partons pour deux jours inoubliables en safari à la recherche des gnous, zèbres, diks-diks, topis, antilopes et de leurs prédateurs, lions, léopards, guépards ...

DÉTAIL

**Hébergement :** Campement aménagé

JOUR 9

## SAFARI DANS LE SERENGETI - REGION DE WASSO

Nous sortons du parc en faisant un dernier safari par une piste qui serpente à travers la rift valley. Nous traversons de nombreux villages Masais pour atteindre la région de Wasso en fin d'après-midi. Installation en guesthouse.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (5h)
**Hébergement :** Guesthouse

JOUR 10

## RANDONNÉE MASAI DANS LES MONTS LOLIONDO - PAYS SONJO - LAC NATRON

Matinée de randonnée dans les collines de Wasso accompagnés par notre guide Masai. Notre marche nous fait passer par des plaines de savanes et nous offre de superbes points de vue sur les volcans de la rift valley. Puis, notre piste traverse de nombreux villages traditionnels Masai et Sonjo, avec en toile de fond le lac Natron et le volcan Oldonyo Lengaï. Installation pour 2 nuits dans un campement situé sur une petite colline, non loin d'une rivière et avec une superbe vue sur le volcan Oldonyo Lengai et son cône parfait.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (4h, 60 km)
**Marche :** 3h-4h
**Hébergement :** Campement aménagé

JOUR 11

## PAYS MASAI - BAIGNADE À LA CASCADE NGARE SERO ET LAC NATRON.

Journée de découverte du Lac Natron. Découverte du peuple Masaï qui vit dans cette région magnifique de la vallée du rift. Dans l'après-midi, nous partons randonner le long de la rivière et baignade sous la cascade Ngare Sero, inoubliable! Cette région est le lieu de tournage du film "les Ailes Pourpres". Le soir, les couleurs sont superbes.

DÉTAIL

**Marche :** 3h
**Hébergement :** Campement aménagé

JOUR 12

## BALADE AU LEVER DU JOUR SUR LE LAC NATRON - MTO WA MBU

Lever du soleil le long du lac, où la faune aviaire abonde : flamants nains et pélicans, notamment. Après un bon petit-déjeuner, nous quittons notre éqiupe cuisine et le Lac Natron pour le village de Mto Wa Mbu. Installation dans un lodge avec piscine situé à proximité du village pour deux nuits.

DÉTAIL

**Transport :** 3h-4h, 100 km
**Hébergement :** Lodge

JOUR 13

## SAFARI DANS LE PARC DU MANYARA

Nous faisons un safari photo dans le parc de Manyara. Il est situé au pied de la dépression de la vallée du Rift dans une vallée dont le fond plat est majoritairement occupé par un lac alcalin, refuge des flamants roses, et d'une forêt tropicale où l'on retrouve acacias, euphorbes, arbres à saucisses, baobabs et autres figuiers géants. Du fait de sa grande diversité d'habitats, on y rencontre des éléphants, des buffles, des gnous, des girafes. La faune aviaire est également très bien représentée avec entre autres pélicans blancs, flamants roses, guêpiers, rolliers.. Les forêts d'acacias sont le lieu de prédilection des lions grimpants parfois aux arbres, rendant ce parc célèbre.

DÉTAIL

**Hébergement :** Lodge

JOURS 14 À 15

## BALADE ET DÉCOUVERTE DE MTO WA MBU - VOL RETOUR

Balade et découverte du village de Mto wa Mbu : entre bananiers, rizières, sculpteurs sur bois et marché très animé. Retour au campement en fin de matinée pour un déjeuner sous forme de pique-nique. Dans l'après midi, vous êtes conduit l'aéroport pour le vol de nuit sur Paris. Arrivée le lendemain.

DÉTAIL

**Transport :** 4x4 (3h)
**Hébergement :** A bord de l'avion
**Dîner :** libre

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : en fonction des conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre confort et pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche et transport sont donnés à titre indicatif et peuvent évoluer au gré des groupes et des conditions du terrain et des routes.

Afin de vous offrir un plus grand nombre de départs garantis, ce voyage est proposé chez Huwans et Atalante, partenaires sur ces départs.

# Dates & prix

## LES PROCHAINS DÉPARTS

*(informations au 08/05/2024)*

Nombre de participants : de 4 à 12

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---|---|---|---|
| VEN. 14/06/24 | VEN. 28/06/24 | **5 270 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| VEN. 19/07/24 | VEN. 02/08/24 | **4 595 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| VEN. 26/07/24 | VEN. 09/08/24 | **6 295 €** | DÉPART CONFIRMÉ<br>2 PLACES RESTANTES |
| VEN. 02/08/24 | VEN. 16/08/24 | **4 970 €** | DÉPART CONFIRMÉ<br>1 PLACE RESTANTE |
| VEN. 09/08/24 | VEN. 23/08/24 | **4 595 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| VEN. 16/08/24 | VEN. 30/08/24 | **4 595 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| VEN. 23/08/24 | VEN. 06/09/24 | **5 045 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 13/09/24 | VEN. 27/09/24 | **4 345 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| VEN. 04/10/24 | VEN. 18/10/24 | **4 195 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 18/10/24 | VEN. 01/11/24 | **4 595 €** | DÉPART CONFIRMÉ |
| VEN. 06/12/24 | VEN. 20/12/24 | **4 495 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 20/12/24 | VEN. 03/01/25 | **4 995 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 10/01/25 | VEN. 24/01/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 24/01/25 | VEN. 07/02/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 07/02/25 | VEN. 21/02/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 14/02/25 | VEN. 28/02/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 21/02/25 | VEN. 07/03/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 07/03/25 | VEN. 21/03/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 21/03/25 | VEN. 04/04/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 13/06/25 | VEN. 27/06/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 27/06/25 | VEN. 11/07/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 11/07/25 | VEN. 25/07/25 | **4 695 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 18/07/25 | VEN. 01/08/25 | **4 695 €** | DÈS 4 INSCRITS |

| DU | AU | PRIX TTC / PERS. | DÉPART CONFIRMÉ ? |
|---|---|---|---|
| VEN. 01/08/25 | VEN. 15/08/25 | **4 695 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 08/08/25 | VEN. 22/08/25 | **4 695 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 15/08/25 | VEN. 29/08/25 | **4 695 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 29/08/25 | VEN. 12/09/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 12/09/25 | VEN. 26/09/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 26/09/25 | VEN. 10/10/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 17/10/25 | VEN. 31/10/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 05/12/25 | VEN. 19/12/25 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |
| VEN. 19/12/25 | VEN. 02/01/26 | **4 295 €** | DÈS 4 INSCRITS |

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

## Le prix comprend

- Le vol Paris / Kilimandjaro Airport / Paris (régulier)
- Les transferts en 4X4 sur place
- L'hébergement en hôtel, camping et bivouac et bungalow.
- Pension complète du déjeuner J2 au déjeuner J14,
- L'équipe locale de chauffeurs, guide et cuisinier, et un encadrement par notre guide local francophone.

## Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Les frais de visa (~ 50 $).
- Les entrées dans les parcs et réserves à payer avant le départ : 1030 €
- L'éco participation à la compensation carbone de votre vol pour la Tanzanie : 10 €

### À payer sur place

- Les dépenses personnelles,
- Les repas des jours 1 et 2, le dîner du jour 14 (~ 15 $ / repas),
- Les boissons
- Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

# Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

# Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

# Options

- Chambre et tente individuelles pour tout le séjour : 115€
- Tente individuelle uniquement : 75€
- La nuit supplémentaire à Moshi (50 € par personne en chambre double, 100 € en chambre individuelle, avec petit déjeuner)
- Le transfert aéroport / Moshi, en cas d'arrivée ou de départ différé du groupe : 25 € par transfert et par personne.

# Détail du voyage

## NIVEAU

Alternance de safaris et randonnées accessibles à tous tout au long de ce voyage.
Le dénivelé des randonnées est faible.
Les randonnées sont faciles et se déroulent sur de bons sentiers, accessibles à toute personne en bonne condition physique.

## ENCADREMENT

- 1 guide chauffeur francophone par voiture
- 1 guide local anglophone ponctuellement dans certains sites
- 1 cuisinier

## ALIMENTATION

Variés et abondants, les repas sont préparés par un chef cuisinier et composés de produits frais locaux. A midi : pique-nique froid, le soir : repas chaud.
N'hésitez pas à apporter avec vous des spécialités de votre région, elles sont toujours appréciées !

N'oubliez pas que vous bénéficiez de produits détaxés à l'aéroport d'embarquement ainsi qu'à l'arrivée à l'aéroport. L'apéritif est souvent bienvenu le soir au bivouac.
Nous fournissons de l'eau minérale en bidon de 10l, auquel vous pouvez remplir vos gourdes.

## HÉBERGEMENT

**En lodge**, dans des bungalows avec piscine :

- J2 à Arusha au Planet lodge.
- J5 et 6 : au Farm of Dreams dans la région de Karatu.
- J12 et J13 : au Mzuri Lodge dans la région de Mto - wa - Mbu.

**En tentes safaris** dans des campements aménagés :
Avec accès véhicule sur des terrains aménagés avec douches (parfois chaudes) et toilettes fixes à chaque campement. Nous fournissons des tentes safari hautes pour 2 personnes dans lesquelles on peut se tenir debout ainsi que des lits de camp avec des matelas pour plus de confort (prévoir un sac de couchage ). Chaises, lumières et table pliantes pour les soirées et les repas.

- J3 et 4 : Au Wild Palm à proximité du Tarangire
- J7 et 8 : Au campement de Seronera (campement public) au beau milieu de la savane du Serengeti
- J10 et 11 Natron world view campsite.

Note sur les campements : Hormis les 2 nuits passées dans le parc du Serengeti (jour 7 et 8), sur le site de Séronéra, tous les autres campements sont des campements situés hors des parcs, avec douches et sanitaires communs, buvettes avec boissons fraîches.
Attention, les campements bien qu'onéreux en Tanzanie ne sont pas toujours bien entretenus, notamment lors de la haute saison
Une participation au montage, démontage du camp et chargement/déchargement des véhicules est toujours bienvenue.

**En guesthouse** : ambiance locale mais confort sommaire ! Avec douche et dans la région de Wasso J9

## DÉPLACEMENT

**TRANSPORT INTERNATIONAL :**
Pour la Tanzanie nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (s'opérant toute l'année et à heure fixe). Vous volerez principalement sur les compagnies Ethiopian, Turkish Airlines, Kenya Airways et KLM Air France. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celles mentionnées ci dessus.

Les horaires de vols indicatifs au départ de Paris vers Kilimandjaro Airport A/R
Avec Ethiopian :
Aller : départ 22h15 - arrivée 12h55 le lendemain avec escale sur Addis-Abeba
Retour : départ 17h35 - arrivée 06h10 le lendemain avec escale sur Addis-Abeba

C'est avec Ethiopian que vous volerez le plus souvent car nous nous engageons auprès d'eux en achetant des vols à l'avance. Ceci afin de vous garantir le plus longtemps possible les meilleurs tarifs et la meilleure disponibilité. Les départs de certaines villes de province sont possibles mais il s'agira le plus souvent souvent de pré-acheminement depuis la province vers Paris avec des vols nationaux.

IMPORTANT : ces informations sont données à titre indicatif. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, les compagnies aériennes et horaires de vol peuvent être différents des informations mentionnées ci dessus.

**DÉPLACEMENT DANS LE PAYS :**
En safari : véhicules tout terrain à toit ouvrant (7 participants maximum par voiture). Chaque voyageur dispose d'un siège près de la fenêtre pour une observation animalière optimale.

- de 2 à 5 participants : 1 véhicule
- de 6 à 7 participants : 1 véhicule + 1 véhicule d'assistance
- de 8 à 10 participants : 2 véhicules
- de 11 à 14 participants : 2 véhicules + 1 véhicule d'assistance

N.B. : Partir en safari véhicule peut être fatigant du fait des longues heures de route sur des pistes non goudronnées.

## BUDGET & CHANGE

La monnaie officielle est le shilling Tanzanien (taux de change en temps réel)

A votre arrivée à l'aéroport, vous pouvez changer vos euros en dollars ou en shillings pour vos dépenses personnelles. Les pourboires sont payés en dollars.
La carte bancaire est très peu acceptée ou à des taux exorbitants et les banques sont souvent fermées, sauf à Arusha. Commission d'environ 5% pour tous les retraits ou paiements avec carte.

ATTENTION : les coupures en dollars de plus de 10 ans sont systématiquement refusées par crainte de faux billets : vérifiez bien les dates d'émission de vos dollars au moment du change en France.

## POURBOIRES

L'usage veut que l'on donne un pourboire à l'équipe locale. Cela reste à votre discrétion et doit être fourni en fin de prestation. Nous recommandons d'emporter avec vous plusieurs enveloppes pour répartir les pourboires à la fin de votre voyage.
Même si le pourboire n'est pas un salaire et doit rester votre décision, sachez néanmoins qu'en Afrique de l'Est ils sont culturellement élevés par rapport à d'autres pays, et sans lien avec le coût de la vie sur place. Tout notre personnel est bien-sûr rémunéré selon les standards tanzaniens (voire mieux) et ne vit donc pas dans l'attente de votre pourboire, même s'il est toujours le bienvenu !

SAFARIS ET PAYS MASAI (à diviser par le nombre de participants) :

- 30 USD / guide accompagnateur / jour
- 20 USD / cuisinier / jour
- 10 USD / chauffeur / jour

Pour le conducteur du véhicule qui vous dépose/vient vous chercher à votre hôtel, vous pouvez décider de lui remettre un pourboire de 5 à 10 dollars (par véhicule).

En général dans le pays :

- Porteur dans les hôtels : 500 TZS par valise.
- Serveur dans les restaurants : 500 à 1000 TZS par personne.

Vous pouvez également exprimer votre reconnaissance en donnant à l'équipe du matériel et/ou des vêtements de randonnée.

# Equipement

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Le matériel de bivouac et de cuisine collectif comme individuel est fourni par nos soins :
tentes dômes, matelas confortables, tables, chaises, assiettes, couverts, bassine.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures légères de marche (tennis ou sandales)
- Tenue légère de voyage
- Pull-over chaud ou veste polaire (important car les soirées peuvent être fraîches).
- Blouson coupe vent
- Maillot de bain.

Prévoir des sandales solides et qui se ferment, et permettant d'aller dans l'eau pour la randonnée du jour 11 au Lac Natron. Il faut parfois grimper sur des rochers. A certaines époques, le niveau de l'eau est haut rendant cette randonnée parfois difficile, mais c'est un réel plaisir de se rafraîchir sous la cascade dans cette chaude région.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Boules Quiés ou Hears, au choix.
- Bloc-notes.
- Sac de couchage.
- Drap de sac, un petit oreiller gonflable sont toujours les bienvenus.
- Trousse de toilette et serviette de bain.
- Crème et stick de protection solaire (visage et lèvres).
- Lampe frontale avec piles et ampoule de rechange (piles plates introuvables en Tanzanie).
- Gourde 1.5 l
- Couteau de poche, multi-usages de préférence.
- Papier hygiénique.
- Spray anti moustique.
- Gel anti-bacterien

## BAGAGES

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Qu'il soit transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4 ou d'un minibus, votre sac sera dans tous les cas sanglé, calé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises, très difficiles à manipuler et préférez la solidité à l'esthétique. Limitez le poids au maximum. Possibilité de laisser à l'hôtel d'arrivée les effets dont vous n'aurez pas besoin pendant le circuit.

- Un petit sac à dos d'environ 40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...

Note importante : A compter du 1er juin 2019, l'utilisation, la fabrication ou l'importation de sacs en plastique, y compris les sacs à ordures et les sacs à provisions, sera considéré comme illégale en Tanzanie. Les contrevenants condamnés, y compris les touristes, risquent des amendes très lourdes, et/ou une peine d'emprisonnement pouvant aller jusqu'à deux ans. Il est conseillé aux visiteurs d'éviter de mettre des sacs en plastique dans leurs valises ou dans leurs bagages à main avant de s'envoler pour la Tanzanie. Les articles achetés à l'aéroport avant d'embarquer dans l'avion doivent être retirés des sacs en plastique. Veuillez vérifier les bagages à

main avant de débarquer aux points d'entrée dans le pays et laisser les sacs en plastique dans l'avion. De même, les sacs en plastique transparents «à fermetures à glissière» que certaines compagnies aériennes demandent d'utiliser pour garder les liquides, produits cosmétiques, articles de toilette, etc. ne sont également plus autorisés. Nous préconisons de vous munir à la place de sacs étanches réutilisables (en nylon le plus souvent). On les trouve dans tous les magasins de sport.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

## PHARMACIE

Votre accompagnateur dispose d'une pharmacie de première urgence. Néanmoins, nous vous recommandons d'apporter vos médicaments personnels (en quantité suffisante) : élastoplast, alcool iodé, aspirine, antiseptique intestinal, tricostéril, Micropur pour purifier l'eau, crème de protection solaire (lèvres et visage) etc...

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée. Autres vaccinations conseillées: fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, et méningite à méningocoque A + C. La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Un traitement anti-paludéen est recommandé. N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou au centre des maladies infectieuses et tropicales le plus proche de chez vous.

Le gouvernement tanzanien a assoupli sa réglementation concernant la vaccination contre la fièvre jaune. Cette dernière n'est désormais en principe exigée que pour les personnes en provenance d'un pays où cette fièvre est endémique (1), ou pour les personnes qui ont transité plus de 12 heures par un de ces pays. Dans la pratique, toutefois, cette réglementation est parfois diversement suivie et la preuve de vaccination est exigée de manière indistincte.
De plus, le vaccin est obligatoire pour se rendre sur l'île de Zanzibar.
Nous vous conseillons donc très vivement d'être vacciné pour voyager en Tanzanie.

# Formalités & santé

## PASSEPORT

Vous devez voyager avec votre passeport valide 6 mois après la date de votre arrivée en Tanzanie, ainsi qu'avec des photocopies des trois premières pages en permanence sur vous (en cas de perte ou de vol des originaux). Merci de nous envoyer la photocopie des 3 premières pages de votre passeport.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr )
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire :passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

## VISA

Pour les citoyens français, belges, luxembourgeois et suisses :
Il est obligatoire, il s'agit d'un visa individuel et son obtention est sous votre responsabilité.

Nous vous conseillons de prendre votre visa à votre arrivée en Tanzanie, aux aéroports internationaux de Dar-Es-Salaam, Zanzibar et Kilimandjaro. Coût du visa : 50 USD ou 50 euros en espèces.

Il est également possible de faire un e-visa avant le départ (prévoir environ 10 jours de traitement) :
La demande en ligne s'obtient sur le site : https://visa.immigration.go.tz/
(le site est en anglais)
Les informations suivantes sont demandées et vous pouvez noter ceci :
- Coordonnées de l'agence locale : Altaï Trek DMC - PO BOX 6945 Moshi - Tanzania
Tel : 00 255 757 547 179 Mail : e.nguma@trekdmc.com
- Premier hébergement :
Bristol Cottages ; 98 Rindi Lane, Moshi, Tanzania
- Billet électronique :
(Nous sommes en mesure de vous faire parvenir le billet 3 à 4 semaines avant le départ sur votre convocation)

Attention ! Comme évoqué en rubrique équipement ; les sacs en plastique sont désormais interdits d'entrée en Tanzanie ; les voyageurs qui, volontairement ou non, contreviennent à cela s'exposent à des amendes.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès des consulats dans le mois précédent votre départ.

## CARTE D'IDENTITÉ

Non

## VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives.

Selon l'OMS et le ministère français des affaires étrangères, la vaccination contre la fièvre jaune est obligatoire uniquement si vous avez séjourné ou effectué un transit de plus de 12 h dans l'une des destinations suivantes : Angola, Argentine, Benin, Bolivie, Burkina Faso, Brésil, Burundi, Colombie, Cameroun, Equateur, Central Africa Republic, Guyane et Guyane Française, Tchad, Congo, Panama, Côte d'Ivoire, Paraguay, RD Congo, Perou, Surinam, Ethiopie, Trinité et Tobago, Gabon, Venezuela, Gambie, Ghana, Guinée et Guinée Bissau, Kenya.
Or, dans la pratique, cette réglementation est diversement suivie et la preuve de vaccination peut être exigée à l'entrée du pays. Nous vous recommandons donc fortement de vous faire vacciner. Votre carnet de vaccination vous sera demandé par les douaniers à l'entrée en Tanzanie ainsi qu'à Zanzibar. Si vous ne le présentez pas avec le tampon du vaccin, vous ne pourrez pas rentrer dans le pays ou serez vacciné sur place pour un tarif de 50 USD.

Même si les autres vaccins ne sont pas obligatoires, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les

pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

## RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs"