Argentine

COULEURS D'ALTIPLANO

Code voyage : **UABC**

EXPLORATION — DÉCOUVERTE

A partir de **6 150 €**

Voyage en petit groupe | Niveau : **1/5** | **17 jours** | **Vol inclus**

Cette grande boucle entre Argentine, Chili et Bolivie est sans doute l'un des plus beaux voyages réalisables dans la région.
Nous traversons le grandes étendues blanches des salars, nous observons les lacs rouges, turquoises ou bleus, et les roches multicolores du sud Lipez, nous admirons la montagne aux 7 couleurs en Argentine, sans parler des geysers, des cheminées de fées des vallées Calchaquies, ... La liste est infinie !
Ce voyage est une réelle expédition de 3 semaines où l'aventure a encore toute sa place.

POINTS FORTS

- Les paysages sublimes des déserts d'altitude : Uyuni, Atacama et Sud Lipez
- Les villes coloniales de Sucre et de Potosí
- La géologie spectaculaire et changeante
- Les villages indiens des vallées Calchaquies

Jour par jour

JOURS 1 À 2

PARIS - BUENOS AIRES - SALTA

Vol pour Buenos Aires, arrivée tôt le matin, accueil à l'aéroport et transfert vers l'aéroport national.
L'aéroport National, contrairement à l'aéroport international qui se trouve "en banlieue", se situe en plein centre ville sur les bords du rio de la Plata.

Lors de notre transfert, uniquement si les horaires de vol nous le permettent, nous découvrons le quartier de la Boca (berceau du tango argentin), ainsi que l'avenue 9 de Julio et la Casa rosada qui siège devant la place de Mai. Si la visite de Buenos Aires ne peut se faire ce jour, nous tenterons de l´organiser au vol retour si les horaires le permettent avant de reprendre notre vol vers la France.

Vol pour Salta, jolie ville coloniale et installation à l'hôtel.

Déjeuner libre.

DÉTAIL

Transport : Minibus
Hébergement : Hôtel 3*
Déjeuner : libre

JOUR 3

SALTA - QUEBRADA DE LAS CONCHAS - CAFAYATE - LAS FLECHAS – LA PAYA

Découverte de la jolie quebrada de las Conchas (vallée des coquillages) où nous admirerons d'étranges formations géologiques telles que la Gorge du diable et l'amphithéâtre. Arrivée à Cafayate en début d'après-midi, au coeur d'une des régions viticole les plus renommées du pays. Visite de bodegas puis continuation vers la vallée des flèches où nous évoluerons dans un paysage minéral parsemé d'impressionnantes cheminées de fées. Nous entrons dans les vallées calchaquies, de ci de là, des piments sèchent au soleil, leur couleur rouge contraste avec le bleu du ciel, l'ocre des collines, le vert des eucalyptus et le blanc des sommets enneigées de la cordillère.
Finalement nous atteindrons notre petite finca de montagne de la Paya

DÉTAIL

Transport : 4x4 (6h)
Marche : 2h
Altitude max : 2300 m
Hébergement : Finca

JOUR 4

LA PLAYA - CACHI - LA POMA - SAN ANTONIO DE LOS COBRES

Le paysage est de toute beauté, la piste est le plus souvent bordée de cactus géants, à l'instar de nos platanes. Nous rejoindrons par une route de montagne le village de la Poma situé en en pleine montagne. Par une majestueuse piste de montagne bordé de son rio, zigzagant par des corniches et des paysages impressionnants, nous continuerons à grimper pour atteindre l'un des plus haut col d'Argentine : l'Abra del Acay situé à 4900 mètres d'altitude. Après une petite randonnée, nous rejoindrons l'ancienne ville minière de San Antonio de los Cobres.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h30)
Marche : 2h
Altitude max : 4900 m
Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 5

SAN ANTONIO DE LOS COBRES – SALINAS GRANDES - SUSQUES – PASO DE JAMA – CHILI - SAN PEDRO DE ATACAMA

Départ tôt le matin, nous atteindrons Salinas grandes: désert de sel d'un blanc étincelant.
Nous nous dirigeons en direction de la Cordillère des Andes que nous longerons par une piste de haute montagne
Nous atteignons le petit village de Susques, situé dans la Puna Argentine à près de 3900m, un des plus haut village d'Argentine. Visite de sa chapelle en Adobe et paille, dans cet endroit rempli d'histoire
Nous prenons un bus de ligne (4H00) accompagné de votre guide jusque San Pedro de Atacama
Nous nous enfonçons dans la cordillère des Andes et arriverons au passage de Jama (environ 4400m), limite entre l'Argentine et le Chili ou nous effectuerons les formalités douanières argentine. Nous redescendrons vers le Chili
Nous entrons arrivons à San Pedro en longeant le désert d'Atacama pour effectuer les formalités douanières Chilienne. Diner libre

DÉTAIL

Transport : 4x4 (7h)
Altitude max : 4200 m
Dîner : libre

JOUR 6

LA VALLÉE DE LA LUNE

Nous profitons d'une matinée tranquille à San Pedro de Atacama.
Dans l'après-midi, nous nous rendons dans la vallée de la Lune avec son impressionnante dune. De là, nous admirons le coucher de soleil sur les hautes cimes des Andes.
Repas libres.

DÉTAIL

Transport : Minibus (1h)
Marche : 2h
Altitude max : 2700 m
Hébergement : Hôtel 3*
Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 7

BOLIVIE - LAGUNA VERDE - GEYSERS SOL DE MAÑANA - LAGUNA COLORADA

Nous quittons le désert d'Atacama pour le Sud Lipez par une montée abrupte. Nous rentrons en Bolivie par un poste frontière des plus perdu. Non loin de là, nous partons à pied découvrir les environs de la Laguna Verde (4200m.) dont la couleur vert émeraude contraste avec l'environnement minéral où dominent les ocres, les rouges et les gris... Aucune photo n'est capable de rendre ce que l'on a devant les yeux, ce lac majestueux, grandiose, d'une couleur électrique et surmonté par la silhouette conique du Licancabur semble tout droit sorti de l'imaginaire. Après une baignade dans des sources d'eau chaude en bordure de la laguna salada (de couleur blanchâtre), nous poursuivons notre route dans le décor hallucinant du désert de Dali. Nous y découvrons les geysers "Sol de Mañada" : immenses marmites où bouillonnent des boues sulfureuses à 4850m. Nous arrivons finalement à la Laguna Colorada (4300m.): lac de couleur rouge (tantôt orange vif et tantôt bordeaux) qui abrite une colonie de plusieurs milliers de flamands roses dans un environnement hostile et extrêmement aride au milieu des volcans.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (5h)
Altitude max : 4900 m
Hébergement : Refuge

JOUR 8

LAGUNA COLORADA - ARBOL DE PIEDRA - ROUTE DES JOYAUX - SAN JUAN

Cap à l'est vers les merveilles du Sud Lipez, qui se caractérise par une altitude quasiment toujours supérieure à 4000 mètres, de nombreuses lagunes multicolores peuplées de flamants roses, un paysage aride, à la géologie tourmentée et dominé par une multitude de volcans, sont couverts de neige et dépassent allègrement les 6000 m. Les villages sont rares et ne dépassent pas quelques centaines d'habitants. En général ils sont situés non loin de mines.

Nous quittons les eaux rouges de la Laguna Colorada par une piste qui grimpe à travers l'Altiplano. Après les formations géologiques particulières de l'Arbol de Piedra, nous suivons la piste des joyaux à travers le désert de Siloli et ses lieux insolites, Canapas et Ramaditas, les Lagunas de Charcota avant d'arriver près du village de San Juan.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (3h30)
Altitude max : 4200 m
Hébergement : Petit hôtel de sel

JOUR 9

SAN JUAN - SALAR D'UYUNI - ISLA DEL PESCADO - COLCHANI - UYUNI

En matinée, nous partons vers le salar d'Uyuni, sans nulle doute l'un des moments forts du voyage! Ce désert de sel est réellement stupéfiant par sa grandeur et son extraordinaire rareté.
Nous faisons une halte à la Isla del Pescado, pas d'eau autour de cette île mais du sel, une immensité de sel.

Dans ce désert unique au monde nous rejoignons notre hébergement pour la nuit, en faisant halte en route pour observer les sites d'Ojos del Agua, los Montones de Sal et Colchani. A cet endroit, nous pourrons observer l'impressionnant cimetière de trains, où grand nombre de locomotives ont été laissés à l'abandon en plein désert .

Nous arrivons en fin d'après midi à Uyuni pour une nuit de repos bien mérité.

DÉTAIL

Transport : 4x4 (4h30)
Altitude max : 3700 m
Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 10

UYUNI – POTOSI - MINES DU CERRO RICO

Après une nous quitterons le petit Village d'Uyuni. La piste traverse une cordillère à la géographie dominée par les ocres des montagnes et les verts des petites oasis. En début d'après-midi nous atteindrons l'un des plus beaux vestiges coloniaux du continent : la ville de Potosí.
Nous partirons visiter les mines d'argent du Cerro Rico qui ont fait jadis la grandeur de la ville et qui sont toujours en activité. Nous pénètrerons dans les galeries avec un ancien mineur et pourrons observer l'extraction du minerai de façon très traditionnelle.

DÉTAIL

Transport : Bus touristique (2h30, 170 km)
Altitude max : 4300 m
Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 11

POTOSÍ - SUCRE

Aujourd'hui, nous partons visiter la Casa de la Moneda où étaient frappées les pièces de l'empire espagnol dès l'extraction du minerai. Nous visitons ensuite le centre historique de Potosi, oùnous apprécierons les rues et portiques de l'époque coloniale ainsi que les principaux bâtiments historiques et religieux de la ville.

Au cours de notre parcours du jour, nous traversons les hauts plateaux pour descendre dans les vallées tempérées de Chuquisaca.

En début d'après-midi nous visitons la ville coloniale de Sucre, inscrite au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco. Nous découvrons le Couvent de la Recoleta avec une jolie vue panoramique sur la ville, le musée des textiles, la Maison de la Liberté, la place principale, la cathédrale, le parc Bolivar, le Palais de Justice, San Felipe de Neri...

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h, 160 km)
Hébergement : Hôtel
Déjeuner : libre

JOUR 12

DÉCOUVERTE DE SUCRE

En matinée, visite de la ville coloniale de Sucre, inscrite au Patrimoine de l'Humanité par l'Unesco. Visite de la ville de la ville colonial, inscrite par l´UNESCO au Patrimoine de l´Humanité. Couvent de la Recoleta avec une belle vue panoramique sur la ville, Musée des textiles de la Fondation ASUR, Maison de la Liberté, Place principale, Cathédrale, Parc Bolívar, Palais de Justice, San Felipe de Neri et une promenade sur les toits coloniaux, etc.

DÉTAIL

Transport : 2h, 130 km
Altitude max : 3800 m

JOUR 13

TARABUCO - BUS POUR L'ARGENTINE

Départ pour le petit village de Tarabuco, situé dans une région de collines à 3200m. Le village est connu pour son marché, l'un des plus magique d'Amérique su sud. Ici les habitants ont conservé bon nombre de coutumes et traditions ancestrales et l'on croisera beaucoup d'indiens arborant un chapeau en cuir dur reproduisant le casque des conquistadors. Visite du marché haut en couleur
Retour en après midi à Sucre
En fin d'après midi, départ en bus de ligne local pour La Quiaca

DÉTAIL

Transport : 4x4, Bus (8h30, 600 km)
Altitude max : 3500 m
Hébergement : Bus de nuit

JOUR 14

ARGENTINE - LA QUIACA - HUMAHUACA - UQUIA - TILCARA

Arrivée tôt le matin à La Quiaca.
Après avoir accompli les formalités douanières de rentrée en Argentine, nous continuons notre route dans une zone désertique en direction de Abra Pampa a près de 3000 mètres d'altitude, balayé par des vents impressionnants.

Nous arrivons au village pittoresque de Humahuaca, premier village de la fameuse Quebrada de Humahuaca, située dans le lit d'un petit fleuve. Tout redevient verdoyant, les petites fermes agricoles, cultivent le haricot, le blé et le piment. Les formes géologiques, les couleurs de cette montagne paraissent invraisemblables , le paysage change tout au long de cette étape, un plaisir des yeux assuré.

Nous visitons ensuite la petite église de Uquia, témoin vivant de l'ancienne colonisation espagnole et de la vie des jésuites à cette époque. A Tilcara, nous visitons le site précolombien de Pucara puis nous nous installons dans notre hébergement pour la nuit.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h, 200 km)
Altitude max : 3500 m
Hébergement : Hôtel 3*

JOUR 15

PURMAMARCA - SALTA

Après un court transfer, nous voici dans le village voisin de Purmamarca. Nous visitons ce joli petit village, située dans la vallée des peintres, perchée sur les flancs d'une montagne bien particulière: les strates géologiques s'y succèdent et arborent autant de couleurs: rouge, ocre, vert, ardoise, jaune, violet et blanc...Randonnée dans cette montagne. Visite du marché artisanal.

Puis, nous regagnons la ville de Salta en début d'après-midi où nous visitons cette belle ville coloniale si bien conservée.

DÉTAIL

Transport : Minibus (3h, 210 km)
Altitude max : 2300 m
Hébergement : Hôtel 4*

JOUR 16

SALTA - BUENOS AIRES - VOL RETOUR

Matinée libre. Transfert à l'aéroport, vol vers Buenos Aires. Accueil à l'aéroport national situé dans le centre ville en bordure du rio de la Plata. Visite de la ville en fonction des horaires de vol et si elle n'a pas été faite en début de circuit. Transfert à l'aéroport international et vol de nuit vers la France.

DÉTAIL

Déjeuner : libre
Dîner : libre

JOUR 17

ARRIVÉE EN FRANCE

Arrivée en France

DÉTAIL

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier cet itinéraire. De ce fait, ce circuit peut se réaliser en sens inverse. “Ce voyage a été construit en collaboration avec notre partenaire Atalante, afin de vous proposer un plus grand nombre de départs garantis, tout en alliant nos savoir-faire et nos expériences du voyage. Par conséquent vous pourriez retrouver des voyageurs Atalante dans votre groupe.”

Dates & prix

LES PROCHAINS DÉPARTS

(informations au 08/05/2024)

Nombre de participants : de 4 à 12

DU	AU	PRIX TTC / PERS.	DÉPART CONFIRMÉ ?
MAR. 10/09/24	JEU. 26/09/24	**6 150 €**	DÈS 4 INSCRITS
MAR. 08/10/24	JEU. 24/10/24	**6 295 €**	DÈS 4 INSCRITS

Le nombre de participants peut être inférieur au nombre minimum indiqué ci-dessus.

Le prix comprend

- Le vol régulier au départ de Paris (Départ de province sur demande et en fonction des disponibilités)
- Les taxes aériennes (sauf taxes locales)
- Le transport
- L'hébergement tel que décrit dans le fil des jours
- Les repas tels que décrit dans le fil des jours
- L'encadrement par un guide local francophone

Le prix ne comprend pas

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- La contribution à la neutralité carbone : 10 € par personne.
- Les assurances

À payer sur place

- Les dépenses personnelles
- Les boissons
- Les pourboires
- Les repas non inclus (4 diners et 3 déjeuners)

Assurances au choix

- **Assurance multirisque :** 4,1 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque avec extension épidémie :**5,1 % du voyage par personne
- **Assurance premium (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.)** 5 % du voyage par personne
- **Assurance multirisque premium avec extension épidémie (valable pour tout voyage dont le montant dépasse 8000€/pers.) :** 6,1 % du voyage par personne

Pour ce voyage, nous vous recommandons notre assurance multirisque, spécialement étudiée pour le voyage d'aventure.

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter.

Options

- Le supplément chambre individuelle : 720 euros

Détail du voyage

NIVEAU

Voyage découverte en 4x4 ponctué de quelques randonnées.
Ce circuit est de niveau 3 compte tenu du fait de l'altitude, du confort parfois sommaire des hébergements et d'un certain nombre de journées à rouler sur piste.
Le partie des hauts plateaux est une véritable expédition 4x4 en altitude et les conditions climatiques, le vent et l'enneigement peuvent nous contraindre à modifier l'itinéraire.

ENCADREMENT

- Un accompagnateur local francophone nous accueille à notre arrivée à l'aéroport de Salta et nous accompagne sur tout le parcours jusqu'à notre départ de Salta. Pour les groupes de moins de 5 participants, il est possible d'avoir plusieurs guides (un par pays).
- Des chauffeurs hispanophones spécialistes de leurs régions et de leurs routes.

A Buenos Aires, aussi bien à votre arrivée qu'à votre départ, ce sont des transferts sans guide francophone de prévu. Si toutefois les horaires de vols le permettent, un guide francophone vous retrouvera, à l'aller ou au retour, pour effectuer la visite de la ville de Buenos Aires. Ce service est offert uniquement dans le cas où nous avons suffisamment de temps à l'escale à Buenos Aires.

ALIMENTATION

La découverte d'un pays se fait également par la découverte de la cuisine.
Les repas seront préparés par l'équipe locale, à base de produits locaux ou pris dans des auberges et restaurants.
Déjeuner pique-nique lors des randonnées ou en cours de route.

Lors des repas libres, vous pouvez déjeuner ou dîner là où vous le souhaitez. Votre guide pourra vous conseiller selon votre envie du moment.

Pour ces repas non compris, compter de 10 à 20 € par repas.

Durant votre séjour les boissons, y compris l'eau minérale, sont votre charge. Vous pouvez remplir vos gourdes d'eau mais il est indispensable de la traiter avec des pastilles purifiantes (de micropur ou d'hydrochlonazone). Évitez autant que possible l'achat de bouteilles en plastique qu'il faut ensuite recycler. Si vous devez acheter de l'eau en bouteille, nous vous conseillons d'acheter des bouteilles de grande contenance et remplir vos gourdes au fur et à mesure. Si vous souhaitez acheter des bouteilles, vous pouvez en avertir votre guide en début de circuit afin de prévoir une halte à cet effet.

HÉBERGEMENT

- Hôtel (en chambre double ou exceptionnellement triple). Même de bonne catégorie, le standard des hôtels sud-américain ne correspond pas toujours au standard des hôtels occidentaux. Nous utilisons des hôtels *** et ****.
- En auberge, il s'agit de petits hébergements simples mais sympathiques.
- Chez l'habitant : nous partageons avec eux certaines coutumes et apprenons à mieux les connaître pour préserver l'esprit de partage et de découverte et faciliter l'intégration et la participation des populations locales. Lors de la nuit chez l'habitant, nous sommes répartis dans deux chambres communes. Si le nombre de participants est plus de 6 personnes, possibilité de dormir dans la salle commune près de la cheminée.
- En refuge (hommes et femmes en dortoirs séparés).

Note: sur ce circuit, le supplément chambre individuelle n'inclut pas les nuits des jours 05, 09 et 10 . En effet, les conditions des hébergements ne permettent pas d'avoir une chambre pour une seule personne.

DÉPLACEMENT

- Vols internationaux.
- Vols intérieurs Buenos Aires/Salta et Sucre/Santa Cruz ou La Paz.
- Véhicules tout terrain ou minibus équipés de bouteille d'oxygène.

- Bus de ligne touristique à Potosi.

BUDGET & CHANGE

EN ARGENTINE, la monnaie nationale est le peso argentin. 1 € = env. 6 pesos.
Vous pourrez vous procurer des pesos argentins à votre arrivée à l'aéroport de Buenos Aires en changeant par exemple des euros au bureau de change ou en retirant directement des pesos avec votre carte bancaire (Visa ou Mastercard) au distributeur.

AU CHILI, la monnaie nationale est le peso chilien. 1 € = env. 690 pesos.
Vous pourrez vous procurer des pesos chiliens en changeant vos pesos argentins restant ou en changeant des euros ou dollars à Antofagasta.
Les retraits par carte bancaire sont également possibles. Sinon, les principaux commerces de San Pedro de Atacama accepteront les Euros, les dollars et les pesos argentins mais à un taux de change peu avantageux.

EN BOLIVIE, la monnaie nationale est le boliviano. 1 = env. 10 bolivianos.
Vous pourrez vous procurer des bolivianos en changeant vos pesos chiliens restant ou en changeant des euros ou dollars au bureau de change d'Uyuni (quand il est ouvert). Quelques fois vous avez aussi la possibilité de changer à la frontière (ou mieux : au bureau de change de San Pedro la veille de votre départ pour la Bolivie). Sinon, les principaux commerces d'Uyuni accepteront les Dollars mais à un taux de change peu avantageux..
Ne comptez pas trop sur votre carte bancaire avant Potosí.

Pour vos achats courants, le mieux est bien sûr de payer en monnaie locale mais les euros, et à plus forte raison les dollars sont assez facilement changeables. Attention : les travlers chèques ne sont pas très pratiques car on ne peut pas les changer partout et les établissements qui les changent ne sont pas toujours ouverts et s'il le sont préparez-vous à faire la queue!!!
Le mieux est donc de se munir de quelques dollars (environ 50 à 100 US$) en petites coupures (que vous garderez au cas où), d'Euros et d'une carte de crédit.
Pour les repas, prévoir entre 3 et 15 €.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.
Pourboires aux équipes locales à votre discrétion. Cela dépend de votre satisfaction et du nombre de participants.

Prévoir environ 60 $ par voyageur, base calculée sur 8 participants.
* Montant journalier par poste :

- 15 $ / accompagnateur francophone
- 10 $ / assistant guide
- 5 $ / chauffeur - cuisinier - muletier

* Exemple pour un accompagnateur (15$*13 jours=195$ à diviser par le nombre de participants)

Equipement

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Casquette ou chapeau pour le soleil.
- Un foulard pour protéger le cou.
- 1 ou 2 sous-vêtements thermiques (T-shirts manches courtes ou longues).
- T-shirts (manches courtes et longues), de préférence en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent.
- Une veste coupe-vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex.
- 1 doudoune en plume ou synthétique.
- Une cape de pluie.
- 1 ou 2 shorts longs.
- 1 pantalon de marche confortable (idéalement avec jambes détachables).
- 1 pantalon de rechange.
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- 1 paire de chaussures de "trekking" imperméables, confortables, avec une tige montante et semelle adhérente (type Vibram).

Pour le trek, la tige est impérativement haute et renforcée, et l'imperméabilité toujours associée à la respirabilité. La semelle est résistante à l'abrasion et suffisamment crantée pour négocier les passages difficiles.

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Paires de chaussettes de marche.
- Bonnet et gants.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage : synthétique ou naturel, recommandé - 20°C pour les nuits sous tente et en refuge.
- Drap de sac pour les nuits chez l'habitant.
- Nécessaire de toilette (lingettes pour remplacer l'eau..). Autant que possible, privilégiez les produits biodégradables (savon de Marseille et shampoing, important pour les nuits chez l'habitant notamment).
- Maillot de bain.
- Serviette à séchage rapide.
- Affaires de rechange pour le soir.
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes (camel bag ou gourdes rigides).
- Une paire de lunettes de soleil, indice de protection élevé.
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange.
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute !!).
- Une paire de bâtons de randonnée télescopiques (recommandé).
- Papier toilette

BAGAGES

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et 20 kg maximum. Pas de valise.

Pour les marches, vous avez la possibilité de laisser des affaires à l'hôtel ou dans les véhicules, pour ne prendre que le nécessaire.

N'oubliez pas un petit sac à dos (~ 35 litres) où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée.

Au cas ou : Veillez à prévoir en cabine de quoi "survivre" les premiers jours en cas de retard de votre bagage en soute. (Ex : brosse à dent, 1 t-shirt, chaussures de marche aux pied...)

Attention: à votre arrivée à l'aéroport de Buenos Aires depuis la France, si vous enchaînez sur un vol national (avec ou sans changement d'aéroport), vous devrez récupérer vos bagages pour passer la douane.Vous les réenregistrerez ensuite vers votre destination finale.

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence.
Toutefois, il est demandé aux participants d'apporter leurs médicaments personnels : Elastoplast, aspirine, désinfectant, antiseptique intestinal... En cas de traitement médical, prévoir suffisamment de réserve pour toute la durée du séjour.

- ALTITUDE :

Le problème de l'altitude est dû au manque d'oxygène qui diminue au fur et à mesure que l'on s'élève en altitude. Pour pallier ce manque, le corps va créer plus de globules rouges (qui fixent l'oxygène). Cette adaptation demande un certain temps. Il faut donc éviter de monter trop vite...
Sachez aussi que pour une même altitude, les effets du manque d'oxygène seront moins marqués dans les Andes centrales qu'en Himalaya ou à plus fortes raison que dans les Alpes. En effet, sous les tropiques la couche atmosphérique est plus épaisse.
Pour limiter ces effets, outre une condition physique correcte, il faut limiter les efforts les premiers jours. Surtout ne pas forcer, ralentir le pas et éviter l'essoufflement. Buvez beaucoup : eau, thé. Évitez l'alcool, le café et les excitants durant les premiers jours.
Tous nos itinéraires respectent au mieux les paliers d'acclimatation. Toutefois il est difficile de prévoir un éventuel mal d'altitude. Pour cela nous formons régulièrement notre équipe locale à la sécurité en montagne.
Avant le voyage, pour ceux qui le souhaitent, il est également possible d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter : http://www.ifremmont.com/consultation.php
A noter que l'Ifremmont est un service de teleconsultation médicale qui permet de poser un premier diagnostic. Cette assistance médicale ne remplace donc en aucun cas une assurance rapatriement que nous recommandons vivement pour tous nos voyages.

Plusieurs cas de fièvre jaune ont été recensés au Paraguay et dans le sud du Brésil (dans la zone frontalière avec l'Argentine)
La vaccination contre la fièvre jaune est donc recommandée (à pratiquer dans un centre agréé) notamment pour les déplacements dans la province de Misiones (nord du pays), où se trouve notamment la zone touristique des chutes d'Iguazu.

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est nécessaire.

Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B.
La vaccination contre la rage peut également être proposée par votre médecin. En particulier, vue l'existence régulière de cas de rage humaine dans le pays, toute morsure par un chien " de rue " doit être suivie d'une vaccination " préventive après exposition " (5 doses). Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

Avant le voyage, nous vous conseillons d'effectuer une téléconsultation par un des médecins spécialistes d'Ifremmont, l'institut de formation et de recherche en médecine de montagne basé à Chamonix, surtout si vous n'avez pas d'expérience de la haute altitude. Ce service est optionnel et les frais de consultations sont à votre charge (50€). Pour plus d'informations consulter : http://www.ifremmont.com/consultation.php

Nous vous recommandons vivement une assurance rapatriement ou multirisques pour tous nos voyages en altitude ou en milieu isolé. Cette assurance prend notamment en charge financièrement les frais de recherche et de secours en milieu isolé (et garantie le recours possible à un hélicoptère en cas d'accident grave). Les assurances liées à l'usage des cartes bancaires offrent des plafonds et des couvertures moindres que nos assurances qui sont elles spécialement étudiées pour nos voyages et les activités qui y sont pratiquées.

Formalités & santé

PASSEPORT

Valable 6 mois après la date de retour. Dès votre inscription, merci de nous communiquer vos coordonnées de passeport (Nom - Prénom - Date de naissance - N° de passeport - Date d'émission et date d'expiration.). Nous en avons besoin pour réserver vos vols intérieurs ou faire les demandes pour les entrées dans certains sites.
Merci de nous envoyer au plus tôt par mail (scan) ou par courrier (photocopie) la page de votre passeport contenant votre photo.
Pour les Dames, le nom de jeune fille l'emporte sur le nom marital ou le nom d'usage.

A partir du 15 janvier 2017, un enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité valide du mineur : carte d'identité ou passeport + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr)
- Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : carte d'identité ou passeport
- Formulaire d'autorisation de sortie du territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale.

NB : cette autorisation peut être requise par certains pays lorsque l'enfant mineur voyage avec un seul de ses parents (par exemple : Algérie, Maroc, Suisse : à vérifier en consultant les fiches pays du site diplomatie.gouv.fr

VISA

Non

CARTE D'IDENTITÉ

non

VACCINS

Depuis la pandémie, la plupart des pays n'accueillent que des personnes vaccinées contre la COVID, pensez à vous informer régulièrement sur les conditions sanitaires, et gardez en tête qu'elles sont évolutives. Assurez-vous cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccins hépatite A et B également recommandés.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Les obligations sanitaires de chaque pays face à la pandémie évoluent fréquemment, il est important et de votre responsabilité de les consulter jusqu'au jour de votre départ sur le site du ministère des affaires étrangères, rubrique "Conseil aux voyageurs