France

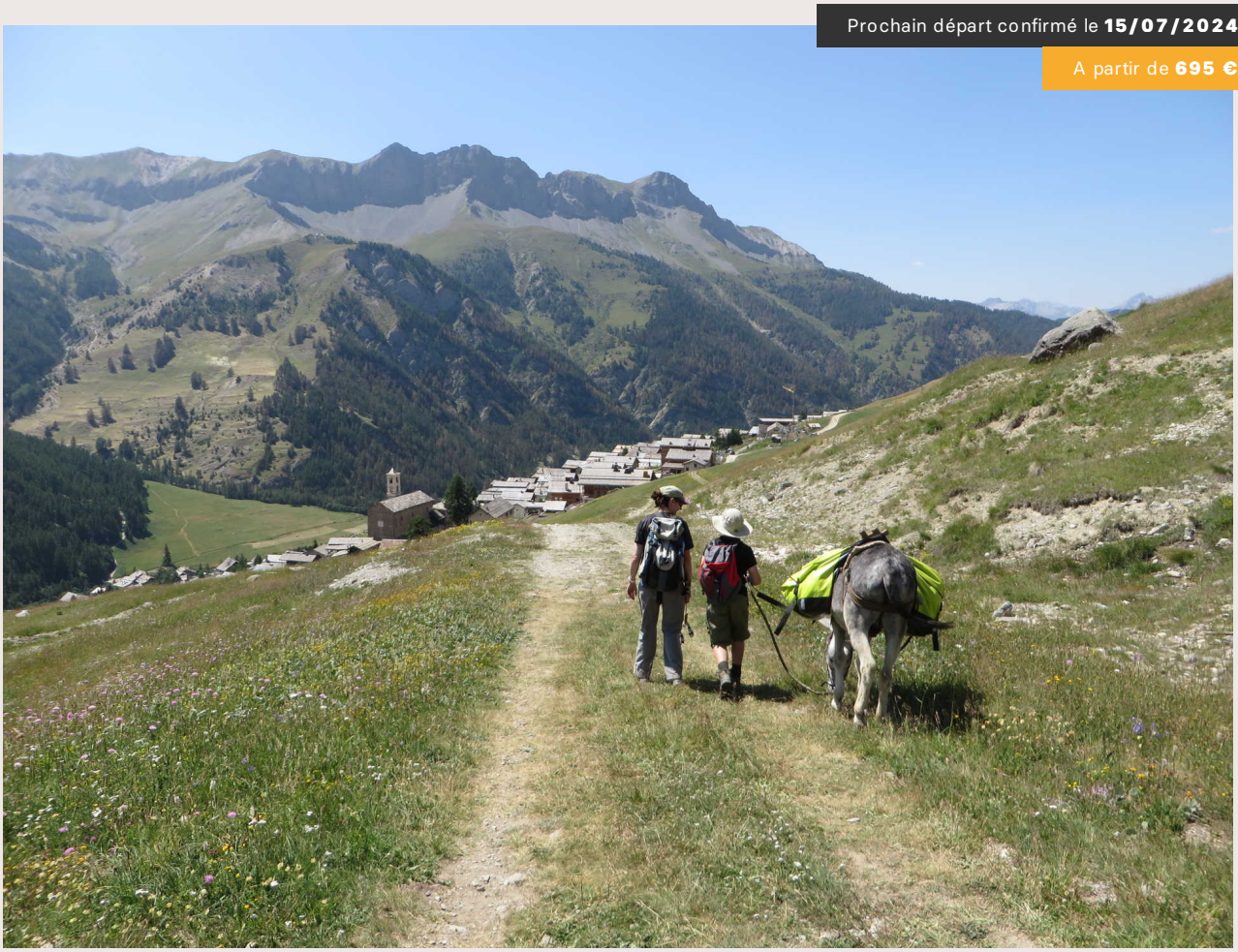
UN ÂNE, UNE MULE ET MA TRIBU AUTOUR DU QUEYRAS

Code voyage : **FQUEITIF**

RANDONNÉE

Prochain départ confirmé le **15/07/2024**

A partir de **695 €**



Voyage en famille Tempo : **2/3** **5 jours**

L'itinérance : vivre une nouvelle expérience ! Pour faire découvrir à votre tribu les joies de la randonnée itinérante, rien de tel que de partir en compagnie de nos amis aux grandes oreilles ! Mon premier col à 2 800 m, mes premiers jeux autour des lacs de montagne ... les merveilles du Queyras s'offriront à vous en douceur de manière très ludique, sans oublier les mascottes des enfants, nos amies les marmottes !
Accompagné d'ânes, vous marcherez « autrement » ! Grâce à ces animaux de tradition, de pastoralisme et par les connaissances de notre accompagnateur la motivation de vos petits marcheurs n'en sera que décuplée. Enfin, une nuit inoubliable qui vous attend en refuge au milieu des marmottes et des étoiles à 2 500 m.

POINTS FORTS

- Une semaine de partage avec des animaux sympathiques, symboles du pastoralisme
- Une nuit en refuge, au pays des marmottes !
- La découverte du milieu montagnard en compagnie de notre guide passionné !

Jour par jour

JOUR 1

VILLE-VIEILLE (1 380 M) - MONTBARDON (1 510 M) : FORT QUEYRAS ET LES COMBES DU GUIL

RDV le lundi à 10h00 à Ville-Vieille
Temps d'échange concernant les dernières informations de votre itinéraire, préparation de vos bagages, puis transfert sur le lieu de départ où vous rencontrerez les animaux et apprendrez les gestes utiles du séjour.
Première journée placée de mise en jambe pour découvrir et comprendre le territoire ! La mise en jambe le long du Guil, une des plus belles rivières d'Europe nous permettra peut-être d'apercevoir l'oiseau emblématique de notre rivière : le cincle plongeur ! Le passage au pied de Fort Queyras sera l'occasion d'aborder les premières notions d'histoire. En douceur nous rejoindrons un petit hameau perché dans la montagne !
Nuit en gîte à Montbardon.

DÉTAIL

Marche : 4h
Dénivelé positif : 500 m
Dénivelé négatif : 400 m
Hébergement : Gîte
Petit-déjeuner : libre

JOUR 2

MONTBARDON (1 510 M) – ALPAGES DE FONTANTIE (2 230M) – MOLINES EN QUEYRAS (1 735 M) : CHERCHEZ LE FROMAGE !

Pour rejoindre notre prochaine étape, nous rejoignons en premier lieu l'alpage de Fontantie. Sur ce plateau exceptionnel, les vaches aiment déambuler et dévorer les fleurs qui parsèment le sol... Résultat, un bon lait pour en faire un bon fromage : le fromage de Montbardon ! Nous déambulons sur l'alpage, la vue est ouverte, jusqu'au col des Près fromages. Inutile de chercher autour de vous, le fromage est descendu dans la vallée...La vue s'ouvre alors sur la vallée des Aigues, avec en toile de fond les sommets proches de la frontière italienne...
Nuit en gîte à Molines.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 775 m
Dénivelé négatif : 580 m
Hébergement : Gîte

JOUR 3

MOLINES (1 735 M) - SAINT VÉRAN (2 040M) - LE COIN DE MOLINES (2 000 M)

Nous rejoignons la plus haute commune d'Europe : Saint-Véran. Nous déambulerons dans le village afin de comprendre la vie d'autrefois. Nous traversons ensuite le Bois des Amoureux, pour rejoindre le Coin, drôle de nom pour un hameau, mais vous comprendrez en arrivant sur place !

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 600 m
Dénivelé négatif : 390 m
Hébergement : Gîte

JOUR 4

LE COIN DE MOLINES (2 000 M) - REFUGE AGNEL (2 570 M)

Par un ancien canal, nous remontons la vallée de l'Aigue Agnel pour rejoindre le refuge du même nom, point culminant de notre parcours. L'arrivée au refuge se fera sous les applaudissements des marmottes ! Vos bambins oublieront vite la montée et pourront profiter de jouer dans les méandres du torrent, ou de prendre la plus belle photo de marmotte du séjour.
Dénivelés : + 849 m ; temps de marche : 4 h 30

DÉTAIL

Marche : 4h30
Dénivelé positif : 850 m
Hébergement : Refuge

JOUR 5

REFUGE AGNEL (2 570 M) – ABRIES (1 515 M)

Place au joyau du Queyras : la Vallée des Lacs ! Le col du jour n'est pas très difficile et laisse vite place à la descente dans cette vallée où s'enchaine le Lac Foréant et le lac Egorgéou. Nous profiterons des petites pauses pour mettre les pieds dans l'eau pour apercevoir les têtards côtoyant les truites, puis nous poursuivrons la descente dans la vallée. Vue sur le Mont-Viso, larges clairières... la descente sera riche en surprise et peut-être aurons-nous la chance d'observer quelques chamois. Nous poursuivrons le long du Guil pour rejoindre le village d'Abriès. Fin du séjour et transfert à Ville-Vieille.

DÉTAIL

Marche : 5h
Dénivelé positif : 300 m
Dénivelé négatif : 1300 m
Dîner : libre

À NOTER

- Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.
- Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire local et notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs de ces agences dans votre groupe.

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 07/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
LUN. 15/07/24	VEN. 19/07/24	**695 €**	DÉPART CONFIRMÉ
LUN. 22/07/24	VEN. 26/07/24	**695 €**	DÉPART CONFIRMÉ
LUN. 29/07/24	VEN. 02/08/24	**695 €**	DÉPART CONFIRMÉ
LUN. 05/08/24	VEN. 09/08/24	**695 €**	DÉPART CONFIRMÉ
LUN. 12/08/24	VEN. 16/08/24	**695 €**	DÉPART CONFIRMÉ
LUN. 19/08/24	VEN. 23/08/24	**695 €**	DÉPART INITIÉ
LUN. 26/08/24	VEN. 30/08/24	**695 €**	DÉPART CONFIRMÉ

Le prix comprend

- L'hébergement en gîtes et en refuge
- La pension complète du lundi midi au vendredi après la randonnée
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les animaux de bâts

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- les frais d'acheminement A/R jusqu'au lieu de RDV et dispersion
- le transfert de la gare au lieu de rdv
- les vivres de courses pour les enfants (goûters)

À payer sur place

- Les boissons
- les dépenses personnelles
- les activités annexes : Musée..
- Les pourboires

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Options

Nuits supplémentaires en 1/2 pension :
• En chambre de 2 en hôtel : 79 €/personne
• En chambre collective 3 à 4 pers en gîte : 59 €/personne
• En chambre collective 5 à 7 pers en gîte : 49 €/personne

- Possibilité de réserver l'acheminement en train avec nous :

- Une proposition à la carte (choix du plan de transport, de la compagnie, de la gare de départ...).
- La transparence sur le prix du billet.
- Le tout pour un forfait fixe de 40 € / personne.

Détail du voyage

NIVEAU

Randonnée de 3 à 5 heures de marche en moyenne comportant une dénivellation moyenne de 300 à 600 m en montée et/ou descente ou itinéraire vallonné de 15 à 20 km. Le rythme de marche est régulier, adapté à tout le monde, privilégiant l'aspect découverte à l'aspect sportif. L'accompagnateur prendra toujours soin à veiller sur le bien-être de tous les participants et en particulier des enfants ! Vous randonnez en portant votre petit sac à dos contenant vos effets personnels pour la journée (pique-nique, vêtements chauds, gourde...). Il sera toujours possible en cas de défaillance de faire une étape avec le véhicule qui transfère les bagages et rejoindre le groupe le soir. Pour les plus petits : attention, l'âne ne porte pas les enfants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'État, spécialiste du Queyras, professionnel de la montagne, il s'engage à :
• Gérer au mieux le déroulement de votre randonnée en toute sécurité : choix de l'itinéraire, rythme de progression, logistique, santé, adaptation aux aléas météorologiques, organisation d'un secours ;
• Assurer la dynamique et la cohésion du groupe ;
• Vous faciliter l'approche du milieu montagnard et vous faire partager avec passion ses connaissances pour la nature ;
• Être disponible et à votre écoute.

SÉCURITÉ
Les territoires de montagne éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile ou sont affectés par de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximale, les professionnels de Destinations Queyras sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

ALIMENTATION

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les gîtes d'étape est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids pris au cours de la randonnée sont complets et composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit... Ces pique-niques sont réservés auprès des hébergements ou préparés par l'accompagnateur à l'aide des produits et commerces locaux.

HÉBERGEMENT

• 3 nuits en gîtes d'étape
• 1 nuit en refuge

Ces structures d'accueil offrent un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs. Les nuits s'organisent en petit dortoir ou chambres collectives (de 4 à 8 personnes selon les gîtes) avec sanitaires dans les chambres ou à l'étage.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le rendez-vous est fixé le lundi à 10h00 au départ du circuit à l'hôtel le Guilazur au village de Ville-Vieille près de la maison de l'artisanat du Queyras (commune de Château-Ville-Vieille).
Rencontre avec votre accompagnateur et vos animaux, présentation du séjour et départ pour l'étape.

Si vous arrivez en retard : en cas de retard de train ou sur la route, vous disposerez d'un numéro d'urgence sur votre convocation.

Lors de votre réservation, ou au plus tard une semaine avant votre arrivée, merci de nous communiquer impérativement les informations suivantes :
• Votre mode d'arrivée : train ou voiture...
• Votre horaire d'arrivée si vous arrivez en train.
• Votre lieu d'arrivée : hôtel ou gare.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Arrivée en train
Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit.
Consultez les horaires sur SNCF Connect.
Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon.
Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination.

De la gare au lieu de RDV

Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région et appeler le 0809.400.013 ou visiter zou.maregionsud.fr avant de réserver vos billets de train pour plus d'informations.

Arrivée en voiture

Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902).
Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947.

Parking

Parking gratuit au départ de la randonnée

Taxi

Le Guilazur au 06 80 21 77 22
Transports Petit Mathieu au 04 92 46 71 56

DISPERSION

Fin du séjour le jour 5 (vendredi) vers 16 h 00
Pour les participants venus en train, transfert en bus local (à votre charge)à la gare de Montdauphin-Guillestre

DÉPLACEMENT

Sur ce circuit, il n'y a pas de transfert de bagage en taxi : Vos affaires personnelles sont transportés directement par les animaux de bât. Lors de la confection de vos affaires, vous devez prévoir l'essentiel : des affaires pour la journée, et des affaires pour le soir. Entrainez-vous à la maison : vos affaires de rechange doivent tenir dans un petit sac poubelle équivalent à 15l. Le jour 1, vous finaliserez la préparation des bâts avec l'accompagnateur. Les affaires superflues seront laissées à la voiture ou portés par vos soins.
La journée, les enfants peuvent marcher avec un petit sac léger (10 l), les adultes peuvent marcher avec un sac léger (25l à 30 l) pour y mettre quelques vivres de course, de l'eau et une veste pour vous protéger de la pluie et du vent (Membrane type Gore-tex ou équivalent).

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.
• un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse).
• une veste en fourrure polaire
• une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)
En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.
Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :
• 1 chapeau de soleil ou casquette
• 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF© et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
• 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
• 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
• 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
• 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
• 1 pantalon de trekking ample
• 1 short ou bermuda adapté à la marche
• 1 paires de chaussettes de randonnée

Le matériel indispensable pour les enfants
En randonnée, il est bien que chaque enfant dispose de son sac à dos. Il convient aux parents d'adapter la charge. Celle-ci ne doit pas dépasser 15 à 20% du poids de l'enfant. Son sac à dos doit lui permettre de transporter sa gourde et sa veste de randonnée. Il pourra en plus y glisser ses petits objets qui lui tiennent à coeur. Le sac de votre petit baroudeur doit être adapté, et lui permettra de faire comme papa et maman. De quoi le motiver pour la journée !

- Un sac à dos de 15 à 20l adapté à la taille du dos de votre enfant, avec idéalement une petite ceinture ventrale.
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville, à semelle type Vibram.
- 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
- 1 gourde ou poche à eau type « Camel back » avec pipette (0,5l à 1l selon l'âge de vos enfants)
- 1 petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- des vivres de course
- 1 maillot de bain

Pour le soir à l'hébergement pour la famille

- nécessaire de toilette
- vos affaires de rechange
- 1 draps de sac et un petit duvet léger (obligatoire pour les raisons sanitaires actuelles)

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

• 1 sac à dos de 25 à 30 litres à armature souple, muni d'une ceinture ventrale
• 2 bâtons télescopiques
• 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type Vibram. Penser à « tester » auparavant les chaussures neuves et celles inutilisées depuis longtemps (chaussures basses déconseillées à partir des séjours de niveau 3 chaussures)
• 1 grand sac plastique permettant de protéger l'intérieur du sac à dos
• 1 paire de lunettes de soleil catégorie 3
• 1 thermos pour une boisson chaude ou froide
• 1 gourde (prévoir minimum 1,5l/pers) ou poche à eau type « Camel back » avec pipette
• 1 gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
• Des vivres de course

• 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre votre argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance (le reste de vos papiers et clé de voiture peuvent être confiés à l'hôtel durant le séjour)
• 1 couverture de survie
• Papier toilette avec un petit briquet pour le brûler
• Crème solaire indice 4

Pour le soir à l'hébergement :
• Nécessaire de toilette
• Vos affaires de rechange
• 1 duvet léger et compact (type 10 à 15° - dimension L=30 x l = 15 cm) pouvant être complété par un drap sac

BAGAGES

Sur ce circuit, il n'y a pas de transfert de bagage en taxi : Vos affaires personnelles sont transportées directement par les animaux de bât.

Lors de la confection de vos affaires, vous devez prévoir l'essentiel : des affaires pour la journée, et des affaires pour le soir. Entrainez-vous à la maison : vos affaires du soir doivent tenir dans un petit sac poubelle équivalent à 15l. Dans ce sac, vos effets personnels ne devront pas dépasser 5kg.
Le jour 1, vous finaliserez la préparation des bâts avec l'accompagnateur. Les affaires superflues seront laissées à la voiture ou portés par vos soins.

La journée, les enfants peuvent marcher avec un petit sac léger (10 l), les adultes peuvent marcher avec un sac léger (25l à 30 l) pour y mettre : le pique-nique, des vivres de course, de l'eau et une veste pour vous protéger de la pluie et du vent (Membrane type Gore-tex ou équivalent). Les hébergeurs fournissent quelques vivres de course, mais les enfants sont toujours gourmands et un petit gouter à leur façon leur fera toujours plaisir dans les moments difficiles.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, il est recommandé d'emporter vos médicaments personnels et :

- Anti-douleur (paracétamol de préférence)
- Double-peau
- Elastoplast
- Pansements
- Désinfectant local
- Anti-inflammatoire
- Antispasmodique
- Anti-diarrhéique
- Anti-vomitif
- Antiseptique intestinal
- Collyre
- Somnifère léger
- Boules Quies
- Antibiotique à spectre large
- Vitamines C

Liste non exhaustive, à adapter avec votre médecin.

Formalités & santé

PASSEPORT

Non

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

Oui

VACCINS

Non

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

.

SPÉCIFICITÉS

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou passeport ;
- Carte vitale ;
- Contact de votre assurance voyage (numéro de contrat + numéro de téléphone).